



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

## 新任医師の紹介

内科・脳神経外科  
河内 正人 先生  
(こつち まさと)

令和5年4月より、河内先生が  
常勤医として着任しました。

### ① 出身地

愛媛県大洲市新谷町

### ② 専門

脳神経外科

### ③ 前住地

喜多医師会病院 (愛媛県大洲市)

### ④ 趣味

・バードウォッチング (野鳥観察)

頭痛、高齢化に伴って増加している  
脳梗塞やてんかん (最近多く報道され  
ている高齢者の自動車事故の一部もて  
んかん発作の可能性があります)、老若  
男女を問わず発生する頭部外傷などの  
診療を介して阿蘇の地域医療に少しで  
も貢献できればと考えています。

## 河内先生 診療案内

	月	火	水	木	金	土
午前 (受付時間) 7:30~12:00	-	-	-	-	○	-
午後 13:30~17:00	-	○	-	○	-	-

※金曜日の午前は脳神経外科の診察となります。



## 新任医師の紹介

内科・緩和ケア  
今野 俊和 先生  
(このの としかず)

令和5年4月より、今野先生が  
常勤医として着任しました。

### ① 出身地

熊本県

### ② 専門

内科・緩和ケア

### ③ 前住地

福岡大学病院

← 栄光病院 (緩和ケア)

← 東京さくら病院 (緩和ケア)

### ④ 趣味

読書・音楽・映画鑑賞

熊本生まれ、熊本育ちで幼い頃から両親によく阿蘇の温泉に連れてきてもらって  
いました。緩和ケアは痛みなどのつらい  
症状を和らげるケア、日常生活を取り  
戻すケア、心のふれあいを大切にし元氣  
になるケア、ご家族へのケアなどを行  
います。宜しくお願い致します。

## 今野先生 診療案内

	月	火	水	木	金	土
午前 (受付時間) 7:30~12:00	○	-	-	○	-	-
午後 (受付時間) 13:00~16:30	-	-	○	-	○	-

※木曜日の午前は緩和ケア相談となります。



あなたの健康が  
大好きです



医療法人社団 坂梨会 介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 ☎ 0967-32-5511

医療法人社団 坂梨会  
あなたの健康が  
大好きです  
発行

発行  
医療法人社団 坂梨会 広報課

4月号 Contents  
◆新任医師紹介  
◆TQC活動成果発表会  
◆有料型老人ホームみずあさぎ百歳のお祝い  
◆WETVアソシエーションの職員のコラム  
◆茶寿苑通信  
◆診療日程  
◆栄養科たより

2022年度

第26回TQC活動成果発表会

坂梨会では、医療・介護サービスの質向上のためTQC活動に取り組んでいます。今年で26回目を迎え、令和2年4月に発足したTQC運営チームも3年目を終え、改めてチームワークの大切さを感じた1年でした。

坂梨会全体で20チームを編成し、『できない・知らないをなくそう!』と情報の共有化・見える化をテーマに掲げました。職員が長期休んでも、その職員を各部署の誰でもフォローができる環境を作ることによって、仕事が滞らない為、患者様・利用者様へ、いつものサービスが提供できます。また、職員も心配なく安心して休めるという、とてもよい取り組みが出来たと思います。

今年も、ZOOM撮影での発表となりましたが、発表のレベルもかなり上がり、話すテンポや原稿をあまり見ずに、カメラ視線を重視したりと良い発表ができました。20チームの取り組みをこれから職員全体で共有して行き、患者様・利用者様に満足されるサービスの提供に努めて行きたいと思えます。



祝 百歳おめでとう  
おめでとうございます

有料老人ホームみずあさぎに居中の岩下スワ様が、令和五年二月二十日に百歳を迎えられ、阿蘇市より佐藤義興市長がお祝いに来られました。岩下様は令和二年九月より入居されているのですが、入居当時と変わらず毎日元気に過ごされ、他の入居者ともいつも笑顔で話されています。長生きの秘訣を伺うと、「特に何もしていません。よく寝ているからですかね」と笑いながら話されていました。日々の仕事に追われ、つい笑顔が消えていることもしばしばある中で、私たち職員も岩下様のようになりたいと思います。



(右) 岩下様 (左) 佐藤市長

WebTV  
阿蘇インターネット放送局  
の体操動画に出演します

4月より阿蘇市お知らせ端末内で放送予定の『5分でできる筋トレ』5分でできる口腔体操に、当院長・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー・歯科衛生士が出演します。おうちでも出来る内容です。是非、チャレンジしてみてください。



職員のコラム 第3話

「奥阿蘇の宿やまなみ」

産山村の田尻地区にある「奥阿蘇の宿やまなみ」は、母屋に百年以上経った古民家を利用して造られています。まるで田舎のおばちゃん家に帰ったときのような落ち着いたいた・古さの中にも温かさのある宿です。温泉は、地下千メートルから汲みあげた源泉かけ流し天然温泉で、pH9.1のつるつるとした泉質です。露天風呂・家族風呂があり、さらに露天風呂付のお部屋も四室あります。



我が家のような心地よさを...

医療法人社団 坂梨会  
住宅型有料老人ホーム

ご利用できる対象者が拡がりました!

