



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

夏から秋の子どもの感染症

小児科・アレルギー科 松本 知明

この時期の感染症は冬と異なり、腸管ウイルスやアデノウイルス、RSウイルスが原因となります。腸管ウイルス感染症では手足口病がはやっていいます。手足に水疱ができ、口の中にもできます。水ぼうそうに似ていいますのでよく間違えます。

ヘルパンギーナも同じ腸管ウイルスです。発熱とともに口の奥に水疱、それが破れた潰瘍が見られます。食べ物や飲物がここを通る時、痛がりますので、食べたり飲んだりしなくなります。腸管ウイルスでは症状が治まってもウイルスは1ヶ月くらい排泄されます。ほかの子に移さないために、衣服の洗濯、トイレ清掃に次亜塩素酸液（ハイター、ブリーチ）を用います。

アデノウイルス感染症はプール熱、咽頭結膜熱とも呼ばれ、高熱が出やすく、咽頭だけでなく結膜も赤くなります。腸管で増えるタイプもあり、重い胃腸炎を起こします。アデノウイルス感染症では、症状が消えた後、2日間は保育園、学校を休むよう法律で決まっています。これらのウイルスにアルコールは効きません。石けんでよく手を洗う事が予防となります。最近RSウイルス感染症も多いようです。これにかかると、「ゼーゼー、ヒューヒュー」といった喘息に似た呼吸をし、呼吸回数が多くなります。特に1歳未満では息苦しさがひどくなり、入院することもあります。このウイルスにはアルコール消毒が有効です。



医療法人社団 坂梨会
あなたの健康が
大好きです

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

9月号
Contents

- ◆ 子供の感染症 ◆ 介護職員初任者研修
- ◆ TQC活動勉強会 ◆ お子様の気になる事
- ◆ ありませんか？ ◆ 熊本弁はしつとどか
- ◆ 茶寿苑通信 ◆ 栄養科だより
- ◆ 診療日程

「介護職員初任者研修」実施について

2022年度
コロナ感染拡大の状況ですが、今年度も基本的な感染予防をしっかりと取り、介護職員初任者研修を開催致します。受講期間は7月29日から11月25日まで週3回（月水金）約5ヶ月間受講計画しています。今年度は6名の方が受講され、6名中3名の方が外国籍の受講生です。近年の傾向ですが、外国籍の受講生が多くなっており、また、介護未経験者や異職など様々な方が研修を受けられます。医療介護は専門用語が多く、覚える事も多く大変ですが、わからない事があればどんな質問をして積極的に受講されています。

受講生の皆さんは、

お仕事をしながら受講されるので精神的体力的に大変ですが、目標に向かって頑張っています。今後も受講生が安心して研修を受けられる様にサポートしていきたいと思っています。



あなたの健康が 大好きです

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
☎ 0967-32-0881



TQC活動勉強会

毎年恒例のTQC活動が横山院長の開会宣言でキックオフされました。TQC運営チームも発足して3年目。左記のチーム6名で進めていく運びとなります。昨年の反省を活かし、よりよいTQC活動になるよう頑張ります。

メンバー紹介

リーダー

総務課 佐藤 和宏

看護部 橋本 誠

看護部 下村 美智子

病院リハ 吉田 卓也

老健リハ 緑 幸博

サポート役

職員指導部 藤田 チヅル



8月22日(月)に「リーダーを対象とした勉強会」を実施しました。「TQCの趣旨説明」・「TQCのやり方」などTQC運営メンバーが発表しました。今年のテーマは「できない・知らないをなくそう」・情報の共有化・見える化です。みんながわかる、知ることによって情報の共有化・見える化を図り、業務の効率化を上げサバイブ向上に努めていければと思います。



お子様の 気になる事ありませんか？

当院では身体の使い方や手先の不器用さ、言葉・発音など、なんとなく気になるけどどこに相談したらいいのかわからないといった養育者の方のお悩みに、リハビリの専門家が無料で対応しています。相談は1回1時間、問診や検査、実際の動きを拝見した後、今後必要な関わり方などをご説明させていただきますのでお気軽にご相談ください。(相談は完全予約制ですので、お電話またはQRコードからご予約下さい。)

ことばが遅い
気がする

歩き方が気になるし、よく転ぶ

TVや遊ぶときすぐ寝転ぶなあ

お箸・鉛筆の持ち方はこれでいいの

発音が気になるなあ

【お問い合わせ】

☎(0967)32-0881

リハビリ科まで



QRコード

熊本弁は しっとっどか



医療法人社団坂梨会では、外国人特定技能実習生の受け入れており、今年度もミヤンマーから6名・フィリピンから3名の実習生が入職しています。

現在、指導スタッフと一緒に各施設、各部署で一生懸命頑張っています。日本語でのコミュニケーションをスタートさせたばかりの実習生に立ちほかかる大きな壁が現れました。それは熊本弁です。日本語も難しい中での熊本弁。そこで打開策として、指導スタッフが熊本弁一覧表を作成してくれました。とにかく勉強熱心な実習生ですので、熊本弁を話すのも時間の問題でしょう。母国を離れ文化の違う日本にきて、いろいろと不安な事もあると思いますが、これからも実習生の日々の成長を見守っていききたいと思っています。

