



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

阿梨花病院大津新棟オープン挨拶

昨年の7月から阿梨花病院大津新棟建設が開始され、今年の8月3日に正式にオープンしました。建設に関わって下さった方々のお陰で、特に大きな問題もなく無事にオープンできました。建設が始まり、徐々に建物の形が見えてくるにつれ、スタッフの期待感が日に日に増してくるのを感じておりました。新棟は外来・病棟・透析など新たな良い舞台ができあがっており、後はスタッフみんなで頑張っていくのみです。大津・菊陽・阿蘇の地域の方々が安心して医療介護を受けられるような質の高い病院、そして大津といえ阿梨花病院と言われるような病院にして参ります。さっそくオープン初日に外来患者様から「これまで長生きしてよかった。まさか、こんなきれいな新しい病院で診察を受けると思っていますでした」とうれしい言葉をいただきました。このような言葉を一つでも多く頂けるように職員一同頑張っております。



阿梨花病院大津

院長 岩下浩蔵

阿梨花病院大津 新しいシンボルマーク

完成

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

阿梨花病院大津
シンボルマーク



2020年8月新棟完成に合わせ、阿梨花病院のシンボルマークが完成しました。医療法人社団坂梨会では、新しい施設や企画が計画されると、施設名やロゴマークなどは全職員に公募をしています。今回の公募でも数多くのデザインアイデアがあり、新病院のコンセプトに合う素敵なロゴマークが完成しました。コンセプトは、阿蘇の「a」と坂梨会の梨の花で当会の理念である「よりよき人間性をよりよき環境をよりよき医療・介護を」を念頭に置き、阿蘇の医療圏から大津・菊池医療圏まで地域医療の中心となっていくという強い思いが込められています。また小文字にすることで優しさや親しみをもっていただけのようにイメージしています。

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症はまだ収まる気配はみえません。熊本県でもまだ散発的に陽性感染者が報告されています。第2波というべきものでしょうか。私たちの病院を含め阿蘇保健所管内では、9月9日現在、院内感染が発生した病院はまだありませんが、ただ運がいいだけなのかもしれません。無症状陽性者と言う見えない侵入者に対して医療従事者はどう戦うべきなのか現在も模索しています。患者さんのご家族に対しては今も面会禁止の方針を続行しており、ご迷惑、ご心配をおかけし、申し訳なく思っています。

阿蘇は観光地域です。多くの人が阿蘇観光に来ていたくのは嬉しいことですが、反面コロナ感染の不安も大きくなります。阿蘇温泉病院としては感染拡大地域からの、あるいはその地域の住民と交流があった方々に対しては無症状陽性者の可能性ありとして用心深く対処していますが、まずは自分たち医療従事者が感染しないように努めることが重要と考え、職員行動規範なるものを作成、遵守しております。新型コロナウイルス感染症から患者さんを、家族を、そして地域を守るために微力ながら今後も貢献していく所存であり、皆様と同様にこの感染症が早くに終息に向かうことを切に願う次第です。

院長 横山芳樹

9月号 Contents

- ◆阿梨花病院大津新棟OP挨拶
- ◆阿梨花病院ロゴマーク完成◆コロナ感染症対策について
- ◆TQC活動スタート◆戦争体験朗読会
- ◆茶寿苑通信 ◆栄養科だより ◆外来診療日程

CT撮影装置が新しくなりました

放射線科に新しいCT撮影装置を導入しました。80列160スライスで高精細画像の撮影が可能になりました。また、被ばく線量の低減、撮影時間の大幅短縮など患者様の検査負担が少なくなりまます。



