



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

10月号
Contents

- ◆みずあさぎ・宝泉郷5周年
- ◆介護職員初任者研修開講
- ◆仕事の紹介(一般病棟)
- ◆茶寿苑通信
- ◆栄養科だより
- ◆外来診療日程
- ◆オンライン面会(予約制)
- ◆芸術の秋
- ◆老健敬老会

住宅型有料老人ホーム デイサービスセンター

みずあさぎ・宝泉郷5周年ご挨拶

「え、もう5周年!」

有料老人ホームみずあさぎ

施設長 上野勉

この広報誌「そとがき」を担当している職員から「上野さん、ちょっと早いですが来年2月でみずあさぎが5周年を迎えるので何か記事を書いてくれませんか?」と突然頼まれ、正直驚きました。私の中ではまだ2〜3年程度しか経っていないと思っていたからです。私はみずあさぎが開所する半年位前に突然、有料老人ホーム準備室に任命されました。その頃は他施設を兼務していたので、さすがに3つかけもちは無理だと愚痴をこぼしていました。周りの人から「上野くんならできる、いや、上野くんにはできない」とおだてられ、頭が爆発するじゃないかと思うくらい忙しかったことを思い出します。建物は1階がデイサービス宝泉郷(一日定員18名)2階が有料老人ホームみずあさぎ(定員21名)で、職員はいつも行ったり来たりして忙しい日々を過ごしておりますが、宝泉郷利用者様やみずあさぎ入居者様が安心・安全・そして楽しく過ごして頂くよう職員一同盛り上げていきたいと思っています。まだまだ発展途上の施設ですが、今後とも宜しくお願い致します。



オンライン面会(予約制)

新型コロナウイルス感染防止対策の一環としての面会制限にご協力頂き、ありがとうございます。患者様はもちろんのこと、ご家族の皆様にはご不便をお掛けしております。長期化する面会制限の中でも少しでも患者様とご家族様が繋がるようなサービスを考え、スマートフォンやタブレットでのオンライン面会サービスを実施しています。是非、ご活用ください。

サービス内容

- ・面会可能日…月・土曜日(日・祝は除く) 14時〜16時
- 【予約受付…9時〜17時】
- ・面会時間…最大10分
- ・対象の方…阿蘇温泉病院・桃花水の入院患者様、愛・ライフ内牧・みずあさぎの入所者様のご家族様
- ・使用アプリ…Face timeまたはZoom

ご利用にあたっての注意点

- ・お時間になりましたら、当方よりお掛けします。
- ・着信側にも通信料が発生する為、WiFi環境でのご利用をお勧めします。
- ・詳しいご利用方法については、お気軽にお電話ください。
- ・ZOOMのご利用では、予めアプリのインストールをお願い致します。
- ・ご利用にあたり、頂いた情報は本サービス以外の目的では使用致しません。



