



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団坂梨会
キャッチフレーズ
あなたの健康が
大好きです

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

7月号 Contents

- ◆求人募集◆わくわく健康講座
- ◆介護職員初任者研修◆BLS研修
- ◆職員のコラム
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆診療日程

医療法人社団坂梨会

正社員／パート／アルバイト

求人募集



募集内容

勤務時間の調整も可能なので、ライフスタイルに合わせた働き方が可能です。

勤務場所…阿蘇温泉病院・愛・ライフ内牧
※経験や希望に応じて考慮致します。

職種…看護師・准看護師・ケアマネジャー
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

介護福祉士・ケアワーカー・送迎運転手
雇用形態…正社員／パート／アルバイト

勤務時間…希望に応じて調整可能
(午前のみ・午後のみ・短時間勤務など)

こんな方におすすめ!!

- ・家事や育児と両立したい方
- ・ブランク明けで少しずつ働きたい方
- ・安定した職場でしっかりと働きたい方

応募・詳細…QRコードもしくは左記まで
気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

☎:0967・32・0881

人事採用担当…人事課 村上まで



【テーマ】人生100年時代、加齢に華麗に立ち向かいましょう。

【申込方法】直接お電話にてお申し込み下さい。

【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881

【受付時間】平日13時～16時(窓口…担当 藤田)

- 場所…コミュニティセンターわくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
 - 開催日…月に1回程度
 - 時間…13:30～15:00
 - 定員…20名
 - 受講料…無料
 - 必需品…動きやすい服装
- 40歳以上を対象にした健康教室です。医師や専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。
- ※予約制になります

7月

28日(月) 健康講座

『高齢者の交通安全』

講師 阿蘇警察署 交通安全課

医療法人社団坂梨会わくわく健康教室

受講生募集

”介護で繋ぐ地域の輪“

令和7年度介護職員初任者研修

坂梨会では、毎年、介護職員初任者研修を開催しています。

【主催】医療法人社団坂梨会

【申込期間】

2025年6月2日～7月18日
※9:00～17:00(日曜を除く)

【研修期間】

2025年7月28日～11月28日

受講日：月曜日～金曜日

受講時間：18:00～21:00

【受講料】

55,000円(税込)のみ

※教材費・テキスト代込

当事業所の研修講師は、各部署で勤務している看護師・介護支援専門員・社会福祉士・管理栄養士・居宅介護職員・施設介護職員が実際の体験談を踏まえた講義を行っております。介護職で勤務されている方だけでなく、家庭においての介護に関しての知識・技術を学びたいと考えている方にも、介護の基本となる研修内容になっていますので是非、受講して頂ければと思っております。

【お問合わせ】

介護老人保健施設愛・ライフ内牧

担当：坂本まで

☎0967・32・5511

BLS研修 リハビリテーション科

2025年5月29日に、BLS(Basic Life Support)

研修をリハビリテーション科が実施しました。本研修は、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶことを目的としており、今回は院内での急変時を想定した研修で理論と実技を組み合わせた内容で構成され、スタッフは心肺停止時の初期対応や胸骨圧迫の正しい手技を学びました。リハビリスタッフはグループに分かれ、実際に人形を使って胸骨圧迫や人工呼吸の練習を行いました。また、AEDの使用方法についても実演があり、リハビリスタッフは機器の操作を体験しました。研修中は、迅速な対応が生存率を向上させることが強調され、全員が真剣に取り組みました。研修を通じて、緊急時に必要な知識と技術を習得し、自信を持って対応できるようになりました。今後は、学んだ内容を周囲に広め、地域の安全に貢献していく所存です。BLS研修は非常に有意義な経験でした。



職員の

コラム

第27話

春の野焼きが終わり、黒々としていた山々に緑の絨毯が蘇っています。近隣の水路にも魚が泳ぎ、あめんぼうが水面を軽やかに行き来しています。水温み、風爽やかな初夏の趣です。

二重峠から阿蘇谷を眺めていると、水が張った田園が鏡のようにその広がりを徐々に増やし、その先に鎮座する五岳とのコントラストに魅入られてしまいます。

八十八夜も過ぎ、茶摘みのニュースも流れています。枕草子では、「夏は夜」が良いと書かれています。月や蛍、雨までも心地よいものとしていきます。しかし、阿蘇のこの時期のお昼間の爽やかさは変え難いものと思います。やがて蛍も飛び交う鬱々とうしい梅雨の季節になるのでしょうか、束の間の爽やかな阿蘇の初夏を楽しみたいものです。また、この季節、風の強い日に麓から山頂に向かって風が吹き山がザワザワと生きているかのように思える時があります。阿蘇の大地が震え、

健磐龍命が降臨しているのかと想像し、故今村事務局長が編纂(へんさん)された阿蘇の神話を思い出したりしています。一度、皆様も読み返してみると面白いと思います。



早期発見・早期治療・早期安心

医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

内視鏡センター

主な検査内容

【大腸カメラ・胃カメラ】

お問い合わせ:0967-32-0881

診療日程:火曜日(A M)・水曜日(A M)・木曜日(A M/P M)・土曜日(A M)



ダイソンハンドドライヤー設置

衛生面がとても安心!!



