

2021年度 医療法人坂梨会 新入職員者紹介



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

5月号
Contents

- ◆ 新入職員紹介
- ◆ 介護診療報酬改訂について
- ◆ TQC 成果発表会表彰
- ◆ こどもの日
- ◆ 睡眠時無呼吸症候群
- ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 栄養科だより
- ◆ 外来診療日程

三年間別の病院で勤務し、四月からまた新しい気持ちで患者様を第一に考え笑顔仕事に取り組みたいと思います。

看護師

本武 茉夕



患者様の思いや考えを尊重し、患者様が望む医療を提供できるように、精一杯頑張ります。

看護師

小野 大樹



私の目標とする理学療法士像は、患者様とご家族に心を通わせ信頼されるセラピストです。常に笑顔忘れずに頑張ります。

理学療法士

緒方 希帆



私は、患者様に頼られる臨床工学技士を目指したいです。そのために早く仕事を覚えて一人前になれるよう頑張ります。

臨床工学技士

内田 健太郎



色々な仕事を経験してきましたが、病院関係はまったく未経験ですので、教えて頂きながら早く戦力になりたいと思います。

医療事務

山城 遥



地元大分県で四年間、管理栄養士として勤務していました。新卒の皆さんに新鮮さは負けますが、気合は負けないように頑張ります。

管理栄養士

佐藤 史歩



一年目なので、たくさんお世話になると思いますがその分、お仕事を早く覚えて皆さんの役に立てるよう頑張ります。

理学療法士

永田 涼介



社会人一年目で、失敗をするかもしれませんが、失敗してもきちんとフィードバックをして次に活かしていきたいです。

臨床工学技士

山下 亮



早く仕事を覚えて、信頼や安心感を与えられる人になれるように頑張ります。

医療事務

江藤 望花



今日から新入職員として本格的にスタートすることを実感しました。社会人としての意識と責任をもって患者様に接していきます。

言語聴覚士

牟田 実穂



新社会人ということで緊張していますが、くまモンのように愛される人間性を目指し頑張りたいです。

理学療法士

佐藤 由征



私の抱負は、仕事に早くなじむことです。右も左もわからない状態ですので早く仕事を覚えていきたいです。

臨床工学技士

桐原 雄杜



介護報酬改定について

3年に一度の介護報酬の改定が行われました。4月に行われた本年度の改定は、団塊の世代の全てが75才以上となる2025年、65才以上の人口がピークになる2040年も見据えながらの改定となりました。まず、感染症や災害が発生した場合でも、利用者に必要なサービスが安定的・継続的に提供される様に感染症対策や災害時などの業務継続計画が義務化されました。また、住民の皆さんが住み慣れた地域において、尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供されるよう、認知症への対応力向上への取り組みや看取り対応、医療と介護の連携推進などの対応も求められました。また、介護保険制度の目的に沿って質の評価やデータの活用を行いながら、科学的に効果が裏付けられた質の高いサービスの提供推進なども盛り込まれると共に重要課題として介護人材の確保のための処遇の改善や職場環境の改善が推進されるなど働きやすい職場環境整備への取り組みも求められています。

坂梨会各事業所は今回の改定を踏まえながら提供サービスの充実に向けて一つ一つていねいに取り組みを行い、皆様から今以上に信頼される事業所となれるよう今後も努力してまいります。解決に向けて一緒に考えますので、介護で困っておられる事やお悩みのことなど気軽にご相談下さい

TQC 成果発表会表彰

第24回TQC成果発表会の表彰が行われ、24チームの中から最優秀賞1チーム、優秀賞2チームが表彰を受けました。今回は「簡素化と合理化」がテーマに各チームが取り組みました。コロナ感染症の影響でZOOMを使用した発表となり、新しい形式でのTQC活動成果発表会となりました。引き続きしっかり坂梨会全職員が協力し「よい医療・介護」を皆様に提供できるように業務に取り組んでいきたいと思っています。

