



※「そとがき」
意味 外輪山を意
古い する古言
です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

12月号
Contents

- ◆ 下村総院長「お別れの会」
- ◆ 坂梨会リハ学会
- ◆ 仕事の紹介(透析センター)
- ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 栄養科だより
- ◆ 対面面会再開
- ◆ 老健消防訓練
- ◆ 老健敬老会
- ◆ 外来診療日程

下村先生お別れの会ご報告

阿蘇温泉病院 院長

横山 芳樹



かねてより病氣療養中であつた、当院および阿梨花病院大津の下村貴文総院長が2021年10月10日に逝去されました。通夜葬儀は家族葬で執り行われたため、当院職員には、混乱を避けるため参列を控えるように指示していましたが、やはり遺影の前で正式にご冥福をお祈りしたいという希望が強くありましたので、11月7日にお別れの会を、ご遺族の承諾を得て阿蘇清峰院市民斎場にて行いました。

当日は晴天に恵まれ、当院職員、外部関係者併せて400人以上が参加されました。会場内には祭壇に隣接して、メモリアルルームを準備し、先生の生前の写真や動画、愛用されていた白衣や聴診器などを展示しましたが、とても好評で、皆様が見ながら笑いあり、涙ありで語らい、在りし日の先生を偲ぶことができました。私自身も入退院を繰り返しながらもギリギリまで診療に携わった先生の姿が、この原稿を書き始めましたら浮かんできました。



今も空の上で私たちを見つめて頂いている下村先生に恥じない様に、今後も阿蘇地域住民、皆様の健康福祉に努めていくことを、全職員でここに新たに再確認しましたことご報告申し上げます。

対面面会の枠を増やしました

10月中旬より、コロナの新規感染者も減少しているため、阿蘇温泉病院では、対面面会を再開致しました。久しぶりにご家族会えて、うれし涙を流す方もいらっしゃいました。今回、少しでも多くのご家族様に対面面会をして頂きたいと思い、面会の枠を増やしましたので、ご予約をお待ちしております。

【サービス内容】

- ◎ 予約受付 .. 13時30分～17時【月～金曜日】
- ※ご予約は、前日までにご連絡をお願いします。
- ◎ 面会可能日 .. 月～金曜日(土日・祝日は除く)
- ◎ 面会時間 .. 最大10分 14時～16時
- ◎ 対象の方 .. 県内在住のご家族様

- ◆ 2週間以内に県外への外出をしていないご家族。
- ◆ ご家族様、同居ご家族様に風邪症状、発熱がない方
- ◆ ご面会は2～3名とし、ご面会時間は最大10分とさせていただきます。
- ◆ 小学生以下のお子様はご面会をご遠慮ください。
- ◆ 必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ◆ ご面会前に受付に来て頂き、検温をして頂きます。
- ◆ 手指消毒と問診表のご記入をお願いします。
- ◆ 患者様の病状等で、オンライン面会に変更させて頂くこともあります。

【面会ご予約のお問合せ】阿蘇温泉病院
0967-32-0881 までお電話下さい。

※コロナ感染者数によって中止する場合がございます。

年末年始の診療案内

今年は30日まで通常診療致します。来年は4日から通常診療致します。

	12月			1月				
	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
阿蘇温泉病院	通常	通常	休診	休診	休診	休診	通常	通常
透析センター	月 サイクル	火 サイクル	月 サイクル	休診	火 サイクル	月 サイクル	火 サイクル	月 サイクル

◎ ご案内した日程は予定です。急に変更になる場合もございますのでご了承下さい。
◎ 診療に関するお問い合わせは外来受付 (0967-32-0881) までお願いします。

2021 坂梨会リハ学会

リハビリスタッフによる坂梨会リハ学会を10月24日(日)に開催しました。今年で11回目です！新型コロナウイルス感染症予防のため、オンラインでの開催や参加者を坂梨会職員限定にするなど感染対策を十分に行いました。

