



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

年頭の所感

理事長 坂梨 嘉寿恵

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、日本の医療・介護・福祉政策の大きな転換点になる年でした。

まず1点目に、第7次医療計画（6年間）、第7期介護保険事業（支援）計画（3年間）の開始年でした。2点目として、これらを推進するための6年に1度の医療報酬・介護報酬の同時改訂が行われました。また、阿蘇地域の地域医療構想調整会議が進行しており、その結果として、阿蘇地域の病床数の減少の可能性が高い状況です。

これらの政策は、国家財政の健全化のために、団塊の世代が後期高齢者になる2025年を見据えた医療・介護費の圧縮・削減を目的としており、地域それぞれの特性や各家庭の事情を考慮しておらず、高齢者人口が増え続ける状況の中、医療難民・介護難民の増加・各家庭へのしわ寄せが懸念されています。

当会も、これらの制度変更に対応せざるを得ませんが、当会の基本理念である「より良い人間性を、より良い環境を、より良い医療・介護を」を常に念頭に置き、これまで以上に手厚い看護師配置・新たな医療機器の導入・各種の職員教育等の対応を進めております。

本年も昨年引き続き、制度変更への対応によってサービスの質を下げることなく、また、制度変更への対応に終始することなく、地域の皆様が地域での生活を安心して継続していただくために必要な、より上質の医療・介護・福祉サービスを提供し続けていけるよう、常に工夫・努力を重ね、職員一丸となって邁進していく所存でございます。

本年も、医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院・愛・ライフ内牧・地域支援センター春草苑をはじめとした各種関連施設を宜しくお願ひ申し上げます。



医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよい人間性を
よりよい環境を
よりよい医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

1月号
Contents

- ◆各施設長 新年の挨拶
- ◆栄養科だより
- ◆診療日程

新年のご挨拶

阿蘇温泉病院
総院長 下村 貴文

明けましておめでとうございます。

日頃から阿蘇温泉病院および関連施設をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。

年末の寒波も和らぎ比較的穏やかな天候に恵まれ、良い新年をお迎えのことと存じます。元日に再建が進む阿蘇神社に初詣に行ってきましたが、多くの参拝者で賑わっておりました。熊本地震からやがて3年を迎えようとしています。阿蘇は確実に復旧復興していると実感しました。しかし、まだまだ交通アクセスの不便さは解消されておらず、阿蘇の基幹産業の観光は言うに及ばず

医療・介護の現場にも影響が残っています。当院にとって一番の問題は、通勤の負担などで人材確保に苦労していることです。全国的にも様々な業種で労働者不足で、外国人に依存しなければならぬ状況になっています。当院でも5月頃ベトナム人女性二人を介護実習生として採用いたします。日本語学校で学んで、普段の会話に支障がないレベルになっていますのでコミュニケーションは問題ありません。皆様にもご協力いただいで、大切に育てたいと思います。

また4月には新卒の看護師などが入職してくれましたので、少し人手不足は解消されますが引き続き人材確保に努めてまいります。

ところで、昨年6月に大津町の勝久病院が当院のグループに入りました。当院の理念やノウハウを注ぎ込み、大津・菊陽の皆様にも良質な医療介護を提供いたします。

今年も阿蘇温泉病院をよろしくお願ひ致します。



新年にあたって

介護老人保健施設

愛・ライフ内牧

施設長 許斐 康昭

明けましておめでとうございます

私もこの内牧に来るようになって十年目を迎え、今や阿蘇は私の第二の故郷です。

平成最後の新年になります、前を見れば新年は「天皇のご退位」、「新天皇即位」、「新元号制定」と目まぐるしく変化します。まさに変化の年です。愛・ライフ内牧もスタッフの大幅な移動があり、変化しました。こころは心機一転、時代の流れに取り残されないようにしなければなりません。

愛・ライフは誕生21年目となり成人真つ盛りです。102

歳の女性がうつ血性心不全で明日をも知れない状態になりました。ところがナース・介護士の懸命のケアのおかげで奇跡的に立ち直り、自分で食事も摂れるまでに回復されました。愛・ライフの成長とともに、ナース・介護士のスキルもここまで充実してきたのです。

老健と云えども最近入所して来られる方は千差万別、高度の認知障害

や入院寸前の方まで居られて、スタッフはこれらの対応に迫られますが、スキルアップしたスタッフによって見事にケアされています。安心してお任せください。

そだね。



足元固めて、次の準備をする年

有料老人ホームみずあさぎ
デイサービスセンター宝泉郷 施設長 上野勉

新年あけましておめでとうございます。

日本漢字検定協会から発表された昨年の漢字は「災」でした。坂梨会もH24年の九州北部豪雨、H28年の熊本地震の被害を思い出し、す。しかし「災い転じて福となす」今年こそは良いイメージが持てる漢字が選ばれるようお願いしたいものです。ちなみに私自身が選んだ漢字は「安」という漢字です。なぜなら施設の利用者や職員など大きな事故もなく過ごせて「安心しました」という意味です。

