



2025年度 医療法人社団坂梨会 新入職員紹介



理学療法士
(タワラ ヨシキ)
俵 義記

入職して約一カ月が経ち
職場の雰囲気もなんとなく
掴めてきました。理学療法
士の業務内容や治療の意義、
推論の立て方など、免許取
得前で実際の治療業務に携
わる前の段階ですが、発見
と学習の連続の日々を送っ
ています。今後、患者様と
向き合っていく為の大切な
準備期間として、この一日
を大切に過ごしていき
たいと思います。



臨床工学技士
(ヒサガエカノン)
久枝 華音

新しいことばかりで覚えるの
は大変ですが、ひとつずつ覚
えていけるように頑張ります。
患者さんが安心してできるよう、
笑顔で元気に取り組んでいこ
うと思います。臨床工学技士
として命を支える医療機器の
管理に責任を持ち、確かな知
識と技術を身につけていきたく
いです。常に笑顔と感謝の気
持ちを忘れず、患者さんやス
タッフの皆さんに信頼される
技士を目指して努力します。



※「そとがき」
外輪山を意味
する古い言葉
です。

医療法人社団坂梨会
あなたの健康が
大好きです
キャッチフレーズ

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

5月号
Contents

- ◆新入職員紹介◆わくわく健康講座
- ◆TQC活動成果発表◆グラウンドゴルフ大会
- ◆こいのぼり◆百歳の祝い◆職員のコラム
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆診療日程

【テーマ】人生100年時代、加齢に華麗に立
ち向かいましょう。
【申込方法】直接お電話にてお申し込み下さい。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881
【受付時間】平日13時～16時（窓口…担当 藤田



医療法人社団坂梨会 わくわく健康教室

○場所…コミュニティセンター
わくわく（阿蘇温泉病院敷地内）
○開催日…月に1回程度
○時間…13…30～15…00
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装
40歳以上を対象にした健康教室
です。医師や専門的な知識をもつ
医療スタッフが、あなたの健康へ
のアドバイスを送ります。

※予約制になります

5月

14日(水) 健康講座
『飲み込む力』
消化器内科：尾崎 医師
管理栄養士、言語聴覚士



健康教室

耳鼻咽喉科

耳・鼻・喉の病気や、耳鼻咽喉科に関する
アレルギー疾患等の診察を致します。

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
【☎0967-32-0881】

TQC 活動成果発表会表彰

第28回TQC成果発表会の表彰が行なわれました。今回は「目標達成のためのチーム活動」チームで取り組む課題」というテーマのもと、定期的なミーティングや情報共有を通じて、メンバー間のコミュニケーションを円滑にし、オープンな環境づくりを目指しました。とてもよいTQC活動成果発表会となりました。引き続き、坂梨会全職員が協力し、「よりよき医療・介護」を皆様に提供できるように、業務に取り組んでいきたいと思っています。



第1位

栄養科（とにかく明るい栄養科）

課題・食事満足度向上と喫食者・調理者の「顔見知り」改革

第2位

3階東病棟（OVER ENJOY）

課題・1日の生活リズムを一緒に作りましょう

第3位

3階西病棟（nexus）（ネクサス）

課題・多職種連携の見える化

第3位

検査科・放射線科・THP

（one for all・all for one）

課題・患者様の満足度・職員のやりがい度をアップさせよう

天然芝の上で大熱戦！ 第2回グラウンドゴルフ大会

in 赤水地区

4月22日赤水多目的芝生広場で「第2回阿蘇オーブン阿蘇温泉病院杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。約48名の方が参加し歓声が溢れていました。次回第3回大会は、秋季開催を予定しております。更なる「地域密着の大会」を目指してまいりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。



☎0967・32・0881
担当…総務課佐藤まで



「こどもの日」にあわせて、愛・ライフ内牧の中庭にあがったこいのぼりが、阿蘇のさわやかな風に乗って元気に泳ぎました。入居者様にとっても職員の皆様にとっても心温まる光景でした。このような季節感あふれる取り組みが、入居者様の日々の生活に彩りを添え、笑顔につながる大切な時間になればと思います。



祝 百歳おめでとう ございます

愛・ライフ内牧にご入居されております西村ケサノ様がめでたく百歳を迎えられました。食事を三食しっかり食べられ、お風呂も大好きで、笑顔で元気に過ごされています。長生きの秘訣はと聞くと「思い出せん。わかりません。」と大きい声で答えられ、周知の方々にほっこりさせる場面もありました。西村様は、食事の時「いただきます。食べ終われば「ありがとうございます。ありがとうございました。」とおっしゃいます。もしかしたら感謝をするということが、長生きの秘訣なのかもしれませんね。



松嶋市長との記念写真

職員のコラム 第25話

大阪・関西万博が2025年4月に開幕し、世界中から158の国や地域が参加する史上最多の規模となります。この万博は「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、医療、科学、環境、モビリティなど最先端技術の展示が行われ、各国の独自の文化や伝統も紹介されます。開催地の夢洲は人工島であり、ここでのイベントは将来的なまちづくりやインフラ整備のモデルとなる側面も持っています。開幕から10月13日までの184日間にわたって、参加者には新しい発見や感動が待ち受けており、その様子が大いに期待されています。



早期発見・早期治療・早期安心

医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

内視鏡センター

主な検査内容

【大腸カメラ・胃カメラ】

お問い合わせ：0967-32-0881

診療日程：火曜日（AM）・水曜日（AM）・木曜日（AM/PM）・土曜日（AM）

ダイソンハンドドライヤー設置

衛生面がとても安心!!