最優秀賞



通所リハビリ (TT兄弟)

優秀賞

老健リハビリ (紙滅の刃)

栄養科 (NUTRITION)



こどもの日に愛・ライフ内牧の中庭にこいのぼりが上がりました。コロナで外出できない入居者様へ少しでも笑顔がでるようにと企画されました。5匹のこいのぼりが元気に阿蘇のさわやかな風に乗って泳ぐ様子を各階から眺められている入居者様に職員も元気を頂きました。今はコロナで大変ですが、皆さんと協力し合い乗り越えていければと思います。



睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

SASの定義は、7時間の睡眠中に10秒以上無呼吸が30回以上起こるか、睡眠1時間あたりの無呼吸や低呼吸が5回以上の場合を言います。

次のような症状があったら、SASかも…

●眠っているとき…

- ・いびきをかく
- ・息が止まる
- ・呼吸が乱れる
- ・息が苦しくて目が覚める
- ・何度も目を覚まし、トイレに行く
- 日中、起きているとき…
- ・強い眠気を感じる
- ・しばしば居眠りする
- ・午前中に頭痛を感じる
- ・記憶力や集中力が低下する
- ・全身倦怠感、疲れが取れない



SASの合併症には、高血圧・多血症・不整脈・虚血性心疾患・心不全・脳血管障害・糖尿病・機能障害などの生活習慣病を引き起こすリスクが、SASでない人に比べ増大すると言われています。

阿蘇温泉病院でも、SAS検査を実施しています。早期発見・早期治療が重要になります。「もしや?」と気になる方は、まずはお気軽にご相談下さい。

阿蘇温泉病院 0967-32-0881

※参考…フクダ電子株式会社「睡眠時無呼吸症候群の検査から治療まで」より

動く

楽しむ

癒す

味わう

通所リハビリテーション

ご利用などに関するお問い合わせは、
医療法人社団 坂梨会 愛・ライフ内牧 ☎:0967-32-5511

新型コロナウイルス感染
対策をしっかり行い
元気に実施中です



茶寿苑通信 開設十八周年記念式典

おかげさまで、ケアハウス茶寿苑は、開設十八周年を迎えることとなりました。十八年の間には、様々な出来事がありました。その中でも、平成二十四年七月の『九州北部豪雨』と平成二十八年四月の『熊本地震』の二つの大災害は、忘れることが出来ません。その苦難を乗り越えようと災害の毎に入居者の皆様との絆が更に深まり無事に今日に至ることができました。

今回は、四月十五日に「開設十八周年記念式典」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止から、内容を変更・時間を短縮し、昼食会を兼ねて行いました。感染拡大防止対策をしての静かな食事会でしたが、食事もいつもより豪華で、紅白饅頭・ビール・梅酒なども提供され、入居者の方々の笑顔で溢れました。これから、入居者様・地域の皆様へと開かれた茶寿苑を目標に、職員一同邁進して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



NEW FACE



阿蘇温泉病院
阿梨花病院大津
看護部相談役

熊谷 直美

四月一日より看護部相談役を拝命しました。相談役と言われ何をしたら良いか悩みましたが一カ月過ぎ、全体を見ながら仕事に取り組んでおります。現在は在宅部門のスタッフと共にひとつと活気ある職場になるよう話し合っています。現在、熊本では一日のコロナ感染者が二桁と多くなっていますので皆様も十分にお気を付けて下さい。今後ともよろしくお願いいたします。

栄養科 だより

健康に暮らすために

春・初夏の野菜を美味しく食べよう

野菜には健康で過ごすために必要なビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれています。毎日しっかりと食べることが体への思いやりです。また、野菜をたっぷり使った食事は結果的に主菜（肉や魚など）や主食（ご飯・麺など）の食べ過ぎを防ぎ、生活習慣病の予防になります。

