



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

感染対策とICTラウンド

荒尾慎治 医師

日本はCOVID-19を迎えて、世界一の高齢国にもかかわらず感染者、重症者が他国と比べて抑えることができた。医療従事者の努力と基本対策が浸透したからだと思えます。当院も感染リスク低減策を実施しています。職員は患者さんのゾーンに入る前に手指を消毒し、処置後に離れる時等に手指消毒を行っています。手指の衛生（清潔）が維持されることは患者さんに病原微生物を移さない予防策と考えるからです。治療面では、肺炎の患者さんには細菌培養を原則としました。患者さんが入院期間延長や医療費の増大など不利益を低下するように努めています。新型コロナウイルスの先の最大の問題とされる多剤耐性菌には、当院はMRSAや緑膿菌等の耐性菌への指定抗菌薬使用は届け出制とし、さらにインフルエンザやコロナやノロウイルスなどの院内発生数を継続監視し感染委員会やICT(Infection Control Team)が情報共有しています。患者さんへの食中毒事故がないよう栄養科や調理スタッフは清潔保持を完璧に行うことを毎日続けて管理されています。感染対策の客観性は、合同カンファレンスや感染ラウンドならびに保健所の立ち入り検査や病院機能評価によって保たれています。中でも毎週のICTラウンドは、感染リスクを低減するための継続的業務で、毎月全部署を巡回しています。改善業務をして下さる職員への巡礼の気持ちを持ちつつ、感染リスクがある環境は患者さんへの不利益を未然に予防する気持ちで指摘させていただきま。病棟スタッフのアルコール消費量の一覧表を拝見すると、「〇さんは、よく使用しているな」と嬉しくなります。感染リスク低減のため、ひとつひとつの積み重ねが病院における感染対策です。今後も職員研修（感染研修）や感染委員会やICTラウンドを通じ様々な観点から検討して、当院の感染事故を予防し、患者さんの安心のために尽くしたいと思っています。



医療法人社団坂梨会
キャッチフレーズ
あなたの健康が
大好きです

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

12月号
Contents

◆感染対策とICT ◆インフルエンザ予防接種
◆愛・ライフ内牧BLS研修 ◆ブライイト企業認定
◆愛・ライフ内牧消防訓練 ◆職員のコラム
◆茶寿苑通信 ◆栄養科だより ◆わくわく健康講座
◆診療日程

インフルエンザの
予防接種
始めました



◆接種期間

1410月6日(月)～12月30日(火)

◆予約方法

来院時でもお電話でも、ご予約できます。



【料金表】

阿蘇市外に 住民票がある方	阿蘇市に 住民票がある方	
4,810 円 / 回	1,200 円 / 回	65 歳以上
4,810 円 / 回	1,200 円 / 回	3 歳～ 64 歳

※コロナウイルス感染症予防接種も実施していますのでお問い合わせ下さい。
※金額や接種回数、注意事項などのお問い合わせは、注意事項までお電話下さい。

年末年始の診療案内

今年は**30日**まで通常診療致します。来年は**5日**から通常診療致します。

	12 月			1 月				
	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
阿蘇温泉病院	通常	通常	休診	休診	休診	休診	休診	通常
透析センター	火 サイクル	月 サイクル	火 サイクル	休診	月 サイクル	火 サイクル	休診	月 サイクル

◎ご案内した日程は予定です。急に変更になる場合もございますのでご了承下さい。

◎診療に関するお問い合わせは外来受付 (0967-32-0881) までお願いします。

愛・ライフ内牧 BLS研修

皆さんは「BLS」をご存じでしょうか。

BLSとは、心肺停止に対する一次救命処置のことで、AEDの使用や胸骨圧迫（心臓マッサージ）を含みます。当法人には、院内救急コール「ドクターハート」があり、利用者様の急変時には医師や医療従事者が迅速に現場へ駆けつけます。とはいえ、愛ライフ内牧は高齢者施設であることから、意識消失や急変のリスクは高く、BLSの知識と対応力はとても重要です。そこで、10月30日（木）に通所・入所・リハビリ職員を対象としたBLS研修を実施しました。胸骨圧迫やAED操作について説明を行った後、3名で役割を分担し、一連の救命処置の流れを訓練しました。日頃から多職種で連携していることもあり、スムーズに救命対応の動きができていました。今回の研修により、救命処置の理解と実践がより深まりました。



