



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

5月号
Contents

- ◆ 新病院名発表
- ◆ コロナウイルスについて◆「妖怪アマヒエ」
- ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 栄養科だより
- ◆ 外来診療日程

『法人合併』

医療法人社団 坂梨会

阿梨花病院大津 誕生

(ありはな)

令和2年4月1日、『阿蘇温泉病院』を経営している「医療法人社団 坂梨会」と、『大津の「勝久病院」を経営している「医療法人社団 恵生会」が合併しました。長年親しまれてきた「医療法人社団 恵生会 勝久病院」の名称も、今回の合併を機に「医療法人社団 坂梨会 阿梨花病院大津（ありはなびょういんおおづ）」と、新しい名称に変わりました。この名称には「地域医療への熱い思いを持った阿蘇の坂梨会が、新しい大津の地で地域の皆様に愛され親しまれる病院を目指し、阿蘇の「阿」、坂梨の「梨」が大輪の「花」を咲かせ、大津町唯一の病院として地域の医療と介護に貢献する」という思いが込められています。阿梨花病院大津では、新しく透析医療にも力を入れてまいります。そのため、昨年より、新しい病棟の建築を進めており、8月1日運用開始に向けて、着々と準備をしているところです。阿蘇と大津は黒川、白川の川筋、豊後街道と古代より地域のつながりが強いところです。医療法人社団 坂梨会では、阿蘇温泉病院と阿梨花病院大津で連携を取り合いながら、地域医療・介護の大輪の花を咲かせたいと思っています。今年に入り、新型コロナウイルスの対応で、皆様には大変ご不便をおかけしておりますが、今回の合併を機に、阿蘇・大津の2病院、および、関連介護事業所で一丸となり、医療・介護を通じて社会・地域に貢献できるよう、新たな気持ちで誠心誠意努めてまいります所存でございますので、皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

阿蘇温泉病院 事務部部长 米村 勲

新棟増築工事中



2020年8月頃完成！



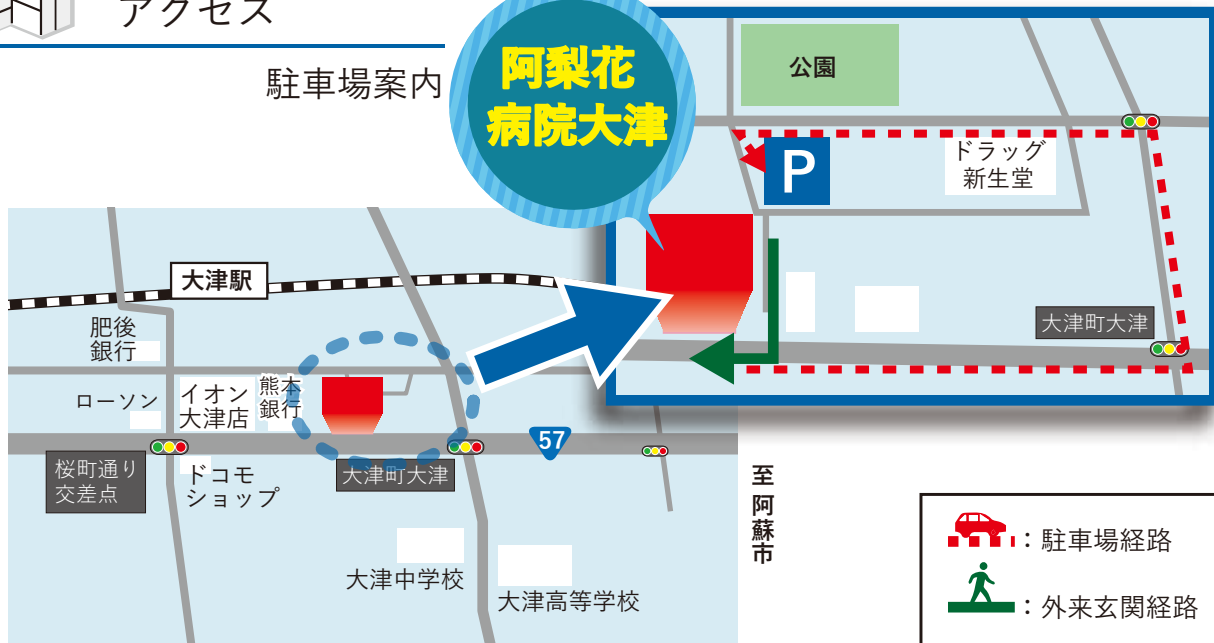
阿梨花病院大津の新棟
工事が進んでおります
1階…外来スペース
2階…透析室
3階・4階…入院病棟
5階…共有スペースに
なります。