ご予約は

0967・32・0881

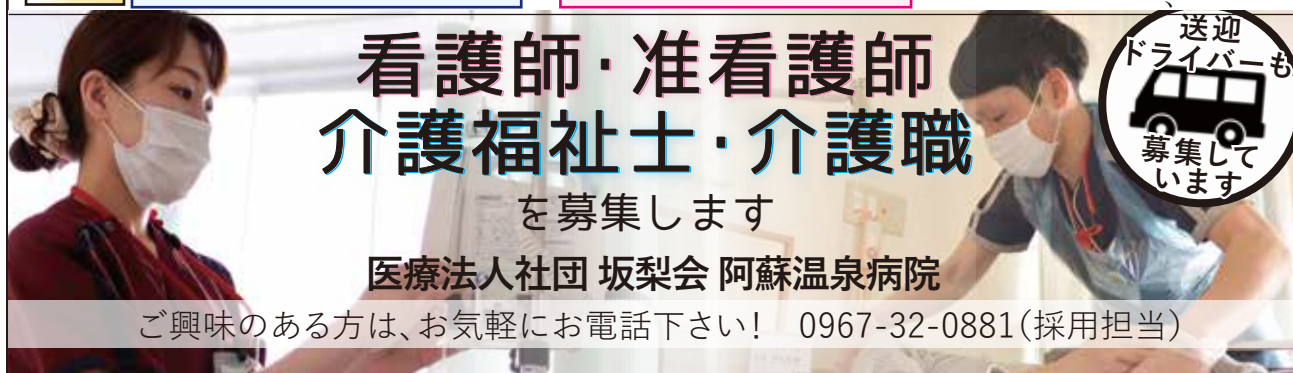
阿蘇温泉病院まで

看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881(採用担当)



坂梨会介護職員初任者研修開講

今回、介護職員初任者研修に15名【坂梨会職員（8名）、外部受講生（7名）】の受講申込があり、7月30日より開講いたしました。

研修講師は、坂梨会各部署で勤務している看護師・介護支援専門員・相談員・管理栄養士・介護福祉士が実際の体験談を踏まえた講義を行っております。平成8年の講座開始当初から今までに当事業所での研修修了者は訪問介護員（ホームヘルパー3級課程）128名、訪問介護員（ホームヘルパー2級課程）450名、介護職員初任者研修45名、計623名の皆様に受講して頂きました。

介護職で勤務されている方だけでなく、家庭においての介護に関しての知識・技術を学びたいと考えておられる方にも、介護の基本となる研修内容になっておりますので次回は、受講して頂ければと思っております。



3階東病棟 橋本師長の講義風景です

芸術の秋

現在、訪問リハビリを利用されているI・Iさんの素敵な絵をご紹介します。南阿蘇村にある免の石が落ちてできた「猫の空洞」の絵です。麻痺のない左手で4カ月かけて描いたこの絵は色鉛筆の色彩がとても幻想的です。実際にこの場所に訪れたくなりませんか？



今年も愛・ライフ内牧で、敬老会を行いました。コロナウイルスの影響もあり小規模でのお祝いとなりましたが、秋の写真や川柳、飾りなどをバックにBGMを流したりして、ご長寿を祝いました。また、ささやかではありますが、坂梨会より敬老の日のお祝いの品も贈らせて頂きました。愛・ライフ内牧では現在、入所棟3名、通所リハビリの3名の方が、100歳を超えており元気いっぱいにご過ごしております。私たち職員も一丸となり利用者様に負けないように頑張りたいと思います。



坂梨会 プロフェッショナル 仕事の紹介 一般病棟

一般病棟は、治療が必要と判断された患者様の入院受け入れや、治療や看護・介護、リハビリなどが継続して必要な状況での他病院からの転院の受け入れを行っています。

看護師

は治療の補助・身体的な苦痛の緩和を行うのはもちろんのこと、病気や入院に対する不安など精神的な苦痛の緩和も行っています。また環境の変化に伴い高齢者の方は認知症の出現や進行がみられることも多く、多職種と連携し転倒予防や症状の出現・進行の予防に努めています。



看護助手

は患者様の環境整備や検査などの送迎、配茶、入浴介助などを行っています。患者様と関わることも多く、看護師と同様、患者様に不安なく穏やかな入院生活を送って頂けるようケアを行っています。



一般病棟とは・・・

「急性疾患に対応する病棟です」

今後も引き続き、看護師と看護補助者が協働し、多職種と連携を図りながら、チームで患者様に安全で質の高い看護・介護サービスの提供が出来るよう努めてまいります。

茶寿苑通信 「敬老会」

九月十六日に「敬老会」を開催しました。新型コロナウイルス感染予防に配慮し、時間を短縮して、昼食会を兼ねて行いました。食事は会席膳で、紅白饅頭・ビール・梅酒・ジュースなども提供して、入居者の方々の笑顔で溢れました。また、豪華賞品が当たる抽選会は、大変盛り上がりしました。日用品(ティッシュペーパー・トイレットペーパー・抗菌グッズ・クッション・便利グッズ)・アルコール(厳選冷酒セット・スパークリングワイン・地ビール・人気焼酎)などの商品が入居者全員に当たり、中身を確認して一喜一憂されていました。

