

年頭の所感 医療法人社団 坂梨会 理事長 坂梨 嘉壽恵

2026年新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウィルスの扱いが2類から5類に変更になり、インフルエンザ等と同等の扱いになつてから既に2年半が経過し、皆様も以前と同様の日常を取り戻されているのではないかと思います。医療法人社団坂梨会の病院および関連施設においても、熊本県内・阿蘇市内の感染状況に応じた一時的な制限を行うことはあるものの、基本的には、お見舞いや入館の制限を緩和しております。

さて、日本的人口は、既にピークを超えて減少局面に入っていますが、65歳以上人口に対する、65歳未満の労働人口は、ほぼ横ばいの状況であるため、高齢化率（総人口に占める65歳以上人口の割合）は現在30%になつております。政府は、その影響による財政負担増の対応として、病院利用者の窓口負担割合の増加と、病院で行う医療行為に対する診療報酬の据え置きで対応してきました。しかし、ロシア・ウクライナ紛争に端を発した物価上昇が続いている影響で、病院利用者の皆様の家計の圧迫・病院のサービス提供に必要な様々なコストの増加による経営の逼迫が日本中で発生しています。

今年2026年は診療報酬改定の年であり、また、昨年の総理大臣の交代以来、政府が積極財政に転じたことから、このようないい家計の圧迫や病院の経営の逼迫について、何らかの対策が講じられることが当初期待されていましたが、物価上昇率には全く及ばないレベルの改訂にとどまる見通しで、厳しい状況が続くことが予想されています。地域住民の皆様と、医療・介護を提供する病院・施設の双方に負担を強いる政策により、利用者の皆様の自己負担増・病院経営の圧迫が一層進行しておりますが、医療法人社団坂梨会は、これらの医療・介護行政による制度変更の都度、対応の検討を重ね、サービスの質を下げるところなく、より質の高いサービスの提供を目指して柔軟に対応を進めてまいります。また、法人統合後6年となつた阿梨花（ありはな）病院大津については、地域の皆様のおかげで、大津地域の基幹病院として業務面・経営面とも安定し、業務の効率化を図り工夫を重ねながら、地域の方々に医療・介護・福祉サービスを提供させていただいております。医療法人社団坂梨会は、阿蘇・大津の両地域の皆様が安心して地域での生活を継続して頂けるよう、サービス提供体制の整備・質の向上を、よりいっそう進めていくため、常に工夫・努力を重ね職員一丸となつて邁進していく所存でございます。本年も、医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院・阿梨花（ありはな）病院大津を中心とした医療・介護・福祉施設を宜しくお願ひ申し上げます。



*「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

**医療法人社団坂梨会
キヤツチフレース**

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

1月号 Contents

- ◆理事長・院長 新年の挨拶
- ◆各施設長新年の挨拶
- ◆地域支援センター・看護部総看護師長
- ◆阿梨花病院大津 院長新年の挨拶
- ◆診療日程

新年の御挨拶

阿蘇温泉病院



新年あけましておめでとうございます。

当院はこれまで、阿蘇地域の皆様の暮らしに寄り添いながら、急な体調変化への対応から慢性疾患の管理まで、幅広い医療を担つてきました。今年

もその姿勢を大切に、地域医療の使命を着実に果たしていく所存です。今後高齢化がさらに進んでいく阿蘇では、わずかな発熱、血圧変動および食事量の変化など、日常の小さな兆候を見逃さずに支える医療がとても重要になります。急変時の適切

な判断と対応、慢性期の安定した管理、リハビリや生活支援を含めた長期的な関わりこれらの積み重ねこそが、地域で暮らす皆様の安心につながっていくと考えています。今年も私たちは、患者さん一人ひとりの生活背景に目を向け、丁寧で確かな医療を提供できるよう努めてまいります。地域の医療機関や介護事業所との連携もより深め、住み慣れた場所で安心して生活できる環境づくりに貢献してまいります。

本年が阿蘇の皆様にとって健やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。どうぞよろしくお願いいたします。



介護老人保健施設愛・ライフ内牧
施設長 高森 博照

「自由さと不自由さ」～右下腿切断と

脳梗塞を経験して～



謹賀新年

有料老人ホームみずあさぎ
デイサービスセンター宝泉郷

施設長 秋吉 典子



新年のご挨拶

社会福祉法人 蘇峰会
ケアハウス 宝寿苑

施設長 練藤由里



謹賀新年。自分自身のことを少し話したいと思います。私は人生で2度の大きな変化を体験しました。

一度目はバイク事故の『前』と『後』だ。

『前』。医学生時代バイクで川原沿いの風を感じ、山の峠道、海の景色が美しいワインディングロードを走った。日本一周したこともある。途中で同行した友人は体調不良になりフェリーで帰っていったが、その後は一人で九州まで帰ってきたこともあった。ところがバイク事故で右下腿を切断し義足を使うようになった。

