そとがき

※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

発行
医療法人社団
坂梨会　広報課

新任医師の紹介

呼吸器内科　福島一雄

平成30年4月より、福島先生が呼吸器内科の常勤医として着任しました。

①出身地
熊本県・熊本大学

②専門
内科・呼吸器領域

③前任地
国立駿河療養所（静岡県御殿場市）
→静岡県にある国立のハンセン病施設

④趣味
気功
旅行（列車、温泉、冬景色が好きです。）
阿蘇温泉病院とのご縁は、父親に引き続き、二代にわたるものです。（父は、隣接の愛ライフ内牧で医師として勤務しておりました）
人生の第2のステージを迎えている人間として、楽しく、また、人や社会の役に立ちたいと望んでいます。

福島先生　診療案内
【受付時間】
月曜日：午後 13:30~17:00
金曜日：午前　7:30~12:00

新任医師の紹介

産婦人科　竹下優子

平成30年4月より、竹下先生が産婦人科の常勤医として着任しました。

①出身地
長崎県・長崎大学

②専門
産婦人科

③前任地
熊大病院

④趣味
食べること・寝ること
今は全くですが、元陸上部です
女性の味方になりたいと思って、産婦人科医を志しました。いつでも、何でもお気軽にご相談下さい。
阿蘇の雄大な自然が大好きです。
阿蘇のおすすめスポット・おいしいお店など教えていただければ嬉しいです。（やや人見知りです）

竹下先生　診療案内
月曜日～金曜日：午前・午後
土曜日：午前（月１回）
※診療時間については、
４ページ目をご参照下さい。

４月号 Contents

◆呼吸器内科医紹介　◆産人科医紹介
◆平成三十年度新人職員紹介
◆茶寿苑通信　◆栄養科だより
◆外来診療日程

ここでしかできない仕事があります
看護師 介護士 大募集
募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓
0967-32-0881（担当：人事課 村上）

14名のフレッシュ！フレッシュ！フレーッシュ！

新入職員紹介2018

高校を卒業したばかりで、慣れないことが多く、迷惑をかけてしまうかもしれませんが、精一杯頑張ります。

ケアワーカー　佐々木愛深

本年3月に看護学校を卒業しました。たくさんの医療経験を積み、笑顔と患者様への気持ちを忘れずに頑張ります。

准看護師　市原弥生

妊産褥婦さんに保健指導が行えるように勉強し、頑張ります。また、安全にケアを提供できるようにして行きます。

助産師　源川真美

小国町出身です。慣れないことも多く、ご迷惑をかけるかと思いますが、頑張りますので、どうぞ宜しく願い致します。

看護師　宮﨑ゆかり

4月から入職しました三川です。できるだけ早く病院に溶け込めるように日々努力していきたいと思います。

理学療法士　三川浩平

患者様一人一人を笑顔に変えられるような作業療法士を目指して頑張っていきます！

作業療法士　坂梨幸広

今年度から、作業療法士としてお世話になります。緊張しいではありますが、明るく元気に一生懸命頑張ります。

作業療法士　坂田千芙由

帝京大学出身の斎藤です。患者様のため、自分のため、病院のために貢献できるよう頑張ります。

理学療法士　斎藤匠悟

幼い頃よりお世話になっていた場所で働けることに嬉しさを感じながら、初めての仕事に緊張しています。

作業療法士　尾方彩乃

常に笑顔で患者様と接し、信頼されるセラピストになれるよう日々取り組んでいきます。宜しくお願いします。

言語聴覚士　田吹ひかる

臨床工学技士として、いいスタートがきれるようにやる気と元気を出して頑張ります。

臨床工学技士　守田大樹

少しでも病院へ貢献できるように努力していきます。

臨床工学技士　古澤孝太

透析医療にしっかりと従事し、確実に良い病院にしていけるように頑張ります。

臨床工学技士　永吉隼人

患者様がリハビリを楽しいと思ってもらえるようなセラピストになりたいと思います。

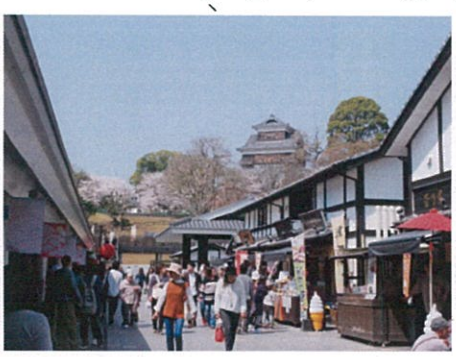
理学療法士　木野広幸

茶寿苑通信 ～熊本城お花見～

今年も、お花見の季節となり、三月二十七日、熊本城桜の馬場城彩苑へと一足早く春を感じに行きました。阿蘇は朝晩の寒暖差が大きく、お花見にはまだ早い時期でしたが、熊本市内は初夏を感じさせる程の天候に恵まれました。

