



# 2023年度 医療法人社団坂梨会

## 新入職員者紹介



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団坂梨会  
あなたの健康が  
大好きです

発行


医療法人社団  
坂梨会 広報課

5月号  
Contents

- ◆新入職員紹介
- ◆TQC活動成果発表会表彰式
- ◆愛ライフ内牧利用者様インタビュー
- ◆茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆診療日程


新社会人になり、分らない事ばかりですが、少しでも早く仕事に慣れ、患者様に頼ってもらえるように頑張ります。

作業療法士  
井 美輝



初めての環境で分からないことが多いですが、早く環境に慣れ、患者様に喜んでもらえる医療の提供をしていきたいです。

理学療法士  
永田 琉清



新社会人として不安は多いですが、患者様に安心して頂けるような臨床工学技士になれるように積極的にコミュニケーションをとっていききたいと思います。

臨床工学技士  
太田 紗英



笑顔を忘れず患者様を第一に考え行動していきたいです。また人として、看護師としても成長できるように頑張ります。

看護師  
岩男 華恋



私が仕事をする上で大切にしていることは、丁寧な仕事をする事です。分からない事も多々ありますが、丁寧に仕事を心がけていきます。

看護師  
林 慶子



山都町から約1時間かけて通勤しています。人のために働き、人を笑顔にできる看護師が目標です。

看護師  
春高 奈津実



この度、送迎のドライバーとして入職しました。1日も早く仕事を覚えて、力になれる様に頑張ります。

ドライバー  
坂田 孝浩



大分市の病院で4年間看護師として働いていました。分からない事も多いですが、今までの経験を生かして阿蘇温泉病院でも頑張ります。

看護師  
村上 真理子



月1回植木の友達の家までパン教室に行くのが唯一の楽しみです。笑顔忘れず、誰からも信頼される看護師でいたいと思います。

看護師  
藤井 京子



まだまだ未熟ですが、1つ1つ学んでいき、笑顔溢れる医療事務を目指して成長していきたいです。

医療事務  
太田 妃菜音




わからないことが多いと思いますが、1日も早く慣れ、頑張っていきたいと思っております。

医療事務  
江藤 真央



医療事務の仕事は初めてで、分からない事が多いですが、仕事を早く覚えて仕事に慣れ、患者様には、笑顔で対応をしていきたいと思っています。

医療事務  
寺川 愛華




# TQCC 成果発表会表彰

第26回TQCC成果発表会の表彰が行われ、20チームの中から上位3チームが表彰を受けました。今回は「できない・しらないをなくそう」をテーマに各チームが取り組みました。コロナの影響で今年もZOOMを使用した発表となりましたがとてもよいTQCC活動成果発表会となりました。引き続き坂梨会全職員が協力し「よりよき医療・介護」を皆様に提供できる様、業務に取り組んでいきたいと思えます。

## 第1位

薬局 (アンサンング・シンデレラⅢ)

## 第2位

老健デイ (T.T兄弟Ⅲ)

## 第3位

検査・THP (REBON) 生まれ変わる療養病棟 (CANDOSMAIL)



# 愛・ライフ内牧 デイケア利用者様 インタビュー



川藤 イツ子様 (77歳)  
阿蘇市在住

デイケアはいつぐらいから利用していますか？

平成30年5月8日からです。

デイケアを利用して感じることは？

デイケアを利用するようになって今年5月8日で、5年になります。愛・ライフ内牧に行くようになり、初めの頃と現在では自分が違う人になったようで、本当に良くなりました。職員さん方のお陰だと思っております。本当に感謝しています。

健康に注意していることはありますか？

1日中テレビばかり見ないで、ルームランナーで20分〜30分歩くようにしています。まだ、まだ健康で過ごせるように頑張りたいです。

現役時代の仕事や子育てで印象に残っていることは？

2人の子どもが、保育園に行く頃、私はまだ病院に勤めていました。勤めに行く途中、子供を保育園に送り保育園は16時までなので、院長先生に許してもらい、保育園に迎えに行き、また、病院へ戻り子供を病院で遊ばせ、私は定時まで働き家に帰るといふことの繰り返しでした。そんな勤め方をしている私を院長先生が許して下さいたので感謝しています。今では考えられないことですがね！

今後の目標は？

もう少しよくなったら卒業したいです。しかし、利用者の方々と会えなくなるのは寂しいです。



バイタルチェック

お庭でグラウンドゴルフ

## 我が家のような心地よさを…

医療法人社団 坂梨会  
住宅型有料老人ホーム

ご利用できる対象者が拡がりました!

