



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

## 年頭の所感 医療法人社団 坂梨会 理事長

坂梨 嘉壽恵

2020年、新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、社会保障の安定財源の確保の為に「社会保障と税の一体改革」の一環として、10月に消費税の10%への増税が行われましたが、12月19日に出された政府の全世代型社会保障検討会議の中間報告では、「給付は高齢者中心、負担は現役世代中心という従来の構造」を見直し、「余裕のある高齢者には『支えられる側』から『支える側』になってもらおう」との考えに基づいて、「高齢者でも負担能力に応じて多く負担してもらおう『応能負担』に切り替えていく必要がある」と明記されました。2020年は、2年に1度の診療報酬改定の年でもあり、これらの方向性に沿った改定になる見通しです。



これらの政策は、国家財政の健全化の為に医療・介護費の自己負担化を目的としており、地域それぞれの特性や各家庭の事情を考慮しておらず、各家庭へのしわ寄せが懸念されています。

当会は、これらの制度変更に対応しつつも、サービスの質を下げることなく、地域の皆様が地域での生活を安心して継続して頂くために必要な、より上質な医療・介護・福祉サービスを提供し続けていけるよう、常に工夫・努力を重ね、職員一丸となって邁進していく所存でございます。

また、当会は、阿蘇地域と大津・菊陽地域の両地域を視野に入れた医療・介護を提供していくために、現在、大津の勝久病院との合併手続きを進めており、4月には合併が成立の予定で、本年を坂梨会の飛躍の年と位置付けております。合併対象となる勝久病院共々、本年も医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院を中心とした各種介護・福祉施設を宜しくお願い申し上げます



医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療・介護を

発行  
医療法人社団  
坂梨会 広報課

## 1月号 Contents

- ◆各施設長 新年の挨拶
- ◆栄養科だより
- ◆診療日程

## 新年の御挨拶

阿蘇温泉病院 総院長 下村 貴文

明けましておめでとうございます。皆様方には令和初の新春を穏やかに迎えのことが存じます。



日頃から坂梨会の阿蘇温泉病院および関連施設をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。お蔭様で坂梨会は順調に発展しており、阿蘇の皆様には良質な医療・介護を提供していると自負しております。さて、熊本地震発生からもうすぐ4年。令和2年度中には待望の北側復旧ルートやJＲが開通すること、阿蘇の交通アクセスが各段によくなりそうです。ようやく陸の孤島から解放され、基幹産業の観光業をはじめ阿蘇に活気が戻ってくることでしょう。また私のように阿蘇圏外から通勤する者にとっては随分負担が軽減されます。ところで一昨年6月に坂梨会グループの一員となった大津町の勝久病院ですが、8月のリニューアルオープンに向けて、外来・病棟・透析室が入る5階建ての新棟を建設中です。阿蘇温泉病院の良質な医療を、今後は大津・菊陽・南阿蘇の皆様にも提供いたします。そのため、今後私は坂梨会の総院長として阿蘇温泉病院と勝久病院（4月に病院名が変わる予定です）の両方に関わってまいります。阿蘇温泉病院の管理は横山芳樹院長にお願いし、総括的な立場で坂梨会の発展に寄与したいと思っております。今後とも坂梨会を宜しくお願い申し上げます。

最後に、今年が皆様方にとって良い年となりますよう祈願して新年の御挨拶といたします。

# 新年の挨拶

阿蘇温泉病院  
院長 横山 芳樹



新年あけましておめでとうございます。

令和最初のお正月、皆様晴れやかに過ごしたの事と思  
います。

私、昨年12月1日付けで阿蘇温泉病院管理者、病院長に  
就任いたしました。ここに初めてのごあいさつ申しあげま  
す。さて近年の病院をとりまく医療状況は看護・介護にお  
ける人材不足などきびしいものがあり、今後も楽観視は許  
されず、身の引き締まる思いです。しかしこんな時こそ、  
基本に立ち返り熊本地震で学んだ『人に寄り添う医療』を  
再確認して、阿蘇地域住民の皆様の健康福祉に貢献すべく  
取り組んでいく所存です。

