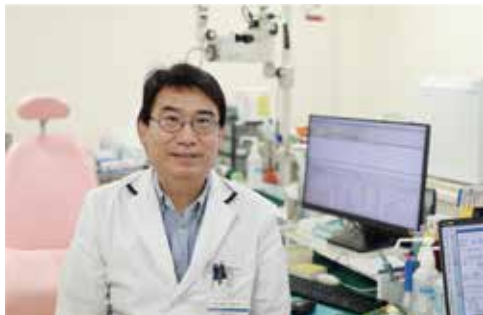


阿蘇温泉病院

耳鼻咽喉科

(たに えいいちろう)

谷 栄一郎 医師



当院の耳鼻咽喉科の紹介

谷医師は、毎週月曜・水曜・金曜を担当致します。
診察日が祝日の場合は翌日が診察日となります。
耳・鼻・喉の病気また耳鼻咽喉科に関するアレルギー疾患の診察を致します。日本語と英語での診察が可能です。

耳鼻咽喉科外来診療

日程

月、水、金曜日：受付7:30～12:00/13:30～16:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	—	○	—	○	—
午後	○	—	○	—	○	—

気になる
診療日程は
こちら



詳しい内容は
お電話下さい！

☎0967-32-0881



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団坂梨会
あなたの健康が
大好きです
キャッチフレーズ

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

6月号 Contents

- ◆耳鼻咽喉科紹介◆認知症カフェ
- ◆介護職員初任者研修◆新入生歓迎BBQ大会
- ◆グラウンドゴルフ大会◆職員コラム
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより◆わくわく健康講座
- ◆診療日程

坂梨会イベントコーナー

医療法人社団坂梨会 認知症カフェ再開

○場所…コミュニティセンター
わくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
○開催日…月に1回程度
○時間…13:30～15:00
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装
専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。

7月の予定

6日 13:30～15:00

◆七タイイベント
音楽演奏

～外部講師 音楽療法士～

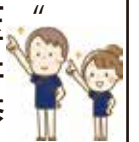
5月の認知症カフェ

令和8年5月11日、坂梨会コミュニティセンターわくわくにて認知症カフェを再開し、11名(新規2名)が参加されました。横山院長より趣旨説明を行い、安心して参加できる場づくりを実施。創作活動では○×クイズ用プレートを制作し、手指機能の活性化を図りました。クイズ大会では健康や雑学を題材に交流が深まり、新規参加者も自然に打ち解ける様子が見られました。今後も地域に開かれた居場所づくりを継続してまいります。

【申込み方法】直接お電話にてお申し込みください。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881
【受付時間】平日13時～16時(窓口…担当総務佐藤)

受講生募集

介護で繋ぐ地域の輪



令和8年度介護職員初任者研修
坂梨会では、毎年、介護職員初任者
研修を開催しています。

【主催】医療法人社団坂梨会

【申込期間】

2026年6月1日～7月17日
※9:00～17:00（日曜を除く）

【研修期間】

2026年7月27日～11月20日

受講日：月曜日～金曜日

受講時間：18:00～21:00

【受講料】

55,000円（税込）のみ

※教材費・テキスト代込

当事業所の研修講師は、各部署で勤務している看護師・介護支援専門員・社会福祉士・管理栄養士・居宅介護職員・施設介護職員が実際の体験談を踏まえた講義を行っております。介護職で勤務されている方だけでなく、家庭についての介護に関する知識・技術を学びたいと考えている方にも、介護の基本となる研修内容になっていますので是非、受講して頂ければと思います。

