



**祝** 16名の皆さんご入職おめでとうございます

医療法人社団坂梨会では、4月1日、入職式を執り行い、各職種16名の新しい仲間を迎えました。

坂梨理事長は、「ご入職おめでとうございます。医療業界は人手不足で大変な事になっておりますが、近年稀にみる16名の入職者の方で感謝しています。当院の基本理念である【よりよき人間性を】【よりよき環境を】【よりよき医療・介護を】で、一番大事な【よりよき人間性を】【よりよき人間性を】をもとにして、我々は人の命をお預かりする仕事をしていきますので、医療従事者になった事を自覚して、ぜひ、皆さんの力をこの病院で発揮してほしいと思います。これから坂梨会の仲間として一緒に頑張りましょう」と歓迎しました。

横山院長からは、「希望や期待と共に不安もあると思いますが、わからないことは遠慮なく同僚や上司に聞いていただきたいと思います。」

まずは自分の分野で活躍して精一杯頑張ってくださいと思いますが、いきなり100%ではなく、色々と勉強してもらい早く業務に慣れて頂きたい」と挨拶しました。

最後に新入職員代表挨拶では「医療法人社団坂梨会の基本理念や伝統・規則・職場規律を守り、患者様・利用者様が安心して医療・介護を受けられるように一生懸命頑張ります」と意気込みを語りました。新入職員は今日から数日間の研修を経て、各部署へ配属されます。

※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療・介護を

発行  
医療法人社団 坂梨会 広報課

4月号 Contents

- ◆ 2022年入職式◆診療報酬改定
- ◆ 第25回TQC活動成果発表会
- ◆ 検査科医療機器の紹介
- ◆ 茶寿苑通信◆栄養科だより
- ◆ 診療日程



※そとがき5月号に職員紹介を掲載予定です。

**診療報酬改定2022**

日本では、全国民に加入が義務付けられている公的医療保険制度があるため、保険証を提示すれば、誰でも必要な医療行為を受けることができます。その1つひとつの医療行為の価格は、厚生労働大臣が細かく決めており、それが「診療報酬」と呼ばれています。社会の状況変化に適切に対応していくために、診療報酬の改定は2年に1度の頻度で行われます。

2022年度の改定では、この2年間の新型コロナウイルスの状況への対応として、感染症対策等が重点課題として挙げられていますが、その他にも、「後発医薬品の使用促進」や「医療におけるICTの活用・デジタル化への対応」等、様々な分野についての改定が行われています。

阿蘇温泉病院では、このような改定への対応を進めていくために、各部署のリーダーが集まり、改定項目ごとに内容の確認・現在の対応状況の確認を行い、今後の対応についての検討を重ねております。

現在、診療報酬改定だけでなく、新型コロナウイルスや医療行政による制度変更等、様々な変化が起きていますが、それらの変化についても柔軟に対応を進め、地域の皆様に地域での生活を安心して継続して頂くことができるよう取り組んでいければと思います。

**このような症状に困ってませんか？**

- いびきをかく
- 何度も目を覚ましトイレに行く
- 強い眠気を感じる
- 倦怠感・疲れが取れない

...など

睡眠時無呼吸症候群  
心当たりのある方  
気になる方は  
お気軽にご連絡下さい

**当院でも検査が出来ます**

**阿蘇温泉病院**  
☎0967-32-0881

## 第25回TQC活動

### 成果発表会

坂梨会では、医療・介護サービスの

質向上のためTQC活動に取り組んでいます。今年で25回目を迎え、令和2年4月に発足したTQC運営チームも2年目を終え、改めてチームワークの大切さを感じた1年でした。

坂梨会全体で24チームを編成し、今年は『時間の使い方を考えよう』をテーマに掲げました。一日の業務の中でムダな時間を改善して、それで確保できた時間を患者様・利用者様へ寄り添う時間を増やす事を目標に取り組みました。コロナウイルス流行の影響もあり今年も、ZOOM撮影での発表となりましたが、発表も各チーム工夫が見られ、話すテンポや原稿をあまり見ずに、カメラ視線を重視したりと良い発表ができたと思います。

