

美容皮膚科からのお知らせ (自費診療)

イボ・ホクロを取り除く『炭酸ガス (CO2) レーザー』を導入しました。

イボ ※1回あたり5個まで

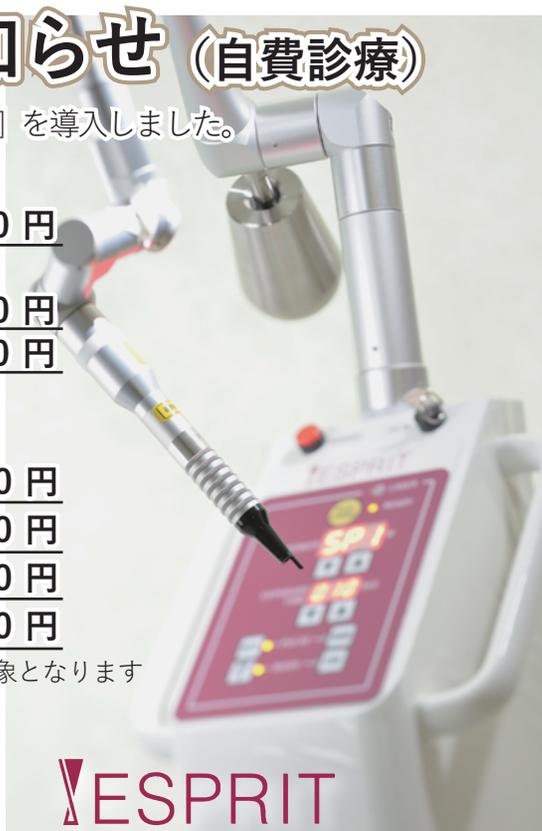
- ◆1mmあたり1個 **1,000円**
例・・・6mm1個 + 1mm1個 ⇒ 7,000円
- A. 麻酔なしの場合 (処置料) **2,000円**
- B. 麻酔ありの場合 (処置料+麻酔料) **3,000円**

ホクロ(黒子) ※1回あたり3個まで

- ◆直径5mm以内1個 **5,000円**
- ◆6mm以上1mmあたり1,000円加算 **1,000円**
- A. 麻酔なしの場合 (処置料) **2,000円**
- B. 麻酔ありの場合 (処置料+麻酔料) **3,000円**

※ホクロの場合、生体検査を行う場合などは医療保険の対象となります

治療後、継続使用が必要な物品に、別途費用がかかります。
《テープ・クリーム・軟膏・貼付剤など》



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

70歳以上の皆様へ

平成30年8月から、高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

年収約370～1,160万円
(課税所得145～689万円)
の方はご注意ください

平成30年8月以降、ひと月に一つの医療機関での支払が高額になる可能性がある方は必ず、市区町村窓口にて、「**限度額適用認定証**」の交付を申請して下さい。
※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)

新たに「限度額適用認定証」を申請

※ご不明な点は、当院に医療福祉相談員へ

世帯の所得区分		外来のみ (個人ごと)	自己負担限度額 (1ヶ月あたり)
現役並み	年収約1160万円～ 標報83万円以上 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000)×1% 〈140,100円※1〉	
	年収約770万円～約1160万円 標報53～79万円以上 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000)×1% 〈93,000円※1〉	
	年収約370万円～約770万円 標報28～50万円以上 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000)×1% 〈44,400円※1〉	
一般	年収156万円～約370万円 標報26万円以下 課税所得145万円未満	18,000円 年間上限144,000円	57,600円 〈44,400円※1〉
低所得者	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円

(※1) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

9月号 Contents

- ◆ 美容皮膚科からのお知らせ ◆ 上限額変更
- ◆ 愛・ライブ内牧感謝祭 ◆ 就職セミナー
- ◆ 緩和ケア夏祭り ◆ 茶寿苑だより
- ◆ 栄養科だより ◆ 外来診療日程