【お問合わせ】

介護老人保健施設愛・ライフ内牧

担当：坂本まで

☎0967・32・5511

新入職員歓迎BBQ大会

5月14日、毎年恒例の「坂梨会新入職員歓迎BBQ大会」を開催しました。

本イベントは、日頃の職員の頑張りやねぎらうとともに、普段交流の機会が少ない他部署職員間の親睦を深める貴重な場として、毎年多くの参加者で賑わっています。今年は職員とその家族を合わせて約140名が参加し、大変盛況な会となりました。美味しい料理に舌鼓を打ちながら、笑顔と歓声に包まれたひとときとなり、職員同士の絆をより一層深める素晴らしい機会となりました。また、新入職員の紹介など会場は終始和やかな雰囲気になっていました。部署や年代を越えて会話が弾み、普段は接する機会が少ない職員同士が交流を深める姿も多く見られました。参加者からは「楽しい時間だった」といった声も聞かれ、大変有意義な親睦の場となりました。



天然芝の上で大熱戦！(内牧地区)

第17回グラウンドゴルフ大会

5月26日、阿蘇市多目的広場にて「第17回阿蘇オープン阿蘇温泉病院杯グラウンドゴルフ大会」を開催し、約64名の皆さまにご参加いただきました。会場には笑顔と歓声があふれ、世代を超えた温かな交流の輪が広がる一日となりました。ご参加ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。
第18回大会は秋季開催を予定しております。
今後も地域に根ざした大会を目指してまいります。



職員の

コラム

第37話

インドネシアで行われた伝統的な船競技の映像が、サカナクションの楽曲と重なったことでSNSで大きな話題となった。細長い船を大勢でこぐ「パチュ・ジャール」と呼ばれる競技の迫力ある動きに、幻想的でリズム感のある音楽が世界中で注目を集めた。TikTokで拡散され、日本の音楽を知らなかった海外の人々にもサカナクションの魅力が広がった。映像と音楽が国境を越えて共感を生んだ話題の現象である。



阿蘇温泉病院【0967-32-0881】

詳しくは
右のQRコードから
ご確認下さい

電話でのお問合わせが
に変わりました

自動音声案内



茶寿苑通信 『夜間想定避難訓練』
『バラ園ツアー』

『夜間想定避難訓練』

4月23日、『夜間想定自衛消防訓練』を実施しました。3階居室からの火災発生を想定し職員と宿直員が、火災発見、通報、初期消火、避難誘導、人員確認などの役割に分かれ協力し合って真剣に取り組みました。阿蘇消防中部消防署職員より「総合的には良く出来ていました。次回は一人体制の避難誘導を行なってみて下さい」の講評を頂きました。避難訓練後は、一階の『消火用散水栓』を使った放水を行い、火災の際に迅速な対応が出来るよう改めて職員一同確認しました。



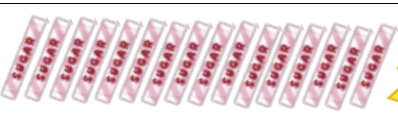
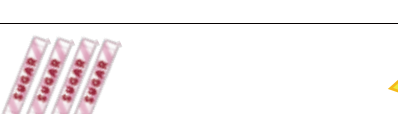
『バラ園ツアー』

5月20日、阿蘇市内牧のローズガーデンはな阿蘇美に、綺麗なバラの花を見に入居者十名と職員二名で行きました。西日本最大級のドーム型温室のバラ園はいろいろな種類のバラが咲き誇り、まるでおとぎ話の世界に迷い込んだような感覚になります。入居者の皆さんも「綺麗ねー」と思わず言葉がもれて、初夏のゆったりとしたひと時を過ごしました。



飲み物の砂糖量にご注意を

初夏を迎え、農作業やアウトドアで外に出る機会が増えてきたのではないのでしょうか。暑いときに飲みたくなる冷たい飲み物といえ皆さんは何を思い浮かべますか。汗をかいたときに飲むスポーツドリンクや頑張りたいときに飲む栄養ドリンクでも実は意外とたくさんの砂糖が入っています。今回は

飲料の種類	糖類の量 (スティックシュガー 3.5g として)
 コーラ 500ml	 16本
 スポーツドリンク 500ml	 9本
 乳酸菌飲料 80ml	 4本
 栄養ドリンク 100ml	 5.5本
 野菜ジュース 200ml	 5.5本