さいわい昨年10月には耳鼻咽喉科、今年1月から整形外  
科、神経内科の常勤医を擁して、より幅広い疾患に対応可  
能になりました。また、私たち阿蘇温泉病院を中心とした  
坂梨会グループは介護老人保健施設である愛・ライフ内牧、  
緩和ケアおよび透析治療に特化した桃花水、居宅訪問介護  
および訪問看護ステーションである春草苑、デイサービス  
センターの宝泉郷、住宅型有料老人ホームのみずあさぎ、  
そしてケアハウス茶寿苑と多くの施設を運営し、病気の治  
療だけでなく、生活そのものを支えていくシステムを構築  
しています。困ったことがあるときは阿蘇温泉病院におい  
で下さい。受付で、相談したいとおっしゃっていただけた  
ら、医療社会福祉士などの当院の優秀なスタッフが親身に  
なって、一緒に考えて問題の解決方法を見いだしてくれる  
はずです。お待ちしております。それでは本年も阿蘇温  
泉病院坂梨会グループを宜しくお願い致します。

# 新年にあたって

介護老人保健施設  
愛・ライフ内牧  
施設長 許斐 康照



明けましておめでと  
うございます。

平成から令和の一年間皆様はいかが過ごさ  
れましたか。私個人では左頸部から肩にかけ  
ての痛みは頸椎のズレによるものとのことで  
一月末飯塚の総合せき損センターで手術を受  
け、二月末退院しましたが阿蘇の自然と人と  
温泉が懐かしく三月始めから阿蘇に戻って来  
ました。

愛・ライフのビッグイベントは何とって  
も十月からベトナムから来た二人の介護士で  
す。この人達が入所棟の現場に居ると今まで  
居室にこもりきりだった人まで出て来るモチ  
モチぶりです。まさにスター誕生です。日本語も  
達者で、すっかり愛・ライフの生活にも馴染  
み忘年会ではベトナムダンスを披露してくれ  
ました。

阿蘇市保健所で厚労省主催で阿蘇郡市介護  
事業所の意見交換会がありました。どこの施  
設も人材不足に悩んでいるようです。愛・ラ  
イフは派遣看護師やベトナム介護士というい  
ろのスタッフが入り交じっています  
が、ワンチームで楽しく頑張っています。

# 今年はねずみのように

有料老人ホームみずあさぎ  
デイサービスセンター宝泉郷  
施設長 上野 勉



新年あけましておめでと  
うございます。

今年もよろしくお申し込み申し上げます。  
昨年ワールドカップラグビーや野球プレミ  
アム12などスポーツ観戦が趣味の私にとっては  
大変盛り上がった年でした。さらに今年は東京  
オリンピックもありますので、忘れられない楽  
しい年になること間違いのないと思います。  
さて、今年の干支は、ねずみ年。小さい頃よ  
く見てた「トムとジェリー」の印象が強く、か  
わいくてずる賢いイメージがありました。調  
べてみると色々な発見がありました。真面目に  
コツコツ働く人が多い。『火事の前にはネズ  
ミがいなくなる。』という諺があるように、  
するどい勘とひらめきで危機察知能力が高い。  
人や場所をえり好みせず環境適応能力が高く、  
誰にでもあわせられる。ということですが。

当施設ももうすぐ3年が経ちます。今年  
は、大丈夫かな？どんな新しい取り組みを  
行うか？など色々考えていましたが、ねず  
みのように危機を察知しながら、しっか  
り利用者や家族とコミュニケーションを  
とり、コツコツと働き、初心を忘れず職  
員一同今年も元氣いっぱい頑張ってい  
たいと思えました。」



# 新年のご挨拶

地域支援センタースタッフ一同

新年あけましておめでとうございます。

令和になり最初の庚子の一年が始まります。庚子は生命が誕生しようとする意味で動きがあり新しいものを作ろうとされる年であるとされます。

さらに、2020年はオリンピッククイヤーでもあり、私達も、「何か新しい事に挑戦しよう」と思ってしまうワクワクした一年の始まりです。そんな一年が始まり、地域支援センターでも職員一同気持ちを新たに介護事業所としての本年の「挑戦」とは何かを考え、皆さまに寄り添ったきめ細やかなサービスをこなすまいります。

今以上に、心配りのある対応で頼れる事業所と評価して頂ける様な運営を行なってまいりたいと思います。皆さまに取って2020年が幸多い

事をお祈りすると共に、地域支援センター各事業所を本年もどうぞよろしくお願致します。

# 新年のご挨拶

社会福祉法人 蘇峯会

ケアハウス 茶寿苑 理事長 坂梨 ゆかり

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願致します。

「ケアハウスはどういう施設ですか？」というご質問をお受けすることがありますので、ここで簡単にご説明をさせていただきます。

ケアハウスは比較的安い料金で日常生活のサポートを受けられる施設です。全室個室で個人の自立性、プライバシーが尊重された、限りなく「住まい」に近い軽費老人ホームになります。