放射線科では、検査の質を上げ、検査の幅を広げることにより、少しでも多くの患者様に有益な検査を提供できるよう技術やサービスの向上に努めています。

詳しい説明を聞かれたい方、疑問に思っている方は、放射線科スタッフにいつでもお気軽にお声かけ下さい。



TQC活動成果発表会勉強会

毎年、TQC活動の運営につきましては、職員指導部と総務で運営を行なっていました。今年は、TQC運営チームを発足し、メンバー6名で進めていく運びとなりました。

メンバー紹介

リーダー	総務課 佐藤 和宏
サポート役	検査科 犬塚 恭司
職員指導部	看護部 橋本 誠
	看護部 下村 美智子
	訪問リハビリ 佐伯 将太
	藤田 チヅル

8月26日(水)に「リーダーを対象とした勉強会」を実施しました。「TQCの趣旨説明」・「TQCのやり方」などTQC運営メンバーが発表致しました。今年のテーマは「簡素化&合理化」ストーリームラインです。とにかくムダをなくして効率のよい業務を行うために、各チームがこれから取り組んでいきます。コロナ感染症の影響で発表スタイルも密にならないようにと考えています。



「戦争体験朗読会」を行いました

愛・ライフ内牧 通所リハビリ



戦後75年を迎えた今年、通所リハビリの利用者約30名の方に自身の戦争体験を記して頂き、その中から希望された8名の方に朗読発表を行って頂きました。朗読者だけでなく、聴講席からも積極的に体験談や戦争に対する思いを聞く事ができ、「戦争は絶対にしてはいけない」という思いが、戦争を体験した事のない私たちスタッフにも伝わり、素晴らしい機会になりました。現在、コロナで様々な活動が自粛されていますが通所リハビリでは今出来る活動を考え取り組んで行きたいと思えます。

予約不要

無料

どなたでも参加OK!

9月の予定

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30~15:00

電話：32-5511

新型コロナウイルス感染防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。



茶寿苑通信 誕生会



茶寿苑では毎月、誕生会を行っています。
7月の誕生者は6名（男性3名・女性3名）
でした。最初に、子供の頃の思い出や、な
りたかった職業などをそれぞれに語っても
りました。その後、『リンゴの唄』の曲に
合わせて振り付けをして踊ったり、『あんだ
がたどこさ』の歌詞の「さ」に合わせて手

を叩いて両手を上にあげたりし、自然
と笑顔があふれ出し盛り上がりました。
最後に、入居者2名と職員3名の混成
チームによる「フラダンス」が、ハワ
イアンの衣装で華麗に披露されました。
入居者の方々が喜んでもらえる誕生会
を目指して、毎回趣向を凝らしていき
ます。



てんちゃん 簡単調理

- おしながき「牛乳寒天」
- 材料
- ①牛乳 1000ml
 - ②砂糖 120g
 - ③イアナガー粉寒天（量は袋に記載）
 - ④バニラエッセンス（2滴ほど）

作り方（10人前）

①②③④を鍋に入れて温め、泡だて器で煮溶かす。10個の茶碗（コーヒークップでも可）に均等に入れる。常温か冷蔵庫で冷やし固める。

栄養科 だより

ビタミンCについて

ビタミンCと言えば、きれいな肌づくりに欠かせない栄養素として知られていますが、実は肌以外にも体の様々な部分で健康づくりを支えている栄養素です。今回はビタミンCの体内での働きに加え、毎日の食生活で積極的にビタミンCを摂る方法をご紹介します。

◆ビタミンCの働き

《コラーゲン合成》コラーゲンは体を構成するたんぱく質の一つで、皮膚筋肉・骨・血管などを丈夫に保つのに役立ちます。

《抗酸化作用》がんや動脈硬化等の要因となる活性酵素から体を守ります。

《免疫力UP》病気・疲労・暑さ・寒さなど様々なストレスへの抵抗力を高めてくれます。

◆ビタミンCを積極的に摂るポイント

ビタミンCは100mg／日を摂ることが望まれています。新鮮な野菜や果物に、より多く含まれます。また、左表のキウイやピーマンの様に色によって含有量が異なる食品は、より多く含むものを選びましょう。

