

医療法人社団 坂梨会

阿梨花病院大津新棟

OPEN



2020年8月3日に阿梨花病院大津（旧：勝久病院）の新棟がオープンしました。



二階 透析室

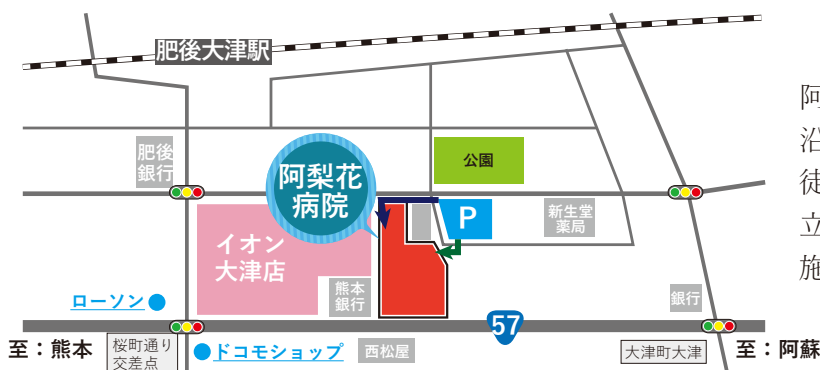
二階には、21床の透析室（個人透析室1床含む）があり、長い治療時間が必要な透析患者様への配慮が随所感じられる設計になっています。3・4階は清潔感を感じる入院病棟です。

受付・外来・レントゲン室・待合室

一階の外来では、大津・菊陽・阿蘇医療圏の様々な患者様にお応えできるよう、内科・呼吸器内科・外科・整形外科など11の診療科があります。



一階 待合室



阿梨花病院大津は、国道57号線沿いにあり、肥後大津駅から徒歩5分、イオン大津店の横に立地しており、アクセス性も高い施設です。



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよい医療・介護を
よりよい人間性を
よりよい環境を

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

8月号
Contents

- ◆ 阿梨花病院大津OPEN
- ◆ 愛・ライフのリハビリ
- ◆ オンライン面会について
- ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 栄養科だより
- ◆ 外来診療日程

坂梨会リハビリテーション(愛・ライフ内牧)

愛・ライフ内牧のリハビリ

介護や支援を必要とする高齢の方に対し、専門スタッフが入所・通所・訪問において、リハビリテーションを行います。自宅で生活できるように支援し、在宅復帰や在宅生活の継続、地域活動や参加の促進などを行っています。

理学療法士・作業療法士

- ◆歩行訓練
- ◆日常生活動作訓練(排泄・更衣・入浴)
- ◆日常生活関連動作訓練(買い物・洗濯・調理)
- ◆認知訓練
- ◆環境調整

自立した在宅生活が
おくれるように

- ◆飲み込みの訓練
- ◆コミュニケーション(手段の提案・介助指導)

歯科衛生士

- ◆口腔ケアの指導
- ◆口全体の管理
- ◆口腔体操



音楽療法士

- ◆歌唱活動
- ◆演奏活動
- ◆音楽鑑賞

オンライン面会をご利用下さい

新型コロナウイルス感染防止対策の一環としての面会制限にご協力頂き、ありがとうございます。患者様はもちろんのこと、ご家族の皆様にはご不便をお掛けしております。

この度、医療法人社団坂梨会では、長期化する面会制限の中でも少しでも患者様とご家族様が繋がるようなサービスはないかと考え、スマートフォンやタブレットでのオンライン面会サービスを実施しております。是非、ご活用ください。

サービス内容

・面会可能日…月・土曜日(日・祝は除く) 13時～16時

【予約受付…9時～17時】

・面会時間…最大10分

・対象の方…阿蘇温泉病院・桃花水の入院患者様、愛・ライフ内牧・みずあさぎの入所者様のご家族様使用アプリ…Face timeまたはZoom

ご利用にあたっての注意点

- ・お時間になりましたら、当方よりお掛けします。
- ・着信側にも通信料が発生する為、WiFi環境でのご利用をお勧めします。
- ・詳しいご利用方法については、お気軽にお電話ください。
- ・ZOOMのご利用では、予めアプリのインストールをお願いいたします。
- ・ご利用にあたり、頂いた情報は本サービス以外の目的では使用致しません。

ご予約は

0967・32・0881
阿蘇温泉病院までご連絡下さい。

予約不要

無料

どなたでも参加OK!

8月の予定

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30～15:00

電話：32-5511

新型コロナウイルス感染防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。



茶寿苑通信

七夕

茶寿苑では、毎年恒例の七夕の飾り付けをしました。七夕は、節供説目の一つで、『星祭り』とも言われ、葉竹に願い事を書いた短冊を飾ることが一般的です。江戸時代頃から始まった日本独特の年中行事として定着したと伝えられています。今回、入居者の方々がしたための短冊には、「年齢は仮の数字よまだ若い」「どうしよう百歳からの生活費」「アマビエ様コロナを退治して下さい」「毎朝の体操・カラオケ・長寿薬」などの願い事や、人生百年時代を見据えた思いが込められています。また入所者で入院中の方々への、快気を願った応援メッセージも寄せられました。7月7日の昼食には、いなり寿司・七夕そうめん・お星様ゼリーなどと、見た目も綺麗で涼しげな献立が並びました。職員も、『茶寿苑が、入居者様にとってより良い居住施設となりますように！』と星に願いを込めて、職員一同日々努めて参ります。

