



※「そとがき」  
意味は外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団坂梨会  
あなたの健康が  
大好きです  
キャッチフレーズ

発行

医療法人社団  
坂梨会 広報課

1月号  
Contents

- ◆理事長・院長 新年の挨拶
- ◆各施設長新年の挨拶
- ◆地域支援センター・看護部総看護師長
- ◆阿梨花病院・院長新年の挨拶
- ◆診療日程

## 新年の御挨拶

阿蘇温泉病院

院長 横山 芳樹



新年あけましておめでとうございます。

当院はこれまで、阿蘇地域の皆様の暮らしに寄り添いながら、急な体調変化への対応から慢性疾患の管理まで、幅広い医療を担ってきました。今年もその姿勢を大切に、地域医療の使命を着実に果たしていく所存です。今後高齢化がさらに進んでいく阿蘇では、わずかな発熱、血圧変動および食事量の変化など、日常の小さな兆候を見逃さずに支える医療がとて重要になります。急変時の適切な判断と対応、慢性期の安定した管理、リハビリや生活支援を含めた長期的な関わりこれらの積み重ねこそが、地域で暮らす皆様の安心につながるべくと考えています。今年も私たちは、患者さん一人ひとりの生活背景に目を向け、丁寧で確かな医療を提供できるよう努めてまいります。地域の医療機関や介護事業所との連携もより深め、住み慣れた場所で安心して生活できる環境づくりに貢献してまいります。

本年が阿蘇の皆様にとって健やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 年頭の所感 医療法人社団 坂梨会 理事長 坂梨 嘉寿恵

2026年新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの扱いが2類から5類に変更になり、インフルエンザ等と同等の扱いになってから既に2年半が経過し、皆様も以前と同様の日常を取り戻されているのではないかと思います。医療法人社団坂梨会の病院および関連施設においても、熊本県内・阿蘇市内の感染状況に応じた一時的な制限を行うことはあるものの、基本的には、お見舞いや入館の制限を緩和しております。

さて、日本の人口は、既にピークを超え減少局面に入っていますが、65歳以上人口が増加し続けているのに対して、65歳未満の労働人口は、ほぼ横ばいの状況であるため、高齢化率（総人口に占める65歳以上人口の割合）は現在30%になっており、今後も当面は増加し続けることが予想されています。政府は、その影響による財政負担増の対応として、病院利用者の窓口負担割合の増加と、病院で行う医療行為に対する診療報酬の据え置きで対応してきました。しかし、ロシア・ウクライナ紛争に端を発した物価上昇が続いている影響で、病院利用者の皆様の家計の圧迫・病院のサービス提供に必要な様々なコストの増加による経営の逼迫が日本中で発生しています。

今年2026年は診療報酬改定の年であり、また、昨年の総理大臣の交代以降、政府が積極財政に転じたことから、このような家計の圧迫や病院の経営の逼迫について、何らかの対策が講じられることが当初期待されていましたが、物価上昇率には全く及ばないレベルの改訂にとどまる見通しで、厳しい状況が続くことが予想されています。地域住民の皆様と、医療・介護を提供する病院・施設の双方に負担を強いる政策により、利用者の皆様の自己負担増・病院経営の圧迫が一層進行しておりますが、医療法人社団坂梨会は、これらの医療・介護行政による制度変更の都度、対応の検討を重ね、サービスの質を下げることなく、より質の高いサービスの提供を目指して柔軟に対応を進めてまいります。また、法人統合後6年となった阿梨花（ありはな）病院・大津については、地域の皆様のおかげで、大津地域の基幹病院として業務面・経営面とも安定し、業務の効率化を図り工夫を重ねながら、地域の方々に医療・介護・福祉サービスを提供させていただいております。医療法人社団坂梨会は、阿蘇・大津の両地域の皆様が安心して地域での生活を継続して頂けるよう、サービス提供体制の整備・質の向上を、よりいっそう進めていくため、常に工夫・努力を重ね職員一丸となって邁進していく所存でございます。本年も、医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院・阿梨花（ありはな）病院・大津を中心とした医療・介護・福祉施設を宜しくお願い申し上げます。

