

阿梨花病院大津一周年のご挨拶



※「そとがき」
意味 外輪山を意
する 古い言葉
です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

9月号 Contents

- ◆阿梨花病院大津一周年 新型コロナウイルスについて
- ◆TQC活動
- ◆院内夏祭り
- ◆コロナワクチン接種状況
- ◆仕事の紹介(事務部)
- ◆茶寿苑通信
- ◆栄養科だより
- ◆外来診療日程

早いもので阿梨花病院大津が誕生して一年が経ちました。スタート当初はコロナ感染症による医療情勢の変化もあり不安でいっぱいでしたが、皆様方のご支援のお陰で無事に一周年を迎えることができました。

当院では、皆様に質の高い医療介護サービスを提供できるように各部門でPDCA(Plan⇒実行、Check⇒評価、Action⇒改善)サイクルの実践を定期的に行っています。日々業務の改善や見直しを行い、医療の質・安全の向上に努めています。皆様から頂いた数々のご意見も参考にしながら今後も安心してご利用頂けるような施設作りを進めて行く予定です。

大津地区も高齢化が進んでいます。在宅生活に不安を感じておられる方々が住み慣れた自宅でも永く過ごして頂けるよう居宅系部門による支援体制の強化も図っているところとです。

これまで以上に地域密着型病院としての機能を高め、グループ病院である阿蘇温泉病院および近隣の医療機関、施設と連携しながら皆様一人ひとりに寄り添った医療介護サービスを展開していければと考えております。

今後もお支援助のほど宜しくお願いします。

阿梨花病院大津

院長 岩下浩蔵



新型コロナウイルスの現状とワクチンの効果

現在2021年8月23日時点で、第5波が猛威をふるっています。外での飲食や旅行も制限され、マスクで覆われたこの精神的、肉体的に息苦しい状態はいつまで続くのかと不安になります。

しかし、私たちはこのコロナとの闘いに負けるわけにはいきません。幸い頼れる武器としてワクチンが思いのほか早く作成され、65歳以上の高齢者はすでに90%以上の人が打ち終わっています。

ワクチン投与以前は高齢者が感染しやすく、重症化して死亡する割合も多かったのです。現在は高齢者の感染者数は著明に減少し、また感染しても重症化しにくいのです。むしろワクチン未接種の若い世代に感染および重症者も多いようです。このことは、ワクチンの効果をはっきりと証明しています。

さて当院で投与しているmRNAワクチンはハンガリー出身のカタリン・カリコ博士という女性科学者を中心に、ピオンテックとファイザー製薬の協力の下、完成したものです。歴史に残る業績です。もちろん彼女のノーベル医学賞受賞は確実でしょう。まだワクチン未接種の方は自分の身と家族、身近な人を守るためにも、ぜひとも受けることをお勧めします。

阿蘇温泉病院 院長 横山 芳樹

看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)



TQC活動について

8月23日に「TQC研修」年間活動計画発表が実施されました。全23チームで各チーム3分間の持ち時間で年間計画を発表しました。昨年は3会場オンラインでの発表でしたが、今年はZOOMで発表の録画をして、それを視聴する形になりました。発表をした職員は「観客がいないので緊張はしないと思っていました。発表で噛んだらどうしようという緊張がありました」と撮影を終え一安心していました。



院内夏祭り

8月17日に2階東病棟で「夏祭り」を行いました。毎年恒例となっていますが、コロナの影響で、昨年からは、かなり小規模にし、感染対策をしっかり取って行いました。かき氷や綿菓子・射的・ヨーヨー釣りなどで、患者様に楽しんでいただきました。今回も「楽しかった！」「射的で当て景品を貰ったばい」など、患者様の笑顔を多く見ることができていたと思います。



スタッフ一同感謝しています。



コロナワクチン接種の状況について

当院では、9月1日現在、医療従事者・一般の方々を含め7028回分のコロナワクチン接種を終了しており、その中で問題になるような副反応はどなたにもみられておりません。

「新型コロナウイルスの承認に際しては、数万人規模の比較試験（臨床試験）等で、接種後に重大な副反応がないことを確認しています。承認後も継続的に安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、透明性をもって全て公開しています。国内外で、注意深く調査が行われていますが、ワクチン接種が原因で、何らかの病気による死亡者や不妊が増えるという知見はこれまで得られていません。」

【厚生労働省ホームページ（新型コロナウイルス感染症）引用】

コロナワクチン接種予約受付方法

対象者・・・クーポン券が届いた方

①受付方法・・・電話予約

受付日・・・月～金曜日※土日・祝日除く

受付時間・・・9時～17時30分

②受付方法・・・インターネット予約

受付時間・・・（24時間対応）

【阿蘇市新型コロナウイルス予約センター】

☎096・352・8000

会梨プロフェッショナル 事務部の最終話

情報管理課の紹介

情報管理課は、電子カルテをはじめとした坂梨会内の各種システムの導入・運用、その基盤となるネットワーク環境の整備、システム内に蓄積・利用される個人情報セキュリティの管理を担当しています。



管財課

管財課は、坂梨会施設内の水道・電気・ガス・空調等の施設管理、車椅子をはじめとした備品の補修・メンテナンスを行っています。また、透析・デイケア等の利用者の方々の送迎業務も担当しています。



