

10名の
フレッシュ!
フレッシュ!
フレッシュ!

新入職員紹介2019



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

4月号
Contents

- ◆ 新入職員紹介 ◆ 理学療法士受賞
- ◆ 認知症サポーター養成講座
- ◆ 病院機能評価受審 ◆ 接遇研修
- ◆ 茶寿苑通信 ◆ 栄養科だより

一日でも早く仕事に慣れ、地域や病院に貢献できるように頑張っていきます。宜しくお願い致します。

理学療法士 中村 真紀



一つ一つのことに全力で丁寧に取り組むこと、患者様・ご家族様に寄り添うことのできる看護ができるよう頑張りたいと思います。

看護師 園川 真都香



患者や利用者の皆様に、常に笑顔で接し、信頼される看護師になれるよう日々邁進します。宜しくお願い致します。

看護師 笠野 恵里



患者さんやそのご家族、地域の方々へ信頼され、「貴方のでよかった」と思ってもらえる看護師になれるよう誠実に努めていきます。

看護師 高田 有紀



明るく元気に仕事をしたいと思えます。一人でも多くの患者さんを笑顔にしたいです。これから宜しくお願いします。

ケアワーカー 平江 広宣



患者様、入所者様、そして地域の皆様と笑顔で接することができるとなりたいと思っています。是非、見かけた時は話かけて下さい。

ケアワーカー 小柳 雅晴



感謝の気持ちと、思いやりの心を持って、患者様と接していただけるよう頑張ります。また、持ち前の明るさで、皆さんを笑顔に出来るよう頑張ります。

ケアワーカー 山下 茜



これまでの経験を活かしつつ、ここで更に新しい知識と経験を積み重ねて、お仕事をさせて頂ければと思います。宜しくお願いします。

クラーク 古澤 和佳子



少しでも早く仕事に慣れて、一生懸命頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

クラーク 菊西 祐希



早く職場に慣れて、信頼される様、剣道経験を活かし、武士道精神で頑張ります。

事務 松岡 浩二



第五回日本地域理学療法学会 学術大会 大会長賞を受賞

平成30年12月8日、9日の2日間、地域リハビリテーションの役割や課題の研究を発表する大会である第五回日本地域理学療法学会学術大会がパシフィコ横浜で開催されました。

その大会で、当院の理学療法士の林が、『地域理学療法学の構築に向けて〜地域共生社会を支える理学療法学〜』というテーマで、熊本地震での多チームで連携した避難所支援の発表をし、その成果が認められ、大会長賞を受賞しました。

有事の際は、多機関と団結・連携をとることで、二次的健康被害を予防することが出来ます。住み慣れた地域での生活支援を今後も取り組んでいきます。



授与された賞状を持って笑顔の林PT

認知症を伝える。

阿蘇市社会福祉協議会からの依頼で、アルソック様へ認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の基礎知識や予防策、認知症の方への対応方法などを説明しました。現在、4人に1人がなると言われる認知症。家族や地域の方々への理解や適切な対応がとても大切です。

阿蘇市内どこへでも訪問し開催致します。当会も5名の認知症サポーターがおります。ご質問等ございましたら分かりやすく説明致します。ご連絡お待ちしております。



病院機能評価 25年に向けて

阿蘇温泉病院では、医療の質の維持・向上のため、病院機能評価を定期的に受審しています。20年前に第1回目の認定を受けて以降、5〜6年ごとに定期的に更新審査を受けており、3月18日・19日の2日間、4回目の更新の為の訪問審査を受審しました。今回の受審を機に、より一層の業務の質の向上を図っていききたいと思っております。



接遇研修

3月13日(水)に、ファイザー製薬(株) 接遇専任トレーナーの金子

恵美先生をお迎えして接遇研修を実施しました。先生の講義は実践を取り入れた内容で、楽しくあつという間の1時間で、参加者は「姿勢を良くしほほを上げる」「マスクをはめている時の表情」「理解していると知っているは違う」そして「振り向き方」などが特に印象に残り、早速、「口角をあげ笑顔で対応する」「書類の渡し方や振り向き方」を各職場に戻って実践しており、実りの多い研修となりました。医療介護の現場で接遇内容を充実させる事は大事な課題です。今後も地域の皆様に安心を感じて頂ける接遇環境作りに努めて参ります。



予約不要

無料

どなたでも参加OK!

