



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

## コロナ感染症が5類へ移行になりました

5月8日より新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類感染症」になりました。では、具体的に何が変わるのでしょうか？主なものを挙げていきます。

★国が主導する感染対策から、個人や事業者の判断による感染対策に変わります。

★医療費の公費負担から、健康保険による1割〜3割の自己負担（但し、期限を区切り自己負担の一部を公費で支援）となります。

★陽性者の外出を控えることが推奨される期間が、『発症後5日間を経過するまで、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間』となります。

★濃厚接触者への外出を控えるなどの推奨は特にありません。

第8波以降、感染者が減少しているとはいえ、国内ではこれまでに7万4千人以上の方々が新型コロナウイルス感染症でお亡くなりになっています。ウイルスの感染力はこれまでと変わりありませんので、高齢者や重症化リスクの高い人が多い病院や高齢者施設、電車やバスなどの混雑した場所では、引き続きマスクの着用が推奨されています。

坂梨会では基本的な感染対策（マスクの着用、手指衛生、換気など）を行いながら、新型コロナウイルス感染症に対する検査・治療・入院・ワクチン接種などに対応しております。これからも地域の皆様に安心して坂梨会をご利用して頂けますよう、適切な感染対策のもとに医療や介護を提供してまいります



医療法人社団坂梨会  
キャッチフレーズ  
あなたの健康が大好きです

発行  
医療法人社団坂梨会 広報課

6月号  
Contents

- ◆コロナ感染症
- ◆阿蘇温泉病院杯グラウンドゴルフ大会
- ◆新入職員歓迎BBQ大会
- ◆介護職員初任者研修
- ◆韓国からナースの学生が訪問
- ◆茶寿苑通信
- ◆栄養科だより
- ◆診療日程



**天然芝の上で大熱戦  
グラウンドゴルフ大会  
3年ぶりの開催**

阿蘇市総合センター多目的芝生広場において、5月8日にコロナ感染症で長い間中止していました「第11回阿蘇温泉病院杯グラウンドゴルフ大会」を3年ぶりに開催しました。当院の横山院長の開会挨拶後、プレーがスタートし、90名の参加者が、熱戦を繰り広げました。きれいな青空の中、参加者の笑顔や歓声が溢れていました。今後も『地域密着の大会』となることを目指して継続していきたいと思っておりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

介護職員初任者研修  
**受講生募集**

募集期間：2023年6月1日～7月21日8:30～17:00（日曜を除く）  
研修期間：2023年7月28日～11月24日  
毎週月・水・金18:00～21:00

受講料：55,000円（教材・テキスト代込み）



お問い合わせは、介護老人保健施設 愛・ライフ内牧0967-32-5511まで 主催：医療法人社団坂梨会

# 受講生募集

## 「介護で繋ぐ地域の輪」

### 令和5年度介護職員初任者研修

坂梨会では、毎年、介護職員初任者研修を開催しています。



#### 【主催】医療法人社団坂梨会

#### 【申込期間】

2023年6月1日～7月21日  
※8:00～17:00(日曜を除く)

#### 【研修期間】

2023年7月28日～11月24日

受講日・・・月曜日・水曜日・金曜日

受講時間・・・18:00～21:00

#### 【受講料】

55,000円(税込)のみ

※教材費・テキスト代込

当事業所の研修講師は、各部署で勤務している看護師・介護支援専門員・社会福祉士・管理栄養士・居宅介護職員・施設介護職員が実際の体験談を踏まえた講義を行っております。介護職で勤務されている方だけでなく、家庭においての介護に関する知識・技術を学びたいと考えている方にも、介護の基本となる研修内容になっていますので是非、受講して頂ければと思っております。

#### 【お問い合わせ】

・介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

担当：坂本まで

☎0967・32・5511



## BBQ 大会

坂梨会恒例！新人歓迎

コロナウイルス感染症で中止になっていました、恒例の坂梨会新人歓迎BBQ大会を3年ぶりに開催いたしました。十分な感染対策を取りながら、職員や家族が参加しました。久しぶりの開催で、皆さん笑顔があふれ、色々な話に花を咲かせていました。初めて参加した新入職員は、「初めてお会いする方々も多くいましたが、みなさんとてもフラットな雰囲気でした。私もパーベキューを存分に楽しむことができました」という感想でした。

坂梨会では、患者様だけでなく、職員も楽しめるイベントを多く企画し、これからも働きやすい職場環境作りに努めていきたいと思っております。



## アニョハセヨ

「韓国からナースの卵がやってきた」



新型コロナウイルス感染症が2類→5類になり、阿蘇のショッピングセンターでも外国人観光客の声を聞く機会が増えてきた今日この頃です。その流れなのか久しぶりに5月19日慶北科学大学看護学科の方100名が坂梨会の施設見学に来られました。さすがに全員を施設案内する事は難しいので代表10名を2班に分けて見学して頂きました。生徒の皆さんは、日本の医療・介護にとっても関心があり、私達の説明を真剣に聞き、非常に勉強になったと喜んで帰られました。機会があれば今度は私達も韓国の病院など訪問したいものです。



(右) お土産に高麗人参が入った漢方の栄養ドリンクを頂きました



### 我が家のような心地よさを...

医療法人社団 坂梨会  
住宅型有料老人ホーム

ご利用できる対象者が拡がりました!