夕食も、秋祭り風メニュー(おにぎり・焼き鳥・焼きそば・フライドポテト・たこ焼き・枝豆)などを提供し、さやかな秋祭り感を堪能されました。『人生百年時代』『茶寿(百八歳)』を目標に、これからも、入居者様のサポートを職員一同で行って参ります。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
☎0967・32・5511

新型コロナ感染
対策をしっかり行い
元気に実施中です



栄養科 だより



朝ごはんは元氣 いっぱい!

毎日、朝ごはんを食べていますか? 朝ごはんは、1日を元気に始めるための大事なエネルギー源です。時間がない...食欲がない...といった食べない人もいますが、そんなもったいない話はありません。朝ごはんの価値に思わず納得する耳寄り情報を集めてみました。

朝ごはんの効能

- ① 脳が活性化...脳は寝ている間も働き続けているので、朝起きたときはエネルギー不足の状態です。朝ごはんをとらないままですとエネルギーが足りず、思考能力が落ちてしまいます。
- ② 太りにくい...朝ごはんを抜くとその分摂取エネルギーが減って痩せると考えがちですが、実はかえって太りやすいようです。ダイエット中も、朝ごはんはきちんと食べる方が必要な栄養素を十分に摂取しやすく、健康的に痩せられるでしょう。
- ③ 活動的になる...朝ごはんを食べる事によって心身の活動が活発化し、その結果体温が上がります。朝食を食べない人は、だるさや疲れを感じやすくなるようです。
- ④ 身体リズムが整う...朝目覚めて夜眠くなるという体のリズムは体内時計の働きによります。正しく働かせる為には、日光を浴びて朝ごはんをとることが大切です。
- ⑤ 集中力が高まる...朝食を食べない人の方が交通事故を起こしやすいという実験結果があります。脳に栄養が届くことで集中力が高まるのでしよう。
- ⑥ 便秘を予防する...朝食をしっかりとると、胃に食べ物が入ることによって腸が刺激され活発に働き始めます。それによって便の排泄が促されます。朝食で水分を充分にとることも大切です。

朝に食べるとよいもの

- ・ 目覚めの脳のエネルギー源↓炭水化物(ごはん、パン)
- ・ 体温上昇&体内時計のリセット役↓たんぱく質(魚、卵、納豆、牛乳・乳製品)
- ・ 栄養素をスムーズに運ぶ役↓ビタミン&ミネラル(野菜、果物)



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原		横山	西本	戸上 23日休診	
	戸上		戸上								堤 16日休診	堤 16日休診
	横山										16日 上野	岡田
脳神経内科					徳本		徳本	徳本	徳本			
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00							熊本大学病院 9:00～12:00				非常勤医師	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本 13日・27日：#出		西本	西本	西本	西本	非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		横山				横山	
産婦人科 受付 8:45～12:00 / 14:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30	荒尾 受付8:45～11:30 診療8:45～12:00	休診	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾		
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北
耳鼻咽喉科 受付～16:30			※19日午後阿蘇花病院								熊本総合病院 9日午後休診 7:30～12:00 / 13:30～15:30	熊本総合病院（第2週） 7:30～12:00 / 13:30～16:00
整形外科 受付 7:30～12:00 / 13:30～15:00	井	井	井				井		熊本機能病院		松本	松本
小児科			松本				松本				松本	松本
アレルギー科			松本				松本				松本	松本
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科（予約制）	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福		
阿蘇健康管理センター	宮野 4日・戸上 18日・横山		坂梨		宮野		徳本		戸上 8日：上野園へ		横山	



毎月第4水曜日 もやいカフエ

～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内