



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

年頭の所感

医療法人社団 坂梨会 理事長 坂梨 嘉壽恵

新年あけましておめでとうございます。

平成30年は、日本の医療・介護・福祉の世界で大きな転換点になる年です。

まず1点目に、第7次医療計画（6年間）の開始年にあたります。

2点目に第7期介護保険事業（支援）計画（3年間）の開始年でもあります。3点目として、これらの医療計画・介護保険事業（支援）計画を推進するための6年に1度の医療報酬・介護報酬の同時改訂が行われます。また、阿蘇地域では、病床数の減少の可能性のある地域医療構想地域調整会議が進行しています。

これらの政策は、国家財政の健全化のための医療費の削減・団塊の世代が後期高齢者になる2025年を見据えた医療・介護費の圧縮を目的としており、地域それぞれの特性や各家庭の事情を考慮しておらず、高齢者人口が増え続ける状況の中、医療難民・介護難民の増加・各家庭へのしわ寄せが懸念されています。

当会も、これらの制度変更に対応せざるを得ませんが、今まで通り、いささかもブレることなく、地域の方々が必要とする医療・介護・福祉サービスを提供し続け、サービスの質を下げることなく、より上質のサービスを提供していくことができるよう、工夫・努力を重ね、職員一丸となって邁進していく所存でございます。

本年も、医療法人社団坂梨会の阿蘇温泉病院・愛・ライフ内牧・地域支援センター春草苑をはじめとした各種関連施設を宜しくお願い申し上げます。



医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよい人間性を
よりよい環境を
よりよい医療を

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

1月号
Contents

- ◆ 各施設長 新年の挨拶
- ◆ 栄養課だより
- ◆ 診療日程

新年のご挨拶

阿蘇温泉病院 総院長 下村 貴文

明けましておめでとうございます。

日頃から阿蘇温泉病院および関連施設をご利用いただきありがとうございます。

熊本地震から1年9か月が経とうとしています。道路事情はかなり改善し熊本市内からの通勤もストレスがなくなりました。しかし、地震後の人材確保が難しい状況は続いています。復興応援ナースや派遣看護師さんのご協力でどうにかやりくりしていますが、春には新規採用の方々が入職されますので、人手不足は一息つけると考えています。

昨年を振り返りますと、4月に透析医として西本英史先生が着任されました。透析・内科診療に加え、透析シャント狭窄に対する風船治療を積極的に行っていたできました。設備面では、固定透視装置および外科用透視装置の更新に加え、7月からの耳鼻科外来再開に伴い耳鼻科用内視鏡装置を更新しました（併せて泌尿器科の膀胱鏡を軟性鏡に更新）。今年も一般レントゲン撮影装置などの更新を行い、医療レベルの向上に努めてまいります。

今年は診療報酬改定が控えています。医療経営環境はますます厳しくなっていくと思いますが、阿蘇の中核病院の責務を全うすべく患者様・利用者様ファーストで全力を尽くします。

最後に、今年が皆様にとってよき年となりますよう祈願いたし、年頭の挨拶とさせていただきます。



前を向いて歩こう

介護老人保健施設

愛・ライフ内牧施設長 許斐 康昭

明けましておめでとうございます。

今年もよろしく願いいたします。

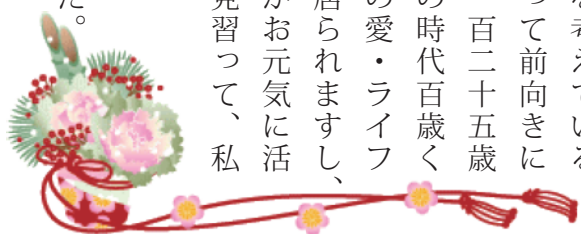
昨年は「くまもとお菓子祭りin阿蘇」や「愛・ライフ内牧20周年記念」など楽しいイベントがありました。今年は何があるのでしょうか。

日本全体で見ると、「東京オリンピック」や「天皇ご退位」に「新天皇即位」など重要なイベントを控え、国全体が前向きに大きく動いています。

私個人で云えば、『今から阿蘇に行くぞ』となると天気予報を見て、「今日は寒そうだからコートに手袋が要るかな」とか、タクシーの手配に、あれもして、これもして...と、これからのことばかり考えて動き回り、昨日のことなど振り返るゆとりありません。

ある人が云いました。「人間百二十五歳まで生きようと思う人は長生きするけれど、死ぬことばかりを考えている人はすぐ死んでしまう」と。高い理想を持って前向きに考えることが大切だということでしょうか。百二十五歳は、いささかおこがましいので、人生百歳の時代百歳くらいならいいかなと考えました。幸い、この愛・ライフには百歳を超えて尚お元気な方がたくさん居られますし、病院には九十歳をはるかに超えた一安先生がお元気に活躍しておられます。これらの先輩の方々を見習って、私も頑張ってみようかと思っています。

そこで、今年の課題に「百歳まで生きる」を掲げて「前を向いて歩く」ことにしました。皆さんもいかがですか。



初めてのお正月はじめてやけしうがなかばい

有料老人ホームみずあさぎ施設長

あけましておめでとうございます。

坂梨会の新事業として昨年2月にオープンした有料老人ホームみずあさぎも初めてのお正月を迎えることができました。開所当初は、私を含め有料老人ホームで働くのが初めての職員ばかりで、何が必要なのか？これはどうすればいいのだろうか？これであっているのかな？など試行錯誤の毎日でした。また、入居される方もはじめての施設生活で不安を抱いており、心配されていたご家族の方もおられました。ある入居者様から「みんな初めてやけ、しうがなかばい。次、ちゃんとすればよかと」と励ましの言葉を頂いたことは今でも忘れられません。また坂梨会グループの職員からも「何かあったら言って下さい。手伝いますよ。」と今でもあたたかい声を掛けてくれる職員もいます。改めてこの施設は、色々な人に支えられてきたなあと感じます。その感謝の気持ちを忘れずに、2階有料老人ホームみずあさぎ入居者様や1階デイサービス宝泉郷利用者様へ、職員一同接していきたいと思っています。