みずあさぎ

要支援  
1-2

要介護  
1-5

病院が隣接、万が一の時もスムーズな連携  
隣接病院の管理栄養士が考案したバランス良い食事  
電動ベッド・車いす・テレビなど無償貸出  
源泉掛け流し天然温泉

入居者募集



お問い合わせ先 0967-32-1523

茶寿苑通信 『四季折々の行事食』

茶寿苑の入居者の皆様が毎日の生活の中での健康維持に役立っているのは『毎日のお食事』です。専属の管理栄養士が四季折々の厳選した旬の食材を使った栄養バランスの取れた献立をご提供しており入居者の皆様も楽しみにされています。その中でも『行事食』は特に好評で、五月は二日の「八十八夜」五日の「こどもの日」十四日の「母の日」がありました。五月五日の献立は、竹の子ご飯・貝柱と玉ねぎのかき揚げ・呉汁・かしわ餅でした。

同時に、自主サークル活動の布絵教室で制作された『兜・菖蒲・鯛釣草(たいつりそう)の布絵』やおひとり趣味で制作された『鯉のぼりのパッチワーク』なども飾られて苑内を温かく包み『端午の節句』に花を添えました。また、菖蒲湯に浸かり無病息災を願いました。これからも入居者の皆様のご健康とご長寿を願って、健康の源である毎日の食生活と『行事食』をご提供させていただきます。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

☎ 0967・32・5511  
ご利用などに関するお問い合わせは  
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧

新型コロナウイルス感染  
対策をしっかりと行い  
元気に実施中です



栄養科  
だより



6月4日〜10日は「歯と口の健康週間」です。

「6(む)4(し)」にちなんで「むし歯予防デー」という言葉を耳にした方もいらっしゃると思います。最近では歯だけでなく口の健康にも着目し、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会が共同で歯の衛生週間に取り組んでいます。取り組みの一つには「8020運動」があります。では口の健康とはどういうことなのでしょう。皆さんは、「オーラルフレイル」という言葉をご存じでしょうか。「オーラルフレイル」は、口腔機能の低下や食の偏りなどを含む身体の衰え(フレイル)の一つであり、滑舌低下・食べこぼし・わずかなむせ・噛めない食品の増加・口の乾燥などの症状が初期症状と言われています。(日本歯科医師会HPより)

このような症状を防ぐためには「噛む」ことがとても大切になります。使っていない筋肉が衰えるように、歯も口も使わなければ衰えてしまいます。

●噛む習慣づくり

急がずゆっくり食事を楽しみながら食べましょう。

1口30回を目安によく噛みましょう。

【効果】

- ◇唾液が分泌される
  - ・口の中がうるおい、味を感じやすくなる
  - ・消化を助け栄養素の吸収に役立つ
  - ・細菌繁殖を抑え、虫歯や歯周病予防に繋がる
- ◇噛む能力そのものが維持できる
- ・食材を大きく切ったり、食物繊維が多いゴボウ・筍などしっかり噛む食材を取り入れるのをおすすめで、日頃の歯磨きに加えて、お食事の際の食べ方や食材についても意識して歯と口の健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。



最後に歯と口の健康に良い食べ物

【歯の形成】

カルシウム：乳製品・小魚など  
ビタミンD(カルシウムの吸収を助ける)：きのこ・桜えびなど

【歯のエナメル質を強化】ビタミンA：にんじん・かぼちゃ・レバー・うなぎなど

【唾液の分泌を促進】すっぱいもの：レモン・梅干し・酢の物など

(効果：間接的に口腔内を清潔に保つことを助ける)

# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00

診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なく  
お電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸上	宮野	萩原	萩原	宮野	今野	戸上 15日休診	河内	横山 8:30-10:30 診療	今野 30日休診	堤 17日休診	堤 17日休診
	今野		戸上	河内	徳本		1日・15日 宮野		河内	30日 宮野	17日	17日 岡田
							徳本 1日休診	徳本 2日休診				
脳神経外科								河内				
脳神経内科					徳本							
腎・泌尿器科												
透析センター	横山		横山		横山 第3週：井出		横山	横山	横山		非常勤医師 受付7:30-12:00 診療10:00-12:30	非常勤医師 9:00-14:00
内視鏡センター			横山		横山		小田				横山	
産婦人科	荒尾		荒尾	荒尾			荒尾		荒尾	荒尾 9日午後休診	(第2・4週診療) 荒尾	
受付 8:45～11:30												
耳鼻咽喉科											熊本総合病院 診療 10:00-12:30 / 14:00-16:00	
整形外科	井		井	井	井 第4週休診		井 29日休診	井	熊本機能病院 受付7:30-12:00 9日休診		西日本病院(第2週のみ) 受付7:30-12:00/13:30-16:30	
受付 7:30～11:30/13:30～16:30												
小児科							松本	松本			松本	
アレルギー科							松本	松本			松本	
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30～12:00			坂梨	坂梨	坂梨		今野	坂梨 9日・30日休診	坂梨			
歯科(予約制)	豊福		豊福	豊福	豊福		豊福	豊福	豊福			
阿蘇健康管理センター	河内		坂梨	坂梨	宮野		今野	戸上 9日・上野へ	戸上	戸上	横山	

**看護師・准看護師  
介護福祉士・介護職**  
を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)

阿蘇温泉病院

## 健康プラザ

始めました

## 血液検査 de 健康チェック!

腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。

※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日13:30～16:30

お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881