個室トイレ付待合室 2部屋完備

茶寿苑通信 「開設二十二周年記念式典」

『開設二十二周年記念式典』

四月七日茶寿苑の食堂で『ケアハウス茶寿苑開設二十二周年記念昼食会』を開催しました。お食事は調理職員の手作りの「にぎり寿司・天ぷら盛り合わせ・赤だし・デザート（メロンといちご）」で豪華な献立でした。乾杯の後に評議員の方の『祝詞』でお祝に花を添えていただきました。ビール・ハイボール・梅酒などのアルコールも入りほろ酔い気分の中、カラオケで盛り上がりしました。最後に、入居者と職員の全員で全体記念写真撮影を行い、笑顔溢れる桜満開の春のひと時を過ごしました。

『もやいカフェの暖簾』

入居者で最高齢（百二歳）の岡田イツ子様が、わくわくで毎月開催されている『もやいカフェ』の暖簾を手作りで製作をされました。しかも阿蘇温泉病院に入院中のリハビリ室でのリハビリ中に、ミシンで縫い上げられました。退院後は、趣味の麻雀をされたり茶寿苑での生活を穏やかに過ごされておられ、四月七日の『もやいカフェ』にもご姉妹と一緒に参加されました。



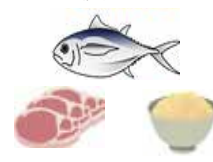
食事で疲労回復



新年度から1ヶ月が経過し、そろそろ疲れが溜まってくる頃ではないでしょうか。今回は食事で疲労回復のポイントについてお話します。
美味しく食べて疲労回復！

【ビタミンB1】

食事から摂取した糖質がエネルギーを作るためのサポートをしてくれます。不足するとうまくエネルギーが作れず、疲労の原因となってしまうです。
食品例…豚肉、玄米、まぐろ



【ビタミンB2】

炭水化物・たんぱく質・脂質からエネルギーを作り出す際に必要な栄養素です。
食品例…卵、納豆、レバー、チーズ



【アリシン】

香り成分である「アリシン」はビタミンB1と結合すると疲労回復の手伝いをしてくれます。
食品例…にんにく、にら、ねぎ



【抗酸化作用成分】

ビタミンA・C・Eやポリフェノールなどに含まれています。疲労感の原因である活性酸素が出来るのを防ぐ効果があります。
食品例…ビタミンA↓人参、ほうれん草
ビタミンC↓ブロッコリー、キウイ
ビタミンE↓南瓜、ナッツ類



疲労回復の基本は、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を摂ることです。今回ご紹介した栄養素や食品もぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。

坂梨会イノベーションコーナー

医療法人社団坂梨会 認知症カフェ

○場所…コミュニティセンター
わくわく（阿蘇温泉病院敷地内）
○開催日…月に1回程度
○時間…14:00～15:30
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装
カフェのような雰囲気、飲み物やお菓子を楽しみながらリラックスした時間を過ごします。

5月の予定

12日 14:00～15:30

◆認知症サポーター養成講座

講師

みずあさぎ・宝泉郷 秋吉
春草苑 児玉

【申込み方法】直接お電話にてお申し込みください。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881
【受付時間】平日13時～16時（窓口…担当林）

4月の認知症カフェ

昨年5月に始めました、「もやいカフェ（認知症カフェ）」は1年を迎えました。『みんなで楽しく思い出話』をテーマに小グループで皆さんの楽しい思い出をたくさん話してもらいました。否定したり、一人だけばかり話をすることもありません。話すこと、聞くことを楽しいと思える場所でした。最後に、参加者でボッチャを行い、競技を通じて体を動かしながら楽しい時間を過ごしました。



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間

7:30～12:00

13:30～17:00

診療時間

8:30～12:30

14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881
まで遠慮なく
お電話下さい。

※令和7年4月30日現在

第370号 令和7年5月号(4)

令和7年5月		月		火		水		木		金		土	
内科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
消化器内科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
脳神経内科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
脳神経外科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
耳鼻咽喉科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内視鏡センター	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
腎・泌尿器科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
産婦人科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
皮膚科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
アレルギー科	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
麻酔科・緩和ケア 診療 9:30～12:00	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
歯科（予約制）	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
阿蘇健康管理センター	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
透析センター	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の為に
早期発見・早期予防の為に
骨の**正確な状態**を知ることがで
きる骨密度検査装置を新規導入
しました。
(詳細はコチラ)
お気軽にご相談下さい!!
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)

あなたの
で大丈夫
ですか?

転倒し
手首を
骨折
転倒し
腰部・臀部を
骨折
転倒し
肩・肘を
骨折
転倒し
肘・肩を
骨折

阿蘇温泉病院
LINE
はじめました

QRコード

LINE

阿蘇温泉病院
LINE
はじめました

外来診療日程やイベント情報・休診
の案内等最新情報をお届けします!
右のQRコードをLINEから読み込む
か、ID「@644wqdey」を検索して、
友達登録をお願いします。

※令和7年4月30日現在