『後』。サッカーや空手をやっていたが素早い動作ができなくなり辞めざるを得なくなつた。正座が出来ずお茶会にも参加できなくなつた。温泉に行つても湯舟の近くに義足を立て掛け入る必要がある。その後は一人で九州まで帰ってきたこともあった。他の人に気を遣うことばかりで心が重くなることもあった。

長い階段を降りる時は恐怖さえ覚える。飛行機も膝の曲げ伸ばしができないため痛くなるので海外旅行はしたことがない。そして、義足をはめながらなんとか復学し医師となつた。

二度目は鳥栖の勤務医時代に脳梗塞を発病した『前』と『後』だ。

『前』。車に乗り始めてからガールフレンドとオーブンカーでドライブを楽しんだり、好きな物を食べ、おいしい酒を飲み、カラオケで下手な歌を歌つたりした。ゴルフにも行つていた。

『後』。今では老人ホームのいち入所者として生活している。決まった時間にご飯を食べ、歩行もできず右は義足で左は麻痺しているので車いす生活。幸いなことに右手で字は書けるし口も達者だ。仕事は多くのスタッフの助けをかりながら一応している。整形外科医としての手術や救急処置もできず情けない思いをしてる。

しかし、信頼できるスタッフがついているし、時々励ましてくれる友人もいる。なんと素晴らしい人生かな。皆さんも色々あると思いますが前を向いて今年も頑張っていきましょう。

同努めて参ります。

最後に、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は昨年二月一日付で施設長を拝命いたしました。

至らぬ点も多く、皆様のお知恵を拝借し

ながら日々を過ごして参りましたが、年末には

体調を崩し、ご迷惑とご心配をおかけしました。

十二月の休養は、これまでを振り返り、健

の大切さを改めて実感する時間となりました。

自分が健康で、心に余裕があつてこそ、より

良いサービスが提供できるものだと感じてお

ります。

今年は午年です。私自身も、職員・入居者・利用者の皆様と共に、何より健康を第一に、穏やかな一年を過ごしていきたいと考えております。住宅型有料老人ホームみずあさぎでは、見守りやお声掛けを大切にし、家庭的な雰囲気の中で安心・安全にお過ごしいただけるよう努めています。おかげさまで、みずあさぎは満床、宝泉郷も多くのご利用を頂いております。

『後』。今では老人ホームのいち入所者として生活している。決まり時間にご飯を食べ、歩行もできず右は義足で左は麻痺しているので車いす生活。幸いなことに右手で字は書けるし口も達者だ。仕事は多くのスタッフの助けをかりながら一応している。整形外科医としての手術や救急処置もできず情けない思いをしてる。

しかし、信頼できるスタッフがついているし、時々励ましてくれる

友人もいる。なんと素晴らしい人生かな。皆さんも色々あると思いますが前を向いて今年も頑張っていきましょう。

同努めて参ります。

最後に、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

今年が、皆さまにとって良き年となりますように祈願いたし、新年の挨拶とさせていた



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。旧年中は、当施設に温かいご支援とご協力を賜りありがとうございました。

さて、2026年の干支は「丙午(ひのえうま)」です。この年は、活気が満ち溢れ、新しい挑戦への意欲が高まるときです。

当施設におきましても、昨年は、入居者の皆さまの笑顔と活気あるご様子に、私達職員もたくさん元気をいたしました。本年も行事やレクリエーションを通して、皆さまの日々がより一層充実したものになるよう、精一杯サポートさせていただき「信頼される施設」作りを職員一同、一丸となり

サービスの向上に努めてまいります。

今年が、皆さまにとって良き年となりますように祈願いたし、新年の挨拶とさせていた

新年のご挨拶

坂梨会地域支援センタースタッフ一同

新年のご挨拶を申し上げます。平素より当センターにご理解とご協力を賜りありがとうございます。本年も地域と共に歩み安心の支えとなるよう努めます。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

【訪問サービス】

☆居宅介護支援事業所 春草苑

☆訪問介護事業所春草苑

☆訪問看護ステーション 春草苑

☆阿蘇温泉病院訪問リハビリテーション

※事業所健康不安や身体の動き、生活活動に不安がある方に對して、医療や介護の専門スタッフがご自宅に伺い、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

【通所サービス】

☆介護老人保健施設

愛・ライフ内牧 通所リハビリテーション

(定員80名／日)

☆短時間通所リハビリテーション

(定員：午前10名／午後10名)

☆デイサービスセンター宝泉郷(定員18名／日)