老化防止や美肌効果、更年期障害などに

プラセンタ注射 始めました。

詳しくはお電話またはホームページ()をご覧ください！

阿蘇温泉病院 産婦人科 ☎0967-32-0881



茶寿苑通信

『百寿(起寿)のお祝い』

入居者の岡田イツ子さんは大正十一年九月八日生まれで、今年百歳を迎えられました。茶寿苑に入居して十九年間、趣味の裁縫・韓流ドラマなどのDVD鑑賞・栄養バランスの取れた食事・天然掛け流し温泉などを楽しみながら毎日を平穩に過ごされています。いつも手づくりのスカートを履きこなし、姿勢正しく足取り軽く歩行車を押されている姿は、入居者の方々にとっても「憧れと目標」の存在です。ご本人様に『長寿の秘訣』を尋ねたところ「阿蘇の恵まれた環境の中で入居者・職員の皆様の温かいお心遣いを頂き命を延ばして頂きました。本当にありがたく感謝いたしております。自分を甘やかさず頑張りすぎず、今出来ることをしながら一日を大切に生きたいと思っています。『年寄りには誰かのお役に立つこと』を信条に残された家族に良い後ろ姿を残したい」と願っています。」とお話しをされました。

小生は現在五十歳。岡田さんのちょうど半分の年齢で頭が下がる思いです。平均年齢八十七歳の入居者様の中から『茶寿(百八歳)』を迎えられる方が現れる日を楽しみに、職員一同皆様の日常生活のお手伝いをさせていただきます。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
0967・32・5511

新型コロナ感染
対策をしっかり行い
元気に実施中です

栄養科
だより

メタボリックシンドロームについて

通称メタボ。誰もが聞き慣れた言葉ですが、具体的にはどのような状態のことをいうのかしっかりとご存じの方は少ないかもしれません。簡単に言えば、内臓に脂肪が過剰にたまり、高血圧、高血糖、脂質異常などをまねいた状態のことを言います。

〈メタボリックシンドロームの診断基準〉

内臓脂肪がたまる

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

+

軽度の代謝異常が現れる

①脂質異常 中性脂肪値150mg/dl以上または/かつHDLコレステロール値未満40mg/dl

②高血糖 空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c6.0%以上

③血圧高値 収縮期血圧130mmHg以上または/かつ拡張期血圧85mmHg/以上



腹囲測定に加え、軽度の代謝異常項目①～③で1つ該当すればメタボリックシンドローム予備群、2項目以上でメタボリックシンドローム該当となります。内臓に脂肪が過剰にたまると、脂肪細胞から高血糖、高血圧、脂質異常の原因となるホルモンが分泌されます。一つ一つの項目で異常が軽度でも、重なることで動脈硬化が急速に進行してしまい、脳梗塞や心筋梗塞のリスクを高めてしまいます。

メタボ改善には現在の体重から、1ヶ月に1～2kg徐々に減らす計画を立てましょう。体重1kg減らすのに約7000kcal消費する必要があります。これを1日当たりすると230kcalに相当し、今食べている御飯を毎食1～2口ずつ減らし、10分程度の歩行やラジオ体操などをするくらいになります。また特定保健指導というシステムもありますので、対象となられた方は利用されることもお勧めします。

阿蘇温泉病院
外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881
まで遠慮なく
お電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	戸上	12日 14:00～16:00 横山	萩原	萩原	宮野 7・14・21日 休診		戸上		横山 9日 休診	西本 30日 休診	17日 戸上	
	横山	12日 16:00～17:30 戸上	戸上		7・14・21日 井出		宮野 8・15日 休診		西本 9日10:30～ 休診	30日 井出	堤 17日 休診	堤 17日 休診
		宮野 12日 休診	西本 ※再診のみ								17日 上野	岡田
							8・15日 徳本	徳本	徳本			
脳神経内科							8・15日 徳本	徳本	徳本			
腎・泌尿器科							熊本大学病院 受付7:30～11:30 診療9:00～12:00				非常勤医師 受付7:30～12:00 診療8:45～12:30	
透析センター	西本		西本		井出		西本 30日 休診→井出	西本	西本		非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		小田				横山	
産婦人科	荒尾						荒尾		荒尾		荒尾 (10・17日のみ 診療)	
受付 8:45～12:00 / 14:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30											受付8:45～12:00 診療8:45～12:30	
耳鼻咽喉科											熊本総合病院 受付 7:30～12:00 / 13:30～15:30 診療 10:00～12:30 / 14:00～16:00	
※ 第1週の月曜日のみ受付10:00～12:00 / 13:30～17:00 診療10:30～12:30 / 14:00～17:30											西日本病院 (10日のみ) 受付7:30～12:00 / 13:30～16:30	
整形外科	井		井	27日のみ 井	井 28日 休診		井	熊本機能病院 受付7:30～12:00			松本	
受付 7:30～11:30 / 13:30～16:30			松本				松本				松本	
小児科			松本				松本				松本	
アレルギー科			松本				松本				松本	
麻醉科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科 (予約制)	豊福		豊福		豊福		豊福		豊福			
阿蘇健康管理センター	5・26日：横山 12日：戸上		坂梨		徳本 28日：宮野		宮野 8・15日：徳本		戸上 9日：上野園へ	戸上	横山	



**看護師・准看護師
介護福祉士・介護職**
を募集します
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881 (採用担当)

送迎
ドライバーも
募集しています

阿蘇温泉病院

健康プラザ
始めました

血液検査 de 健康チェック!
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど
14種類の検査項目をご用意しております。
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。
※月曜日～金曜日の13:30～16:30
お問い合わせ：阿蘇温泉病院 0967-32-0881