話は変わりますが、私が初めて就職した頃、先輩から仕事は慣れたころ(2〜3年目)が一番ミスが起きやすいと教わりました。当施設も開設してもうすぐ2年になります。ミスが起きやすい時期になったのではないかと不安に思っています。まいますが、今年の干支は

『亥』です。調べると「完成した自己や成熟した組織が足元を固めて次の準備をする年」とありました。職員一同「初心忘るべからず」

で昨年より気合を入れて取り組んで参りますので宜しくお願い申し上げます。



新年のご挨拶

地域支援センタースタッフ一同

皆様あけましておめでとうございます。

医療法人社団坂梨会では、阿蘇温泉病院の医療サービスだけでなく、愛・ライフ内牧(介護老人保健施設)の入所サービス・訪問介護・訪問看護・通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)・居宅介護支援事業・訪問リハビリ・短時間通所リハビリ・有料老人ホーム等、要支援・要介護認定を受けられた方への介護サービスを提供しています。

また、昨年から認定を持たれない方への阿蘇市の日常生活総合支援事業の通所C(リハビリ)や地域サロンとして『いきいきクラブ』も始めました。私どもの様々な介護関係サービスを利用して頂くことで、地域の皆様がご自宅において安心して過ごしていただけるよう、ご支援できればと考えております。

今後より一層、地域の皆様のお役に立てるよう、今まで以上にサービスの内容・質の充実を図っていききたいと思っております。本年も宜しくお祈り致します。



新年のごあいさつ

社会福祉法人 蘇峯会

ケアハウス 茶寿苑 理事長 坂梨 ゆかり

新年明けましておめでとうございます

本年は年号が変わり、世の中が変化していく中、新たな気持ちで目標を持ち着実に進んでいきたいと思っております。

ケアハウス茶寿苑は平成十五年四月に設立し、昨年で開設十五周年を迎え、記念式典を行うことができました。設立当初は、入居者は四、五名でしたが、二年余りで五十名満室となり、現在も継続して運営しております。

社会福祉法人としてケアハウスは、補助金の関係かと思いますが、全国ではもう認可されることはないとお聞きしています。阿蘇郡市の中では、唯一、当施設だけが認可されており、考えますと、先代理事長も先見の明があったのかなと感心しております。高齢化の進む中で、元気なうちから入居できる施設は画期的で皆様の老後の暮らしの安心に繋がるのではないかと思います。

大変な思いをした水害や地震も皆様と共に乗り越え頑張れたことは、偏に皆様の温かい応援のおかげと思っております。

私達は、皆様に支えられているという感謝の気持ちを忘れず、これからも努力を重ね、より良い茶寿苑を目指し邁進して参ります。これからも尚一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。



栄養科だより

りんごについて



寒い季節の果物と言えば、みかんと並びイメージが強いりんご。りんごは美味しいだけでなく栄養がたっぷり含まれています。今回は冬のりんごについて紹介します。

1 美味しいりんごの見分け方

みなさん、美味しいりんごの見分け方についてご存じですか？りんごの美味しさの基準になっている「蜜入り」のりんご。そのりんごを見分けるコツは「果皮が赤く、お尻の部分が丸みを帯びて、オレンジ色または赤いもの」と言われています。

2 りんごの栄養と効能

◎ペクチン（水溶性食物繊維）

腸内を移動しながら不要物を絡め取り、腸内をきれいにするため、便秘を予防してくれます。

◎カリウム

ナトリウムと一緒に体内の水分調整を行うことで、体のむくみを予防。さらに余分なナトリウムを排出し、血圧を正常に保ちます。

◎ポリフェノール

抗酸化作用により老化や病気を防ぎ、発がん性物質を抑制する効果も期待されています。また、シミやシワを防ぐ効果もあるため、老化防止におすすめです。

3 りんごのワックス

時々、りんごの表面が少し油っぽく、ぬるぬるしていたり、ベタつくものがありますが、これはワックス・防カビ・防虫などの薬剤ではありません。その正体はりんごそのものから生成される天然の成分によるものです。これはりんごの水分を外に逃がさないようにする働きがあります。

まだまだ寒い日が続きますが、今年の冬は栄養たっぷり美味しいりんごを食べて寒い冬を乗り越えましょう。



1月の予定

- 7日(月) 体操・鏡開き
- 14日(月) 体操・茶話会
- 21日(月) 体操・コグニサイズ
- 28日(月) 体操・講話(消化の良い食べ物)



予約不要

無料

どなたでも参加OK!

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30~15:00

電話: 32-5511