愛される施設を目指して 愛・ライフ内牧感謝祭

8月26日(日)に平成30年度愛・ライフ内牧「感謝祭」を開催しました

1部では、ご利用者様・ご家族様をご招待し、家族団欒や交流の場になればと思い、阿蘇御神火太鼓・花童&はつ喜などのステージイベントや食べ物屋台・ゲームを出店し、昨年以上の方々にお越し頂き、大いに賑わいました。寄り添って射的をさ



れている親子の後ろ姿を見かけた時、微笑ましく何だか胸が熱くなってしまいました。ご家族様からは、「日頃、母親と会話しないが、今日は楽しい時間が過ぎて、来て良かった。」などのご感想を頂き、私達の役割の重要性を再認識できました。

2部では、1部と内容を変えた食べ物屋台・ゲームを出店し、地域の方々やご家族様に楽しんで頂きました。恒例の空くじ無し「くじ引き」では、欲しい景品が出るまで何回も並ぶ子供達のキラキラした目が印象的でした。



また、ブラスバンドやリズムB3阿蘇(子供たちのダンス)・ジャズ演奏など日頃目にするのではないステージイベントを楽しんで頂きました。これからも、愛・ライフ内牧は、「愛」を提供し、「愛」のあるサービスを目指し、皆様に「愛」される施設になるように、邁進してまいります。

くまもとU・i・jターソン「合同企業面談会」

8月13日(月)、くまもと県民交流館パレアで、県内の40社の企業が参加して合同企業面談会が行われ、当院も参加しました。当日は、当院のブースにも多くの方に来て頂き、みなさん真剣な眼差しで、スタッフの説明を聞いていました。

今後も『いい人材』の確保に繋げるために、積極的に取り組んでまいります。

現在、当院では、看護師・准看護師・介護福祉士・ケアワーカーを募集しております。



緩和ケア病棟 夏祭り

8月4日、緩和ケア病棟で夏祭りを開催しました。祭りの飾り付けや、射的やヨーヨー釣り、綿菓子やカキ氷など、夏祭りならではの屋台を出店し、懐かしい祭りの曲と共に夏祭りの雰囲気を感じて頂きました。患者様も童心に返り、楽しんでおられる様でした。

当日は浴衣姿で参加された患者様もおられ、夏祭りに華を添えていただきました。ご家族からは「何十年振りに浴衣を着たいって言うからビックリしました。毎日を本当に楽しく過ごさせてもらって、家族みんな喜んでいました。」との言葉をいただきました。

これからもスタッフ一同、自分らしく生きていける場所の提供をし、患者様を支えていきたいと思っています。



9月の予定

- 3日(月) 体操・脱水にならないために
- 10日(月) 体操・お口の相談
- 17日(月) 体操・懐かしのメロディー
- 24日(月) 体操・講話(転倒予防)

予約不要

無料

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30~15:00

電話: 32-5511



茶寿苑通信 今年も茶寿苑にやってきた

毎年夏の恒例行事となっている、花童&はつ喜の皆さんが、茶寿苑に来られました。

入居者の皆さんは、毎年、今か今かと待たれ楽しみにされています。今回は高校生から幼稚園年中組の十名で構成されていました。

大衆的な三味線音楽で民謡や流行歌、小唄端唄をミックスした俗曲シリーズをメドレーにて踊り、江戸時代から明治、大正へと移り変わり、陽気でリズムミカルな曲に合わせて華麗で魅惑的に、小さいながらに本格的な舞を一生懸命踊り楽しませてくれる花童&はつ喜の皆さん、初めて見る入居者の方は高度さに驚かれ、待ち望んでおられた方は孫のように成長していく姿に、嬉しさや頼もしさを感じられ、花童&はつ喜の皆さんから元気を頂き、また来年も楽しみに待っていると約束をされています。



ばんしよてす

まだまだ 暑い毎日ですね

脱水に ならないよう 水分の補給と

ミネラル(塩分)も 忘れずに 摂りましょう

でも摂りすぎには 気をつけて

阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養科だより ビタミンC

ビタミンCと言えば、きれいな肌づくりには欠かせない栄養素として知られていますが、実は肌以外にも体の様々な部分で健康づくりを支えている栄養素です。今回はビタミンCの体内での働きに加え、毎日の食生活で積極的にビタミンCを摂る方法をご紹介します。

