



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

2月号
Contents

- ◆耳鼻科古田Dr紹介 オミクロン新型コロナウイルスについて
- ◆介護職員初任者研修修了式 消防訓練
- ◆オンライン面会について
- ◆茶寿苑通信
- ◆診療日程

新任医師の紹介

耳鼻咽喉科
古田 茂 先生
(ふるた しげる)

令和4年1月より、古田先生が耳鼻咽喉科の非常勤医として着任しました。

① 出身地

・三重県

② 専門

・耳鼻咽喉科

③ 前任地

・今村総合病院
(鹿児島県)

④ 趣味

・読書

古田先生 診療案内

	月	火	水	木	金	土
午前	古田	古田	—	—	—	神崎
午後	古田	古田	—	—	—	神崎

月曜日 受付 10:00~12:00 / 13:30~17:00 診察 10:30~12:30 / 14:00~17:30
火曜日 受付 7:30~12:00 / 13:30~17:00 診察 8:30~12:30 / 14:00~17:30
土曜日 受付 7:30~12:00 / 13:30~15:30 診察 10:00~12:30 / 14:00~16:00

これまで、三重、鹿児島、東京で働いてきました。熊本は初めて、阿蘇の大地の雄大さにびっくりしています。耳鼻科関連でお悩みがあればご相談下さい。



オミクロン新型コロナウイルスについて

阿蘇温泉病院 院長 横山 芳樹

日本全国、そして阿蘇地域でも、オミクロンが猛威をふるっています。ここ数日間で、発熱や咽頭痛などの軽い風邪症状で当院外来を受診された患者様で、新型コロナウイルス核酸増幅LAMP法検査により3~5人の陽性者が連日みつかれる状況です。こんなに陽性者がでることは、今までは予想することはできませんでした。いかにオミクロンの感染力が強いかを物語っています。幸いに陽性者のみなさんは軽症で入院の必要性はなく自宅療養が可能な状態です。

さて新型コロナウイルスが話題になってからすでに2年が経過し、最近各メディアで無責任な発言が時折見受けられます。一部のネットやSNSではワクチンは危険とか、オミクロンは風邪と変わらなから自粛は不要とかの、かなり独断的な意見が発せられています。TVでさえも、視聴率アップを狙って、大衆受けしやすい報道がなされる場合もあります。日本は現在まで欧米諸国に比較して、感染者や死亡者も低く抑えられてきています。私としては日本政府が行ってきたコロナ対策は基本的には正しいと考えています。皆様方には根拠のない無責任な発言や意見には、慎重に対応していただきたいと思っています。今はワクチンや抗体点滴、内服薬も使える状況になり、なおかつオミクロンの病原性も弱まってきているようですので、希望が持てる状況になってきています。新型コロナウイルス自体が絶滅することは考えにくいですが、最終的には現在の感染症分類において2類相当から5類に変更されることで、終息宣言が出されるのではないのでしょうか。今はまだ真っ暗で不安な状況ですが、夜明けは近づいてきています。あと一息、がんばりましょう。

オンライン診療

が受けられます

※オンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があることにはご留意下さい。
※受診を希望の方は、お電話もしくは当院来院時にご相談下さい。

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院 0967-32-0881



令和3年度介護職員 初任者研修 修了式

「介護職員初任者研修」は、介護に携わる者が、業務を遂行する上で最低限の知識や技術と実践する際の考え方のプロセスを身につけ、基本的な介護業務を行うことが出来るようにする事を目的として行われています。昨年は、新型コロナウイルス感染症により、実施できませんでした。今期は無事に開催でき、合格者は14名でした。基本的な介護技術、疾病の理解など科目を130時間を夜間に5ヶ月間の受講されました。

当法人で実務している各専門の職員が講師をしていますので、より実践的な講義が受けられます。受講生の方々は仕事、家事、子育てをしながら忙しい時間の合間を縫って受講され、本当に大変だったと思います。修了式を迎え、皆さん仲良くなり達成感に満ち溢れた笑顔をされていました。この研修で学んだことを介護現場に活かして安心安全な介護業務を提供して頂きたいです。



