



感染症について

産婦人科医
医局長 荒尾慎治 医師

人類は感染と共闘しています。新型コロナウイルス感染症は、横浜港のダイヤモンド・プリンセス号に患者が2020年2月1日に確認されました。アウトブレイク対応は指揮および統制と連携が大切です。当院は院長をはじめ全職員で対応し、LAMP法の早期導入、mRNAワクチンが大いに有用でした。エビデンスに基づく平時から感染への戦略と準備が必要です。

次なるパンデミックは何でしょうか？ウガンダのエボラ出血熱は「接触感染」で飛沫感染はありません。呼吸器系ウイルスであるウイルス性出血熱、人獣共通感染症の発生は避けられないと予想します。一方の多剤耐性菌はサイレント・パンデミックと言われ、じわじわと広がってきています。

私たちICT(Infection Control Team)は、臨床検査技師さんの協力で多剤耐性菌(MRSA/ESBL/緑膿菌)を部署別で毎月モニタリングしています。ESBLを有する介護患者へのおむつ交換と病棟スタッフの情報共有が課題になりました。抗菌薬適正使用チームが当院の抗菌剤適正使用を管理しています。ICTラウンドでは、現場の声を聴きながら感染リスクの監視や助言をおこなって、全患者さんと全職員が感染のリスクを低減するために手指消毒をはじめ適正な感染対策を継続したいと思います。

※「そとがき」外輪山を意味する古い言葉です。



健康プラザ

健康プラザとは、血液検査でご自身の健康状態を把握できるものです。抗体検査や腫瘍マーカーなども検査出来ます。医療保険適用外の自費サービスになりますので、症状がない方でも気軽に検査できます。
※診断・治療を目的とするものではありません。



0967-32-0881

※所要時間：25分程度
※健康診断のオプションでも検査できます
気になる方は、
阿蘇温泉病院へお気軽にご相談下さい！



検査費用
(自費検査)

3,500円(税込)

NEW
ご自分の骨の状態を検査する装置リニューアル！
測定部位が増え、より精密な検査が可能です。

医療法人社団 坂梨会
あなたの健康が大好きです
発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

2月号 Contents

- ◆感染症について◆骨密度・健康プラザ
- ◆終活あそび◆
- ◆介護職員初任者研修修了式◆
- ◆職員のコラム◆
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆診療日程◆

あなたの健康が大好きです

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎ 0967-32-0881



終活あそ

人生の終わりについて前向きに考え、今をより良く生きるための活動『あなたの想いに寄りそうノート』あります！

阿蘇市、産山村、阿蘇在宅システム研究会のメンバーと一緒に取り組みました。終活はネガティブな意味ではなく、人生について前向きに考える活動です。自分の想いや考えを整理し、記録、記憶にし、前向きに過ごしていきましよう。確定作業ではないので、何度も修正、見直しは可能です。

このノートに興味のある方は、いつでもお渡しすることができまうので、お尋ねください。
(無料です)



【お問合わせ】

阿蘇温泉病院
リハビリテーション科
TEL: 0967-32-0881
FAX: 0967-32-4462

2023年度介護職員初任者研修修了式

「介護職員初任者研修」は、介護に携わる者が、業務を遂行する上で最低限の知識や技術と実践する際の考え方のプロセスを身につけ、基本的な介護業務を行うことが出来るようにする事を目的として行われています。今期の受講生は、9名となりました。うち、8名が外国人受講生でした。フィリピンやミャンマーと多国籍となり、外国人過去最多の研修会となりました。介護職は専門用語や様々な用具を必要とし、覚えることも多い中、異国の地で懸命に講習を受けられました。わからないければ質問したり、積極的な姿も印象的でした。講師の方も、文面にふりがなを付けたり、わかりやすく、どう伝えたら良いか、試行錯誤されたと思います。皆様のおかげで最終筆記試験も全員合格となり、「介護職員初任者研修」の修了書を取得することが出来ました。今後も、研修で学んだ事や講師のアドバイスを思い出しながら介護現場で力を発揮して頂きたいと思えます。今年も開催を予定しておりますので、ご興味がある方は、ご連絡下さい。



【お問い合わせ】

愛・ライフ内牧(担当坂本)
(0967-32-5511)