入所の条件は60歳以上で、身の回りのことは自分でできる方であっても、自炊があまりできないなどの理由で独立して生活するには不安がある方を対象としています。

また、社会福祉法人ですので県の補助金をいただいています。年金受給の方にとって経済的負担の少ない生活ができる施設になっています。ご興味がありましたら、ケアハウス茶寿苑にぜひ見学にお越し下さい。お待ちしております。

皆様におかれまして、素晴らしい一年でありますように。簡単ではございますが、新年のご挨拶にかえさせていただきます。

## 栄養科 だより

『この冬を乗り切るための食事術』  
寒さに負けないようにするには体を温めて抵抗力をつけることです。そのためには、食生活がとて大切になります。次の事に気をつけながら乗りこえて下さい。

### 冬の体調を整える食べ物とは？

#### 体を温める食べ物

- 固いもの：チーズ・漬物・ゴボウ・かぶなど
- 果物：りんご・ぶどう・さくらんぼなど
- 黒っぽい物：黒砂糖・ひじき・黒豆・醤油・味噌など
- 暖色系の物：赤身の肉・紅鮭・卵・小豆・海老など

#### 冬に摂りたいお勧めは！

- 免疫力や抵抗力を高めてくれる根菜類の野菜  
(大根・人参・じゃが芋・ゴボウ他)
- ビタミンCとEを同時にとれる物(じゃが芋・蓮根・ブロッコリー)
- 粘膜を正常に保つビタミンA：人参・南瓜・小松菜・春菊など
- ビタミンCの豊富ないちご・みかん・ゆず(ゆずの皮は果汁の4倍Cがおおい！)

#### しょうがの効果【冷え・ダイエット・老化防止に効く万能食材】

発汗、発熱作用や殺菌効果、抗酸化作用、コレステロールを低下させる。多くの漢方薬にも生姜が配合されており冷え症改善のため処方されています。



◎十分に睡眠をとって心身を休ませましょう。歩く習慣や、ストレッチなど、日常に適度な運動をとり入れましょう。



# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間  
7:30~12:00  
13:30~17:00

診療時間  
8:30~12:30  
14:00~17:30

※急患や時間外、  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967  
(32)**  
**0881**まで  
遠慮なくお電話  
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	岩下	萩原	宮野 22日休診	萩原	福島	横山	西本	戸上	4・18日 岡田
	戸上		戸上		岩下		岩下		福島	井	11・25日 堤	11・25日 堤
	横山		徳本 9:00~		徳本 9:30~	一安 ~15:00	徳本	徳本	徳本	徳本	一安 9:30~ 4日休診	一安 ~15:00 4日休診
	下村		下村		下村		下村	下村			非常勤医師	
透析センター	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	熊本医療センター または熊大医師	
内視鏡検査			横山		横山		小田 (外来)			横山		
産婦人科・妊婦健診 (更年期/不妊/思春期/腫瘍)	荒尾 9:00~10:30 (婦人科のみ)	片瀨 13:00~17:00	荒尾 9:00~11:00 14:00~17:00 ※14日産科予約のみ ※28日午後の産科予約は 14:30からになります	【第1】 竹下 9:00~11:00/14:00~16:00 【第3】 佐々木 14:00~17:00	荒尾 9:00~11:00 14:00~17:00 ※9・16・30日午後の 産科予約は 14:30からになります	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾	北 8:30~12:00 美容外来	北 8:30~12:00	
皮膚科 (完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北				北					
耳鼻咽喉科 受付~16:30	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	小林	熊本総合病院 (4日休診) 7:30~12:00/13:30~15:30		
整形外科	井	井	井	井	井	井	井	井	井	熊本機能病院 (※1) 7:30~12:00/13:30~16:30		
小児科			松本				松本				松本	
アレルギー科			松本				松本				松本	
麻酔科・緩和ケア外来 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨		坂梨		坂梨		坂梨	
歯科	鮫田誠也	鮫田誠也	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	森永博臣 (口腔ケアのみ)	鮫田誠也	鮫田誠也	鮫田誠也	鮫田誠也
阿蘇健康管理センター	岩下	岩下	坂梨	坂梨	岩下	岩下	福島	福島	戸上	戸上	横山	横山



## 大募集

看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカー  
詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当: 人事課村上)

毎月第4水曜日  
**1/22【水】**  
14:00~15:30

## モやいカフエ

『「歯」のはなし〜ごはんをおいしく食べよう〜』  
講師: 阿蘇温泉病院リハビリテーション科 歯科衛生士 岩見 明美

助け合い〜