24チームの取り組みの成果を坂梨会全体で共有することができましたので、これからも坂梨会の基本理念に沿った医療・サービスの質向上のため、職員全体で継続してTQC活動に取り組んでいきたいと思えます。



## 検査科医療機器の紹介

### 検査時間が速くなり 待ち時間短縮へ

#### ①生化学自動分析装置

これまで通り測定できる項目（総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LD、AST、ALT、γ-GTP、コリンエステラーゼ、ALP、アミラーゼ、CK、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、BUN、クレアチニン、尿酸、ナトリウム、カリウム、クロール、鉄、リン、カルシウム、CRP、血糖、D-ダイマー）はもちろんのこと、超微量の検体量と試薬量をさらに追及し、操作終了後の洗浄時間も大幅に短縮させることで業務の効率化向上を実現させております。また、処理能力として最大12000テスト/時、検体処理能力として800検体/時とこれまでの測定時間より断然に速く測定することができ検査時間の待ち時間短縮に期待できそうです。



#### ②自動エンザイム/アッセイ装置

生活習慣病や環境要因が誘発した種々の異常によって心臓のポンプ機能が低下し、その為主要臓器に酸素需要量に見合うだけの血液量を拍出できない結果、生活機能に障害をきたす状態を、心不全と総称します。心不全は無症状期間の間も病状は進行し、自覚症状が現れてからは数年で死に至る場合もあり、BNP（脳性ナトリウム利尿ペプチド）は心臓が自ら心負荷を低減するために分泌する臓器特異的なペプチドホルモンです。心不全の診断、重症度把握、予後予測の指標として用いられています。



当院では昨年からBNPをAIA360（自動エンザイムイムノアッセイ装置）で測定可能です。装置の特徴としては酵素免疫測定法を原理とし、従来の汎用機に比べて感度がよく約19分で結果出力可能です。是非、この機会にBNP（脳性ナトリウム利尿ペプチド）を検査したい方はお気軽にご相談下さい。

### BNP値の目安

- 【100 pg/ml以上】だと  
心不全がより強く疑われます。精密検査を受けましょう。
- 【40 pg/ml以上】だと要注意。  
心疾患の疑いがあります。精密検査を受けましょう。
- 【18・5 ～ 40 pg/ml以上】の間は  
正常範囲よりもやや高めなので経過に注意しましょう。
- 【18・4 pg/ml以下】  
正常範囲です

# 茶寿苑通信 『健康の源は毎日の食生活』

茶寿苑の入居者の皆様の毎日の生活の中での健康維持に役立っているのは、『毎日のお食事』です。専属の管理栄養士が、四季折々の厳選した旬の食材を使った栄養バランスの良い献立を立ててご提供しており、安心・安全な食生活をお楽しみ頂いております。一日のエネルギーを約1,600キロカロリーに設定し、たんぱく質・脂質・炭水化物・塩分相当量などを管理しています。【主食】のごはんは白米か麦を使用。パンと麺はそれぞれ月に2回程度。【副菜】は味噌汁・野菜・いも・海藻料理など。【主菜】の肉・魚はおおよそ交互。納豆は水曜日。温泉卵は土曜日。【牛乳・乳製品】は朝食に入居者様のお好みで、牛乳・ヨーグルト・ヤクルトのいずれかを選んで頂いております。【果物】は旬のフルーツをご提供させていただきます。【果物】は旬のフルーツをご提供させていただきます。頂き大好評です。また、毎月一日は、『赤飯』十日・二十日は『カレー』十五日は『弁当』二十五日は『すし』の日と定めて定着しております。入居者の皆様も楽しみにされています。これからも入居者の皆様のご健康とご長寿を願って、健康の源である『毎日の食生活』をご提供させていただきます。