満開の桜と多くの人で賑わう城彩苑では、加藤清正公や戦国武将に扮した武将隊の皆さんの歌や踊りなどがあり、国内外の老若男女の方々が行きかい国際感ある通りとなっていました。

熊本名物いきなり団子やソフトクリームなど、飲食店が軒を並べており入居者の方々は思い思いに好きなものを食べて、熊本城復興を願い、桜を愛で、お腹いっぱい笑顔いっぱいの一日となりました。



たのしそう？

阿蘇健康管理センター　室長　野尻　史子

栄養科だより ～筍～

4・5月になると登場する新筍。採れたてならそのまま刺身にしたり焼いたり汁に入れたりできます。しかし筍にはシュウ酸とホモゲンチジン酸というアク（えぐ味）があり、時間が経つとそれが強くなってしまいます。そのため通常はゆでてアクを除いてから調理をします。「筍のアク抜きに米ぬかを…」といいますが、米ぬかには次の働きがあります。

米ぬかの働き

①米ぬかのカルシウムがシュウ酸と結合して、シュウ酸カルシウムという物質に変わり、えぐみを感じにくくします。
②米ぬかのゆで湯がアルカリ性にさせるため、ホモゲンチジン酸が取り除かれます。
③米ぬかの脂肪分やアミノ酸によって、繊維を柔らかくし、旨みをひきだします。
④米ぬかの糖分が筍の成分の酸化を防ぐので白くゆであがります。

筍の茹で方

収穫後1日以内であれば水からゆでるだけで十分です。さらに収穫して日が浅ければ米のとぎ汁や生米でも代用できます。

①下準備
・筍の外皮2～3枚をはがし、先端から5センチ程で斜めに切り落とします。
・切り落とした部分から縦に深めに切れ目をいれます。（火の通りを良くし、茹であがった後皮を剥き易くするためです）
・根本のぼつぼつした部分を切り落とします。

②大きな鍋に筍、たっぷりの水、米ぬかを入れ落し蓋をして加熱します。（筍2～3本に対して米ぬか1カップほどが目安です）
③沸騰したら弱火～中火で50～60分ゆでます。竹串がすっと通ればＯＫです。
④そのまま茹で汁がさめるまで自然に冷まします。
⑤冷めたらぬかを洗い流して、調理されてください。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00

診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせは
０９６７
(３２)
０８８１まで
遠慮なくお電話下さい。

		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科		萩原 戸上 横山	福島	萩原 戸上 西本 (10:00～)	岩下	萩原 岩下 一安 (9:30～)	重盛 一安 (～15:00)	萩原 岩下 奥野 (9:00～)	重盛 (16:00～) 奥野 (～16:00)	横山 重盛 福島	西本	戸上 一安 (9:30～) 堤(第2・4)	重盛 一安 (～15:00) 堤(第2・4)
腎・泌尿器科		下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター又は熊大医師	
透析センター		西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	熊本医療センター又は熊大医師	
産婦人科 ※水曜日の午後は手術日です。手術がなければ通常診療を行います。	妊婦健診	竹下 8:30～12:00	竹下 14:00～16:30 or 片渕 13:00～17:00	荒尾 8:30～12:00	荒尾 14:00～17:00	竹下 9:30～12:00	竹下 14:00～16:30	荒尾 8:30～12:00	荒尾 14:00～17:00	竹下 8:30～12:00	竹下 14:00～16:30	荒尾 8:30～12:00 or 竹下(月1回) 9:30～12:00	
	その他			竹下 9:30～12:00	竹下 14:00～16:30	荒尾 8:30～12:00	荒尾 14:00～17:00	竹下 8:30～12:00	竹下 14:00～16:30	荒尾 8:30～12:00	荒尾 14:00～17:00		
皮膚科(完全予約制) 8:30～17:00		北		北				北		北 8:30～12:00	美容外来	北 8:30～12:00	
内視鏡検査				横山		横山		小田(外来)				横山	
麻酔科・緩和ケア相談 診療 9:30～12:00				坂梨		坂梨				坂梨			
小児科				松本				松本				松本	
アレルギー科				松本				松本				松本	
整形外科										熊本機能病院 受付 9:00～12:00 受付 14:00～15:00		西日本病院(第2) 受付 9:00～12:00 受付 14:00～16:00	
耳鼻咽喉科 (4月14日・21日・28日)												熊本総合病院 受付 7:30～12:00 受付 13:30～15:30	
歯科		鮫田誠也		森永		森永		鮫田慎也		鮫田誠也			
阿蘇健康管理センター		岩下		重盛		坂梨		福島		戸上	戸上	横山	

１月より診療日が変わりました

大募集 介護福祉士 ケアワーカー

◎未経験者、大歓迎
◎年齢や勤務時間など、相談受けます
◇仕事内容：入院患者さんの身の回りのお世話

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881（担当：人事課 村上）