例年、毎日6題ずつ1週間通しての開催でしたが、今年は新たな試みとして1日開催、24演題の発表という形式で行いました。阿蘇温泉病院、愛・ライフ内牧、訪問リハ、短リハのスタッフがそれぞれ業務の中で頑張ったことや取り組んでいることなど色々な工夫を凝らしたスライドや資料を作成し発表しました。日曜開催であったため、多くの方々に発表を聞いていただくことができ有意義な時間を共有できました。



「愛・ライフ内牧消防訓練」

11月12日、愛・ライフ内牧で昼間想定消防訓練を行いました。今回は居室からの出火想定で、職員が火元確認、火災であることを確認して「火事だー」と大声で周りに分かるよう知らせたのち、リーダーの指示により機敏な動きと正確な指示で初期消火、避難誘導にあたりました。

海外からの調理で働く技能実習生も初めての消防訓練に参加し、有意義な時間を過ごしました。



メリークリスマス



愛・ライフ内牧に入所されている

利用者様は、リハビリを兼ねて色々な物を制作されています。今回はクリスマスが近いということで「くす玉のクリスマスツリー」を作成することにしました。1個1個手作業でつくられたアイデアの詰まったツリーが完成しました。イルミネーションもきれいで利用者様、職員の足を止めていました。



坂梨会 プロフェッショナル 仕事の紹介

透析センター

透析センターは、正常に機能しなくなった腎臓のかわりに体内に溜まった老廃物や毒素、余分な水分をろ過する治療を受ける所です。多職種のスタッフで連携しながら透析患者様に安心して治療を受けて頂くように努めています。

看護職員は透析患者様へ、安心・安全な透析治療ができるように体調管理、食事管理、運動療法、シャント管理等を臨床工学技士・管理栄養士・理学療法士の多職種と協働しながら日々注意深く観察をおこなっています。

又、下肢の観察も重要な業務で、異常の早期発見、患者様のQOL向上や二次災害の予防に努めています。



介護職員は、透析患者様のベ

ットへのご案内、体重測定、ベッ トメイキング、食事介助、排泄介 助など、臨床工学技士と看護職員 の補助業務をおこなっています。透析患者様が安心して透析治療を受けて頂けるように声かけをおこ ない、十分な見守りをして患者様 に寄り添うケアを提供しています。

透析センターとは・・・

「安心・安全な透析治療をおこなう所です。」

茶寿苑通信 『紅葉見学ツアー in 九重町』

11月11日に、入居者様12名と職員3名で、大分県玖珠郡九重町の牧ノ戸峠・長者原へ紅葉見学に出かけました。曇り空で時折小雨がぱらつき手がかじかむ低温の中、赤や黄色に色づいた木々の濃淡を楽しむことができ、皆様心身ともに癒されておられました。長者原ビジターセンターでは、ハイビジョンシアターで、四季折々の九重の風景や動植物の暮らしぶりを鑑賞し、自然の雄大さを感じました。もう一つのお楽しみ『ランチタイム』は、産山村の農

家レストランを貸し切ってゆったりとした時を過ごしました。産山村特産の「サーロインステーキ」「リブロースステーキ」「あか牛の焼肉」に焼野菜・小鉢2品・ご飯・みそ汁・漬物12種・おはぎ・コーヒーがセットで、豪華ランチを堪能しました。目の保養と食欲も満たされた利用者様は、『道の駅波野』に立ち寄り帰路につきました。コロナ禍における久々の外出は、笑顔溢れる100キロ旅でした。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
0967・32・5511

新型コロナ感染
対策をしっかりと行い
元気に実施中です



栄養科
だより



お酒との上手な付き合い方

適量のお酒は緊張を和らげ日々の疲れを癒し、生活を豊かにするものの1つですが、お酒の飲み過ぎは脂肪肝、肝炎、胃食道疾患のリスクを高めたり、メタボリックシンドロームの原因にもなります。コロナ禍で自宅でお酒を嗜む機会も増えたと思いますが、楽しくお酒を飲むためにも、一度お酒の飲み方について見直してみましよう。

