

あなたの **健康が** 大好きです

医療法人社団 坂梨会

# わくわく**健康教室**

人生100年時代、加齢に華麗に  
立ち向かきましょう！

.....  
専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。

- 場 所:コミュニティセンターわくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
- 開催月:2025年4月、5月、6月、7月、8月、9月(以降も開催します)
- 時 間:13:30~15:00
- 定 員:20名
- 受講料:無料
- 必需品:動きやすい服装



## <申し込み方法>

直接お電話にてお申し込みください。

☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

【窓口:教育担当 藤田・総務課 佐藤】



# 「加齢に華麗に 立ち向かきましょう」

4月

14日(月)

『あなたも狙われている』

阿蘇市消費生活センター

5月

14日(水)

『飲み込む力』

消化器内科 尾崎 医師  
管理栄養士・言語聴覚士

6月

23日(月)

『介護施設の選び方』

介護福祉士  
介護支援専門員(ケアマネジャー)

7月

28日(月)

『高齢者の運転』

阿蘇市警察署交通安全課

8月

25日(月)

『アンチエイジング』

消化器内科 横山 院長  
リハビリテーション科

9月

22日(月)

『災害の備え・AED』

阿蘇市消防署