

医療法人社団 坂梨会 リハビリスタッフ

様々な場所で **活躍** しています！！

地域の皆様が住み慣れた場所で安全・安心に暮らせるよう、医療法人社団 坂梨会では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・音楽療法士・歯科衛生士が、様々な場所で活躍しています。

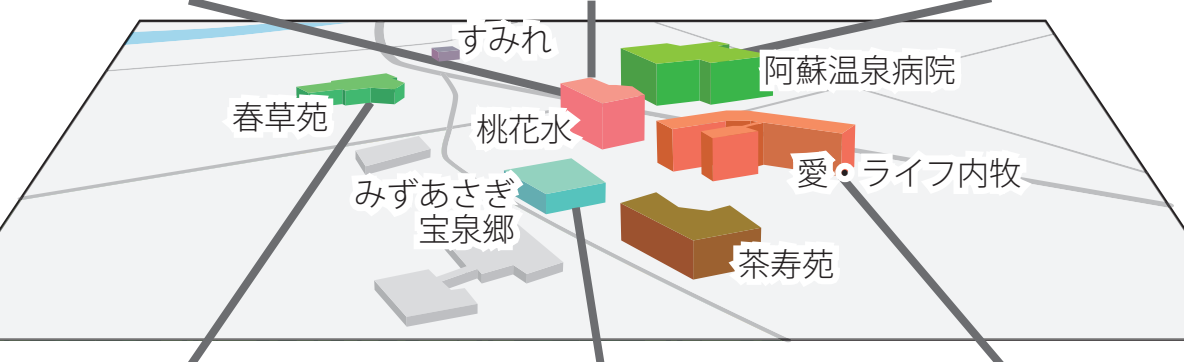


住み慣れた家で快適・安全に安心して生活できるよう専門スタッフが状況に合わせたリハビリを提供し在宅生活を継続できるよう支援していきます。

介護保険をお持ちで、自宅で生活している方を対象に身体機能の改善や認知症予防のためのリハビリを2時間半提供します。

乳幼児から高齢者までお一人お一人の症状やニーズに応じた発達促進や症状の改善、在宅への復帰に向けたリハビリを提供しています。

訪問リハ 短時間通所リハビリ 阿蘇温泉病院



訪問看護ステーション みずあさぎ・宝泉郷 愛・ライフ内牧

主治医依頼を受け、訪問看護ステーション 春草苑から訪問し、理学療法士・言語聴覚士が、ご自宅にてリハビリテーションを実施します。

利用者様に対応した機能訓練と併せて、種類豊富な集団訓練やレクレーション等をご用意し、これらを通じて安全・安心で、より活気のある生活づくりをお手伝いさせて頂いております。

介護や支援を必要とする高齢者の方へ通所・入所・訪問などを通じてリハビリを提供し、在宅復帰・在宅支援の手助けを行います。



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよい環境を
よりよい人間性を
よりよい生活を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

7月号 Contents
◆特集…坂梨会リハビリテーション科
◆愛・ライフ内牧運動会
◆桃花水ジャズコンサート
◆茶寿苑通信
◆歩行器寄贈
◆栄養科だより
◆診療日程

心をひとつに！愛・ライフ内牧運動会

デイケア

恒例となりました、曜

日対抗大運動会を6月26日～7月1日に開催し、4種目で競い合いました。

今年のキーワードは「みんなde」。『みんなde輪送り』『みんなdeゴール』『みんなde綱引き』を行い、チームが一丸となって競技に臨み、日頃のリハビリの成果を発揮されました。中には、昔を思い出され中腰になって綱を引く方もいらっしゃいました。

また今年から、団長の技巧走や、普段利用者様が使われている福祉用具を探して持ってくる借り物競争も行いました。くじ引きで3名の方の福祉用具を選び、1台ずつ探してくるのですが、なかなか探しきれないスタッフに、利用者様の応援が飛び交い、団長役のスタッフも息切れしながら頑張っていました。



毎年恒例の仮装では、利用者様に作っていただいた袴や、スタッフが持ってきたウェディングドレスなどバラエティー豊かな仮装で、「涙がでる」と笑いか？感動？の感想をおっしゃる方もいらっしゃいました。



年に一度の大運動会。また来年に向けてチームデイケア（利用者様・スタッフ）でリハビリを頑張っていきます。

入所棟

では、6月15日に4



階、16日に3階、27日に2階にて、毎年恒例の運動会を行いました。開会式の際には、個性が表れる選手宣誓が聞かれ、皆さんの顔にも笑顔が見られました。各階それぞれに趣向をこらした内容の競技が用意されており、皆さん日頃の訓練成果をいかに発揮されていきました。普段穏やかな方が車椅子で、我先にもものすごい速さで駆け抜けていかれた場面もあり、職員一同驚いていました。ボール運びリレーでは、病気の為に手に麻痺がある方も、チーム勝利の為に一生懸命に手を動かし、次の方へ渡そうとされ、ご本人の強い気持ちを感しました。

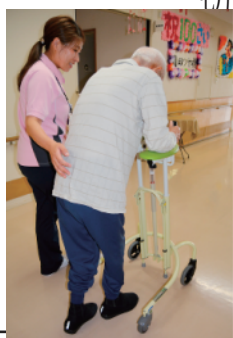
また、職員も競技に熱が入り、審判が指導する場面もあり、大きな笑いに包まれ終了しました。