1日のお酒の適量は？

平均純アルコール量にして約20g程度とされています。
ビール・・・中瓶ビール1本(500ml) 日本酒・・・1合(180ml)
ワイン・・・グラス2杯(20ml) 焼酎・・・半合弱(100ml)
ウイスキー・ダブル1杯(60ml)
(アルコール量)÷お酒の量(ml)×アルコール度数(%)×0.8÷100)

飲酒時の食事のポイント

お酒を飲んでいる間は、アルコールによってミネラルやビタミンが失われやすいので、それらの豊富な野菜類などの植物性食品を多く摂ることを心がけましょう。アルコールは食欲を増進させるため、カロリーの高いものや塩分の高いおつまみを食べ過ぎてしまう点にも注意が必要です。食物繊維が不足しがちになるため、低カロリーで塩分控えめ、食物繊維を多く含んだ食べ物がおすすめです。また、アルコールを分解する肝臓はたんぱく質を必要とすることから、たんぱく質の豊富な食べ物が好ましいといえます。脂肪の多い肉類よりも中性脂肪を下げるはたらきのある豆腐や納豆などの大豆製品がおすすめです。

(例) サラダ・豆腐・枝豆・納豆・刺身・卵焼き・焼き鳥・チーズ・アサリの酒蒸し・飲んだ後におすすめなのが果物。

果物に含まれる果糖にもアルコール分解を助ける効果があり、フルーツジュースなど、柑橘系の果汁が入った飲み物を飲むのも良いでしょう。

週に2日は休肝日を

適量とはいえ、毎日飲むことは肝臓に負担をかけてしまいます。週に2日はお酒を飲まない日を設けて、肝臓を休ませるようにしましょう。



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)
0881**まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	西本 23日16:30~	横山	西本 24日休診	戸上 25日休診	
	戸上		戸上				横山 30日	横山 30日	堤 24日	堤 18日休診	堤 18日休診	岡田 18日
	横山											
脳神経内科			徳本		徳本		徳本 23日~16:00 30日休診	徳本 24日休診				
腎・泌尿器科 診療 10:00~12:00							熊本大学病院 9:00~12:00				非常勤医師 10:00~12:00	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本 8:22日:井出	西本 30日休診	西本 30日休診	西本 24日休診	西本 24日休診	非常勤医師 9:00~14:00		
内視鏡センター			横山		横山	横山	横山			横山		
産婦人科 受付 8:45~12:00 / 14:00~17:00 診療 8:45~12:30 / 14:00~17:30	荒尾		荒尾		荒尾		荒尾	荒尾	荒尾	荒尾 (月1回)		
皮膚科 (完全予約制) 8:30~17:00	北 27日休診	北 14日受付15:30まで ※21日午後阿蘇花病院 28日休診	北	北	北	北	北 9日午後休診	北 3日午後休診	北 第1,3,5週 8:30~17:00 第2,4週 8:30~12:00(午後:美容外来)	北 4日休診		
耳鼻咽喉科												
整形外科 受付 7:30~12:00/13:30~15:00	井	井	井	井	井	井	井	井	熊本機能病院	熊本 熊本総合病院 7:30~12:00/13:30~15:30	熊本 西日本病院 (第2週) 7:30~12:00/13:30~16:00	
小児科			松本		松本	松本	松本	松本			松本	
アレルギー科			松本		松本	松本	松本	松本			松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨			坂梨				
歯科 (予約制)	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福 30日休診	豊福 10日休診				
阿蘇健康管理センター	宮野 6日:横山 20日:戸上	坂梨	坂梨	坂梨	宮野	徳本 30日:小田	徳本 30日:小田	戸上 10日:上美風へ			横山	

**看護師・准看護師
介護福祉士・介護職**
を募集します
医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)

血液検査 de 健康チェック!
腎臓・心臓・血糖・コレステロールなど
14種類の検査項目をご用意しております。
※検査結果まで40~50分程度です。検査項目によって、金額が異なります。
※月曜日~金曜日の13:30~16:30
お問い合わせ:阿蘇温泉病院 0967-32-0881