てんちゃん
簡単調理

おしながき「プリン」 5人前

材料

- ① 中位の卵3個
- ② 砂糖
- ③ 牛乳 500CC
- ④ バニラエッセンス2滴
- ⑤ カラメル

作り方(1人前)



①②③④をボールに入れて混ぜる。*ビニール袋に100cc位ずつ入れ5〜8分湯せんで出来します。カラメルをかけて完成。冷えたらそのまま冷蔵庫内で保存すれば、冷たくて美味しいです。

栄養科
だより

暑いからと、そうめんや氷菓ばかり食べたり、清涼飲料水など甘い飲み物ばかり飲んでいませんか？このような食生活が続くと夏バテしてしまうばかりでなく、血糖値も気づかないうちに上昇してしまいます。こうした夏の食品とのつき合い方を考えてみましょう。

●そうめん

そうめんのみは夏バテのもと。たんぱく質源のおかず(肉・魚・卵・大豆製品など)と野菜も一緒に組み合わせてみましょう。そうめんは、2人分で乾150g(1束乾50gのものでは3束)を目安にしましょう。冷たいものばかりでは胃に負担がかかります。温かいおかずも用意できるとよいですね。

●氷菓

冷たいものは甘味を感じにくく、糖分の多さを意識しにくいのです。かき氷やシャーベットはアイスクリームよりエネルギーが低いものが多いですが、糖分が少ないわけではありません。たまには市販のOKCAIのゼリーや、豆寒天、甘いもの以外ではところ天もおすすです。

●甘い飲み物

暑い夏は、冷たい飲み物がおいしく感じ、ごくごく飲んでしまいますね。血糖値を気にするなら、水やお茶ですが、市販飲料を飲む場合は、原材料表示を確認してみましょう。砂糖・ブドウ糖・果糖液糖などと書かれているものは血糖値を上げるので控えるものです。量を気にせずごくごく飲んでしまう冷たくて甘い飲み物には想像以上の糖分がはいっています。



夏は、しっかり食べて栄養の偏りに注意しましょう！

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

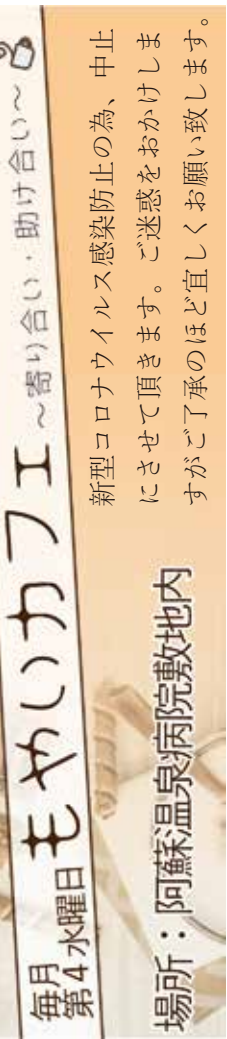
※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

月		火		水		木		金		土	
午前		午後		午前		午後		午前		午後	
萩原		福島		萩原		萩原		横山		戸上 22日休診	
戸上								福島		福島 22日	
横山								福島		1・8・22・29日 堤	
脳神経内科				徳本		徳本		徳本 7・14日休診		15日 天野 15日 岡田	
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00		下村 3日休診				熊本大学病院				非常勤医師	
透析センター		西本		西本		西本		西本		熊本医療センター または熊大医師	
内視鏡検査				横山		小田（外来）				横山	
産婦人科	妊婦検診 受付8:45～12:00/14:00～17:00 受付9:45～11:30 診療9:00～12:30/14:00～17:30	窪田	窪田	荒尾	窪田	荒尾	窪田	荒尾	窪田		
	その他 受付8:45～12:00/14:00～17:00 受付8:45～11:30 受付13:00～17:00 診療9:00～12:30/14:00～17:30	荒尾	片刈	荒尾 5・19日診療 窪田 12・26日診療	窪田	窪田	窪田	荒尾	窪田		
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00		北				北		8:30～17:00 第1・3・5週 8:30～12:00 美容外来第2・4週		北 8:30～12:00 熊本総合病院	
耳鼻咽喉科 受付～16:30		中林		中林 12日休診				中林		7:30～12:00/13:30～15:30 西日本病院（第2週/5週） 7:30～12:00/13:30～15:30	
整形外科		井		井 11日休診		井 13日休診		熊本機能病院 受付13:00～12:00		熊本 松本	
小児科				松本		松本				松本	
アレルギー科				松本		松本				松本	
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30～12:00				坂梨		坂梨 5日休診		坂梨			
歯科		鮫田誠也		森永博臣 （口腔ケアのみ）		森永博臣 （口腔ケアのみ）		鮫田慎也		鮫田誠也	
阿蘇健康管理センター		福島		坂梨		徳本		福島 20日 徳本		戸上 横山	



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）



毎月第4水曜日 もやいカフェ ～寄り合い・助け合い～

新型コロナウイルス感染症防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

場所：阿蘇温泉病院敷地内