みずあさぎ

要支援  
1-2

要介護  
1-5

入居者  
募集中



お問い合わせ先 0967-32-1523

病院が隣接、万が一の時もスムーズな連携  
隣接病院の管理栄養士が考案したバランス良い食事  
電動ベッド・車いす・テレビなど無償貸出  
源泉掛け流し天然温泉



茶寿苑通信 『開設二十周年記念式典』



ケアハウス茶寿苑は今春開設二十周年を迎えました。現在、入居者五十名・平均年齢八十七歳の個室での生活が出来る方々がバランスの取れた食事や源泉かけ流しの天然温泉を楽しみながら平穩に過ごされています。今回は四月二日に阿蘇プラザホテルで「開設二十周年記念式典・祝賀会」を開催しました。入居者、蘇峯会役員、税理士、社労士、職員の約八十名が出席し大盛況でした。コロナ禍での五年ぶりの開催で感謝対策をした上での宴会にはなりましたが、笑顔溢れるひと時を過ごすことが出来ました。お祝いの神事としての武田流騎射流鏑馬(たけだりゆうきしややぶさめ)の門人による木馬体配(もくばたいはい)演武が静粛に厳かに行われ、その礼儀作法に魅了されたり、的に当たった時の迫力ある音に歓声が上がりました。更に、蘇峯会理事による「フラダンス」や、入居者による日舞「黒田節」、歌「愛の賛歌」「河内男節」などで祝賀会に花を添えました。入居歴十六年・九十二歳の入居者の女性は、「このコロナ禍は私達高齢者にとっては人生を少し無駄にしたような思いと我慢の三年間でした。今回はとても格式高い式典・祝賀会に出席することが出来てとても光栄です。五年後の二十五周年も茶寿苑で迎えられるよう長生きしたいです。」と話されました。ご入居の皆様が苑名のごとく、「茶寿(百八歳)までお元気で穏やかにお過ごし頂けます様、職員一同祈念申し上げます。



栄養科  
だより



「ストレスによる過食」  
をコントロールしよう

「5月病」という言葉があるように、4月の環境の変化により心身のストレスがかかりやすい時期になります。ストレスにより過食気味となっていないませんか？  
ストレスによる食欲の乱れを改善する2つの対策をご紹介します。

1 なにを食べているかきちんと把握する

ストレスにさらされると、判断力が鈍ってしまい、適切な判断が難しくなるようです。なにをどれだけ食べているのかを一度整理すると、立ち止まるきっかけとなります。

2 食べることで以外の方法で満足感を満たす

ストレスで判断力が鈍る錯覚を逆手にとって、食べる以外のニーズを満たし、食欲を抑える方法があります。

たとえば、お腹がすいた時に、食べる代わりに水を飲んで、お腹を満たす方法です。口渇感もなくなることで、「食欲」を満たされたと錯覚を引き起こすことがストレス条件下ではありうるようです。これは動物実験でも確認されています。また、同じ量のごはんを小分けにするほど、満足度も強く摂取量が減るとの実験結果があります。

過度なストレスを慢性的にさらされると、逆に食欲は減退してしまう場合もあります。また、人によって様々な要因から過食へ繋がるため、要因を一度整理してみるのもいいかもしれません。



# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00  
診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なく  
お電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸上	宮野	萩原	萩原	宮野	今野	戸上 <small>18日休診</small>	河内	横山 <small>※診察10:30～</small>	堤 <small>20日休診</small>	堤 <small>20日休診</small>	
	今野		戸上	河内	徳本 <small>31日休診</small>		宮野	河内	河内	上野	岡田	
					河内 <small>31日</small>		徳本	徳本 <small>12日休診</small>				
脳神経外科												
脳神経内科					徳本 <small>31日休診</small>							
腎・泌尿器科												
透析センター	横山		横山		横山 <small>第3週：井出</small>		横山	横山	横山		非常勤医師 <small>9:00～14:00</small>	
内視鏡センター			横山		横山		小田			横山		
産婦人科 受付 8:45～12:00 / 14:00～17:00	荒尾		荒尾	荒尾			荒尾	荒尾 <small>11日受付16:30まで</small>	荒尾 <small>12日休診 19日・26日午後休診</small>	荒尾 <small>(第3・4週診察)</small>	荒尾	
耳鼻咽喉科												
整形外科 受付 7:30～11:30 / 13:30～16:30	井		井	井	井 <small>第4週休診</small>		井	井	熊本機能病院 受付7:30～12:00		熊本総合病院 <small>1日午後休診 診察 10:00～12:30 / 14:00～16:00</small>	
小児科			松本	松本 <small>16日受付16:00まで</small>	松本 <small>※11日・25日 午後の外来15:00～</small>		松本	松本 <small>※11日・25日 午後の外来15:00～</small>		松本	松本	
アレルギー科			松本	松本 <small>16日受付16:00まで</small>	松本		松本	松本		松本	松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨	坂梨	坂梨		今野	坂梨	坂梨			
歯科 (予約制)			豊福	豊福	豊福		豊福	豊福	豊福			
阿蘇健康管理センター	河内 <small>第3週日・上野園へ</small>		坂梨	坂梨	宮野		今野	戸上	戸上	横山		

**看護師・准看護師  
介護福祉士・介護職**  
を募集します  
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881 (採用担当)

阿蘇温泉病院  
**健康プラザ**  
始めました

**血液検査 de 健康チェック!**  
腎臓・心臓・血糖・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。  
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日13:30～16:30  
お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881