



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

障がいのある方々にも雇用の場を
平成二十九年度

「障害者雇用優良事業所等の 厚生労働大臣表彰」受賞

この表彰は、9月の「障害者雇用支援月間」にあわせて、障害者の職業的自立の意欲を喚起するとともに、障害者の雇用に関する国民、とりわけ事業主の関心と理解を一層深めるため、毎年行っているものです。

厚生労働省HPより

坂梨会では、設立以来、障がいのある方にも雇用の場をと、雇用の機会を継続的かつ積極的に提供してきました。

現在では、7名の方が勤務しており、勤続年数が15年になる方もおられます。

今後も、障がいのある職員の方々にとっても、働きやすい職場の提供に 取り組んでいきます。



医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

9月号
Contents

- ◆ 厚生労働大臣表彰受賞
- ◆ 坂梨会リハビリテーション特集
- ◆ 新人看護師研修 ◆ ローターリー
- ◆ 愛・ライフ内牧感謝祭 ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 栄養科だより ◆ 診療日程

坂梨会リハビリテーション特集②

外来リハビリテーションのご案内

◆対象となる患者様は？

医師の診察を受け、リハビリ治療が必要であると判断された方が対象となります。以下のような疾患が対象になります。

- ◇変形性関節症、頸椎・腰椎椎間板ヘルニア、骨折などの整形疾患
- ◇脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳血管疾患