※日帰りで通い、リハビリテーションを通じて、身体機能回復や日常生活の改善を図ります。
社会交流をはかります。

【入所系】

☆介護老人保健施設 愛・ライフ内牧(定員120名)

※ショートステイも受け付けております。

☆住宅型有料老人ホーム みずあさぎ

(定員25名 完全個室)

☆社会福祉法人蘇峯会ケアハウス 茶寿苑

(定員50名 全室個室)



新春のご挨拶

阿蘇温泉病院 看護部

総看護師長 井 久美



新年の御挨拶

阿梨花病院大津 院長 岩下 浩蔵

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は地域の皆様には当院に多大なるご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

さて、本年は2年毎の診療報酬改定が行われ、全体ではプラス改定になるとの方針が固まっています。個別の改定項目についてはこれから詳細が分かり、当院にどう影響するのかはまだ不透明ですが、地域の皆様に安心・信頼していただける病院であり続けることができるよう、私共の基本理念である【よりよき人間性を、よりよき環境を、よりよき医療・介護】を胸に多職種が連携し、チーム医療の充実に取り組んでおります。また、感染対策や安全対策、褥瘡対策、栄養サポート等についても、多職種チームで継続的に取り組み、質の高い医療の提供を目指しております。

本年も引き続き皆様方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

新しい年の初めにあたり、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

本年も阿梨花病院大津をどうぞよろしくお願いいたします。



| 令和8年1月 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|---------------------|----|---------------------|----|-------------------------------|-------------|---------------------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科 | 戸上 | 泊 | 戸上 | 平田 | 泊 | 徳本 | 戸上 22日休診 | 河内 | 横山 受付7:30~10:00 | 尾崎 | 瀧本 10日のみ | 瀧本 10日のみ | |
| | 尾崎 22日のみ | | 河内 | | | 徳本 | | | | | 17・31日のみ | 17・31日のみ | |
| | 平田 | | | | | 徳本 | 22日のみ | 河内 | 河内 | | 24日のみ | 坂田 24日のみ | 坂田 |
| | 糖尿病代謝内科 | 泊 | | 泊 | | 徳本 | | | | | | | |
| | 脳神経内科 | | | | | 徳本 | | | | | | | |
| | 脳神経外科 | | | 河内 | | 徳本 | | | | | | | |
| | 耳鼻咽喉科 | 谷 診察9:00~12:30/14:00~17:00 | | 谷 診察9:00~12:30/14:00~17:00 | | 谷 診察9:00~12:30/14:00~17:00 | | 河内 | 河内 | 河内 | 合 診察9:00~12:30/14:00~17:00 | | |
| 内視鏡センター | | | | 尾崎 | | 尾崎 | | 尾崎 | | 尾崎 | | 横山 | |
| 腎・泌尿器科 | | | | | | | | | | | | | |
| 産婦人科 | 荒尾 受付 8:45~11:30 | | 荒尾 受付 8:45~11:30 | | 荒尾 13日:受付 15:30まで | | | | | | | | |
| 消化器内科 | 尾崎 受付 7:30~12:00/13:30~17:00 | | 尾崎 受付 7:30~11:30 | | 尾崎 受付 7:30~11:30 | | 尾崎 受付 7:30~11:30 | | 尾崎 受付 7:30~11:30 | | 荒尾 受付 7:30~11:30 | | 荒尾 受付 7:30~11:30 |
| 整形外科 | | | | | | | | | | | | | |
| 小児科 | | | | | | | | | | | | | |
| アレルギー科 | | | | | | | | | | | | | |
| 麻酔科・緩和ケア | | | | | | | | | | | | | |
| 歯科(予約制) | 豊福 診療 9:30~12:00 | | 坂梨 | | 坂梨 | | 坂梨 | | 坂梨 | | 豊福 | | |
| 阿蘇健康管理センター | 豊福 19日:上寿園 | | 坂梨 | | 徳本 | | 徳本 | | 泊 | | 戸上 | | 戸上 |
| 透析センター | 横山 | | 横山 | | 横山 | | 横山 | | 横山 | | 横山 | | 横山 |

阿蘇温泉病院 外来診療日程

| 受付時間 | 7:30~12:00 | 13:30~17:00 | 診療時間 | 8:30~12:30 | 14:00~17:30 |
|------|------------|-------------|------|------------|-------------|
| | | | | | |

※急患や時間外・
当院に詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881
まで遠慮なく
お電話下さい。



脊髄倒し
手首骨折
腰痛
転倒し
肘・肩骨折
転倒し
腰部・臀部骨折

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の
早期発見・早期予防の為に
骨の正確な状態を知ることで
きる骨密度検査装置を新規導入
しました。
詳細はコチラ
お気軽ご相談下さい！
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

※令和7年12月31日現在