



※「そとがき」
意味 山を意味する古い言葉
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

8月号 Contents

- ◆ 介護支援専門員実務研修 ◆ コロナワクチン接種状況について
- ◆ TQC活動 ◆ リハビリ川柳 ◆ 岩見歯科衛生士
- ◆ 仕事の紹介 ◆ 栄養科だより ◆ 外来診療日程
- ◆ 茶寿苑通信

介護支援専門員実務研修の実施

居宅介護支援事業所春草苑は平成28年から介護支援専門員実務研修を受け入れています。昨年はコロナ禍の中で研修ができず、今回は2年ぶりの受け入れになりました。(3日間で16時間受講)

コロナ禍の中、ZOOMでの不慣れた研修も多く大変だったと思います。今回は2回目のワクチン接種を終了していた事と感染対策もしっかり取り、問題無く実習が出来ました。介護支援専門員として一連の流れを、短い研修期間で、積極的に取り組まれていました。

介護支援専門員【ケアマネジャー】の主な業務内容

- ① 相談受付
- ② 自宅訪問・居宅事業所との契約…居宅事業所と契約をします。(介護保険サービスの検討とサービスの紹介)。
- ③ アセスメントを行う(課題分析)…問題点を明らかにしニーズを把握します(サービス事業所との連絡・調整を行う)。
- ④ ケアプラン(サービス計画書)原案作成…課題を分析し具体的なサービス計画書を作成します。
- ⑤ サービス担当者会議(ケアカンファレンス)…本人・家族・サービス事業所の関係者が参加しケアプランについて検討します。ケアプランの作成
- ⑥ サービス開始
- ⑦ モニタリング…自宅を訪問し、サービスが適切であるか評価し、随時ケアプランの見直し。
- ⑧ 関係機関との連携…各サービス事業所・医療との連携を図ります。給付管理、請求業務(加算と減算)
- ⑩



介護支援専門員実務研修の受け入れもしています!
お問い合わせ: ☎0967・32・4021 担当 秋吉

コロナワクチン接種の状況について

当院では、8月1日現在、医療従事者・一般の方々を含め5678回分のコロナワクチン接種を終了しており、その中で問題になるような副反応はどなたにもみられておりません。「新型コロナワクチンの承認に際しては、数万人規模の比較試験(臨床試験)等で、接種後に重大な副反応がないことを確認しています。承認後も継続的に安全性を確認するため、アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、透明性をもって全て公開しています。国内外で、注意深く調査が行われていますが、ワクチン接種が原因で、何らかの病気による死亡者や不妊が増えるという知見はこれまで得られていません。」「厚生労働省ホームページ引用

コロナワクチン接種予約受付方法

- 対象者・・・クーポン券が届いた方
- ① 受付方法・・・電話予約
 - ② 受付日・・・月曜日～金曜日※土日・祝日除く
 - ③ 受付時間・・・9時～17時30分
 - ④ 受付方法・・・インターネット予約
 - ⑤ 受付時間・・・(24時間対応)

【阿蘇市新型コロナワクチン予約センター】

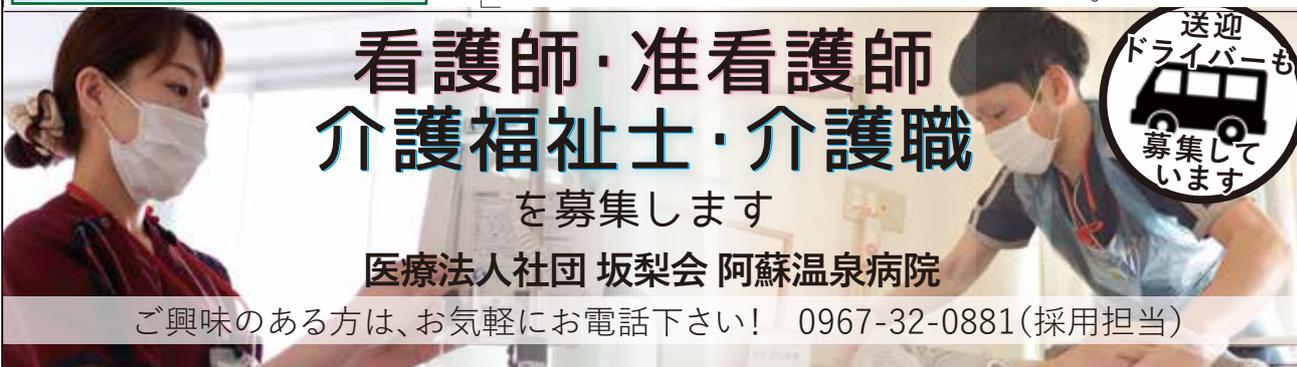
☎0966・352・8000

看護師・准看護師
介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881(採用担当)



