



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

発行

医療法人社団 坂梨会 広報課

8月号 Contents

- ◆阿蘇温泉病院アレルギー科紹介 ◆坂梨会リハビリ特集
- ◆療養費に関するお知らせ ◆高校生職場体験
- ◆愛・ライフ内牧感謝祭開催
- ◆くまもとお菓子まつり開催
- ◆茶寿苑通信 ◆栄養科だより ◆診療日程

阿蘇温泉病院 アレルギー科

阿蘇温泉病院アレルギー科では、『花粉症の診断』・『アレルギーエキスを用いた減感作療法』を主に行っておりますが、実際は通年性の『アレルギー性鼻炎』や『気管支喘息』など多くのアレルギー疾患も扱います。食物アレルギーの診断も行っています。診断は血液検査(特異的IgE抗体価測定)ではできません。実際に食べてみて、体にとどのような反応が出るのか確認することで診断されます。中にはひどい反応を起こす子もいるので、最大限の注意を払って行っています。

検査の種類

◆皮膚テスト

アレルギーを皮膚に接触させたり、吸収させたりして、それによる反応を調べます。当院では、

- 【プリックテスト】 【皮内テスト】
- 【パッチテスト】 を行っています。

◆肺機能検査

長引く咳の診断、気管支喘息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの診断や治療の経過を見るために使用します。

◆食物負荷試験

アレルギーの原因となっていた食物を摂取してもらった後、院内で一定時間経過観察し、アレルギー症状が出現しないかを確認します。

担当医師：松本知明先生【小児科・アレルギー科】

30年間、熊本大学でアレルギー診療に携わる。その間、2年間、アメリカの大学病院で内科アレルギーの研究員として携わる。



診療日

月曜・水曜・土曜 午前：9時～12時 / 午後：2時～5時

坂梨会リハビリテーション特集①

阿蘇温泉病院に入院したら、
どのようなリハビリを受けられるの？

リハビリ対象となる病名は？

- ◇脳梗塞・脳出血・くも膜下出血などの脳血管疾患
- ◇肺炎・慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患
- ◇骨折・リウマチなどの整形疾患
- ◇パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病疾患

どんなリハビリをしているの？

- ◆理学療法では、立つ・歩くなど身体能力の向上など
- ◆作業療法では、手の運動・生活や家事の練習など
- ◆言語療法では、言葉を話す・伝える練習や、むせずに食べる練習するなど

- ◆歯科衛生では、歯のブラッシングや義歯調整の手伝いなど

他にもいろいろなりハビリを提供しています。

お気軽にリハビリ直通(3215101)までご相談下さい。



平成29年7月まで			平成29年8月から		
適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
現役並み 課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)	57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円) × 1% (多数回 44,400円 ※2)	
一般 課税所得 145万円未満の方(※1)	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回 44,400円 ※2)	
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	24,600円		24,600円	
	I 住民税非課税世帯 (年全収入80万円以下など)	8,000円	8,000円	15,000円	

高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月から、**70歳以上の高額療養費の上限額が変わります**

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
 ※2 過去12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

緊張した面持ちで
体験学習に望む
学生達



大学生・専門学校など)の受け入れを積極的に行って、参ります。

当会では今後も、学生(中・高・大学生・専門学校など)の受け入れを積極的に行って、参ります。

阿蘇中央高校
インターンシップ
7月5・7日の2日間、阿蘇中央高校2年生・2名の就業体験学習(インターンシップ)を実施しました。
豪雨の為、6日の実習が中止になりましたが、産婦人科や療養病棟、託児所のくるみ幼稚園などの各部門での密度の濃い体験学習を行いました。特に産婦人科では、赤ちゃんを抱っこすることが出来、あまりのかわいさに感動をしている様子でした。

くまもと **お菓子** まつり in 阿蘇

2017年
9月10日(日)
10:00~16:00

入場無料

- ・ 愉快的な和菓子談義
- ・ 楽しいゲーム大会
- ・ 生菓子実演販売・お菓子教室
- ・ お茶席・井上泰秋陶器展など

主催 くまもとお菓子まつり in 阿蘇 実行委員会
お問い合わせ: くまもとお菓子まつり in 阿蘇 実行委員会
tel:0967-32-0442 (久幸堂)

地域の皆様と共に
おかげさまで

開設 20周年
2部ではどなたでも参加できます!