そういえば今年は年男（戌年）であることに気づきました。「ワンだふるな一年にしたいものです。」



新年のご挨拶 地域支援センタースタッフ一同

皆様あけましておめでとうございます。

医療法人社団坂梨会では、阿蘇温泉病院の医療サービスや、愛・ライフ内牧（老健）の介護サービス等の施設内サービスだけでなく、訪問介護・訪問看護・デイサービス・デイケア・居宅介護支援事業・訪問リハビリテーション・短時間リハビリテーション等、様々な介護サービスを提供しています。私どもの介護サービスを利用して頂くことで、皆様がご自宅での普段通りの生活を送ることができるよう、お手伝いできればと考えております。

今後より一層、地域の皆様のお役に立てるよう、今まで以上にサービスの内容・質の充実を図っていききたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。



新年のご挨拶

社会福祉法人 蘇峯会

ケアハウス茶寿苑 施設長 岩下 純男

あけまして、おめでとうございます。

皆様方には輝かしい新年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

さて、茶寿苑も熊本地震で、施設と温泉が被害を受けましたが、昨年前半に何とか復旧致しました。特に温泉については、以前の泉質に勝るとも劣らぬお湯が出て、入居者の皆様は大変喜ばれております。

また、昨年九月には新しい試みとして「茶寿苑祭」と名を打って秋祭りを開催致しました。ゲームコーナーや飲食コーナーでは皆さん童心に帰って楽しまれた様で、大盛況のうちに終わりました。入居者の中には外出の機会が少なくなっている人もいますので、なるべく施設内かその周辺で活動の場を設け、メリハリのある楽しい生活にして頂きたいと思っております。

近年の社会福祉法人を取り巻く状況として、社会貢献の義務化が言われております。当法人としても地域の福祉施設や介護事業所との交流を予定しており、施設の役割と現状のご理解が得られればと思っております。今年こそは災害のない平穏な年となることを祈りながら、職員一同、心新たに頑張つてまいりますので、皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。



祝2018



阿蘇健康管理センター
室長 野尻 史子

栄養科だよ

お正月太りに気をつけましょう

お正月が明けたら、パツと気分を切りかえて、休息モードから活動モードへシフトしましょう。お正月期間のような食べすぎ・飲みすぎの食習慣は、なるべく早く断ち切ることが大切です。

おせち料理やおもてなしといえば…

肉や魚、卵を使った料理が多い為、たんぱく質過多になり、野菜不足に陥りがち



伝統的な料理には味が濃いものが多く、塩分をとりすぎやすい



栗きんとん、煮豆など砂糖を多く使った料理もあり、甘いものを意外と食べている



食べすぎかな？思ったら、実践してみよう。

- ◆ 普段の食事に戻れば正月太りは解消する
- ◆ 体重が落ちない方はダイエットで減量を
- ◆ 野菜中心で炭水化物は控えて食べる
- ◆ お粥はダイエットに効果的
- ◆ 腹八分目で我慢すること
- ◆ 食事のダイエットで落ちない方は運動も併用する
- ◆ ウォーキングは効果的



キビキビ動いて活動量をアップしましょう。体を動かさないと消費エネルギーは増えません。食事を減らすだけで体重を落とすと、筋肉が減ってやせにくく太りやすい体になってしまいます。本格的な運動とはいかなくても、日常生活の中には体を動かすチャンスがたくさんあります。寒い時期はつい体を縮こませてしまいがちですが、運度すれば体がぽかぽか暖まるというメリットもあります。



阿蘇温泉病院
外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967
(32)
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	岩下	萩原	岩下	萩原	重盛	萩原	重盛 (1600～)	横山	西本	戸上	重盛
	戸上		戸上		岩下	一安 (～1500)	重盛	一安 (930～)	一安 (～1500)			
	横山		西本 (1000～)		一安 (930～)			奥野 (900～)	堤(第2・4)		堤(第2・4)	
腎・泌尿器科 受付 10:00～12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター又は熊大医師	
透析センター	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	西本	下村	熊本医療センター又は熊大医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片渕(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾	田島 婦人科・不妊 受付 9:30～12:00	休診	荒尾	荒尾	荒尾 (第1・3)	荒尾		荒尾	
皮膚科 (完全予約制) 8:30～17:30	北	北	北			北	北	北	北 830～12:30	美容外来	北 830～12:30	
内視鏡検査			横山	横山		小田(外来)	小田(外来)				横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30～12:00			坂梨	坂梨							坂梨	
小児科			松本				松本				松本	
アレルギー科			松本				松本				松本	
整形外科									熊本機能病院 受付 受付 900～1200 1400～1500 900～1200 1400～1600	西日本病院(第2診察) 受付 受付 900～1200 1400～1600	熊本総合病院 1000～1230 1400～1600	
耳鼻咽喉科 (1月13日・20日・27日)												
歯科	鮫田誠也	森永	森永	森永		鮫田慎也	鮫田慎也	鮫田慎也	戸上	戸上	横山	
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		奥野		戸上	戸上	横山	

1月より
診療日が
変わります



◎未経験者、大歓迎
◎年齢や勤務時間など、相談受けます
◇仕事内容：入院患者さんの身の回りのお世話

大募集 介護福祉士
ケアワーカー

詳しい内容のお問い合わせは、0967-32-0881 (担当：人事課 村上)