冬の間にちよびり太ってしまった人も、薄着になる前に野菜たっぷりの食生活で、お腹すっきりを目指しましょう！



キュウリ・レタス・キャベツ・セロリ・玉ねぎ・大根・うど・人参等

塩もみ

食べやすく切り、少なめの塩でサツと揉み、サラダとして食べる。
（しょうが・青しそ・柚子コショウ・梅干し塩昆布も美味しい）

酢の物

基本は二杯酢（酢大さじ1/2・醤油小さじ1・塩一つまみ・だし小さじ1）
ポン酢や好みの酢を足しても良い

おひたし

小松菜・キャベツ・アスパラガス・うど・ふき・たけのこ等（だし醤油を薄めて利用すると早い。かつおをかける）

野菜たっぷりの食生活で健康な毎日を

野菜摂取の目標量は1日350g以上です。

※目安量…小鉢1杯の野菜料理で70g位、キュウリ一本で100g程度、キャベツ1枚40g

バランスの取れた食事を

栄養バランスのとれた食事とは、ご飯などの穀類の『主食』を基本に、肉や魚、大豆製品などのたんぱく質主体のおかず『主菜』、たっぷりの野菜、キノコ、海藻などの『副菜』、そして『汁物』を組み合わせた和定食が理想的です。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00

診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

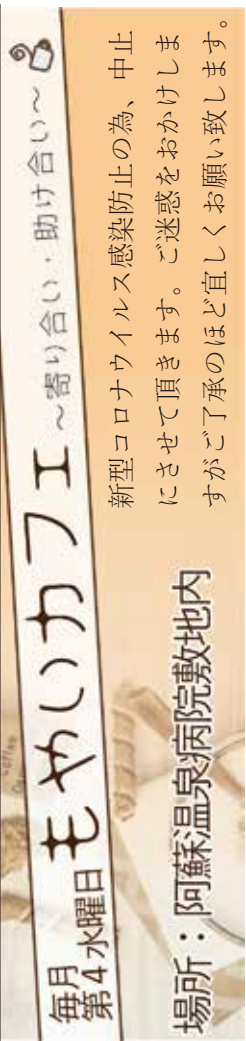
※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原	宮野	萩原 27日休診		横山	西本	戸上 22日休診	
	戸上		戸上		宮野 19日		宮野 20日	宮野 20日			堤 15日休診	岡田 19日
	横山										上野 22日	
											一安 9:30～	一安 ～15:00
脳神経内科					徳本 19日休診		徳本 6日9:30～ 20日休診	徳本 20日休診	徳本 21日休診			
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00	下村 受付10:00～12:00		下村 受付10:00～12:00				熊本大学病院 9:00～12:00				非常勤医師	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本 10:00～14:00	西本	西本	西本	非常勤医師 9:00～14:00	
内視鏡センター			横山		横山		小田（外来）				横山	
産婦人科 受付 8:45～12:00 / 13:00～17:00 診療 8:45～12:30 / 14:00～17:30	荒尾 受付8:45～11:30 診療8:45～12:00	休診		荒尾		荒尾 13・20日休診		荒尾				
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00	北	北	北 ※18日午後阿梨花病院	北	北	北	北	北 第1・3週 8:30～17:00 第2・4週 8:30～12:00(美容外来)	北			
耳鼻咽喉科 受付～16:30	中林 17日前日休診	中林	中林 ※午後は手術・処置日・検査	中林 12午後日休診	中林	中林		中林 14日休診	熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30	熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30	熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30	熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30
整形外科 受付 7:30～12:00/13:30～15:00	井	井	井			井	井	熊本機能病院		西日本病院（第2週） 7:30～12:00/13:30～16:00		
小児科			松本			松本	松本		松本		松本	
アレルギー科			松本			松本	松本				松本	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨			坂梨	坂梨			
歯科（予約制）	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福	豊福 28日休診				
阿蘇健康管理センター	宮野 17日：戸上		坂梨		宮野		徳本 20日：宮野	戸上	横山			



毎月第4水曜日 モやいカフエ ～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内