



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団坂梨会
あなたの健康が
大好きです
キャッチフレーズ

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

4月号
Contents

- ◆新入職員紹介◆わくわく健康講座
- ◆TQC活動成果発表◆愛ライフ消防訓練
- ◆緩和研修◆職員のコラム
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆診療日程



2名の皆さんご入職おめでとうございます

医療法人社団坂梨会では、4月1日、入職式を執り行い、各職種2名の新しい仲間を迎えました。

坂梨理事長は、新人職員の皆さん、ご入職おめでとうございます。また、数ある病院の中で当院を選んで頂きありがとうございます。現在、医療業界は人手不足が深刻であります。皆さんは貴重な人材で、新人の力を周囲のスタッフと共に支え合って成長してほしいです。初めてのことが多くて戸惑うかもしれませんが、わからないことは教え合いながら、一步一步着実にスキルを身につけていってください。また、今年度は多くの挑戦が予想されますが、みなで力を合わせて乗り越えていきましょう。皆さんの活躍を期待しています。

横山院長からは新入職員の皆さん、入職を心から祝福し、当院を選んでいただいたことに感謝いたします。病院はただの会社とは異なり、英語の「ホスピタル」は「ホテル」と同様に「おもてなし」を重視していますが、病院では患者様に厳しい検査や治療を行う事業であることも理解しておいてください。したがって、皆さんには患者さんに寄り添うおもてなしの心が必要です。常に患者様の立場を意識し、寄り添った対応を心掛けることが求められています。自分の良識に基づいて行動することを信頼していますが、もし何か不安があれば、遠慮せずに先輩や上司に相談してほしいです。これからの皆さんの努力を心から応援しています。

最後に新入職員代表挨拶では医療法人社団坂梨会の基本理念や伝統規則、職場規律を遵守し、患者様や利用者様が安心して医療を受けられる環境を整えるために全力で努力することを誓いました。新入職員は今日から数日間の研修を経て、各部署へ配属されます。



医療法人社団坂梨会わくわく健康教室

○場所…コミュニティセンターわくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
○開催日…月に1回程度
○時間…13:30～15:00
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装

40歳以上を対象にした健康教室です。医師や専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。
※予約制になります

4月

14日(月) 健康講座
『あなたも狙われている』
講師：阿蘇市消費者センター



【テーマ】人生100年時代、加齢に華麗に立ち向かいましょう。

【申込方法】直接お電話にてお申し込み下さい。

【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881

【受付時間】平日13時～16時(窓口…担当藤田)

耳鼻咽喉科

耳・鼻・喉の病気や、耳鼻咽喉科に関するアレルギー疾患等の診察を致します。

月曜 水曜 金曜 土曜

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
【☎0967-32-0881】

2024年度

第28回TQC活動成果発表会

坂梨会では、医療・介護サービスの質向上のためTQC活動に取り組んでいます。

今年で28回目を迎え、令和2年4月に発足したTQC運営チームも5年目を迎え、改めてチームワークの大切さを感じた1年でした。



坂梨会全体で21チームを編成し、『目標達成のためのチーム活動』チームで取り組む課題』をテーマに掲げました。

定期的なミーティングを設けチーム全員での意見交換や問題点を共有して、部署内でのコミュニケーションを図り患者満足度の向上、医療の質の改善、また、スタッフの働きやすさを目的にとてもよい取り組みが出来たと思います。

今年も、ZOOM撮影での発表となりましたが、発表のレベルもかなり上がり、話すテンポや原稿をあまり見ずに、カメラ視線を重視したりと良い発表ができました。

21チームの取り組みをこれからも職員全体で共有して行き、患者様・利用者様に満足されるサービスの提供に努めて行きたいと思えます。



介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

夜間消防訓練

3月25日(金)に、夜間

を想定した消防訓練を行いました。入所棟の夜間は、スタッフが昼間に比べて少人数の為、日頃の訓練が大切になります。訓練とはいえサイレンが鳴ると緊張感があり、職員も真剣な表情で訓練に取り組んでいました。初期消火、消防連絡、避難誘導を行いました。思ったよりサイレンが大きいく、お互いの声が聞き取れなかったり、消防設備の操作に戸惑ったりと課題も見えた良き訓練になりました。

当施設は、海外スタッフも雇用しているため、災害時などに困らないように日頃のコミュニケーションが大切とされています。最近、夜間・早朝の地震、森林火災、陥没事故と、いつでも何が起こるかわかりません。その「いつかに」備えて日頃から災害意識を持つていたいと思います。



緩和ケア研修を実施しました

阿蘇温泉病院には、緩和ケア病棟があります。がんや診断された方とそのご家族の様々な苦痛を和らげるための医療・看護を提供しています。3月21日に、阿蘇地域や関連施設を対象とした緩和ケア研修会を行いました。研修会には、会場またはZOOMで多くの関係者にご参加いただきました。今後、がんの方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう連携体制の構築を整えたいと考えています。