アクセス

駐車場案内

阿梨花
病院大津



🚗：駐車場経路

🚶：外来玄関経路

至熊本市内

至阿蘇市

新型コロナウイルス感染症

どのようなものか、そして予防へ

呼吸器内科 福島一雄

今年初め、中国で始まった新型コロナウイルス感染症は今やパンデミック（世界的大流行）となり、世界全体の患者数は二百万人を超え、死亡者15万人以上と報告されています（2020年4月）。

新型コロナウイルス（COVID19）とは何でしょうか。元来、コロナウイルスは「風邪」の原因ウイルスの一つであり、鼻症状、咽頭痛、発熱、頭痛、倦怠感などの症状の後、自然に治っていくウイルスです。新型コロナウイルス感染症は、風邪に似た症状（発熱、咳、倦怠感など）の後、重症な肺炎の死亡者が出る、恐怖の感染症に変貌しています。

治療薬は複数薬が挙げられていますが、治療効果の見極めはこれからです。

感染経路は主に飛沫（ひまつ）と接触です。飛沫感染は、感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と共に空中に放出されたウイルスを吸い込んで感染します。接触感染は周囲の物（つり革、ドアノブ、手すりなど）に付着したウイルスが、他者の手などに付着して感染します。予防策は、マスク装着、手洗い（あるいはアルコール消毒）、うがいなどの徹底です。

集団での感染予防には三密（密閉、密集、密接）を避けることです。三密とは「密閉」換気の悪い密閉空間、「密集」人の密集、「密接」近距離での会話や発声です。日常では十分な睡眠、バランスの良い食事、適度の運動などを心がけることが良好な免疫能維持につながり、感染予防に役立ちます。

新型コロナウイルスの最大の武器はステルス攻撃であり、「油断」に付け込んで潜入し、突然爆発的な破壊力を示す、と言われています。皆さん、自ら注意し、また家族の健康に注意し、地域を守り、日本を守っていきましょう。

（NEWSWEEKより引用）

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

妖怪「アマビエ」

一匹の妖怪がSNSを席巻している。「アマビエ」という名の妖怪が。

この妖怪について伝えているのは、京都大学附属図書館が所蔵する一枚の摺物である。それには次のようなことが書かれている。その「アマビエ」という妖怪は、江戸末期の弘化3年に肥後国（現在の熊本県）の海に現れたとされ、「疫病が流行したら、私の姿を描いた絵を人々に見せよ」と告げて海へ帰ったという言い伝えが残ることから、疫病退散に御利益があると信じられてきた姿が描かれている。一見するとロングヘアで人魚のようにも見えるが、鳥のようなクチバシ状の口があり、目や耳は菱形で、まるで「ウルトラマン」に登場する怪獣のようなデザインである。およそ江戸時代離れた造形センスで、一度見たら忘れられない、何とも言えない味わいがある。

アマビエは、じつは私も今回の件が出るまで知りませんでした。でも、肥後の海に現れて、世の中を救ってくれる妖怪がいるというのなら嬉しいです。県民の郷土愛もくすぐる妖怪アマビエは、今の世の救世主となり、コロナウイルスを退治してもらいたいです。

（総務課 佐藤）



「肥後国海中の怪（アマビエの図）」引用

茶寿苑通信 十七周年記念式典

茶寿苑の開設十七年を迎える事となり四月二日に記念式典を行いました。

今回は、コロナウイルスの流行の影響で、内容を変更して、昼食を兼ねた短い時間でしたが、十七年間を振り返り、「スライドショー」を行いました。

入居者と職員の若かりし日の思い出や、色んな行事の様子が映し出されると、皆さん懐かしまれて、当時の事が話題となり、楽しい時間を過ごすことが出来たようでした。昼食もいつもより豪華で、紅白饅頭とビールも提供され、みなさん満足そうでした。来年は、平穏で楽しい会になるよう今から楽しみです。



栄養科 だより

やっぱりお酢は健康的!!