## 通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは  
医療法人社団 坂梨会 愛・ライブ内牧  
0967・32・5511



### 栄養科 だより



## 食生活を見直してみませんか？

近年、生活習慣病の問題が取りざたされていますが、その原因の一つに塩分、糖分、脂分、脂肪酸のとりすぎがあげられます。体にもたらす影響と、どのような工夫が必要なのかをお話します

### 脂肪分のとりすぎ

エネルギーが高いので、肥満やメタボの原因になります。また、動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞などを引き起こす可能性が高まります。しかし、脂肪の中には必須脂肪酸という体で作られない物もあるので完全な油抜きダイエットはお薦めできません。

### 糖分のとりすぎ

甘いお菓子などの摂り過ぎはエネルギー過多になる傾向にあり、メタボ・糖尿病のリスクが高くなります。しかし、極端な炭水化物の制限は疲労感が出たり体に悪影響を与える事もあるので適度に摂る事を心掛けましょう。

### 塩分のとりすぎ

高血圧になる可能性が高くなります。特に高齢者は塩分を感じにくく、また、若い時に形成された味覚を変えるのはとても大変なことです。子供の頃から薄味に慣れておくのは大事です。

### ①「和食を中心に考える」

和食はとてもバランス良く考えられており、主食、汁物、副菜、主菜で組み立てています。主食はご飯で炭水化物、主菜の肉・魚はたんぱく質や脂質、汁物・副菜で野菜もしっかりとることができます。ただし、塩分量には気をつけてください。例えばみそ汁なら汁を減らして具たくさんにすることで塩分量を減らすことができます。

### ②「表示をチェック」

最近、飲食店のメニューにもエネルギー量や塩分量が表示されるようになりました。コンビニの総菜やお弁当、加工品などにも表示されているため、それらをチェックするクセをつけましょう。

### —— 塩分・糖分・脂肪酸を取りすぎない食べ方 ——



# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30～12:00  
13:30～17:00  
診療時間  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967(32)0881**  
まで遠慮なく  
お電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	14:00～16:00 横山	萩原		萩原	宮野	萩原		横山	西本	堤	堤
	戸上	16:00～17:30 戸上	戸上		宮野		戸上				16日のみ 上野	16日のみ 岡田
	横山						宮野				16日のみ 戸上	
脳神経内科				徳本				徳本	徳本	徳本		
腎・泌尿器科							熊本大学病院 受付7:30～11:30 診療9:00～12:00				非常勤医師 受付7:30～12:00 診療10:00～12:30	
透析センター	西本		西本		井出		西本		西本		非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		小田			横山		
産婦人科 受付 8:45～12:00 / 14:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30	荒尾		荒尾		荒尾		荒尾		荒尾		荒尾 (2日のみ診察) 受付8:45～12:00 診療8:45～12:30	
耳鼻咽喉科 受付 7:30～11:30 / 13:30～16:30	古田	古田	古田	12日受付15:30まで	井	井	井	井	熊本機能病院 受付7:30～12:00	熊本総合病院 受付 7:30～12:00 / 13:30～15:30 診療 10:00～12:30 / 14:00～16:00	熊本総合病院 西日本病院(9日のみ) 受付7:30～12:00 / 13:30～16:30	
整形外科	井	井	井	26日のみ	井	井	井	井				
小児科			松本				松本		松本		松本	
アレルギー科			松本				松本		松本		松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨		坂梨		坂梨			
歯科(予約制)	豊福		豊福		豊福		豊福		豊福			
阿蘇健康管理センター	4日18日:戸上 11日25日:横山		坂梨		宮野		宮野		戸上	戸上	横山	

**看護師・准看護師  
介護福祉士・介護職**  
を募集します  
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院  
ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881 (採用担当)

送迎  
ドライバーも  
募集します

阿蘇温泉病院  
**健康プラザ**  
始めました

**血液検査 de 健康チェック!**  
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど  
14種類の検査項目をご用意しております。  
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。  
※月曜日～金曜日の13:30～16:30  
お問い合わせ:阿蘇温泉病院0967-32-0881

阿蘇温泉病院