外来受付課は、御来院された患者様の保険証等の確認、医事課で計算された患者様の窓口負担額の清算、入院患者様のご家族来院時の病棟への取次ぎ、来院される各種業者の方々の担当部署への取次等を担当しています。



医事課

医事課は、外来を受診される患者様の窓口負担額の計算、入院されている患者様の入院費の計算を行っています。また、そのような医療請求事務の他にも医師の事務作業の補助、病棟の各種事務作業も担当しています。



事務部とは「縁の下」の力持ち

茶寿苑通信 『茶寿苑紹介DVD完成』

茶寿苑は、阿蘇地域で唯一の軽費老人ホームで、入居者様のご健康とご長寿を願い、百八歳を祝う「茶寿」から施設名が名付けられました。当施設は、入居定員50名で、60歳以上の個室での生活が出来る方がご入居いただけます。入居の条件に所得制限はなく、年収に応じた料金でご入居が出来ます。全室個室のバリアフリー化したプライベート空間を確保しながら、日常生活を快適にお過ごしいただけます。同時に、管理栄養士によるバランスの取れた食事・天然掛け流し温泉で入浴・生活相談や介護サービスなどを受けながら自立した生活が出来ます。ご見学などの詳細については、お気軽にお問い合わせ下さい。現在のコロナ禍において、施設内をゆっくりとご見学して頂くのが厳しい状況にあります。そこで今回、当施設の『紹介DVD』を作成しましたのでご覧いただく場合は、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
0967 (22) 5511
ケアハウス茶寿苑 担当まで



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
0967・32・5511

新型コロナ感染
対策をしっかり行い
元気に実施中です



栄養科
だより



自分に合った運動のやり方を見つけ、習慣にしましょう。

スポーツの秋。運動習慣のない方も少しだけチャレンジしてみませんか？健康に過ごすためには運動、栄養が大事になります。運動習慣がない方もできることから始めてみましょう。

●運動する習慣がない方や、時間がない方は？

まず手始めに日常生活の中で体を動かす時間を増やすようにしましょう。
(車を使わず歩ける範囲の移動は歩いて出かけましょう。エレベーターより階段を利用しましょう。)
ながら運動をしましょう。
(テレビを見ながらの足踏み、歯磨きをしながらのかかと上げ)

●運動の効果を高める食事のとり方を考えてみましょう！

- ・主食、主菜、副菜をそろえた食事が基本となります。
- ・主食（ご飯・パン・麺類）
- ・炭水化物を（糖質）多く含み、脳や筋肉のエネルギー源になります。
- ・主菜（肉・魚・卵・大豆製品など）
- ・たんぱく質を多く含みます。筋肉を使った後の筋肉の補修のため必要です。
- ・副菜（野菜・海藻・きのこ類）
- ・ビタミン、ミネラルを多く含みます。体全体を調整し、疲労回復にも必要です。

●主食を食べずに運動をすることは控えましょう。

体重は減りますが、減ったのは脂肪ではなく筋肉かもしれません。「筋肉タンパクが分解するから」主食をきちんと食べて、体に負担をかけないようにしましょう。

●疲労回復のためのビタミンCをとるために、必要以上の果物をたくさん摂ることは控えましょう。

果物は果糖を多く含むので、中性脂肪や血糖が高い人は食べ過ぎに注意が必要です。ビタミンCは野菜（特に緑黄色野菜）にもたくさん含まれますので野菜をしっかりとりましょう。

運動と食事のタイミングを考えましょう。

早朝運動派・・・30分ほど余裕をもって水分やバナナなど摂ってから運動しましょう。
夕食後に歩く派・・・夕食は軽めに摂って翌日の朝食をしっかり摂りましょう。
減量中の方はくれぐれも運動後に食べないようにしましょう。



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967
(32)
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原		横山	西本	戸上 18・25日休診	
	戸上		戸上								堤 18日休診	堤
	横山										上野 18日	岡田 18日
脳神経内科			徳本		徳本	徳本	徳本	徳本	徳本 24日休診			
腎・泌尿器科					熊本大学病院 9:00~12:00						非常勤医師	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本 11:00~	西本	西本	西本	西本	西本	非常勤医師 9:00~14:00	
内視鏡センター			横山		横山	小田	小田	小田			横山	
産婦人科 受付 8:45~12:00 / 13:00~17:00 診療 8:45~12:30 / 14:00~17:30	荒尾	休診	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	休診	
皮膚科 (完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北
耳鼻咽喉科 受付 7:30~12:00 / 13:30~16:30	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	熊本総合病院 7:30~12:00 / 13:30~15:30	熊本総合病院 7:30~12:00 / 13:30~15:30
整形外科 受付 7:30~12:00 / 13:30~15:00	井	井	井	井	井	井	井	井	井	熊本機能病院	熊本機能病院 7:30~12:00 / 13:30~16:00	熊本機能病院 7:30~12:00 / 13:30~16:00
小児科			松本			松本	松本	松本	松本		松本	松本
アレルギー科			松本			松本	松本	松本	松本		松本	松本
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	坂梨
歯科 (予約制)	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福
阿蘇健康管理センター	宮野	宮野	坂梨	坂梨	宮野	徳本	徳本	徳本	徳本	徳本	徳本	徳本
											戸上 3日:出張 10日:出張 10日:出張	横山

毎月第4水曜日モヤイカフエ～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内

大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当：人事課村上)