◆ビタミンCの働き

《コラーゲン合成》コラーゲンは体を構成するたんぱく質の一つで、皮膚筋肉・骨・血管などを丈夫に保つのに役立ちます。
《抗酸化作用》がんや動脈硬化等の要因となる活性酸素から体を守ります。
《免疫力UP》病気・疲労・暑さ・寒さなど様々なストレスへの抵抗力を高めてくれます。

◆料理をする時のポイント

ビタミンCは水に溶けやすく、加熱に弱いため、水に漬ける・茹でる等の料理で失われやすい栄養素です。調理時は加熱や水に漬ける時間を短くすることを心がけましょう。

◆ビタミンCと相性の良い栄養素は？

《ビタミンE》一緒に摂ることで、抗酸化作用を高めるのに役立ちます。さけ・まぐろ缶・ナッツ類・アボカド・かぼちゃ等

◆ビタミンCを積極的に摂るポイント

ビタミンCは100mg/日を摂ることが望まれています。新鮮な野菜や果物に、より多く含まれます。また、左表のキウイやピーマンの様に色によって含有量が異なる食品は、より多く含むものを選びましょう。

《鉄分》

ビタミンCが鉄分の吸収を助け、貧血予防に役立ちます。レバー類・赤身の肉や魚・大豆製品・緑黄色野菜等



《ビタミンCを多く含む食品》

食品名	含有量
ゴールドンキウイ (60g)	128mg
赤パプリカ (60g)	102mg
黄パプリカ (60g)	90mg
柿 (100g)	70mg
いちご (100g)	62mg
ブロッコリー (50g)	60mg
オレンジ (100g)	60mg
グリーンキウイ (80g)	55mg
カリフラワー (50g)	41mg
ピーマン (50g)	38mg

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	岩下	福島 (第1・3)	岩下16:00~ (第1・3・4)	萩原	岩下16:00~ (第2)	横山	西本	戸上	岡田 (第1・3)
	戸上		戸上		岩下 (第2・4)	西本16:00~ (第2)	岩下	奥野 (第1・3・4)			一安 (9:30~)	戸上(第4)
	横山		西本 (1000~)		一安 (~1500)	奥野 (~1600)	奥野 (9:00~)	下村	福島		堤(第2・5)	一安 (~15:00)
	下村		下村		下村		下村		下村		堤(第2・5)	堤(第2・5)
腎・泌尿器科 診療 10:00~12:00												
透析センター	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	熊本医療 センター又は 熊大医師	熊本医療 センター又は 熊大医師
産婦人科 妊婦 健診 その他	竹下 14:00~16:30 or 片淵 9:00~12:00	竹下 14:00~16:30	荒尾 8:30~12:00	荒尾 14:00~17:00	竹下 9:30~12:00	竹下 14:00~16:30	荒尾 8:30~12:00	荒尾 14:00~17:00	竹下 9:00~12:00	竹下 14:00~16:30	荒尾 8:30~12:00 (9月22日)	
皮膚科(完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北	北	北	北	北	北	北 830~12:00	美容外来	北 830~12:00	
内視鏡検査			横山		横山	小田(外来)					横山	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
小児科			松本			松本		松本				松本
アレルギー科			松本			松本		松本				松本
整形外科									熊本機能病院 受付 7:30~12:00	熊本機能病院 受付 13:30~15:00	西日本病院(第2・5) 受付 7:30~12:00	西日本病院(第2・5) 受付 13:30~16:00
耳鼻咽喉科 (9月8日・15日・22日・29日)											熊本総合病院 受付 7:30~12:00	熊本総合病院 受付 13:30~15:30
歯科	鮫田誠也		森永博臣 (口腔ケアのみ)		森永博臣 (口腔ケアのみ)	鮫田慎也		鮫田慎也	鮫田誠也		鮫田誠也	
阿蘇健康管理センター	岩下		坂梨		岩下	福島		福島	戸上		戸上	横山



大募集

**看護師・准看護師
看介アケア
福社ワカ**

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当：人事課 村上)