■日時
平成29年8月27日(日)
1部:13:30~
入居者様
ご家族様限定感謝祭
2部:17:00~
地域の方々への感謝祭

■場所
愛・ライフ内牧/みんなの家

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧
感謝祭

楽しいイベントに、
ゲームやおいしい屋台も
ご用意しております!

ここでしかできない仕事があります

看護師 大募集

募集職種: 看護師・准看護師・介護士(未経験者可)
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓
0967-32-0881 (担当: 人事課 村上)



茶寿苑通信

いつでも清潔に！手洗い講習会

梅雨・夏期に向け、7月5日にクリーンエイド(株)による手洗い講習会を開催しました。

食中毒やノロウイルスはなぜ起こるのでしょいか？

講義の中で、調理器具の洗浄・殺菌不足、また手洗い洗浄の不徹底が原因で食中毒が発生する事がわかりました。

そのため、日常の生活においても普段使用している調理器具の洗浄や手洗いが重要になってきます。検査機材を用いて手洗いの癖があり、洗い残しがある事に気づきました。講師から、「まずはご自分の手洗いが要になってくる」「帰苑後の手洗いの習慣をつけることが重要になってくる」と話があり、貴重な講習会となりました。



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子



夏の熱中症対策



熱中症とは、暑さが原因でおこる様々な体調不良の総称です。熱中症初期の症状としては、めまい・立ちくらみ・気分不良・筋肉がつるなどがありますが、重症化すると、頭痛・吐き気・だるさを生じ、重篤な場合は意識障害・けいれんをおこすこともあります。とくに高齢者は自覚症状に乏しく、乳幼児も体温調整が未発達な為に熱中症にかかりやすいので注意しましょう。

熱中症予防のためには脱水予防と暑さ対策が大事です。

● 脱水予防

水やお茶などで、こまめに水分補給をします。入浴時や睡眠時にも汗をかいているので、入浴前後・寝る前・起床時にも水分補給しましょう。

1日の水分補給の目安量は

- ◆ 乳児：30～50ml/kg (体重) ◆ 幼児：300～600ml
- ◆ 学童・成人 (高齢者を含む)：500～1000mlです。

大量に汗をかいたときなどはナトリウムも失われます。スポーツドリンクや経口補水液 (ORS) などで塩分も補給をしましょう。

経口補水液はご家庭でも簡単に作れます

体内で効率の良い水分吸収ができるように砂糖、塩の濃度が調整された飲物のことです。

作り方は水1Lに対し、食塩3g、砂糖40gを混ぜるだけです。

(これにレモンなどを搾って入れると飲みやすくなります。)

脱水時、乳児の場合はスプーンで30mlを30分ごとにあたえます。

幼児期以降は100～150mlを少しずつ3～4時間おきにあたえます。

● 暑さ対策

外出するときは日中の暑い時間帯を避け、こまめに涼しい場所で休憩をとるようにしましょう。

部屋はカーテンなどで日差しを遮り、エアコンや扇風機をうまく利用しましょう。特に高齢者は暑さを感じにくい場合があります。温度計や湿度計をつかって、数字で確認し、温度は28度、湿度は70%を超えないようにしましょう。

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせは
0967(32)0881まで
遠慮なくお電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	戸上	萩原	戸上	萩原	重盛	萩原	重盛	横山	戸上	一安	重盛
腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00	横山	岩下	西本 (1000~)	一安 (~1500)	一安 (930~)	奥野 (~1600)	奥野 (900~)	奥野 (~1600)	重盛	西本	一安 (930~)	一安 (~1500)
透析センター	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター又は熊大医師	堤(第2・4)
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	荒尾	片淵(女性) 受付 13:00~17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00	休診	荒尾		荒尾		荒尾 (第1・3)	熊本医療センター又は熊大医師
皮膚科(完全予約制) 8:30~17:30	北	北	北				北		北	美容外来	北	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨						坂梨	
小児科	松本	松本			松本						松本	
アレルギー科	松本	松本			松本						松本	
整形外科												
耳鼻咽喉科 (8月5日・26日)												
歯科	鮫田誠也	鮫田誠也	森永	森永	森永		鮫田慎也		鮫田慎也		鮫田慎也	
眼科(次回9月30日)												
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		奥野		戸上		横山	

8月の眼科は休診になりませす



阿蘇温泉病院 内視鏡センター
診療日程：火曜 (AM)・水曜 (AM) 木曜 (AM/PM)・土曜 (AM)
検査に関するお問い合わせ：0967-32-0881

胃カメラ
大腸カメラなどの検査に