酢がもたらす体に良い効果とは・・・

今や健康に良い調味料として有名な酢は日本には4・5世紀頃伝わったと言われています。そんな歴史のある酢には体が喜ぶ様々な効果があります。

【病気のリスクは酢で減らせる？酢の健康効果とは・・・】

酢には心筋梗塞や動脈硬化といった大きな病気を予防する良い効果があるといわれています。ずっと健康的な体を保つために、今から酢で健康寿命を延ばす準備始めましょう。

◎高血圧、糖尿病、動脈硬化などの病気を予防する酢の効果

・内臓脂肪を減らしてくれる

肥満気味の方が酢を毎日とると、内臓脂肪が減るという研究データが発表されています

・血圧の上昇を抑えてくれる

酢の主成分である酢酸が、血圧の上昇に関係するホルモンの働きを抑えるといわれています。

・中性脂肪を下げてくれる

酢の主成分である酢酸には、高めの血中脂質（中性脂肪）を低下させる効果が期待できます

・血糖値を下げてくれる

食事と一緒に酢を摂ることで、食後の血糖値上昇がゆるやかになるといわれています。

○食事がおいしくなる酢の効能

【料理に適度な酸味を加えることにより】

①コクがでたり、塩味を感じやすくなる効果があります。（減塩料理のうまみ増幅）
②胃腸を刺激して、ぜんどう運動を活発にしたり、腸内の善玉菌を増やすといわれています。（胃腸の活性化）

③酸味が味覚や臭覚を刺激し、唾液や胃酸の分泌を促します。（食欲増進）

④酢の中の酢酸がカルシウムを酢酸カルシウムに変化させ、吸収率がUPします。



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	岩下	萩原	岩下	萩原	宮野	萩原	福島	横山	西本	戸上 23日休診 23日 福島	
	戸上					岩下							
	横山			戸上		一安 9:30～	一安 ～15:00	岩下	福島			2・9・23・30日 堤 一安 9:30～ 16日 上野 16日 岡田	
				徳本 9:00～		徳本		徳本		徳本			
脳神経内科				下村		下村		下村				非常勤医師	
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00		西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	熊本医療センター または熊大医師	
透析センター				横山		横山		小田（外来）				横山	
内視鏡検査													
産婦人科	妊婦検診 受付8:45～12:00/14:00～17:00 診療9:00～12:30/14:00～17:30	窪田	窪田	荒尾	荒尾	窪田	窪田	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾		
	その他 受付8:45～12:00/14:00～17:00 診療9:00～12:30/14:00～17:30	荒尾	片刈	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田	窪田		
皮膚科（完全予約制） 8:30～17:00		北						北	北 8:30～12:00	美容外来 8:30～12:00		北 8:30～12:00	
耳鼻咽喉科 受付～16:30		中林	中林	中林	中林	中林	中林			中林		熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30	
整形外科		井	井	井	井	井	井	井	井	熊本機能病院 受付7:30～12:00			
小児科				松本	松本			松本	松本			松本	
アレルギー科				松本	松本			松本	松本			松本	
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30～12:00				坂梨		坂梨		坂梨		坂梨			
歯科		鮫田誠也		森永博臣 （口腔ケアのみ）	森永博臣 （口腔ケアのみ）	森永博臣 （口腔ケアのみ）	森永博臣 （口腔ケアのみ）	鮫田慎也	鮫田誠也	鮫田誠也			
阿蘇健康管理センター		岩下		坂梨		徳本		福島 第3のみ岩下		戸上		横山	



大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課村上）

毎月第4水曜日
モヤイカフェ
～寄り合い・助け合い～

坂梨会コミュニティセンター
わくわく

場所：阿蘇温泉病院敷地内