

第1回 医療法人社団 坂梨会 地域連携交流会



7月21日(土)、阿蘇プラザホテルにて、坂梨会として初となる『医療法人社団坂梨会地域連携交流会』を開催しました。阿蘇圏域の医療機関の方々と居宅介護事業所の方々と、約80名の方々にご参加いただきました。

第一部では、始めに当院の総院長下村より、坂梨会施設の紹介、当会の医師や看護師

コ・メディカルのスタッフの紹介、当会の取組みなどを紹介させて頂きました。次に、地域包括ケア病棟の看護師長から地域包括ケア病棟の役割や事例紹介、医療福祉相談員から当会の地域連携室の特徴などの紹介がありました。また、少しでも坂梨会を知って頂けるよう、会場内には当会各部署のパネルを展示しました。



阿蘇地域の 安全安心な 医療・介護 の為に



第二部では、ご参加いただいた方々との懇親会を開き、直接顔を合わせて意見を交わし、アドバイスをいただき、今後のよりよい地域連携に繋がる実りある時間となりました。

坂梨会では、今後阿蘇地域にお住まいの皆様が安心して医療・介護を受け、自分らしく生活出来ますよう、更に連携強化を目指していきます。



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療・介護を

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

8月号
Contents

- ◆ 第1回 地域連携交流会 ◆ 感染研修
- ◆ AED研修 ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 病院夏祭り ◆ BBQ大会
- ◆ 栄養科だより ◆ 外来診療日程

安全安心な医療ケアを目指して

感染研修

7月9日・13日に、

手指衛生についての院内
感染研修会を開催しました。

手指衛生は、医療ケア現場において感染性微生物の伝播を減らすための最も重要な行為であるとの紹介に始まり、手指衛生の必要な場面・タイミング・衛生的な手洗いの手順・消毒の説明などの講義がありました。その後、実際に手洗いを行い、洗いが青く光る『手洗いチェッカー』を使用して、テストを行いました。

手指衛生は医療ケアの基本です。坂梨会ではその基本に立ち帰るため、毎年研修を行い再確認しています。

AED 研修

阿蘇広域行政事務組合消防本部の方に講師を依頼し、心臓マッサージ・人工呼吸・AED

(自動体外式除細動器)の使用方法等の救命講習を職員を対象に7月19日に開催しました。

参加した職員からは、「力の入れ

具合・圧迫するテンポや正確な位置声のかけ方・応援の呼び方など、実際に受講してみないと分からない経験ができた」「講習を受けることで、行動する勇気が持てる」などの感想があり、充実した研修となりました。



茶寿苑通信 入居者様誕生会

茶寿苑では毎月誕生会をしています。

7月の誕生会には、社会福祉協議会阿蘇やまびこネットワークの皆様により構成されている『いちのみやふれあい一座』に来て頂きました。

今回は、『みんなに、ありがとうがいいたくて』という題目で、認知症の主人公と地域の関わりの大切さ、高齢者の身近で起こっている事を題材にした福祉劇でした。

一座では、この福祉劇を通して、高齢者がさまざまな問題に巻き込まれない様、認知症に関する知識の普及をされています。

この福祉劇を観た入居者の皆さんも、ご近所との関わりを持つことでより安心して生活できる事を、この福祉劇により知る事が出来たのではないのでしょうか。

今後も「いちのみやふれあい一座」の皆様のご活躍をご祈念しています。



地域の皆様と共に

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧
感謝祭

■日時
平成30年8月26日(日)

1部:13:00～
入居者様
ご家族様限定感謝祭

2部:17:00～
地域の方々への感謝祭

■場所
愛・ライフ内牧/みんなの家

楽しいイベントに、
ゲームやおいしい屋台も
ご用意しております！

2部では
どなたでも
参加できます！

予約不要

無料

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ

13:30～15:00

電話: 32 - 5511

8月の予定

- | | |
|--------|---------------|
| 6日(月) | 体操・楽器を作って奏しよう |
| 13日(月) | 体操・昔遊び |
| 20日(月) | 体操・歯磨き教室 |
| 27日(月) | 体操・おやつ作り |





