



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

感染症について

アレルギー科・小児科
松本 知明 医師

新型コロナウイルス流行は収まりそうもありません。人類にとって感染症はまだ脅威です。新型コロナウイルスの影に隠れていますが、この間に小児RSウイルスや手足口病の流行がありました。残念ながらこれらに有効な薬はありません。RSウイルスは乳児に重い肺炎を起こします。ゼーゼーいう息づかいになるので喘息とよく間違えます。手足口病では皮膚に水疱ができるので水痘（みずぼうそう）とよく間違えます。

新型コロナウイルス流行後にインフルエンザはまったく流行しなくなりました。新型コロナウイルスが収まってもマスク、手洗い、密を避ける生活を行った方がいいかもしれません。インフルエンザは、子どもに脳症や肺炎を起こす危険なウイルスです。脳症や肺炎を薬で防ぐことはできません。よく誤解されていますが、インフルエンザ薬の効果は「早めに熱が下がる、他人に移さなくなる」の2つだけです。

新型コロナウイルス対策で画期的だったのはワクチンです。とくにメッセンジャーRNAやDNA遺伝子を用いたワクチン療法は、エイズウイルスの感染対策として、また、癌やアレルギーの治療法として10年前から試みられていました。まだ実用化されていません。今回、ハンガリー出身の女性科学者の研究が土台になって新型コロナウイルスで実用化されました。ノーベル賞は確実でしょう。



医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

コロナワクチン接種の状況について

当院では、7月1日現在、医療従事者・一般の方を含め3376回分のコロナワクチン接種を終了しており、その中で問題になるような副反応はどなたにもみられておりません。月々土曜日は14時～16時、日曜日は9時～12時でコロナワクチン接種が可能です。受付につきましては、7月14日（水）から阿蘇市新型コロナウイルスワクチン接種予約受付システムでワクチン接種日を相談させて頂きます。ワクチン接種は3週間後に2回目を受ける必要がありますので2回目の予定も考えて接種日をお決め下さい。接種当日は、接種クーポン券を持参して頂き①受付②検温と予診票の記入③血圧測定④医師の問診⑤ワクチン接種⑥待合室での観察の順で行います。副反応を考慮して30分間経過観察の時間を頂き、何もなければ帰宅する事が出来ます。体温が37.5℃以上はワクチン接種を受ける事が難しくなりますので、この肌寒い梅雨の時期体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。

コロナワクチン接種予約受付方法

対象者・・・クーポン券が届いた方

①受付方法・・・電話予約

受付日・・・月曜日～金曜日※土日・祝日除く

受付時間・・・9時～17時30分

【阿蘇市新型コロナウイルスワクチン予約センター】

☎ 096・352・8000

②受付方法・・・インターネット予約

受付時間・・・（24時間対応）

※詳しくは、届きました書類をご確認下さい。

看護師・准看護師 介護福祉士・介護職

を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい！ 0967-32-0881(採用担当)



7月号 Contents

- ◆感染症について ◆新型コロナウイルスワクチン接種について
- ◆介護職員初任者研修 ◆看護部だより ◆遺族のつらい
- ◆七夕さま ◆茶寿苑通信 ◆栄養科だより ◆外来診療日程

受講生募集

「介護で繋ぐ地域の輪」

令和3年度介護職員初任者研修

坂梨会では、毎年、介護職員初任者研修を開催しています。



【主催】医療法人社団坂梨会

【申込期間】

2021年6月1日～7月30日
※10:00～16:30（日曜を除く）

【研修期間】

2021年7月30日～11月26日

受講日・・・月曜日・水曜日・金曜日
受講時間・・・18:00～21:00

【受講料】

55,000円（税込）

※教材・テキスト代込み

当事業所の研修講師は、各部署で勤務している

看護師・介護支援専門員・社会福祉士・管理栄養士・居宅介護職員・施設介護職員が実際の体験談を踏まえた講義を行っております。介護職で勤務されている方だけでなく、家庭についての介護に關しての知識・技術を学びたいと考えている方にも、介護の基本となる研修内容になっていますので是非、受講して頂ければと思っております。

【お問合わせ】

・介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

担当：竹原まで

☎：0967・32・5511

看護部だよ

「入院患者様の

コロナワクチン接種について」



阿蘇温泉病院では、5月24日から入院患者様の新型コロナワクチン接種を実施しています。6月28日時点で、1回目は182人の方が接種しており、そのうち121人の方が、2回目の接種を終えています。割合としては、1回目を接種した方は、全入院患者様の85・8%であり、2回目の接種を終えた方は57%です。

ご本人・ご家族の同意を得た上で、主治医・ワクチン担当医の判断のもと安全に接種を進めております。今のところ問題となるような副反応はどなたにもみられておりません。ご家族の皆様には、ワクチン接種の予診票の準備や記入などの対応していただき、誠にありがとうございます。接種が終了した方には接種済証をお渡しするようにしていますので、後日ご確認をよろしくお願い致します。

今後も引き続き、スタッフ一同、より一層の新型コロナ感染症の予防に取り組んでいきたいと思っております。

「遺族のつむぎ」

緩和ケア病棟では、毎年春に前年中に病棟でお過ごしになられた患者様のご家族をお招きして「家族会」を開催しておりますが、昨年からコロナ禍においては例年のようにご家族とお顔を合わせて思い出を語り合うことなどは難しく、本年も開催を見合わせることにしました。