阿蘇温泉病院 消防訓練

阿蘇温泉病院で、夜間時の火災を想定した自衛消防訓練を行いました。

前回の訓練と同様に、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、消防訓練の未経験者と、入職して日の浅い夜勤従事者に絞った少人数での訓練でしたが、訓練内容は、火元確認から初期消火・院内周知、消防署への通報、職員を患者様役とした避難誘導という一連の流れで行う総合訓練でした。

大声での避難誘導指示、火元に近い病室のカーテンや排煙窓の開放、防火扉による防火区画の形成等について、それぞれの動作の意味をしっかりと理解しながら訓練ができたのではないかと思います。

施設内には多数の消火器がありますが、屋内消火栓も完備しており、屋内での訓練後に、屋内消火栓から実際に水を出した使用指導を屋上にて行いました。火災は防止できる災害なので、日ごろから火災を出さない管理を徹底するとともに、消防訓練によって防火意識を維持向上していきたいと思っています。



対面面会はしばらく中止致します。

昨年10月中旬から対面面会を開始致しましたが、今年に入り新型コロナウイルスの感染が拡大しており、拡大防止の為に対面面会はしばらくの間、中止させて頂きます。患者様はもちろんのこと、ご家族の皆様にはご不便をお掛けしておりますが少しでも患者様とご家族様が繋がるように考え、引き続きスマートフォンやタブレットでのオンライン面会サービスは左記のとおり実施致しますので是非、ご活用ください。

オンラインサービス内容

- ・面会可能日：月・土曜日（日・祝は除く） 14時～16時
- ・【予約受付：9時～17時】
- ・面会時間：最大10分
- ・対象の方：阿蘇温泉病院・桃花水の入院患者様、みずあさぎの入所者様のご家族様
- ・使用アプリ：Face timeまたはZoom

ご利用にあたっての注意点

- ・お時間になりましたら、当方よりお掛けします。
- ・着信側にも通信料が発生する為、Wi-Fi環境でのご利用をお勧めします。
- ・詳しいご利用方法については、お気軽にお電話ください。
- ・ZOOMのご利用では、予めアプリのインストールをお願い致します。
- ・ご利用にあたり、頂いた情報は本サービス以外の目的では使用致しません。



ご予約は

0967・32・0881
阿蘇温泉病院まで



茶寿苑通信 『初詣 阿蘇神社参拝』

一月六日に、毎年恒例行事の初詣に同居者様九名と職員一名で、阿蘇神社に行きました。当日は曇りで寒空の中でしたが、雨が降ることはなく参拝しました。神社に到着後は、境内内の散策をしながら社殿に進み、本殿前で記念写真を撮りました。阿蘇神社の楼門や拝殿は、平成二十八年の熊本地震で倒壊しましたが、拝殿は昨年の七月十二日に竣工が行われ、きらびやかで過ごそかな姿を取り戻していました。現在復興工事中の楼門は、令和五年十二月の完工予定です。

一行は社殿前で、「健康」「家内安全」などそれぞれに祈願した後、授与所にてお守りお札・おみくじ・破魔矢などを授かりました。帰りに参道沿いにある饅頭屋さんでホカホカの饅頭を購入し、車内はその香りが漂い、笑顔溢れる参拝となりました。この一年が同居者の皆様方にとって幸せな茶寿苑生活になります様に、祈念致します。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
☎0967・32・5511

新型コロナウイルス感染
対策をしっかりと行い
元気に実施中です



栄養科 だより



『整えよう腸内環境』 今こそ、腸活!!