◆料理をする時のポイント

ビタミンCは水に溶けやすく、加熱に弱いため、水に漬ける・茹でる等の料理で失われやすい栄養素です。調理時は加熱や水に漬ける時間を短くすることを心がけましょう。

◆ビタミンCと相性の良い栄養素は？

《ビタミンE》一緒に摂ることで、抗酸化作用を高めるのに役立ちます。

さけ・まぐろ缶・ナッツ類・アボカド・かぼちゃ等

《鉄分》

ビタミンCが鉄分の吸収を助け、貧血予防に役立ちます。レバー類・赤身の肉や魚・大豆製品・緑黄色野菜等



《ビタミンCを多く含む食品》

食品名	含有量
ゴールドンキウイ (60g)	128mg
赤パプリカ (60g)	102mg
黄パプリカ (60g)	90mg
柿 (100g)	70mg
いちご (100g)	62mg
ブロッコリー (50g)	60mg
オレンジ (100g)	60mg
グリーンキウイ (80g)	55mg
カリフラワー (50g)	41mg
ピーマン (50g)	38mg

阿蘇温泉病院
外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

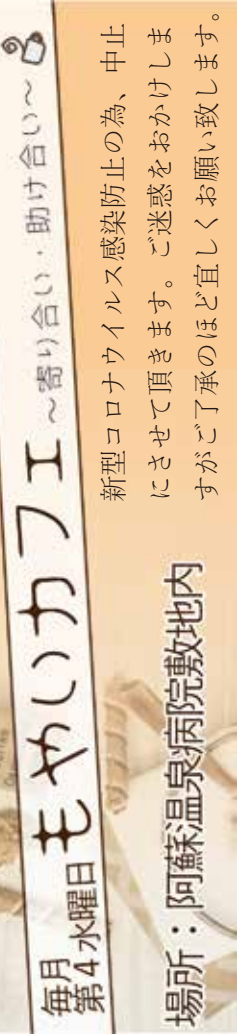
※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967
(32)
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	横山 1日	萩原	宮野	萩原	福島	横山	西本	戸上 26日休診		
		戸上			福島 2日		宮野		福島		福島 26日		
		横山		戸上					徳本		5・12・26日 堤		
					徳本 1日休診	徳本 2日休診		徳本			19日 上野	5日15:30～ 19日 岡田	
脳神経内科		下村		下村				熊本大学病院			非常勤医師		
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00		下村 / 西本		下村 / 西本		西本		西本		西本		熊本医療センター または熊大医師	
透析センター		横山		横山		横山		小田（外来） 24日午前のみ横山		横山			
産婦人科	妊婦検診	窪田	窪田	荒尾	窪田	窪田	荒尾 休診	荒尾 休診	荒尾	荒尾	荒尾		
	受付8:45～12:00/14:00～17:00 診療9:00～12:30/14:00～17:30												
	その他	荒尾	片刈	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田		
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00		北 14日休診		北 15日休診		北 17日休診		北 17日休診		8:30～17:00 第1・3・5週 18日休診 8:30～12:00 美容外来第2・4週		北 5日のみ診療 8:30～12:00	
耳鼻咽喉科 受付～16:30		中林		中林		中林		中林		熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30			
整形外科		井		井		井		井		熊本機能病院 受付7:30～12:00		西日本病院（第2週/5週） 7:30～12:00/13:30～15:30	
小児科				松本		松本		松本		松本		松本	
アレルギー科				松本		松本		松本		松本		松本	
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30～12:00				坂梨		坂梨		坂梨		坂梨			
歯科		鮫田誠也		森永博臣 （口腔ケアのみ）		森永博臣 （口腔ケアのみ）		鮫田慎也		鮫田誠也			
阿蘇健康管理センター		福島		坂梨		徳本 2日 福島		福島 27日 徳本		戸上		横山	



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）



毎月第4水曜日 もやいカフエ ～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内