

認知症  
カフェ

毎月  
第1月曜日  
14:00~15:30

参加費  
無料

# もやいカフェ

認知症  
について  
詳しく  
知りたい

地域で  
何か  
できない  
かなぁ

家族が  
認知症かも？

認知症  
について  
興味がある

「**たじみ**」の場を作りませんか？  
どなたでも参加できます！

医療法人社団 坂梨会 もやいカフェ事務局  
(阿蘇温泉病院内) ☎0967-32-0881

# 認知症カフェスケジュール

2024年11月から12月までのスケジュールです。2025年1月以降のスケジュールは改めてご連絡します。

## 11月

【11月5日】◆認知症の歩き方③



～カードゲームを通して、楽しく認知症を学びましょう～

リハビリテーション科 理学療法士 林

◆コグニ体操

## 12月

【12月3日】◆認知症について



～脳神経内科医より認知症・脳について学ぶ～

脳神経内 徳本 医師

◆コグニ体操

**2025年も医師や専門スタッフによる認知症にまつわるお話やゲームを用意しております！無料ですので、お気軽にご参加ください！**

※上記の日程・内容は変更になる場合がございます。その際は、ホームページなどでお知らせします。または、お手数ですが阿蘇温泉病院へお電話下さい。

**会場：坂梨会コミュニティセンターわくわく 阿蘇市内牧1112-5**

※阿蘇温泉病院向かい



＜申込み方法や詳しい内容につきましては、下記までお気軽にお電話下さい＞

☎0967-32-0881【窓口：阿蘇温泉病院 地域活動室 林】