他院で手術を受けられた後や、退院後のリハビリも可能です

◆どんなリハビリをしているの？

物理療法…痛みを和らげる目的でホットパック、高周波、

頸椎・腰椎牽引、レーザー治療などを行います。

運動療法…体力アップされたい方などに対し、機械を使用して

運動を行ったり、理学療法士が個別に関節を動かす

運動や歩く練習などを行います。

作業療法…作業療法士が個別に手の運動・生活動作の練習を行います。

言語療法…言語聴覚士が個別に言葉の練習や飲み込む練習などを行います。

※他院でリハビリを受けられていたり、介護保険の認定を受け、リハビリのサービスを利用されている方は、個別療法の治療を併用することができません。

詳しくは、お気軽にリハビリ直通（3215101）までご相談下さい。



研修会通信 ～よりよき人間性・環境・医療を目指し～

★新人看護師ががんばっています

今年も、新人看護職員を

対象に、『注射』『経管栄養と経鼻カテーテル挿入』の

実施演習を行いました。今

回の参加は新人看護師5名

と新人理学療法士3名でした。当院では、

飲み込みが出来ないが、消化機能は十分と

判断された患者様が各病棟10%から30%お

られます。その患者様は、誤嚥の危険性が

高く、経管栄養が必要であるため、確実な

実施演習が不可欠なものです。そのため、

始めに、どのような経管栄養が使用される

のか、それぞれの特徴は何なのかなど講習

しました。次にカテーテル挿入の必要物品

の確認と手順を、ビデオで見た後、デモ人

形（桜ちゃん）を使用して、実習を行いま

した。入職し、いろいろな形で携わってい

たことですが、実習を行うことで確実な手

技が学べたと思います。



今年、2名の新人看護師が経鼻カテーテルの自己挿入を試み、患者様の痛みに寄り添えた、より実践的な演習になりました。

研修担当…看護師 首藤



愛・ライフ内牧
利用者様の安全性向上のために
入口ス・ペースをロータリー化

8月より、愛・ライフ内牧のデイ

ケア利用者様の入口ス・ペースを拡張

し、より安全な出入りが行えるよう、

ロータリー化させ

ました。

坂梨会の各施設

をもっと快適に利

用していただける

よう努力していき

たいと思います。



坂梨会 夏のBBQ大会

恒例の坂梨会 夏のBBQ

大会が今年も開催されました。

職員の慰労や、日頃なかなか交流機

会のない他部署との交流の場として

賑わっていたイベントですが、今年

は地震災害のため応援に来てくださ

っている「災害復興

応援ナース」や派遣

看護師の皆様への感

謝も兼ねての開催と

なりました。

支援ナースの
お力



地域の皆様と共に 愛・ライフ内牧 20周年感謝祭を開催しました。

愛・ライフ内牧では、20周年を

迎えることができた事への感謝の

場として、8月27日（日）に感謝

祭を開催しました。

昼の第1部は、入所者様とその

ご家族をご招待し、一緒に食事

や舞踊を楽しんで頂き、入所者様

に笑顔で過ごして頂きました。

夕方の第2部では、地域の皆様

にも屋台や舞踊で楽しい時間を過

ごして頂くようご案内し、1部と

2部で約600人の方々にご来場

頂き、皆様に楽しい一時を過ごし

て頂く場とする事が出来ました。

皆様の笑顔を忘れず、今後も地

域の方に必要とされる施設として

努力してまいります。



パチンコゲームに夢中の利用者様（上）

花童の舞いを楽しむ地域の方々（下）



ここでしかできない仕事があります

看護師 大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）

詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881（担当：人事課 村上）



茶寿苑通信

茶寿苑に今年も『花童(はなわらべ)』がやってきた

今年も、舞踊団「花童」の皆さんに来苑いただきました。「花童&はつ喜」と名称が変わってから、初めての来苑でした。

はつ喜とは、花童を十八歳にて卒業した後、はつ喜流へと移行していく事で、二名の方が『花童』から『はつ喜』に移られていました。

まだ幼い頃から二人を見ていた入居者様は、『はつ喜』の二人の成長した姿に感激し、また、花童についても、小さいながらに本格的な日本舞踊を舞う姿に感心され、花童の可愛い姿、はつ喜の妖艶な舞に魅了されていました。入居者の方々は時が経つのを惜しみながら楽しいひと時を過ごされ、「花童&はつ喜」の方々が帰られた後も、来年の「花童&はつ喜」の皆さんの来苑を期待する声が聞かれました。



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養科だより

効果的に栄養を摂取できる野菜の「食べ合わせ」

野菜には様々な栄養素が含まれており、その栄養素の特徴を活かして、食材を組み合わせて食べることを「食べ合わせ」と言います。

今回はおすすめの食べ合わせについていくつかご紹介します。

トマト×植物油

トマトに含まれるカロテンや赤い色素のリコピンは植物油と食べ合わせることで吸収が高まります。がん予防や風邪予防、花粉症予防の効果もあると言われています。カロテンもリコピンも熱に強いのでスープやシチューなどにおすすめです。

ピーマン×きのこ類

ピーマンに含まれるビタミンCは熱に強いのが特徴。美容ビタミンといわれるビタミンB2を含むきのこや卵と組み合わせると、美肌効果や老化防止の効果が高まります。

玉ねぎ×豚肉

玉ねぎのにおいや辛味の成分である硫化アリルが、ビタミンB1の吸収を助けるので、豚肉やハムなどと一緒に調理すると疲労回復やストレス解消に効果があります。

小松菜×ちりめんじゃこ

小松菜は、鉄分やビタミンCを多く含み、小魚や牛乳と同様にカルシウムも豊富なことから、食べ合わせることで骨粗鬆症対策になります。きのこに含まれるビタミンDと食べ合わせることでカルシウムの吸収も高まります。

その他にも、「お刺身×ツマ(だいこん)」で動脈硬化予防、「レタス×きゅうり」でストレス緩和、「お酒×果物」でアルコール分解作用などの効果もあります。

食べ合わせたい食材は、一度の食事で摂れなかったとしても、あまり時間をあけなければ効果が期待できますよ。



阿蘇温泉病院
外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00
診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
0967
(32)
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	岩下	萩原	岩下	萩原	重盛	萩原	重盛 (1600～)	横山	西本	戸上	重盛
	戸上		戸上		岩下	一安 (～1500)	岩下	奥野 (～1600)	重盛		一安 (930～)	一安 (～1500)
	横山		西本 (1000～)		一安 (930～)		奥野 (900～)				堤(第2・4)	堤(第2・4)
腎・泌尿器科 受付 10:00～12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	西本	下村	西本	下村	下村		西本	下村	西本	下村	熊本医療センター 又は熊大医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片渕(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 9:30～12:00	休診	荒尾		荒尾		荒尾 (第3・5)	
皮膚科(完全予約制) 8:30～17:30	北	北	北				北		北 830～1230	美容外来	北	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨						坂梨	
小児科	松本	松本			松本						松本	
アレルギー科	松本	松本			松本						松本	
整形外科									熊本機能病院 受付 9:00～12:00 受付 14:00～15:00	西日本病院(第2・5診察) 受付 9:00～12:00 受付 14:00～16:00		
耳鼻咽喉科 (9月16日・30日)											熊本総合病院 1000～1230 1400～1600	
歯科	鮫田誠也	森永	森永		森永		鮫田慎也		鮫田慎也			
眼科(次回9月30日)												黄
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		奥野		戸上		横山	

胃カメラ
大腸カメラなどの検査に・・・

阿蘇温泉病院 内視鏡センター
診療日程：火曜 (AM)・水曜 (AM) 木曜 (AM/PM)・土曜 (AM)
検査に関するお問い合わせ：0967-32-0881