阿蘇市医療機関で唯一

ブライイト企業



認定継続決定！

●ブライイト企業とは

熊本県は、働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企業を「ブライイト企業」（ブラック企業と対極の企業をイメージした熊本県の造語）として認定し、その優れた取組みを広く周知することにより、県全体の労働環境や処遇の向上を図るとともに、若者の県内就職を促進します。

●認定企業の役割

認定企業は、働きやすい労働環境のモデル事業所として、県が行う普及啓発事業への情報提供等をはじめ、更なる高みを目指した継続的な取組みを通じて安定した労働環境の提供に協力します。

●働く人がいきいきと輝き
安心して働き続けられる企業

【基本的な要件】

- ・従業員とその家族の満足度が高い
- ・地域の雇用を大切にしている
- ・地域社会・地域経済への貢献度が高い
- ・安定した経営を行っている

愛・ライフ内牧消防訓練実施

10月24日（金）、愛ライフ内牧にて総合消防

訓練を実施しました。様々な業種と多くの利用者様がいるため、多職種との連携訓練は大変重要です。2階からの出火を想定し、サイレン発報で一時慌てる場面もありましたが、緊張感のある実践的な訓練となりました。避難誘導も円滑に行え、外国人職員も初めての消火器操作を落ち着いて実施。多職種連携の大切さを再確認できた有意義な訓練でした。



職員の



第32話

阿蘇市黒川にあります西厳殿寺のイチヨウは、秋になると境内一面を黄金色に染め上げ、訪れる人々の目を奪います。特に大イチョウが放つ鮮やかな黄色は圧巻で、静かな寺の雰囲気と相まって、心が落ち着くひとときを与えてくれます。落ち葉が敷き詰められた参道を歩くと、まるで黄金の絨毯の上を進むような感覚が味わえ、紅葉の季節ならではの魅力を存分に楽しめます。



令和7年9月1日より
阿蘇温泉病院【0967-32-0881】

電話でのお問い合わせが
に変わりました

自動音声案内

詳しくは
右のQRコードから
ご確認下さい



茶寿苑通信

「秋祭り」
「紅葉見学ツアー」



10月24日に『秋祭り』を開催しました。祭りの縁日には欠かせない『射的、ヨーヨー釣り、輪投げ、金魚すくい、たこ焼き』などの出店が並び、お祭りの雰囲気を楽しめました。『射的』は、テーブルに並べたお菓子やジュース、ビールをおもちゃのピストルで撃って景品をゲットします。入居者の皆さんは、狙った景品に当たると「やったー」と喜んで、外れると「もう1回、もう1回」ととても楽しまれていました。皆さん童心に戻ったようにはしゃがれて、素敵な笑顔が印象的でした。

12月18日に入居者11名と職員2名で、大分県玖珠郡九重町の九酔峡と小国町へ紅葉見学に出かけました。あいにくの曇り空の中、赤や黄色に色づいたもみじやいちじょうの木々の濃淡を楽しむことが出来ました。ランチタイムは、レストラン青山で、大分牛のサイコロステーキやハンバーグを堪能し、晩秋の旅路を満喫したひと時でした。



脂肪肝を予防しましょう

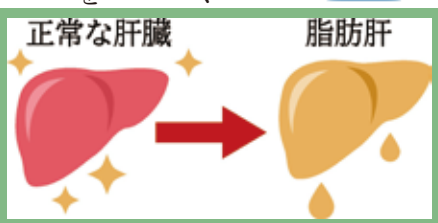
健診を受けたときに脂肪肝を指摘されたこと

とはないでしょうか？脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪がたまった状態を言います。お酒の飲み過ぎや食べ過ぎ、運動不足によって引き起こされます。

脂肪肝は無症状ですので、ご自身での判断は難しいです。しかし、放置していると肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。また動脈硬化を促進させてしまいます。肝臓はお酒など体に入ったアルコールを解毒する働きや、食事からとった栄養素を体が利用しやすい形に変える代謝という働きをしています。お酒の量が多いと肝臓は解毒を優先にするため、代謝の働きが滞り、その時に食べた栄養素は中性脂肪として肝臓に蓄えられます。お酒を飲まなくても、食べ過ぎや運動不足により摂取するカロリーが多いと代謝がおいつかず、余ったエネルギーが中性脂肪として肝臓にたまるので脂肪肝になる恐れがあります。