ご家族の皆様とまたお会いできる日を心待ちに、より一層のケアの充実に向けてまいります。



坂梨会では毎年、各施設等で、患者さま・利用者さま・

職員の願いを込めた七夕を飾っています。今年はコロナ禍



ということもあり、健康を願う短冊が多かったように思います。新型コロナウイルスについては、きっと明るい未来がやって来るとスタッフ一同お祈りしております。今後もマスクの着用、手洗い消毒と規則正しい生活を心がけ、感染をしつかり予防していきます。皆さまも体調には十分気を付けて頂き、この難局を乗り越えましょう。



動く

楽しむ

癒す

味わう

通所リハビリテーション

ご利用などに関するお問い合わせは、
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧 ☎：0967-32-5511

新型コロナ感染症
対策をしっかり行い
元気に実施中です



茶寿苑通信

『東京五輪聖火リレー』

五月六日、阿蘇地域振興局から阿蘇神社までの約一・八キロメートルを、十一人の東京五輪聖火ランナーが聖火を繋ぎました。その最終走者に、茶寿苑の評議員を務める小代勝久さんが、工事中の阿蘇神社楼門前を通り、神社内のゴールに無事到着されました。阿蘇市を走ったランナーでは、最高齢の八十六歳です。沿道からの声援を受け、阿蘇神社の復興への強い思いを込められて力走されました。小代さんは、阿蘇神社氏子会長で、六十五年間、阿蘇神社に奉仕されています。平成二十八年の熊本地震では、楼門や拝殿などが倒壊しました。現在も復興工事が進められており、拝殿は今年の七月十二日落成式・楼門は令和五年十二月の完成予定です。小代さんは開設十八周年を迎えた茶寿苑のあゆみを、これまでも温かく見守ってこられました。これからも益々ご活躍されることを心より祈念します。

小代さんが宮地の門前町から阿蘇神社へ向かう所です



職員紹介



【氏名】
河津

メリアンムンド

【部署】
3階東病棟 看護部
ケアワーカー

【趣味】

・料理
(味噌汁・すき焼き)
・家のそうじ

【好きな食べ物】
ラーメン・すき焼き

【マイブーム】
・やきとり

【日本のいい所】
・人がやさしい
・食べ物がおいしい

令和元年12月に、フィリピンから来日して阿蘇温泉病院へ入職されました。勤務1年半ですが、持ち味の面白さで病棟のムードメイカ的存在。今後の目標として、しっかり介護の面で患者様に喜んでもらえるように頑張りますと意気込みを語ってもらいました。

栄養科 だより



夏野菜の効能「ワンポイントアドバイス」

オクラ

オクラのぬめり成分には整腸作用があり、コレステロールを低下させる血糖値の上昇を抑えるなどの効果があります。

トマト

トマトのカリウムは、体内の余分な塩分を排出して高血圧予防に効果があります。抗酸化作用のリコピンが豊富です。

ナス

ナスの皮には抗がん作用や老化防止効果で知られるポリフェノールも多く含まれています。

ゴーヤ

ゴーヤの苦みであるモルデシンという成分は、胃腸の粘膜を保護したり食欲を増進する効果があります。

かぼちゃ

南瓜に含まれるビタミンは、風邪を予防したり、ガン細胞の発生を防ぎ免疫機能を高めると言われています。

とうもろこし

とうもろこしは、食物繊維が豊富で、便秘に効果があります。ビタミンB1や食物繊維が多い、リノール酸も多く動脈硬化の予防になります。

ピーマン

ピーマンはビタミンCが豊富で加熱しても壊れにくい特徴がある。風邪予防や美肌効果などがあります。さらに血液をサラサラにする効果もあります。

しそ

しそに含まれるカロチンはコレステロールの増加を抑制し、動脈硬化やがん予防に効果があります。

にんにく

にんにくの成分のアリシンには免疫増強作用と抗がん作用があり、胃腸や心臓の働きを高めるので冷え性に有効です。

基本ドレッシングの作り方

【和風ドレッシング】

醤油…大さじ2 酢…大さじ2 サラダ油…100ml

【フレンチドレッシング】

マスタード…大さじ1/2 白ワインビネガー…大さじ2 サラダ油100ml

【中華ドレッシング】

醤油…大さじ2 酢…大さじ2 サラダ油…100ml ごま油
ごま…大さじ1/2

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原		横山	西本	戸上 24日休診	
	戸上		戸上								堤 17日休診	堤 17日休診
	横山										上野 17日	岡田 17日
												一安 9:30～ ～15:00
脳神経内科					徳本		徳本		徳本			
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00							熊本大学病院 9:00～12:00				非常勤医師	
透析センター	西本		西本		西本 11:00～		西本 11:00～ 8日13:30～		西本		非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		横山				横山	
産婦人科 受付 8:45～12:00 / 13:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30	荒尾		荒尾		荒尾		荒尾		荒尾			
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00	北		北		北		北		北		北	
耳鼻咽喉科 受付～16:30	中林		中林		中林		中林		中林		熊本総合病院10日休診 7:30～12:00/13:30～15:30	
整形外科 受付 7:30～12:00/13:30～15:00	井		井		井		井		熊本機能病院 7:30～12:00/13:30～16:00		西日本病院（第2週） 7:30～12:00/13:30～16:00	
小児科			松本				松本				松本	
アレルギー科			松本				松本				松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科（予約制）	豊福		豊福		豊福		豊福		豊福			
阿蘇健康管理センター	宮野 5日：横山 19日：戸上		坂梨		宮野 7日：横山		徳本		戸上		横山	



毎月第4水曜日 もやいカフェ

～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内