私たちの腸内には約1000種類もの腸内細菌が存在すると
言われています。その中には健康に有用な善玉菌、悪影響を与
える悪玉菌が存在します。人によって腸内細菌の種類や菌量に
は違いがありますが、その人、その人にあつた腸内環境を整え
ることが重要になります。腸内に多種類の腸内細菌が存在し、
善玉菌が作り出す短鎖脂肪酸という成分が多いほど理想的な腸
内環境と考えられています。

【腸活にはシンバイオティクス】

腸内細菌を増やすには食べ物として新たに菌を補充することをプレバイオティクスといい、細菌のえさとなるものを補充することをプロバイオティクスといいます。腸内環境をよくするためにはこれらを同時に行う必要があります。シンバイオティクス言います。

プロバイオティクス…ヨーグルトや漬け
物に含まれる乳酸菌(ブルガリア菌、LG21乳酸
菌、カルピス筋、LG1乳酸菌、ビヒダスBB6
36、ビフィズス菌、ラブレ菌など)

プレバイオティクス…オリゴ糖・食物
繊維(穀類、海藻、キノコ、豆類、野菜、果物
に含まれる。)

外から体内に有用な菌をいれても自身の腸内に
定着することはあまりなく、常にとりいれ続ける
必要があります。普段からシンバイオティクスを
意識した食事をするように心がけましょう。

シンバイオティクス



阿蘇温泉病院
外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967(32)0881まで
遠慮なくお電話下さい

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原 24日休診	西本 10日16:30～ 24日休診	横山	西本	戸上 26日休診	
	戸上		戸上 15日休診				宮野 24日				堤 19日休診	堤
	横山		宮野 15日								19日 上野	19日 岡田
脳神経内科					徳本		徳本 24日9:30～ 10日～16:30	徳本	徳本			
腎・泌尿器科							熊本大学病院 受付7:30～11:30 診療9:00～12:00				非常勤医師 受付7:30～12:00 診療10:00～12:30	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本 9日：井出		西本	西本	西本	西本	非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		小田				横山	
産婦人科	荒尾			荒尾		荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾 (5日)	
受付 8:45～12:00 / 14:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30	受付8:45～11:30 診療8:45～12:00										受付8:45～12:00 診療8:45～12:30	
皮膚科	北	北	北	北			北	北	北	北		
受付 7:30～11:30/13:30～16:30	28日午後休診 診療8:30～17:00	診療8:30～17:00	診療8:30～17:00	診療8:30～17:00			10日休診 診療8:30～17:00					
耳鼻咽喉科	古田	古田	古田	古田							熊本 総合病院 受付 7:30～12:00 / 13:30～15:30 診療 10:00～12:30 / 14:00～16:00	
受付 10:00～12:00 / 13:30～17:00 診療 10:30～12:30 / 14:00～17:30	受付10:00～12:00 / 13:30～17:00 診療10:30～12:30 / 14:00～17:30											
整形外科	井	井	井	井			井	井	井	井	井	井
受付 7:30～11:30/13:30～16:30											熊本機能病院 7:30～12:00 4日休診	西日本病院 (第2週) 7:30～12:00/13:30～16:30
小児科			松本	松本			松本	松本	松本	松本	松本	松本
アレルギー科			松本	松本			松本	松本	松本	松本	松本	松本
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨	坂梨	坂梨	坂梨			坂梨	坂梨		
歯科 (予約制)	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福		
阿蘇健康管理センター	宮野 7日：横山 21日：戸上	坂梨	坂梨	坂梨	宮野	宮野	徳本 24日：宮野	徳本	戸上	戸上	横山	



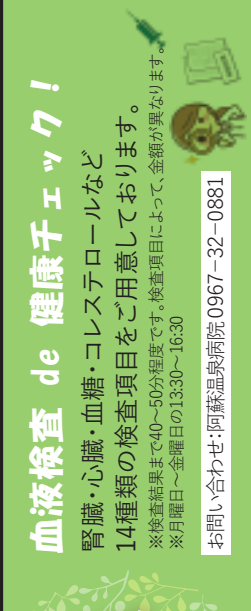
看護師・准看護師
介護福祉士・介護職
を募集します
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院
ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881 (採用担当)



ドラッグも
送迎サービス
募集しています



阿蘇温泉病院
健康
プラザ
始めました



血液検査 de 健康チェック！
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど
14種類の検査項目をご用意しております。
※検査結果まで40～50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。
※月曜日～金曜日の13:30～16:30
お問い合わせ：阿蘇温泉病院 0967-32-0881