TQC活動勉強会

毎年恒例のTQC活動が横山院長の開会宣言でキックオフされました。今年もTQC運営チームを発足し、昨年と同じメンバー6名で進めていく運びとなりました。昨年の反省を活かしてよりよいTQC活動になるように頑張ります。

メンバー紹介

リーダー

総務課 佐藤 和宏

検査科 犬塚 恭治

看護部 橋本 誠

看護部 下村 美智子

訪問リハ 佐伯 将太

サポート役

職員指導部 藤田 チヅル



7月19日(月)に「リーダーを対象とした勉強会」を実施しました。「TQCの趣旨説明」・「TQCのやり方」などTQC運営メンバーが発表しました。今年のテーマは「時間の使い方を考えよう」です。限られた時間を有効に使い、患者様・利用者様へ寄り添う時間を増やし、サービスの向上につなげていければと思います。



リハビリ室の川柳

ご紹介

リハビリ室入口に週替わりで川柳が掲示されています。コロナ禍で気分が落ち込みやすいこの時期、読まれた方から「毎回読むのが楽しみ」「元気が出る」など感想を頂いています。是非、皆さんも一度リハビリ室に川柳を読みに来てみませんか!!

第34回サラリーマン川柳より引用



きらり 歯科衛生士 岩見 明美

役割.. 歯科医師や多職種と連携して、個々に合わせた口腔機能管理、口腔機能向上、予防活動・歯科衛生士教育等を行っています。
対象者.. 入院患者様・入所者様・通所リハビリ利用者様・地域住民の方(いきいきクラブ)
※いきいきクラブにつきましては、コロナ感染の影響でお休みをしています。

岩見歯科衛生士の取得資格

- ◎日本歯科衛生士会認定歯科衛生士
- ◎在宅療養指導・口腔機能管理
- ◎医科歯科連携・口腔機能管理
- ◎日本口腔リハ学会認定歯科衛生士
- ◎熊本地域糖尿病療養指導士
- ◎日本咀嚼学会 健康咀嚼指導士

いつでも口から食べるを応援します!



坂梨会 プロフェッショナル 仕事の紹介

事務部 一話

経理課は、坂梨会全体の予算・決算、各種支払・契約、経営資料作成及び資金繰り等の財務管理業務全般を担当しています。より良き医療・介護がスムーズに行えるよう経費面から支える役割があります。



総務課は、坂梨会全体のサービス向上のため、様々なご意見への対応、災害に備えた対応、郵便物や図書の管理、制服や職員メールの管理などの職員への支援等を行っています。坂梨会の質向上のための取り組みも進めていますので気軽にご相談下さい。



人事課は、職員の求人・入退職、勤怠管理・給与計算、社会保険等の手続きの他、働きやすい職場環境づくりのため、職員の相談窓口を担当しています。現在、坂梨会では多くの職員を募集しています。詳しくは人事課までお問い合わせ下さい。



広報課

広報課はホームページや広報誌、パンフレット、求人広告、その他チラシなどを作成、地域の広告媒体・テレビ番組出演の段取りや宣伝広告の作成など、当会の取り組みや情報を皆様にお届けする部署です。

茶寿苑通信

『男性浴室リニューアル』

この度茶寿苑では、昨年末の『女性浴室改修工事』に続き、『男性浴室改修工事』を行い、入居者の皆様がさらに快適な生活を送って頂ける施設となりました。

茶寿苑は、今年4月で開設18周年を迎え、施設設備の老朽化も進んでいます。そこで今回、入居者様のご要望を盛り込み、源泉掛け流しの天然温泉で、安全にも配慮したバリアフリー設計で、実用性を考慮した改修工事を行いました。洗い場で体を洗い終わった後に、浴槽に入りやすくするために手摺の位置を変えました。浴室に入る階段の段数を2段から3段に増段し、さらに安心してご利用頂ける浴室になりました。シャワーヘッドも水流を抑えた省エネ設計のタイプの物を取り付けました。