職員のクラム

第10話

初日の出を拝み、清々しい気分です令和六年の元旦を迎えた午後、能登半島地震の一報が入った。熊本地震のことを思い出していた。あの時は春、今回は厳冬に向かって雪の日が続く季節で、被災された方はさぞかし辛い思いで日々過ごされていることであろう。報道で熊本地震との比較がされていたが、熊本と違って幹線道路が少なく、海岸線も隆起して船の接岸ができないとのこと。空輸もままならない様だ。自衛隊がホバークラフトで上陸できる海岸へ乗り込み重機類を送っている映像が流れていた。自衛隊でなければ救援も何も進めないだろう。戦時下と同じで兵站補給の実践になると思う。道路が相当痛んで大型の車両が通行できず、回復しても枝分かれした細道は車両の通行もできないようだ。腰近くまで泥濘んだ道を人力で救援物資を運んでいる、そのようなシーンを見るにつけ被災はしていたが私たちは恵まれていたのだとしみじみと思う。外から見ていると、災害の救援の初期段階で活動も遅々として進んでないように見えるが、現場では限られた資材で必死に救援活動をなされているのだろう。何もできない自分はまだただ、早く日常へ戻られることを祈るばかりだ。辛いことや大変なことが多々あるが、平穏な日々を過ごしていることに感謝したい。

阿蘇温泉病院では、骨粗鬆症の早期発見・早期予防のために骨の正確な状態を知ることが出来る骨密度検査装置を新規導入しました。
詳細はコチラ
お気軽にご相談下さい!
阿蘇温泉病院(0967-32-0881)



大丈夫ですか？

あなたの

茶寿苑通信 『クリスマス会』『阿蘇神社初詣参拝』

昨年十二月二十五日『クリスマス会』を開催しました。苑内にはクリスマスツリーを、中庭には電飾のイルミネーションを飾り付けました。お食事を摂りながらボランティアによるクリスマスソングなどの吹奏楽演奏や、男性職員による女装で盛り上がりました。ほろ酔い気分の入居者の笑顔と笑いが溢れたひと時でした。

一月九日に阿蘇神社へ入居者十名と職員二名で初詣参拝に行きました。熊本地震で倒壊し、昨年十二月に復旧工事が終了した国の重要文化財に指定の『楼門』の前で記念写真を撮影しました。一行は社殿前で「健康」「家内安全」などそれぞれに祈願した後、授与所にてお守りお札・おみくじ・破魔矢などを授かりました。この一年が入居者の皆様方にとって幸せな茶寿苑での生活になります様に祈念致します。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
0967・32・5511

新型コロナウイルス感染対策をしっかり行い元気に実施中です



栄養科 栄だより



消化の良い食べ物って一体どんな物???

冬場はついつい食べ過ぎて胃もたれを感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。また胃腸炎や、インフルエンザなどが流行る季節でもあります。そんな時は消化に良い食べ物で、胃腸をいたわってあげましょう。



では消化の良い食べ物とはどのようなものでしょうか。

簡単に言えば胃の中にとどまる時間が短い炭水化物の食品になります。お粥、煮込みうどん、くずゆ、すりおろしリンゴなどがこれに当たります。また柔らかく胃液が混ざりやすいものも消化されやすいです。ヨーグルトや半熟の卵などになります。

逆に胃にとどまる時間が長いものとしては油脂を多く含む食品になります。フライや天ぷら、ベーコンやバラ肉などです。さらに、繊維が多いごぼうやキノコ、海藻、こんにゃくなども消化されにくいです。

消化の良い食べ方のポイント

- ・しっかりとよく噛むことです。食べものと唾液をしっかりと混ぜることで消化を助けます。
- ・日頃から腹八分目を心がけましょう。
- ・味の濃い味付は胃の粘膜を刺激することもあるので、薄めの味付を心がけましょう。また唐辛子や辛子などの香辛料も胃粘膜の刺激につながるの、控えましょう。
- ・温度も冷たすぎる物、暑すぎるものは胃粘膜を刺激するので常温に近いものをおすすめです。
- ・お酒も胃の粘膜を刺激します。飲み過ぎに注意し、休肝日をもうけるようにしましょう

	消化にいい食品	消化に悪い食品
穀類	粥、白米、食パン、うどん 	もち、玄米、菓子パン、そば、ラーメン
芋、豆、野菜類	じゃが芋、里芋、豆腐、大根、人参、ほうれん草、かぼちゃ 	さつまいも、こんにゃく、油揚げ、きのこ、もやし、ごぼう、山菜、海藻
肉、魚類	ささみ、赤身肉、白身魚 	豚バラ、加工肉、イカ、タコ、貝類、青
果物	バナナ、りんご、桃、柑橘 	みかん、梨、柿、パイナップル、ドライフルーツ