職員の



第24話

皆さん珈琲は好きですか？また、珈琲をどのように飲んでいますか？缶コーヒー、コンビニコーヒー、カフェなど様々です。淹れる器具、お湯の温度、珈琲豆の種類、挽き方、水の質など、様々な要素があり、自分の考える『美味しい珈琲』を淹れるため日々研究しています。特に阿蘇には様々なところに綺麗な美味しい水の湧く水源地があり、阿蘇に来て本当に良かったと思っています。そんなこだわりの珈琲を認知症もやいカフェでも淹れてます。美味しい珈琲を飲みに来てください！



早期発見・早期治療・早期安心

医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

内視鏡センター

主な検査内容

【大腸カメラ・胃カメラ】

お問い合わせ:0967-32-0881

診療日程:火曜日(A M)・水曜日(A M)・木曜日(A M/P M)・土曜日(A M)

ダイソンハンドドライヤー設置

衛生面がとても安心!!



個室トイレ付待合室 2部屋完備

茶寿苑通信「歯科健康教室」

三月十二日、入居者と職員を対象にした阿蘇温泉病院の歯科衛生士による『歯科健康教室』を開催しました。導入部分で、以前テレビ放映された『ためしてガッテン（脳と身体を刺激せよ）』を視聴しました。入歯の装着をしている時は、外している時に比べて三叉神経を刺激し、やる気が向上し意欲を活性化させ集中力を向上させる効果があるとの実験結果に驚きました。その後、三人の歯科衛生士による講義が行われました。①『身体バランスと脳活』では、口の中の仕組みや口腔基礎知識とその働き②『噛むための口口の機能』では、唾液の重要性と唾液腺マッサージの仕方③噛むための口口の運動では、口腔体操（顔・首・肩・頬・舌・唇の運動）を実演を交えて、参加者全員で行いました。その後、『早口言葉』をはっきり・ゆっくり・大きな口で発声しました。また、童謡『うさぎとかめ』の合唱と、噛む時に効果があると言われる『パ・タ・カ・ラ』の替え歌で盛り上がりました。



最後に、『よく噛んで食べることで脳活や身体バランスも保たれます。同時に、毎日の口腔体操に取り組むことで更にその効果が上がるでしょう』と講師が締めくくって終了しました。

栄養科 栄だより



朝食を食べないことでの悪影響

新年度を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。環境が変わり、生活スタイルに変化がある方もいらっしゃるかもしれません。皆様は朝ごはんをしっかり食べていますか？
ここ最近、朝ごはんを食べない人が急増しています。夜更かしをして朝すっきりおきられず、ギリギリまで寝たい・・・心当たりありませんか？

実は、朝ごはんを食べないと様々な悪影響

●肥満のリスク増加

体がエネルギー不足を感じて脂肪を蓄えやすくなります。他にも、便秘・体温の低下などがあります。

●血糖値の乱れ

血糖値の乱れは眠気や疲労感、集中力の低下だけでなく、糖尿病のリスクへとつながります

●脳機能の低下

脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力の低下を引き起こす可能性があります。

脳へのエネルギー補給

寝ている間にエネルギーが欠乏した脳に、朝食を摂って栄養を届けることで、脳の働きも活発になり、集中力や記憶力が高まります。



体温の上昇効果

朝食を食べると体温が上昇して血流がよくなります。また食べ物を噛むことで、脳や胃腸が刺激され、脳も体も目覚めます。



便秘の予防・解消

朝食を食べることで、腸が刺激を受けて便が送り出されます。生活リズムを整えることにより、排便のリズムが作られます。



朝食は1日を元気に過ごすためのエネルギー源です。まずは、おにぎりやサンドイッチなど手軽に食べられるものから続けていきましょう。

坂梨会イブニングフォーラム

医療法人社団坂梨会

認知症カフェ

○場所…コミュニティセンター
わくわく（阿蘇温泉病院敷地内）
○開催日…月に1回程度
○時間…14:00～15:30
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装
カフェのような雰囲気、飲み物やお菓子を楽しみながらリラックスした時間を過ごします。
【申込み方法】直接お電話にてお申し込みください。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881
【受付時間】平日13時～16時（窓口…担当林）

5月の予定

12日 14:00～15:30

◆認知症サポーター養成講座

みずあさぎ・宝泉郷 秋吉
春草苑 児玉

3月の認知症カフェ

令和6年度の認知症サポーター研修は、認知症キャラバンメイトを講師として3回に渡り実施されました。最終日の3月3日はDVD視聴による望ましくない対応と望ましい対応の復習と、長谷川嘉哉先生の著書「ボケ日和」を用いて、認知症の進行度に応じた各季（「ちよつと変な春」から「決断の冬」）ごとの症状と対応について学びました。全3回の研修を終了した参加者には認定証が授与されました。



みんなで体操！

職員が美味しいコーヒーをいれます

阿蘇温泉病院

LINE

はじめました

外来診療日程やイベント情報、休診の案内等最新情報をお届けします！
右のQRコードをLINEから読み込むか、ID「@644wvqdey」を検索して、友達登録をお願いします。