また、湯舟から眺める中庭の日本庭園は、四季折々の風情を感じること出来、心身ともに癒される空間となりました。



通所リハビリテーション

動く

楽しむ

癒す

味わう

ご利用などに関するお問い合わせは
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧
0967・32・5511

新型コロナ感染対策をしっかりと行い元気に実施中です



栄養科
だより



暑い夏を乗り切るために

暑い中生活していると、体に溜まった熱を外に出せなくなつて、体が重くなつたり熱っぽく感じたりします。また、エネルギーやビタミンをたくさん使うので、疲れやすくなります。このような状態が続く事を「夏バテ」といいます。

◆注意したい夏バテ症状◆

体が重い・熱っぽい・食欲がない・気力がない・めまい・便秘など

暑さから身を守るコツは：「しっかりと食べること！」

食欲がないからといって、きちんと食べないと、ますます体力が落ちていきます。麺類やゼリーなど手軽に食べられるもので済ませがちですが、これらは糖質に偏った食べ物です。代謝を助けるビタミンB1やミネラルの吸収を良くするクエン酸を多く含む食べ物がオススメです。

● ビタミンB1の多いもの (疲労回復のビタミン)
豚肉・うなぎ・ごま・大豆・黄粉・玉葱・にら

● クエン酸の多いもの (エネルギー代謝や疲労回復に効果的)
柑橘類・トマト・梅干し・酢

● ビタミンC (ストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがある)
ゴーヤ・枝豆・きゅうり・カボチャ・アスパラ

● 食欲がない時には食欲を刺激する香辛料などを料理に加える

しょうが・ワサビ・しそ・みょうが・唐辛子

● エネルギー源となるたんぱく質は肉や魚、卵や大豆等からしっかりと摂る

夏バテを防ぐ
食事の仕方

1. 1日3食 定期的に食べる。食欲がなくても、主食、主菜、副菜を少量ずつバランスよく食べる。
2. 冷たい物をとるのではなく、温かい食べ物や飲み物をとって、胃腸の負担を減らす。
3. 夏バテを防ぐ栄養のある食材、食欲を増進させるものを取り入れた献立にする。

※今年例年になく暑い夏です。暑さに負けないでお過ごしくださいませ。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間

7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間

8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは

**0967
(32)**

0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	横山	西本 13日休診	戸上 28日休診 堤 21日休診	土 午後
	戸上		戸上				宮野 12日	天野 13日			上野 21日	岡田 21日
	横山										一安 9:30~	一安 ~15:00
脳神経内科			徳本		徳本	徳本	徳本	徳本	徳本	徳本	徳本	
腎・泌尿器科 診療 10:00~12:00							熊本大学病院 9:00~12:00				非常勤医師	
透析センター	西本 16日休診		西本		西本 11:00~		西本 11:00~		西本 13日休診	西本 13日休診	非常勤医師 9:00~14:00	
内視鏡センター			横山		横山		横山				横山	
産婦人科 受付 8:45~12:00 / 13:00~17:00 診療 8:45~12:30 / 14:00~17:30	荒尾	休診	荒尾	10日受付 15:30 まで	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	
皮膚科 (完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	北	
耳鼻咽喉科 受付 ~16:30	小林 16日休診	小林 16日休診	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	熊本総合病院 7:30~12:00 / 13:30~15:30	
整形外科 受付 7:30~12:00 / 13:30~15:00	井	井	井	井	井	井	井	井	井	井	熊本機能病院 7:30~12:00 / 13:30~16:00	
小児科			松本 3日午後休診		松本 3日午後休診		松本 5日午後休診		松本 5日午後休診	松本	松本	
アレルギ科			松本 3日午後休診		松本 3日午後休診		松本 5日午後休診		松本 5日午後休診	松本	松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨		坂梨		坂梨	坂梨		
歯科 (予約制)	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	
阿蘇健康管理センター	宮野 23日休診	宮野 23日休診	坂梨		坂梨		徳本 12日休診		徳本 12日休診	戸上 13日休診	横山	

大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当: 人事課村上)

毎月第4水曜日モヤイカフエ〜寄り合い・助け合い〜

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所: 阿蘇温泉病院敷地内