

あなたの **健康が** 大好きです

医療法人社団 坂梨会

# わくわく**健康教室**

人生100年時代、加齢に華麗に  
立ち向かいましょう！

.....  
専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの  
健康へのアドバイスを送ります。

- 場 所:コミュニティセンターわくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
- 開催日:2024年10月、11月、12月、2025年2月、3月
- 時 間:13:30~15:00
- 定 員:20名
- 受講料:無料
- 必需品:動きやすい服装



## < 申込み方法 >

直接お電話にてお申し込みください。

☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

【窓口:教育担当 藤田・総務課 佐藤】



# 「加齢に華麗に 立ち向かきましょう」

10月

21日(月)

『噛むことは  
体のバランスと脳活！』

歯科 歯科衛生士

11月

18日(月)

『華麗を価齢に！貯金と貯筋』

病院長 消化器内科 横山芳樹医師

12月

23日(月)

『あなたの骨、もろくなって  
ませんか？(骨粗しょう症)』

放射線科 診療放射線技師  
栄養科 管理栄養士

参加費は無料です。

お気軽に

無料  
0円

ご参加下さい！

2月

18日(火)

『高齢期の身体の変化と生活』

医局長 産婦人科 荒尾慎治医師

3月

24日(月)

『1人暮らしを応援します！』  
(旨い・安い・時短の食事)

病院長 消化器内科 横山芳樹医師