## 介護老人保健施設愛・ライフ内牧

施設長 高森 博昭

「自由さと不自由さ」 ～右下腿切断と  
脳梗塞を経験して～

謹賀新年。自分自身のことを少し話したいと思います。私は人生で2度の大きな変化を体験しました。

一度目はバイク事故の『前』と『後』だ。

『前』。医学生時代バイクで川原治いの風を感じ、山の峠道、海の景色が美しいワインディングロードを走った。日本一周したこともある。途中で同行した友人は体調不良になりフェリーで帰っていったが、その後は一人で九州まで帰ってきたこともあった。ところがバイク事故で右下腿を切断し義足を使うようになった。

『後』。サッカーや空手をやっていたが素早い動作ができなくなり辞めざるを得なくなった。正座が出来ずお茶会にも参加できなくなった。温泉に行っても湯舟の近くに義足を立て掛け入る必要があった。他の人に気を遣うことばかりで心が重くなることもあった。長い階段を下りる時は恐怖さえ覚える。飛行機も膝の曲げ伸ばしができないため痛くなるので海外旅行はしたことがない。そして、義足をはめながらなんとか復学し医師となった。

二度目は鳥栖の勤務医時代に脳梗塞を発病した『前』と『後』だ。

『前』。車に乗り始めてからガールフレンドとオープンカーでドライブを楽しんだり、好きな物を食べ、おいしい酒を飲み、カラオケで下手な歌を歌ったりした。ゴルフにも行っていた。

『後』。今では老人ホームのいち入所者として生活している。決まった時間にご飯を食べ、歩行もできず右は義足で左は麻痺しているの車いす生活。幸いなことに右手で字は書けるし口も達者だ。仕事は多くのスタッフの助けをかりながら一応している。整形外科医としての手術や救急処置もできず情けない思いをしている。

しかし、信頼できるスタッフがついているし、時々励ましてくれる友人もいる。なんと素晴らしい人生かな。皆さんも色々あると思いますが前を向いて今年も頑張っていきましょう。



## 謹賀新年

有料老人ホームみずあさぎ  
デイサービスセンター宝泉郷

施設長 秋吉 典子



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は昨年二月一日付で施設長を拝命いたしました。至らぬ点も多く、皆様のお知恵を拝借しながら日々を過ごして参りましたが、年末には体調を崩し、ご迷惑とご心配をおかけしました。十二月の休養は、これまでを振り返り、健康の大切さを改めて実感する時間となりました。自分が健康で、心に余裕があつてこそ、より良いサービスが提供できるものだと感じております。

今年は午年です。私自身も、職員・入居者・利用者の皆様と共に、何より健康を第一に、穏やかな一年を過ごしていきたいと考えております。住宅型有料老人ホームみずあさぎでは、見守りやお声掛けを大切にし、家庭的な雰囲気の中で安心・安全にお過ごしいただけるよう努めております。おかげさまで、みずあさぎは満床、宝泉郷も多くのご利用を頂いております。

皆様が一日でも長くお元気で楽しめるよう、日常生活のリハビリや行事の充実を図り、職員一同努めて参ります。

最後に、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 新年のご挨拶

社会福祉法人 蘇峰会  
ケアハウス 茶寿苑

施設長 後藤 由里



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中は、当施設に温かいご支援とご協力を賜りありがとうございました。

さて、2026年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。この年は、活気が満ち溢れ、新しい挑戦への意欲が高まるとも言われています。

当施設におきまして、昨年は、入居者の皆さまの笑顔と活気あるご様子に、私達職員もたくさんの元気をいただきました。本年も行事やレクリエーションを通して、皆さまの日々がより一層充実したものになるよう、精一杯サポートさせていただきます。「信頼される施設」作りを職員一同、一丸となりサービスの向上に努めてまいります。

