

# 2022 医療法人社団坂梨会 新入職員者紹介 年度



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療・介護を

発行  
医療法人社団  
坂梨会 広報課

5月号  
Contents

- ◆ 2022年入職員紹介◆坂梨会キヤッチ
- ◆ フレーズ◆TOC活動成果発表会表彰
- ◆ 地域がいっききの場
- ◆ 茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆ 診療日程

何かもが初めての分野で、ご迷惑をおかけする事もありますが、早く戦力になり患者様に寄り添えるよう努めます。

ケアワーカー  
白石 由香

今までの介護士としての経験を活かし、これから知識・技術・思いやりの心を学び、看護師としても、人としても成長していきたいです。

看護師  
井野 安華里

ケアワーカーでの仕事を通じて学んだことや看護師学校で学んだことを活かして患者様1人1人に合う看護が提供できるように頑張ります。

看護師  
尾方 麻里亜

宮崎県から娘の進学の為阿蘇に来ました。早く仕事慣れ、娘と二人で熊本ライフを楽しみたいです。

看護師  
本部 かすみ

早く仕事を覚え、信頼し頂ける検査技師になれるように頑張ります。また、超音波検査などのスキルも磨いて行きたいです。

臨床検査技師  
渡邊 裕人

30数年国立療養所国立病院機構に勤務しておりました。新しい坂梨会の職員として患者様第一の信念の基お役に立てる様に努めます。

臨床検査技師  
坂井 綾子

新社会人ということで緊張と不安でいっぱいですが、患者様とのコミュニケーションを大切に、安心して検査を受けて頂けるように努めて行きたいです。

臨床検査技師  
光永 智佐子

私は、患者様に信頼される臨床工学技士になりたいです。そのためにいち早く仕事を覚え、自信を持って取り組める様に頑張ります。

臨床工学技士  
宮本 柚弦

社会人1年目で、不安もありませんが、患者様と関わらせて頂くことがとても楽しみです。早く先輩方に追いつけるように頑張ります。

言語聴覚士  
河野 帆浪

社会人1年目で緊張したり失敗することもあるかもしれませんが、同じ失敗を繰り返さないように頑張りたいです。

理学療法士  
西川 諒史

現在、阿蘇市蔵原に住んでいます。院内での業務は始めてですが、一日でも早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。

管財課  
藤川 行則

医療事務としての仕事は初めてとなるので、分からないことばかりですが、早く仕事・環境に慣れて頑張りたいと思います。

医療事務  
柴田 真奈美

安心・安全な食事提供と細やかな栄養管理をおこなう笑顔と敬意を忘れず、患者様・利用者様に安心して過ごして頂けるように努めます。

管理栄養士  
森 加奈絵

病院勤務は初めてですが、送迎させて頂く方々の安全安心を最優先に頑張りたいと思います。

ドライバー  
田代 真治

安全運転を心がけ、患者様に信頼されるドライバーになるように努めます。宜しくお願いします。

ドライバー  
佐藤 徹郎

ドライバーとして、お世話になります。患者様が安心して乗って頂けるように安全運転を心がけたいと思います。宜しくお願いします。

ドライバー  
穴井 吉近

医療法人社団坂梨会キャッチフレーズ

あなたの健康が大好きです

**坂梨会のキャッチフレーズ決定!**  
 この度、坂梨会では中長期的な発展計画の象徴としてキャッチフレーズを作りました。医療法人社団坂梨会と私たち職員のあるべき姿勢、こうありたいとの願いや想いが詰まったモノになったかと思えます。今後、坂梨会の広報誌等でお目にかかることがあると思います。  
**「あなたの健康が大好きです」**  
 皆様に私たちの想いが届くように職員一同頑張っていきたいと思えます。



- TQCC 成果発表会表彰**
- 第25回TQCC成果発表会の表彰が行なわれ、23チームの中から上位3チームが表彰を受けました。今回は「時間の使い方を考えよう」をテーマに各チームが取り組みました。コロナの影響で今年もZOOMを使用した発表となりましたがとてもよいTQC活動成果発表会となりました。引き続き坂梨会全職員が協力し「よい医療・介護」を皆様に提供できるように業務に取り組んでいきたいと思えます。
- 第1位 薬局 (アンサンング・シンデレラII)
  - 第2位 2階東病棟 (2Z1 Project)
  - 第3位 老健デイ (T T兄弟II)  
3階東病棟 (メダカの学校)



**「地域がいきいき通いの場!」**  
 通いの場とは、年齢やからだの状況などで高齢者を分け隔てることなく、誰でも参加できる介護予防や健康活動のために地域展開されている住民主体のコミュニティです。通いの場は阿蘇郡市内に多くあり、体操や趣味の活動を行っています。坂梨会のリハビリテーション科スタッフも体力測定や体操指導のために定期的に訪問しています。コロナ禍で低下した体力をアップさせたい、どんな運動がいいの? などお気軽にお声かけください。詳しくはリハビリテーション科スタッフ、またはお近くの地域包括支援センターにお尋ねください。厚生労働省ホームページではオンラインの通いの場も紹介されています。

厚生労働省HP引用

老化防止や美肌効果、更年期障害などに

プラセンタ注射 始めました。

詳しくはお電話またはホームページ(  )をご覧ください!

