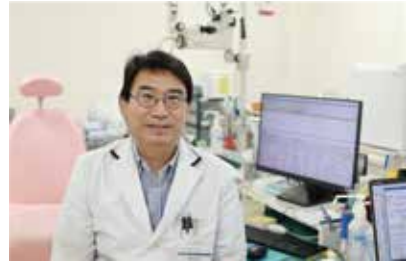


阿蘇温泉病院 耳鼻咽喉科

令和6年7月から耳鼻咽喉科医師として着任しました谷です。熊本大学医学部卒業。直近は熊本市近郊の光の森で開業医をしておりましたが、例の半導体TSMCの煽りを受け、地代を2倍にすると要求され辞めました。熊本の水の安全、労働の安定を心配するところです。縁あって阿蘇の地に参りました。離れ業は持ち合わせておりませんが、当たり前の診察と診断、十分な説明を信条としております。宜しくお願い致します。

(たに えいいちろう)

谷 栄一郎 医師



※「そとがき」外輪山を意味する古い言葉です。



当院の耳鼻咽喉科の紹介

谷医師は、毎週月曜・水曜・金曜を担当致します。診察日が祝日の場合は翌日が診察日となります。耳・鼻・喉の病気また耳鼻咽喉科に関するアレルギー疾患の診察を致します。日本語と英語での診察が可能です。

土曜日には、熊本総合病院の医師が担当されます。



耳鼻咽喉科外来診療 日程

月、水、金曜日：受付7:30～12:00/13:30～16:30 土曜：受付7:30～12:00/13:30～15:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	—	○	—	○	○※
午後	○	—	○	—	○	○※



※土曜日は熊本総合病院の医師が担当されます

医療法人社団坂梨会
あなたの健康が大好きです
キャッチフレーズ

発行

医療法人社団坂梨会 広報課

8月号 Contents

- ◆耳鼻咽喉科紹介◆わくわく健康教室
- ◆看護協会長表彰◆
- ◆障がい者雇用の支援研修◆企業説明会
- ◆職員のコラム◆茶寿苑通信
- ◆栄養科だより◆
- ◆診療日程◆

【申込み方法】直接お電話にてお申し込みください。
【阿蘇温泉病院】☎0967・32・0881
【受付時間】平日13時～16時(窓口・地域活動室林)



○場所…コミュニティセンター
わくわく(阿蘇温泉病院敷地内)
○開催日…2ヶ月に1回程度
○時間…14:00～15:30
○定員…20名
○受講料…無料
○必需品…動きやすい服装
40歳以上を対象にした健康教室です。専門的な知識をもつ医療スタッフが、あなたの健康へのアドバイスを送ります。

8月

8/30(金) 「聞こえる」ということ。

耳鼻科にいこう!

リハビリテーション科

言語聴覚士 山本 真理

医療法人社団坂梨会 わくわく健康教室

看護協会会長表彰



令和6年6月22日、熊本県看護協会通常総会が開催され、坂梨会の阿

梨花病院大津から1名・阿蘇温泉病院から1名の看護師が看護協会会長表彰を受けました。受賞した当院の穴見副総看護師長は、「今回の表彰は、当院の井総看護師長のお声かけで看護協会阿蘇支部から推薦をいただき、大変光栄に感じております。協会の活動で職域を深め、他の施設の方々との交流で視野が広がったと感じます。活動や研修に参加できたのも、上司の方々をはじめ周りの皆様の支援のおかげだと感謝致しております。今後も精進して参りますので、よろしくお願い申し上げます。」と、受賞した喜びを伝えました。当会では、今後も看護協会と深く連携し、職場環境の充実に引き続き取り組み、病院の看護・地域の看護のサービスの質の向上に努めて参ります。



「障がい者雇用の支援研修」について

障がい者雇用は「共生社会」の実現を理念としています。「共生社会」とは、障がいがある・ないにかかわらず、互いの個性や他人との違いを大切に、その能力と適性にもとづいて職業に就け、一緒に支えあう社会をいいます。現在、坂梨会では障がい者雇用として12名の職員を雇用していますが、能力を正しく理解できているのか、どのような関わり方が必要なのかを学ぶため、「熊本県北部障害者就業・生活支援センターがまだす」川上氏に「障がいのある方と一緒に働くとは？障がいの特性の理解・人間関係構築」というテーマで講義していただきました。障がい別にコミュニケーションのポイントや、現場の悩みについての対応方法をアドバイスいただきました。中でも「障害があるからできない。」ではなく「何を配慮すればできるか。」というように視点を変えての対応は大切だと思えました。