今年が、皆さまにとって良き年となりますように祈願いたし、新年のご挨拶とさせていただきます。





## 新年のご挨拶

### 阿梨会地域支援センタースタッフ一同

新年のご挨拶を申し上げます。平素より当センターにご理解とご協力を賜りありがとうございます。本年も地域と共に歩み安心の支えとなるよう努めます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

#### 【訪問サービス】

☆居宅介護支援事業所 春草苑

☆訪問介護事業所春草苑

☆訪問看護ステーション 春草苑

☆阿蘇温泉病院訪問リハビリテーション

※事業所健康不安や身体の動き、生活活動に不安がある方に対して、医療や介護の専門スタッフがご自宅に伺い、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 【通所サービス】

☆介護老人保健施設

愛・ライフ内牧 通所リハビリテーション

(定員80名/日)

☆短時間通所リハビリテーション

(定員・午前10名/午後10名)

※日帰りで通い、リハビリテーション専門職によるリハビリテーションを通じて、身体機能回復や日常生活の改善を図ります。

☆デイサービスセンター宝泉郷(定員18名/日)

※日帰りで通い、生活支援やレクリエーションを通じて社会交流をはかります。

#### 【入所系】

☆介護老人保健施設 愛・ライフ内牧(定員120名)

※ショートステイも受け付けております。

☆住宅型有料老人ホーム みずあさぎ

(定員25名 完全個室)

☆社会福祉法人蘇峯会ケアハウス 茶寿苑

(定員50名 全室個室)



## 新春のご挨拶

阿蘇温泉病院 看護部

総看護師長 井久美



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素より、地域の皆様には、当院の医療・看護に温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年2月、当院は病床編成を行い、地域包括ケア病棟・医療療養病棟・緩和ケア病棟の体制となりました。各病棟では、担当医師をリーダーに、看護師長をサブリーダーとして、看護職員・介護職員・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士・医療相談員・クラークなど、多職種が連携し、チーム医療の充実に取り組んでおります。また、感染対策や安全対策、褥瘡対策、栄養サポート等についても、多職種チームで継続的に取り組み、質の高い医療の提供を目指しております。

本年も、地域の方々が安心して生活でき、もしもの時に頼れる病院として、患者様一人ひとりに寄り添った看護を大切に、「この病院に受診・入院して良かった」と感じて頂ける医療の実現に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 新年の御挨拶

阿梨花病院大津  
院長 岩下 浩藏



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には当院に多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

さて、本年は2年毎の診療報酬改定が行われ、全体ではプラス改定になるとの方針が固まっています。個別の改定項目についてはこれから詳細が分かり、当院にどう影響するのかはまだ不透明ではありますが、地域の皆様に安心・信頼していただける病院であり続けることができるよう、私共の基本理念である【よりよき人間性を、よりよき環境を、よりよき医療・介護を】を胸に職員一同、日々努力を重ねてまいります。

本年も引き続き皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年の初めにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

本年も阿梨花病院大津をどうぞよろしくお願いいたします。



阿蘇温泉病院  
外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00  
診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なく  
お電話下さい。