個室トイレ付待合室2部屋完備

茶寿苑通信 「買物ツアーとバラ祭り鑑賞」 「図書棚」

「買物ツアーとバラ祭り鑑賞」

五月十九日、入居者九名と職員二名で阿蘇市内の買物ツアーと、はな阿蘇美の『バラ園鑑賞』に行きました。西日本最大級のバラ園を有するはな阿蘇美では、例年4月下旬から6月上旬にかけて春のバラが見頃を迎えます。イングリッシュローズを中心にモダンローズやオールドローズなどの約600品種、1,500株が植えられており、ストレス軽減やリラックス効果があるとされているバラの香りに癒されながら春バラの観賞を楽しみました。



「図書棚」

昨年、入居者のどなたでも自由に利用できるよう、食堂の入口に図書棚を設置しました。ちょうど一年が経過し、入居者様や職員が提供した本で本棚がいっぱいになってきました。ジメジメの梅雨時も『晴耕雨読』で苑内での生活も快適に過ごせそうです。



栄養科
だより

水分補給のすゝめ

7月になり、気温がぐんと高くなり暑い日が続きます。水分をこまめにとることはできていますか？「熱中症」を予防するためにも水分補給は大切です。

どうして水分は必要なのか？

体の水分量は大人で60%です。しかし年齢を重ねるとともに少なくなり、高齢になると約50%と言われていきます。水分は栄養を運んだり、老廃物を排出したり、体温を調整したりと私たちが生きるために大切な働きをしています。体の水分が不足すると脱水や熱中症を引き起こしてしまいます。

1日に水分はどのくらいとるといい？

飲み物からは少なくとも約1200～1500ml摂取できるように心がけましょう。ポイント、1日の中でこまめに水分をとることです。朝起きた時・食事をする時・食事の合間・運動中やその前後・入浴の前後・寝る前など習慣化してみましょう。水分制限がある方は医師や管理栄養士にご相談ください。



キュービーHP参照

坂梨会イブニングコーナ-

医療法人社団坂梨会 認知症カフェ

○場所…コミュニティセンター
わくわく(阿蘇温泉病院敷地内)

○開催日…月に1回程度

○時間…14:00～15:30

○定員…20名

○受講料…無料

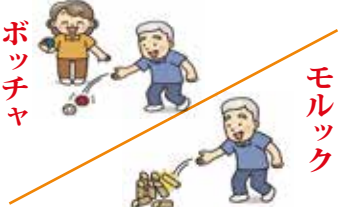
カフェのような雰囲気、飲み物やお菓子を楽しみながらリラックスした時間を過ごします。
認知症について正しく学び相談も受け付けています。

【申込み方法】直接お電話にてお申し込みください。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881

【受付時間】平日13時～16時(窓口…担当林)

6月の認知症カフェ(モルックとボッチャをしました)

モルックは、木製のピンを狙って棒を投げるシンプルな得点競技です。一方、**ボッチャ**のルールも簡単で、白い目標球に向けて自分の色の球を近づけるといいうゲームです。普段はあまり会話のない方同士が、自然にコミュニケーションをとり、勝敗以上に「仲間と楽しむ」「笑い合う」ことの大切さをあらためて感じました。ゲーム終了後には「孫とやったら楽しいだろうね」といった声があり、嬉しさが増しました。モルックとボッチャは、体力がなくても座っていても参加可能で、認知力や身体的に障がいがあってもどなたでも楽しく競技ができます。楽しく身体を動かして予防しましょう。



阿蘇温泉病院

外来診療日程

受付時間

7:30~12:00
13:30~17:00

問時與論

8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881
まで遠慮なく
お電話下さい。

※令和7年6月30日現在

[illegible]

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の
早期発見・早期予防のために
 骨の**正確な**状態を知ることで
 骨の骨密度検査装置を新規導入
 しました。

お気軽に**ご相談下さい！！**
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

転倒し
手首を
骨折

転倒し
腰背部・臀部を
骨折

転倒し
頸椎
圧迫
骨折

転倒し
肩・肩を
骨折

あなたの

 大丈夫
 ですか？

阿蘇温泉病院

LINE

はじめました



LINE

外来診療日程やイベント情報・休診
 の案内等最新情報をお届けします！
 右のQRコードをLINEから読み込む
 か、ID「@644wqdey」を検索して、
 友達登録をお願いします。