「小さな親切」運動より
公益社団法人「小さな親切」運動熊本県本部（熊本銀行様）より、歩行器が寄贈されました。入所者の機能訓練で活躍しております。

「小さな親切」運動より

小さな親切
これからも地域の方々の為に貢献してまいります。



ジャズコンサート開催



緩和ケア病棟「桃花水」にて、ジャズピアノリスト園田智子様のジャズコンサートが開催されました。リクエストに応じて「ふるさと」など数曲を弾いていただき、短い時間でしたが、患者様は「ゆっくりとした時間を過ごせてよかった」と楽しまれました。

ここでしかできない仕事があります

看護師大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓
0967-32-0881（担当：人事課 村上）



茶寿苑通信

古い布を使ったオリジナルアート『布絵教室』

布絵とは、作品にするモデルをデッサンし、用意したたくさんの方の布の中から、相応しい布を選び、仕上げていく絵です。

茶寿苑では、2年前からこの布絵教室を月に2回開いています。講師は同じ茶寿苑に入居されている方で、現在5〜7名の入居者の方が参加されています。6時間程で色紙サイズの作品が出来上がります。

講師の方から、「絵が上手い下手は関係ない。

作品に対して、話をするような気持ちです。コツです。制作作業は大変で根気が必要だが、完成して得られる感動はまた格別です。」「布絵教室を通して、一人になりがちな入居生活の交流の場としても、また健康にも役立っています。」「と布絵の魅力を語られました。

ご興味のあらわれる方は、一度茶寿苑にお問い合わせください。



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

夏

の冷たい食べ物

栄養科だより

暑いからと、そうめんや氷菓ばかり食べたり、清涼飲料水など甘い飲み物ばかり飲んだりしていませんか？このような食生活が続くと夏バテしてしまうばかりでなく、血糖値も気づかないうちに上昇してしまいます。こうした夏の食品とのつき合い方を考えてみましょう。

●そうめん

そうめんのみは夏バテのもと。たんぱく質源のおかず(肉・魚・卵・大豆製品など)と野菜も一緒に組み合わせ

せてみましょう。そうめんは、2人分で乾150g(1束乾50gのものでは3束)を目安にしましょう。冷たいものばかりでは胃に負担がかかります。温かいおかずも用意できるとよいですね。

●氷菓

冷たいものは甘味を感じにくく、糖分の多さを意識しにくいのです。かき氷やシャーベットはアイスクリームよりエネルギーが低いものが多いですが、糖分が少ないわけではありません。たまには市販のOKCaiのゼリーや、豆寒天、甘いもの以外ではとろろ天もおすすめです。

●甘い飲み物

暑い夏は、冷たい飲み物がおいしく感じ、ごくごく飲んでしまいますね。血糖値を気にするなら、水やお茶ですが、市販飲料を飲む場合は、原材料表示を確認してみましょう。砂糖・ブドウ糖・果糖液糖などと書かれているものは血糖値を上げるので控えた方がいいです。量を気にせずごくごく飲んでしまう冷たくて甘い飲み物には想像以上の糖分がはいっています。



夏は、しっかり食べて栄養の偏りに注意しましょう！

阿蘇温泉病院

外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00

診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原	戸上	萩原	戸上	萩原	重盛	萩原	重盛 (1600～)	横山		戸上	重盛
		岩下		岩下		一安 (～1500)		奥野 (900～)	重盛	西本	一安 (930～)	一安 (～1500)
	横山		西本 (1000～)		一安 (930～)		奥野 (900～)	奥野 (～1600)			堤(第2・4)	堤(第2・4)
腎・泌尿器科 受付 10:00～12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	西本	下村	西本	下村	下村		西本	下村	西本	下村	熊本医療センター 又は熊大医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片刈(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 9:30～12:00	休診	荒尾		荒尾		荒尾 (第1・4)	
皮膚科(完全予約制) 8:30～17:30	北	北	北				北		北 8:30～12:30	美容外来	北 8:30～12:30	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30～12:00			坂梨		坂梨						坂梨	
小児科	松本	松本			松本						松本	
アレルギー科	松本	松本			松本						松本	
整形外科									熊本機能病院 受付 900～1200 14:00～1500	受付 900～1200 14:00～1600	西日本病院(第2・5診療) 受付 受付 受付	
耳鼻咽喉科 (7月8日・29日)											熊本総合病院 10:00～12:30 14:00～16:00	
歯科	鮫田誠也	鮫田誠也	森永	森永	森永		鮫田慎也	鮫田慎也	鮫田慎也			
眼科												
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		奥野		戸上		横山	

7月の眼科は休診になります

介護業界への第一歩
介護のお仕事に興味のある方！

介護職員初任者研修開講

医療法人社団 坂梨会 主催

募集期間 平成29年6月30日～7月15日 8:30～17:00 (日曜・祝日は除く)

受講料 55,000円(教材費・受講料込み)

研修期間 平成29年7月28日～11月29日 毎週月・水・金 18:00～21:00 (祝日を除く)

お問い合わせは…介護老人保健施設 愛・ライフ内牧まで TEL:0967-32-5511