暑い夏もふつとばせ！ 阿蘇温泉病院夏祭り

7月25日に毎

年恒例になって
いる入院患者様
の夏祭りを開催
しました。



カキ氷・わた
がし・スイカ割
り・射的などを

出だし、中でもカキ氷が一番人気
で2杯目、3杯目とたくさん食べ
られる方や、「私はスイカ割りか
したい」と言われる方等、皆様、
元気に楽まれているようでした。

普段接すること
のない他病棟の
患者様とも会話
がはずんでおら
れ、終始笑顔が
絶えないイベン
トとなりました。



坂梨会恒例！

夏のBBQ大会

7月26日、毎年恒例の坂梨

会夏のBBQ大会を開催しました。

職員の慰労や日頃なかなか交流機
会のない他部署との交流の場とし
て賑わっていたイベントですが、

今年は職員とその家族合わせて約
190名の参加がありました。

イントロクイズやジェスチャー
ゲームなどを行い、大人から子供
まで、大いに盛り上がったBBQ
大会になりました。



栄養科だより

暑夏を乗り切るために

暑い中生活していると、体に溜まった熱を外に出せな
くなって、体が重くなったり熱っぽく感じたりします。

また、エネルギーやビタミンをたくさん使うので、疲れやす
くなります。このような状態が続くことを「夏バテ」といいます。

◆注意したい夏バテ症状◆

体が重い・熱っぽい・食欲がない・気力がない・めまい・便秘など

暑さから身を守るコツは：「しっかり食べること！」

食欲がないからといって、きちんと食べないと、ますます体力が落ちて
いきます。麺類やゼリーなど手軽に食べられるもので済ませがちですが、これ
らは糖質に偏った食べ物です。代謝を助けるビタミンB1やミネラルの吸収を
良くするクエン酸を多く含む食べ物がオススメです。

●ビタミンB1の多いもの（疲労回復のビタミン）

豚肉・うなぎ・ごま・大豆・黄粉・玉葱・にら

●クエン酸の多いもの（エネルギー代謝や疲労回復に効果的）

柑橘類・トマト・梅干し・酢

●ビタミンC（ストレスや暑さに対する抵抗力を高める働きがある）

ゴーヤ・枝豆・きゅうり・カボチャ・アスパラ

●食欲がない時には食欲を刺激する香辛料などを料理に加える

しょうが・ワサビ・しそ・みょうが・唐辛子

●エネルギー源となるたんぱく質は肉や魚、卵や大豆等からしっかりと摂る

夏バテを防ぐ 食事の仕方

1. 1日3食 規則的に食べる。食欲がなくても、主食、主菜、副菜を少量ずつバランスよく食べる。
2. 冷たい物をとるのではなく、温かい食べ物や飲み物をとって、胃腸の負担を減らす。
3. 夏バテを防ぐ栄養のある食材、食欲を増進させるものを取り入れた献立にする。

※今年は例年になく暑い夏です。暑さに負けないでお過ごしくださいませ。



阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	福島	萩原	岩下	萩原	重盛	萩原	重盛 (1600~)	横山	西本	戸上	重盛
	戸上		戸上		岩下	一安 (~1500)	岩下	奥野 (~1600)	重盛		一安 (930~)	一安 (~1500)
	横山		西本 (1000~)		一安 (930~)		奥野 (900~)		福島		堤(第4)	堤(第4)
腎・泌尿器科 診療 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	熊本医療センター 又は熊大医師	
産婦人科 ※水曜日の午後は 手術日です。手術 がなければ通常 診療を行います。	竹下 9:00~12:00	竹下 14:00~16:30 or 片淵 13:00~17:00	荒尾	荒尾	竹下	竹下	荒尾	荒尾	竹下	竹下	荒尾	8:30~12:00 or 竹下(月1回) 9:30~12:00
妊婦 健診												
その他												
皮膚科(完全予約制) 8:30~17:00	北	北	北				北		北 8:30~12:00	美容外来	北 8:30~12:00	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
小児科			松本				松本				松本	
アレルギー科			松本				松本				松本	
整形外科									熊本機能病院 受付 受付 7:30~12:00 13:30~15:00	西日本病院(第3) 受付 受付 7:30~12:00 13:30~16:00		
耳鼻咽喉科 (8月18日・25日)											熊本総合病院 受付 受付 7:30~12:00 13:30~15:30	
歯科	鮫田誠也		森永博臣 (口腔ケアのみ)		森永博臣 (口腔ケアのみ)		鮫田慎也		鮫田誠也			
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		福島		戸上	戸上	横山	



大募集

看護師・准看護師
介護福祉士
ケアワーカー
（担当：人事課 村上）

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881