



産婦人科

新任医師の紹介

窪田 孝明 (くぼた たかあき)

令和2年4月より、窪田先生が産婦人科の常勤医として着任しました。

① 出身地

福岡県

② 専門

産婦人科

③ 前住地

福岡新水巻病院

④ 趣味

旅行

時間がゆっくりと流れて
います。婦人科のマイ
ナートラブルを診て
いきたいと思えます。
メジャーな疾患は、
いつも通り対応します



窪田先生 診療案内
月曜日～木曜日：午前・午後
(月曜日午前のみ)
受付 8:45～11:30
診療 9:00～12:00

フレッシュマン 2020 !

※「そとがき」意味
外輪山を意味する古い言葉
です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

4月号 Contents

- ◆ 新任医師紹介 ◆ 新入職員紹介
- ◆ 新名称の発表 ◆ TQC表彰 ◆ 老健「花」
- ◆ コロナウイルスについて
- ◆ 茶寿苑通信 ◆ 栄養科だより ◆ 外来診療日程

患者様やご家族様とのかかわりを大切にしながら安心していただけるような看護師になれるように頑張ります。

看護師 堀山 愛

肥後の猛婦のように、火の国の女のように、いつも今の100%の「できるしこ」で信頼される薬剤師を目指します。

薬剤師 堀 幸子

一日も早く仕事を覚え、利用者様に頼られるようになりたいと思います。

介護福祉士 本田 裕美子

一つ一つの行動をていねいに行い、患者様、ご家族に安心してもらえるような看護師になれるように頑張ります。

看護師 下村 千風優

患者様の気持ちに寄り添い、薬や疾病に対する不安を少しでも取り除くことができる薬剤師を目指して頑張ります。

薬剤師 迫 理沙

一日でも早く業務を覚え、笑顔があふれるリハビリを提供できるように頑張ります。

言語聴覚士 平井 音江

知識の習得はもちろんのこと、まずは患者様が安心してできるような声かけや関わり方を目標に頑張ります。

看護師 池上 雄飛

昨年、家族が入院してその時の職員の方の対応が非常に良くその一員になりたいと思いい職致しました。

診療放射線技師 三浦 久夫

患者様やご家族の方に信頼され笑顔を絶やさない医療相談員を目指して毎日頑張ります

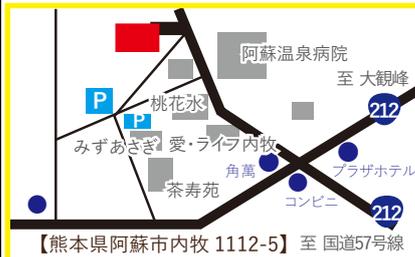
医療相談員 斉藤 悠里



2020年度 入職式

新名称決定 坂梨会コミュニティセンター わくわく

電通の保養所として利用されていた建物（左図）を、地域の皆様向けの坂梨会のイベント・講演会等が行えるように整備しています。『旧電通』『旧保養所』等名称が定まっていなかったため、今回、坂梨会職員を対象に名称を募集しました。61件の応募があり、その中から『坂梨会コミュニティセンターわくわく』に名称を決定しました。現在は、コロナウイルス対策もあり実施を見合わせていますが、状況が落ち着き次第、地域の皆様に愛着をもってご利用いただけるよう様々なイベントや講演会を行っていききたいと思っております。ぜひ足をお運びください。



大きさ 900mm × 800mm



「みんなの力で」 デイケア
利用者の皆様が、自分の出来る所を少しずつ頑張って作られました。牛乳パックを切ったり、毛糸をグルグルにして糊で貼り付けて色鮮やかな花にしました。背景は古いカレンダーに水色の折り紙を小さくちぎって貼っています。かわいいうれしさに利用者様が大喜びでした。

TQC 成果発表会表彰

2月16日(日)開催の第23回TQC成果発表会の表彰が行われました。18チームの中から最優秀賞1チーム、優秀賞2チームが表彰を受けました。今回「コミュニケーション」をテーマに取り組み、多部署間の繋がりがより深くなったと思います。引き続きしっかりと縦と横の連携を取り、よりよい医療を皆様に提供できるように業務に取り組んでいきたいと思っております。

最優秀賞 **Lemon**
優秀賞
老健系伝話
タピオカみるくていー

おめでとうございます

「新型コロナウイルスに勝利しよう」

皆さん、外出自粛の要請でストレスがたまっていることでしょうか。しかし運悪く感染し、もし一旦肺炎が急速に進行しだすと、人工呼吸器、さらには人工心肺までが必要になります。このウイルスの肺への破壊力は想像以上です。ある有名な人の死亡により、やはり恐ろしいものであると再認識した人も多いでしょう。今こそ我慢のしどころで、日本国民の民度の高さを世界に示す時です。一部に危機意識の乏しい人がいることは残念ですが、自分の行動をいかに管理出来るかが、人としての評価にもつながります。将来振り返ったときに、誇りを持って、あのときは皆で頑張ったねと言えるようにしたいものです。