みずあさぎ

要支援 1-2

要介護 1-5

病院が隣接、万が一の時もスムーズな連携  
隣接病院の管理栄養士が考案したバランス良い食事  
電動ベッド・車いす・テレビなど無償貸出  
源泉掛け流し天然温泉

入居者募集中



お問い合わせ先 0967-32-1523

茶寿苑通信 『夜間想定避難訓練』

三月九日「夜間想定消防避難訓練」を行いました。今回は六名の消防隊員と研修中の熊本赤十字病院の医師一名に立ち会って頂き、けたたましいサイレン音や非常用通報のアナウンスが流れる中、緊急事態を想定した緊張感をもった訓練が出来ました。職員・宿直員が、通報・発見・初期消火・避難誘導・点呼などの役割に分かれ入居者の方々の安全確保を第一に、迅速かつ確実に各自が連携して行えるように真剣に取り組みました。避難訓練後は職員による「消火栓を使用した消火訓練」「はしご車への乗車体験」を行いました。はしごの長さは最長二十七m・地上七階まで届くスカイアームZ(屈折はしご付消防ポンプ車)で、その迫力と消防隊員の方の真剣で敏速な活動風景を入居者の皆様も窓越しに見ながら自然と拍手が湧き上がりました。予期せぬ突如の事態、特に夜間に五十名(杖・歩行車・車椅子使用の方を含む)の高齢者の方々を『いかに安全に避難させるか』を念頭に置き、日頃からの防災意識を高めて参ります。幸い現在の職員・宿直員の中には四名の元消防職員・救急救命士が所属しており、「人命第一」の迅速な対応が求められる有事の際には心強いです。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

☎ 0967・32・5511  
ご利用などに関するお問い合わせは  
医療法人社団 坂梨会 愛・ライブ内牧

新型コロナウイルス感染  
対策をしっかり行い  
元気に実施中です



栄養科  
だより



計量カップ・スプーン  
豆知識



皆さんがいつもつかっている計量カップや計量スプーン。これは戦後まもなく、香川綾氏(女子栄養大の創設者)によって作られました。当時日本にはいろいろな料理本がすでありました。しかし、計量するという概念が無かったため、料理は経験や勘によって舌で味わいながら作られていました。「ほどほど」とか「ちょうど良い加減」といった言葉ではわかりにくく、誰もがおいしく作れる方法として、調味料を数値で表す方法として計量スプーン、計量カップが発明されました。

**【主な調味料の目安量】**

計量スプーンを使って、基本の合わせ酢をつくってみましょう。

- ・三杯酢(酢の物)・・・(砂糖) 大きじ2, (醤油) 大きじ1, (酢) 大きじ2
- ・甘酢(寿司や甘酢漬け)・・・(砂糖) 大きじ2, (塩) 小さじ1, (酢) 大きじ3
- ・土佐酢(南蛮漬けやかけ醤油のかわりに)・・・(砂糖) 大きじ2, (醤油) 大きじ1, (酢) 大きじ3, (鰹節) 3g

食品名	小さじ (5ml)	大きじ (15ml)	カップ(200ml)
水・酒・酢	5 (g)	15	200
塩	5	15	180
しょうゆ	6	18	240
みそ	6	18	230
みりん	6	18	230
砂糖	3	9	130
油	4	12	180

# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00

診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なくお電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸上	宮野	萩原	萩原	宮野	今野	戸上 <small>20日休診</small>	河内	横山	今野	堤 <small>15・22日休診</small>	堤 <small>15・22日休診</small>
	今野		戸上	河内			宮野 <small>20日休診</small>		河内	河内	宮野	岡田
							徳本	徳本 <small>14日休診</small>	徳本	徳本	戸上	宮野
脳神経外科									河内			
脳神経内科					徳本							
腎・泌尿器科												
透析センター	横山		横山		横山 <small>第2週：井出</small>			横山	横山	横山		非常勤医師 診察10:00-12:30
内視鏡センター			横山		横山		小田			横山		
産婦人科	荒尾		荒尾				荒尾		荒尾		荒尾	
受付 8:45～11:30												
耳鼻咽喉科												
整形外科	井		井		井 <small>第4週休診</small>		井					熊本総合病院 1日午後休診 診察 10:00-12:30 / 14:00-16:00
受付 7:30～11:30/13:30～16:30			第4週のみ						熊本機能病院 受付7:30～12:00			西日本病院 (第2週のみ) 受付7:30～12:00/13:30～16:30
小児科			松本 <small>4日休診</small>				松本					松本
アレルギー科			松本 <small>4日休診</small>				松本					松本
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨		今野		坂梨			
歯科 (予約制)	豊福		豊福		豊福		豊福		豊福			
阿蘇健康管理センター	河内		坂梨		宮野		今野		戸上	戸上	横山	



ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881 (採用担当)

## 看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院



送迎 バイクも 募集しています



阿蘇温泉病院  
**健康 プラザ**  
始めました

### 血液検査 de 健康チェック!

腎臓・心臓・血糖・血脂・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。

※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日 13:30～16:30

お問い合わせ：阿蘇温泉病院 0967-32-0881