「やる気のある若い人材を求めて」

7月3日にハローワーク阿蘇主催の「高校生のための企業説明会イン阿蘇2024」が開催され、阿蘇地域の高校生約60名が集まりました。当院ブースにも多数の生徒が話を聞きに来てくれて、医療や介護に興味を持ってくれる人はまだまだ居るなあと安心しました。生徒達はまだまだ居るなあと安心しました。生徒達が真剣に耳を傾けてくれる姿勢や、「どういう資格が必要ですか?」「やりがいがある仕事をしたいです。」など積極的な質問や意見があり、説明した私たちも将来一緒に働きたいと感じました。十八歳の姿に私もこういう時期があったなあと思わしく思う今日この頃です。



職員のコラム

第16話

「不機嫌ハラスメント(フキハラ)」「口調や態度で自分が不機嫌な気分であると示し、相手に不快感や威圧感などを与える事」をご存じですか?舌打ちが癖になっている家族がいたの、舌打ちが聞こえた時に「チーン!」と呼び鈴を鳴らしてみるところ、効果あり!でしたが、鳴らされた人にとっては私の行動も何らかのハラスメントになっていました。家族とはいえ、お互い気持ちよく過ごせるように配慮することが大切です。



阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の早期発見・早期予防のために骨の正確な状態を知ることができる骨密度検査装置を新規導入しました。[詳細はコチラ](#)
お気軽にご相談下さい!
阿蘇温泉病院[0967-32-0881]

大丈夫ですか?

あなたの

脊髄圧骨折

転倒し手首を骨折

転倒し肘・肩を骨折

転倒し腰部・臀部を骨折

茶寿苑通信『七夕祭り』『バスツアー』

茶寿苑では毎年恒例の七夕の飾り付けをしました。七夕は日本では星祭りとして古くから伝わる宮中の五節句の一つで、葉竹に願い事を書いた短冊を飾ることが一般的です。江戸時代頃から始まった日本独特の年中行事として定着したと伝えられています。入居者の方々がしたためた短冊には『今迄の楽しかった事だけを思い出し、この楽園の暮らしを永く楽しく年を重ねられますように』『健康で楽しく茶寿苑で暮らせますように』『優しい気持ちすべての始まり』などと、毎日の生活や人生百年時代を見据えた思いが込められています。

七月十一日梅雨空の中、熊本市内の「桜の馬場城彩苑」に入居者六名と職員二名でバスツアーに行きました。小雨が降る中、多くの外国人観光客と一緒にお菓子やお土産を買物したり、「熊本城おもてなし武将隊」によるステージを楽しみました。昼食は天草で捕れた刺身やエビやいくらが載った海鮮丼を食べて「おいしかね。たまには生魚も食べんとね」とお腹も満たされました。その後一行は「阿蘇くまもと空港」の前を通り、西原村の「俵山交流館萌の里」でひと休みをしました。雨にも負けず同じ方向に向かって咲き誇っている、ひまわりの花畑を眺めました。「新阿蘇大橋」を通って雄大な阿蘇をドライブしながら帰苑しました。笑顔と笑いあふれる百キロ旅でした。



「酒との上手な付き合い方」

たとえば「日本酒5合を1週間飲み続けたら、誰でも脂肪肝という病気になる」と言われるほどなので、飲酒量がおおいは生活習慣病にかかりやすくなります。お酒を飲んで楽しくなる「上戸」に対して、苦痛しか感じられない「下戸」という言葉があります。今回は健康を意識するための上限についてお伝えします。

● お酒は1日に日本酒で男性なら平均2合(360ml)程度まで。
(純アルコール40g)

● 男性に比べて体が小さく体質の異なる女性は、その半分の一合が目安です。
(純アルコール20g)

「純アルコール量計算式」

飲酒量 (ml) × お酒の度数 (°) ÷ 100 $\times 0.8$ (アルコール比重) = 純アルコール量 (g)

ビール 500 ml	アルコール量 18 g
赤ワイン 200 ml	アルコール量 19 g
缶チューハイ 350 ml	アルコール量 22 g
ウイスキー 60 ml	アルコール量 19 g
日本酒 1合 (180 ml)	アルコール量 22 g
レモンサワー 1杯 (焼酎甲類 60 ml)	アルコール量 17 g
ジントニック 2杯 (ジン 30 ml × 2)	アルコール量 23 g

純アルコール量20gとは