現在、当院では患者様への面会を制限しています。事前に、お電話で確認の上、御来院下さい。現在、受付は正面玄関のみに制限しています。熱が**37度5分以上**・**咳・倦怠感がある方は**、建物に入る前に必ずご連絡ください。また、坂梨会全施設内は**マスク着用**と入館時の**検温**を必ず行うようにしておりますので宜しくお願い致します。(お持ちでない場合当院の受付・売店にて購入をお願いいたします。)

病院長 横山 芳樹

予約不要 **無料** **どなたでも参加OK!** **4月の予定**

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧
いきいきクラブ
13:30~15:00
電話：32-5511

新型コロナウイルス感染防止の為、中止にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご了承のほど宜しくお願い致します。

茶寿苑通信 防火訓練

3月6日(金)茶寿苑にて消防訓練が行われました。今回は、コロナウイルスの影響もあり、入居者は居室で待機して頂き、当苑の職員と当直の職員のみでの訓練となりました。

初めての職員が約半数で、サイレンの音に緊張感も加わり、通報・初期消火・誘導に分かれ「避難人員の確認」を行うまで、各自、迅速・的確に実施するかを問われました。マニュアルでは理解出来ているものの、火災時はパニック状態になると想定し、冷静



・適切な対応が出来るよう日頃から緊急事態に備えて防災意識を高めて取り組んで行きたいと思えます。

たのしそう？



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養科 だより

春を快適に過ごすために!!



気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期です。この時期の食材は、身体をリラックスさせ、体力を補い、からだの血行をよくする食材がお勧めです。● 旬の野菜や山菜をたっぷりとり、血液を浄化しましょう。● 適度に運動して、ストレスをためないようにしましょう。

春の食養生 (3月～5月)



玉葱

咳や痰を取ったり、胸や胃のつかえを取ります。血液をサラサラにするので、高血圧や脳卒中の予防に適しています。

アスパラガス



ふき

アスパラギン酸が滋養強壮や疲労回復に優れています。体の老化防止、がんの予防、美容にも効果的です。



筍

食物繊維が多く胃や腸の働きをよくし便秘をよくします。カリウムやアミノ酸が豊富で生活習慣病を予防します。

木の芽

山椒の若葉。健胃、消炎作用にすぐれています。

グレープフルーツ



ビタミンCが豊富で、風邪や美肌に良いといわれています。抗酸化作用で動脈硬化、がん予防にも効果的です。

キウイフルーツ



風邪予防、疲労回復、肌荒れに効果があります。食物繊維が豊富で整腸作用があります。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00

診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967
(32)
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	岩下	萩原	宮野	萩原	福島	横山	西本	戸上 25日休診	
	戸上				岩下		岩下		福島		25日 福島	
	横山		戸上		一安 9:30～	一安 ～15:00	一安		福島		4・11・25日 堤 一安 9:30～ 18日 上野 18日 岡田	
			徳本 9:00～		徳本		徳本		徳本			
脳神経内科												
腎・泌尿器科 診療 10:00～12:00	下村		下村		下村		下村				非常勤医師	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	熊本医療センター または熊大医師	
内視鏡検査			横山		横山		小田 (外来)				横山	
産婦人科	窪田	窪田	荒尾	荒尾	窪田 荒尾 8・22日診療	窪田	窪田	窪田	荒尾	荒尾		
	荒尾	片剥	窪田	窪田	窪田 荒尾 8・22日診療	窪田	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾		
皮膚科 (完全予約制) 8:30～17:00	北	北					北		北	美容外来	北 8:30～12:00	
耳鼻咽喉科 受付～16:30	中林	中林	中林	中林	中林	中林			中林		熊本総合病院 7:30～12:00/13:30～15:30	
整形外科	井	井	井	井	井	井	井	井	井		熊本機能病院 ※詳細は受付へお問い合わせください	
小児科			松本	松本			松本	松本				松本
アレルギー科			松本	松本			松本	松本				松本
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科	絞田誠也	絞田誠也	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	絞田慎也	絞田慎也	絞田誠也	絞田誠也		
阿蘇健康管理センター	岩下	岩下	坂梨	坂梨	徳本	徳本	福島 第3のみ岩下	戸上	戸上	戸上	横山	

大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当: 人事課 村上)



毎月第4水曜日
モヤイカフエ
～寄り合い・助け合い～
坂梨会コミュニティセンター
わくわく

場所: 阿蘇温泉病院敷地内