具体的な予防法

- ・お酒を飲む方はまず週2日の休肝日をもうけるようにしましょう。
- ・極度の食事制限やダイエットはさけ、3食きちんと食事をとりましょう。
- ・まずは好きな運動でよいので、体を動かすことを意識しましょう。
- ・甘い食べ物、飲物の摂りすぎは控えましょう。
- ・食物繊維は積極的にとるよう心掛けましょう。
- ・寝る直前に食事をとるのは控えましょう。



医療法人社団坂梨会わくわく健康教室

- 場所…コミュニティセンターわくわく（阿蘇温泉病院敷地内）
 - 開催日…月に1回程度
 - 時間…13:30～15:00
 - 定員…20名
 - 受講料…無料
 - 必需品…動きやすい服装
- 40歳以上を対象にした健康教室です。医師や専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。
- ※予約制になります

12月

17日(水) 健康講座

『脳卒中の危険因子』
～脳卒中にならないために～

脳神経外科 河内医師



【テーマ】人生100年時代、加齢に華麗に立ち向かいましょう。

【申込方法】直接お電話にてお申し込み下さい。

【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881

【受付時間】平日13時～16時（窓口…担当藤田）

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881
まで遠慮なく
お電話下さい。

※令和7年11月30日現在

令和7年12月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸上	泊	戸上	平田	泊	徳本	戸上 18日休診	河内	横山 受付7:30～10:00	尾崎	6・20日のみ 堤	6・20日のみ 堤
	尾崎		河内	泊			徳本	平田 11日休診	徳本		27日のみ 坂田	27日のみ 坂田
							18日のみ 河内	11日のみ 泊	河内		13日のみ 吉田	13日のみ 吉田
		泊		泊	泊			11日のみ 泊				
糖尿病代謝内科						徳本	徳本		徳本			
脳神経内科												
脳神経外科			河内				18日のみ 河内	河内	河内			
耳鼻咽喉科	診察9:00～12:30/14:00～17:00	谷			診察9:00～12:30/14:00～17:00	谷			診察9:00～12:30/14:00～17:00	谷		
内視鏡センター			尾崎		尾崎		尾崎				横山	
腎・泌尿器科							熊本大学病院 受付7:30～11:30				非常勤医師 受付7:30～12:00 診療10:00～12:30	
産婦人科	受付 8:45～12:00/14:00～17:00	荒尾 受付8:45～11:30	荒尾 30日午後休診 9日:受付15:30まで				荒尾		荒尾 5日午後休診	荒尾	(6・27日のみ診察) 荒尾	
消化器内科	受付 7:30～12:00/13:30～17:00	尾崎							横山	尾崎		
整形外科	受付 7:30～11:30/13:30～16:30		セントラル病院 岩橋 受付7:30～11:30 診療9:00～12:00						診療8:30～10:30		小基 13日休診 西日本病院 (13日のみ) 受付7:30～12:00/13:30～16:30	
小児科			松本 2日午後訪問診療 外診診療15:30～				松本 18日受付16:00まで	松本			松本	
アレルギー科			松本 2日午後訪問診療 外診診療15:30～				松本 18日受付16:00まで	松本			松本	
麻酔科・緩和ケア 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科 (予約制)	豊福 29日D.L.不在ですが口腔ケア メンテナンスをおこなっております	豊福	豊福 30日D.L.不在ですが口腔ケア メンテナンスをおこなっております		豊福		4日D.L.不在ですが口腔ケア メンテナンスをおこなっております	豊福	豊福			
阿蘇健康管理センター	河内 8日:戸上		坂梨		徳本		泊		戸上 12日:上野	戸上	横山	
透析センター	横山	横山	横山		横山		横山 6日:河内		横山		非常勤医師 回診 9:00～14:00	

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の
早期発見・早期予防のために
骨の**正確な状態**を知ることがで
きる骨密度検査装置を新規導入
しました。
(詳細はコチラ)
お気軽にご相談下さい!!
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

あなたの
で大丈夫
か?

転倒し
手を
骨折

転倒し
腰部・臀部を
骨折

転倒し
膝・肩を
骨折

転倒し
肘・肩を
骨折

阿蘇温泉病院
LINE
はじめました

QRコード

LINE

外来診療日程やイベント情報・休診
の案内等最新情報をお届けします!
右のQRコードをLINEから読み込む
か、ID「@644wqdey」を検索して、
友達登録をお願いします。

※令和7年11月30日現在