4月の予定

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30~15:00

電話：32-5511

- | | | |
|---------|----|-----------|
| 1日 (月) | 体操 | ・グラウンドゴルフ |
| 8日 (月) | 体操 | ・転倒予防について |
| 15日 (月) | 体操 | ・噛んで食べよう |
| 22日 (月) | 体操 | ・おやつ作り |
| 29日 (月) | 体操 | ・歌って笑おう |



茶寿苑通信 (年間行事)

ケアハウス茶寿苑では、季節のイベントや誕生日会、専門職による教室や研修など、様々なイベントを行っています。入居者の方が少しでも楽しんで頂けるように、職員一同、知恵を出し合っております。抜粋ではありますが、主なイベントをご紹介します。



一年のイベント

- 4月 開設記念式典
お花見
- 5月 菖蒲湯
- 6月 買い物ツアー
- 7月 七夕飾り
- 8月 納涼祭 (愛ライフ)
- 9月 ぶどう狩り
秋祭り・敬老会
- 10月 子供交流会
- 11月 小学生交流会
- 12月 クリスマス会
柚子湯
- 1月 初詣 (阿蘇神社)
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

その他

- 誕生日会
- 防災訓練
- 買い物ツアー
- 体操教室
- 音楽教室 など…

春はいろいろ



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養科 だより



認知症予防の食事を心がけよう!

若い脳を保つための食事のポイントは「減塩」「抗酸化」「コレステロール」です。栄養バランスの良い食事をするのは高血圧、動脈硬化などの生活習慣病だけではなく、認知症予防にも効果的なのです。

- ① バランスの良い食事 (脳に必要な栄養素を補う)
- ② 摂取カロリーを守る (肥満や糖尿病を防げる)
- ③ 塩分を控える (脳梗塞予防すると脳血管性認知症を防ぐことができる)
- ④ 間食・塩分を控える (摂り過ぎは糖尿病や耐糖能異常のリスクを伴う)

認知症予防になる食べ物

青魚…記憶力・判断力の向上
 緑黄色野菜・豆類・果実類…きのこ類・黒ゴマ・海藻類・胚芽米
 カレー…カレー粉に入っているウコンはアミロイドベーターが脳内に溜まる速度を抑えるほか、できてしまった老人斑の分解を促す
 コーヒー…コーヒーに含まれるクロロゲン酸はポリフェノールの一種で抗酸化作用を持っており、老化・高血圧・認知症予防を期待できる
 緑茶…テアニンというアミノ酸が、血圧上昇を抑制したり、脳の神経細胞を保護したり認知機能低下を抑える作用があると言われていた

食習慣が認知症発症に深く関係

疫学調査の結果、アルツハイマー型認知症患者の多くが脂肪酸などの摂取バランスが崩れており、発症に食習慣が深く関係していることが分かりました。



認知症予防に大切なことは脳の健康を維持することです。生活習慣予防の改善と食事からの老化予防を頑張ってください。自分で調理することも認知予防としてオススメです。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外、
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	岩下	萩原	宮野	萩原	福島	横山	西本	戸上	13日 戸上 16:30~
	戸上		戸上		岩下		岩下		福島		13・27日 堤	13日 堤 13日~16:30
	横山		西本 10:00~		一安 9:30~	一安 ~15:00						6日 横山!岡田
											一安 9:30~	一安 ~15:00
腎・泌尿器科 診療 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村					熊本医療センター または熊大医師
透析センター	西本	下村	西本	下村	下村	西本	下村	西本	西本	西本	西本	熊本医療センター または熊大医師
産婦人科・妊婦健診 (更年期/不妊/思春期/腫瘍)	荒尾 9:00~11:00	片渕 13:00~17:00	竹下 9:00~11:30/14:00~16:00	荒尾 9:00~11:30/14:00~17:00								
皮膚科 (完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北 23日休診	北	北	北	北	北	北	北	北	北
内視鏡検査		横山	横山	横山	横山	小田 (外来)	横山	横山				
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00		坂梨	坂梨	坂梨	坂梨		坂梨	坂梨				
小児科			松本			松本		松本				松本
アレルギー科			松本			松本		松本				松本
整形外科												
耳鼻咽喉科 (4月6・13・20・27日)			森永博臣 (口腔ケアのみ)		森永博臣 (口腔ケアのみ)		森永博臣 (口腔ケアのみ)					
歯科		鮫田誠也				鮫田慎也		鮫田誠也				
阿蘇健康管理センター	岩下	岩下	坂梨	坂梨	岩下	福島	福島	戸上	戸上	戸上	横山	



大募集

看護師・准看護師
介護福祉士
ケアワーカー
（担当：人事課 村上）

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881