阿蘇温泉病院 産婦人科 ☎0967-32-0881





# 茶寿苑通信 『開設十九周年記念式典』

おかげさまでケアハウス茶寿苑は、開設十九周年を迎えました。現在入居者数五十名・平均年齢は八十七歳で、個室での生活が出来る方々が過ごされています。制約のあるコロナ禍での生活を、入居者と職員が「お互いを思いやる心」を大切に平穏な生活を送っております。ハード面では経年劣化した施設内設備の点検・整備・補修工事を行い、「より良い環境」をご提供しています。同時にソフト面では、入居者様へのサービス向上・質の向上に努めており、笑顔の絶えないアットホームな生活空間となっております。

今回は、四月十八日に「開設十九周年記念式典」を開催しました。コロナ感染症予防の為、内容を変更して時間を短縮を行い、昼食会を兼ねて静かな食事会でしたが、食事は阿蘇市内の有名ホテルの豪華ランチ弁当をご用意しました。また、お祝いの地元名物の饅頭・ジュース・ビール・梅酒なども提供され、入居者の方々の笑顔で溢れました。

これからも入居者様・地域の皆様へと開かれた茶寿苑を目標に、職員一同邁進して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



## 通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは  
医療法人社団 坂梨会 愛・ライブ内牧  
0967・32・5511

新型コロナウイルス感染  
対策をしっかり行い  
元気に実施中です



## 栄養科 だより



### ○発酵と腐敗

乳酸菌、麴カビ、酵母菌などの微生物は、自らの生命活動の中でエネルギーを得るために炭水化物やたんぱく質などの有機化合物を分解して、さまざまな分解物をつくり出します。そのなかで人間にとって有益な物質がつけられる現象が「発酵」、逆に人間にとって有害な物質がつけられる現象が「腐敗」です。

### ○発酵食品の種類と関連する有用菌

ヨーグルト・チーズ・漬物…乳酸菌  
納豆…納豆菌  
酢…酢酸菌  
パン・ビール・清酒…酵母菌  
みそ・しょうゆ…麴カビ

### ○発酵食品のメリット

①長期保存が可能に

発酵を促す微生物が腐敗菌の増殖を抑え、長期保存が可能となります。

②うまみが出る、香りがよくなる

発酵の過程でうまみのもととなるイノシン酸などの成分が出ます。独特な発酵食品の香りも発酵の過程で微生物の作用によって香気成分がうまれるためです。

③栄養価アップ

微生物が発酵の過程でビタミン類など多くの栄養成分を生成してくれます。たとえば納豆では、ビタミンB2は煮大豆の約10倍に、葉酸は約3倍にアップします。

そのほか私たちのからだにも腸内環境を整える、からだの酸化を防いでくれる(抗酸化作用)、ストレス軽減に役立つなどの効果があります。ぜひ発酵食品を積極的に摂り、より健康でしなやかなからだを目指しましょう。

### 身近な発酵食品(原材料別)

大豆	・納豆 ・みそ ・テンペ ・醤油	
魚	・鰯節 ・くさや ・はたはた寿司・アンチョビ ・魚卵 ・しよつる ・ニョウマム ・塩辛類・心なずし ・ナンブラー	
肉類	・サラミソーセージ等	
穀類	・日本酒 ・友成餅 ・フチジャン等 ・甘酒 ・米酢 ・ビール ・パン	
果実	・ワイン ・梅干 ・バルサミコ ・ピネガー	
牛乳	・チーズ・ヨーグルト類	
野菜	・キムチ ・ぬか漬け ・ピクルス	

「よこて発酵文化研究所HP」引用

# 発酵食品のすすめ

# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00  
診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なくお電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	14:00～16:00 横山	萩原	17日 宮野	萩原	宮野 25日休診	萩原	19日 萩原	横山 13日休診	西本	堤	21日休診
	戸上	16:00～17:30 戸上	戸上		宮野 25日休診	横山 25日	戸上 19日休診	宮野	宮野	上野	21日のみ	岡田
	横山		西本 ※再診のみ				宮野 26日休診				戸上	
脳神経内科			徳本 17日休診	徳本 18日休診	徳本 18日休診		徳本 19日休診	徳本 20日休診				
腎・泌尿器科						熊本大学病院 受付7:30～11:30 診療9:00～12:00						
透析センター	西本	西本	西本	西本	井出	西本	西本	西本	西本	西本	非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山	横山	横山	小田	小田	横山 14日休診	横山 14日休診	横山 14日休診		
産婦人科	荒尾		荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾 (2日のみ診察) 受付8:45～12:00 診療8:45～12:30	
耳鼻咽喉科	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田	古田
整形外科	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井
小児科			松本 ※10日午後休診	松本 ※10日午後休診	松本 ※10日午後休診	松本	松本	松本	松本	松本	松本	松本
アレルギー科			坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨
歯科(予約制)	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福
阿蘇健康管理センター	16日30日:戸上 9日23日:横山		坂梨	坂梨	宮野 25日休診	宮野 26日休診	宮野 26日休診	宮野 26日休診	宮野 26日休診	戸上 13日:上寿園へ	戸上	横山 14日28日休診

**看護師・准看護師  
介護福祉士・介護職**  
を募集します  
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881 (採用担当)

**健康プラザ**  
阿蘇温泉病院

**血液検査 de 健康チェック!**  
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。  
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日の13:30～16:30  
お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881