※商品によって多少砂糖量は異なる場合があります

右記のように実はジュース類に含まれる砂糖の量はとて多いのですが、冷たさでごまかされ、知らず知らずのうちに思わぬ量の砂糖を摂ることになってしまいます。ジュース類に含まれている砂糖は血糖も上げやすく、血管もボロボロにしてしまう可能性があります。毎日飲用せず、月に1〜2回程度、小分けにして嗜む程度がよいでしょう。

医療法人社団坂梨会 わくわく健康教室

- 場所…コミュニティセンター わくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
 - 開催日…月に1回程度
 - 時間…13:30〜15:00
 - 定員…20名
 - 受講料…無料
 - 必需品…動きやすい服装
- 40歳以上を対象にした健康教室です。医師や専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。

※予約制になります

6月

18日(木) 健康講座
『がんのお話』
消化器内科 尾崎 医師



【テーマ】人生100年時代、加齢に華麗に立ち向かいましょう。

【申込方法】直接お電話にてお申し込み下さい。

【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881

【受付時間】平日13時〜16時(窓口…担当 藤田)

14:00~17:30

※令和8年6月1日現在

令和8年6月				月		火		水		木		金		土		
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科				戸上	泊 1日休診	戸上	泊 2日休診	泊 3日休診	徳本	戸上 18日休診	河内	横山 受付7:30~10:00 診療8:30~10:30	尾崎	6・20日のみ 堤	6・20日のみ 堤	
				尾崎	1日のみ 尾崎	河内	2日のみ 徳本	3日のみ 河内		徳本	徳本	13日のみ 瀧本		13日のみ 瀧本		
										18日のみ 河内	河内	27日のみ 前田		27日のみ 前田		
					泊 1日休診		泊 2日休診	泊 3日休診								
糖尿病代謝内科							2日のみ 徳本		徳本	徳本						
脳神経内科																
脳神経外科						河内		3日のみ 河内		18日のみ 河内	河内	河内				
耳鼻咽喉科				谷	診察9:00~12:30/14:00~17:00			谷	診察9:00~12:30/14:00~17:00			谷				
内視鏡センター						尾崎		尾崎		小田	小田		横山			
腎・泌尿器科										熊本大学病院 受付7:30~11:30				非常勤医師 受付7:30~12:00 診療10:00~12:30		
産婦人科				荒尾		荒尾				荒尾	荒尾	5・12・26日午後休診	荒尾	6・27日のみ診察		
受付 8:45~12:00/14:00~17:00				受付8:45~11:30		9日：受付 15:30まで										
消化器内科				尾崎	尾崎		尾崎		尾崎		尾崎 18日 15:30~	横山 診療8:30~10:30	尾崎			
受付 7:30~12:00/13:30~17:00																
整形外科																
受付 7:30~11:30/13:30~16:30																
小児科						松本 2日午後訪問診察 外来診療 15:30~				松本	松本			松本		
アレルギー科						松本 2日午後訪問診察 外来診療 15:30~				松本	松本			松本		
麻酔科・緩和ケア 診療 9:30~12:00						坂梨		坂梨				坂梨 19・26日休診				
歯科（予約制）						鍋流馬				宇治		奥田 26日休診				
阿蘇健康管理センター				河内		坂梨		徳本		尾崎		戸上 12日：上寿園	戸上	横山	非常勤医師 回診 9:00~14:00	
透析センター				横山		横山		横山			横山	横山				

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の
早期発見・早期予防のために
骨の**正確な状態**を知ることがで
きる骨密度検査装置を新規導入
しました。

お気軽に相談下さい!!
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

（詳細はコチラ）

転倒し
手首を
骨折

転倒し
腰郭・臀部を
骨折

大丈夫
ですか？



寝転
圧迫
骨折

転倒し
肘・肩を
骨折