※令和7年12月31日現在

| 令和8年1月                    | 月                              |                               | 火   |                               | 水                             |                               | 木                          |    | 金                                 |    | 土   |               |
|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----|-----------------------------------|----|---|---------------|
|                           | 午前                             | 午後                            | 午前  | 午後                            | 午前                            | 午後                            | 午前                         | 午後 | 午前                                | 午後 | 午前  | 午後            |
| 内科                        | 戸上                             | 泊                             | 戸上  | 平田                            | 泊                             | 徳本                            | 戸上<br><small>22日休診</small> | 河内 | 横山<br><small>受付7:30～10:00</small> | 尾崎 | 10日のみ<br>瀧本   | 10日のみ<br>瀧本   |
|                           | 尾崎<br><small>22日休診</small>     |                               | 河内  | 泊                             |                               |                               | 徳本                         | 平田 | 徳本                                |    | 17・31日のみ<br>堤   | 17・31日のみ<br>堤 |
|                           | 22日のみ<br>平田                    |                               |   |                               |                               |                               | 22日のみ<br>河内                |    | 河内                                |    | 24日のみ<br>坂田   | 24日のみ<br>坂田   |
|                           |                                | 泊                             |   | 泊                             | 泊                             |                               |                            |    |                                   |    |   |               |
| 糖尿病代謝内科                   |                                |                               |   |                               |                               |                               |                            |    |                                   |    |   |               |
| 脳神経内科                     |                                |                               |   |                               |                               | 徳本                            | 徳本                         |    | 徳本                                |    |   |               |
| 脳神経外科                     |                                |                               | 河内  |                               |                               |                               | 15日のみ<br>河内                | 河内 | 河内                                |    |   |               |
| 耳鼻咽喉科                     | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00  | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00 | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00                 | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00 | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00 | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00 |                            |    | 谷<br>診察9:00～12:30/14:00～17:00     |    |   |               |
| 内視鏡センター                   |                                |                               | 尾崎  |                               | 尾崎                            |                               | 尾崎                         |    |                                   |    | 横山  |               |
| 腎・泌尿器科                    |                                |                               |   |                               |                               |                               | 熊本大学病院<br>受付7:30～11:30     |    |                                   |    | 非常勤医師<br>受付7:30～12:00<br>診療10:00～12:30                                    |               |
| 産婦人科                      | 荒尾<br>受付8:45～11:30             |                               | 荒尾<br>13日：受付15:30まで                           |                               |                               |                               | 荒尾                         |    | 荒尾                                |    | 荒尾  |               |
| 消化器内科                     | 尾崎<br>受付7:30～11:30/13:30～16:30 | 尾崎                            |   | 尾崎                            |                               | 尾崎                            |                            |    | 横山<br>診療8:30～10:30                | 尾崎 |   |               |
| 整形外科                      |                                |                               | セントラル病院<br>岩橋<br>受付7:30～11:30<br>診療9:00～12:00 |                               |                               |                               |                            |    |                                   |    | 八林<br><small>10・31日休診</small><br>西日本病院（10日のみ）<br>受付7:30～12:00/13:30～16:30 |               |
| 小児科                       |                                |                               | 松本<br>6・12日午後訪問診療<br>外来診療15:30～               |                               |                               |                               | 松本                         |    |                                   |    | 松本  |               |
| アレルギーク                    |                                |                               | 松本<br>6・13日午後訪問診療<br>外来診療15:30～               |                               |                               |                               | 松本                         |    |                                   |    | 松本  |               |
| 麻酔科・緩和ケア<br>診療 9:30～12:00 |                                |                               | 坂梨  |                               | 坂梨                            |                               |                            |    | 坂梨                                |    |   |               |
| 歯科（予約制）                   | 豊福                             |                               | 豊福  |                               | 豊福                            |                               | 豊福                         |    | 豊福                                |    |   |               |
| 阿蘇健康管理センター                | 河内<br>19日：上寿園                  |                               | 坂梨  |                               | 徳本                            |                               | 泊                          |    | 戸上                                | 戸上 | 横山  |               |
| 透析センター                    | 横山                             | 横山                            | 横山  |                               | 横山                            |                               |                            | 横山 | 横山                                |    | 非常勤医師<br>回診 9:00～14:00  |               |

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の  
**早期発見・早期予防**のために  
骨の**正確な**状態を知ることで  
骨の骨密度検査装置を新規導入  
しました。  
**お気軽にご相談下さい！**  
**阿蘇温泉病院0967-32-0881**

（詳細はコチラ）

で大丈夫  
ですか？

転倒し  
手を  
骨折

転倒し  
手首を  
骨折

転倒し  
肩を  
骨折

転倒し  
腕・肩を  
骨折

転倒し  
腰・臀部を  
骨折

あなた

LINE  
はじめました

阿蘇温泉病院

外來診療日程やイベント情報、休診  
の案内等最新情報をお届けします！  
右のQRコードをLINEから読み込む  
か、ID「@644wqdey」を検索して、  
友達登録をお願いします。