

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 いきいきクラブ



曜日： 毎週月曜日

時間： 13時30分～15時00分まで

内容： 体操、講話、音楽療法、健康・栄養相談、茶話会など

対象： どなたでも参加できます。子供さんもどうぞ!!

※送迎はございませんのでご自身で来所できる方が対象です

場所： 愛・ライフ内牧 みんなの家 料金： 無料

※動きやすい服装でお越しください。

必要な方は、飲み物の準備をお願いします。

3月の予定

3月2日（月）	体操、ひな祭り
3月9日（月）	体操、頭の体操
3月16日（月）	体操、歌って笑おう
3月23日（月）	体操、講話（栄養士）
3月30日（月）	体操、介護予防について



予約不要です!!皆様のご参加をお待ちしております!!

お問い合わせ：

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 電話：32-5511（担当：リハビリ安藤）