



※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよい人間性を
よりよい環境を
よりよい医療を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

5月号 Contents

◆ 新任医師のご紹介	◆ 内視鏡センター紹介
◆ 検査室室長の紹介	◆ グラシアス新メニュー
◆ 新人歓迎 BBQ	◆ 茶寿苑通信
◆ 栄養科だより	◆ 診療日程

医療法人社団 坂梨会 新任医師のご紹介

平成二十九年四月より、西本先生が

内科・透析の常勤医として着任しました。

① 出身地

熊本県玉名市

山梨大学（山梨医科大学） 医学部

② 専門は？

内科・透析・バスキュラーアクセス

③ 前任地

熊本市／南陽町 仁誠会クリニック

④ 趣味

バスケットボール・卓球

ウォーキング・音楽鑑賞

⑤ ご本人のコメント

透析だけでなく内科診療を通じて、地域医療に寄与できるように丁寧な心掛けながら、頑張りたいと思います。



西本先生 診療案内

◆ 外来診療

金曜日 午後

◆ 透析

月	曜	日	午	前
火	曜	日	午	前
木	曜	日	午	前
金	曜	日	午	前



内科・透析
西本英史 先生

阿蘇温泉病院 内視鏡センター

病気の早期発見のため 家族のため
そして、自分のため

当院内視鏡センターの主な業務は、職場健診・

外来患者さんや入院患者さんの腹部消化器症状

に対しての腹部超音波、上部内視鏡（胃カメラ）

および大腸内視鏡検査です。さらに、

◆ 内視鏡的胃瘻造設術および腸瘻変更

◆ 食道狭窄症などのバルーン拡張術

◆ 胃・大腸ポリープ切除

◆ 閉塞性黄疸のドレナージ（減黄）

◆ 総胆管結石の採石

などの内視鏡的治療にも力を入れています。

胃がん、大腸がんに罹患する方がまだまだ多いですが、幸いに

これらは早期発見すれば内視鏡のみで治療が完了しますので、是

非検査を受けることをお勧めします。

この4月に、より詳細に病変を観察できる『最新式の内視鏡シ

ステム』を導入しました。当センターは早期の病変を見逃さず、

なおかつ体にやさしい検査をめざすのは当然ですが、

検査前後のわかりやすい説明を重視しています。

何か心配事があれば遠慮なく、まずは消化器外来を

受診、ご相談ください。

火曜日（AM）・水曜日（AM）
木曜日（AM／PM）・土曜日（AM）



阿蘇温泉病院 検査室に 新たに室長が着任しました

① 出身地

熊本県山鹿市鹿央町出身
銀杏学園短期大学卒業

② 前住地

国立療養所菊池恵楓園
(今年、公務員生活39年で
定年退職しました)

③ 趣味

写真・映画鑑賞・
音楽鑑賞(生ライブを含む)・
飲み会

④ ご本人のコメント

今年3月末、定年退職した私ですが、今までの経験を後輩に伝授し、検査室内の調和と働きやすい環境を作りたい。



臨床検査技師
荒木 克巳 室長

新しい体制で頑張ります！

ヘルシーレストラン グラシアス

今年2月から、女性3名のメンバーになり、ヘルシーレストラン グラシアスは新規一転頑張っております。

明るく職場で毎日楽しくおいしい食事を提供できる事を目標に日々努めております。地域の皆様方・病院の職員の方々の至福の一時をご提供できたらと思っております。誠心誠意3人を合わせて、頑張ります。お気づきの点やご要望がありましたら、お気軽にお声かけ下さい。

新メニュー&メニューリニューアル

平成29年4月より、『だご汁定食』が新しく加わりました。また、お客様に喜んでいただけるようメニューの内容も変更しました。



だご汁定食

お問い合わせ

営業日 月曜日～金曜日
(祝日はお休みです)

営業時間 11:00～17:00
(オーダーストップは16:30です)

tel:32-1951

緩和ケア病棟「桃花水」1階



ここでしかできない仕事があります

看護師 大募集

募集職種:看護師・准看護師・介護士(未経験者可)
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓
0967-32-0881(担当:人事課 村上)



坂梨会新人歓迎BBQ

恒例の坂梨会新人歓迎BBQ大会を開催し、200名を超える職員や家族が参加しました。

今年は、新人職員を盛り上げるべくタレントの渡辺真紀子（マッキー）さん・山内要（慶

徳二郎）さんをお招きし、ユーモアのある新人自己紹介や軽快なトークで、大いに盛り上がりました。

坂梨会では、患者様だけでなく、職員も楽しめるイベントを多く企画し、働きやすい職場環境作りに努めております。



茶寿苑通信

茶寿苑開設14周年記念

熊本震災から1年となる4月、

茶寿苑は開設14周年を無事迎える事ができ、4月7日に理事・評議員の方をお迎えし、入居者の皆様方との昼食を兼ね、ささやかな式典を開催致しました。

入居者の方で結成されているTJE 48（合唱隊）による歌と音楽療法士によるピアノ独奏などの披露があり、限られた時間ではありましたが、展示された開設当時の写真や行事写真を観て思いにふけり、なごりを惜しむなか閉会致しました。



阿蘇健康管理センター
室長 野尻 史子

栄養科だより

血管を丈夫に保つためにはフラボノイド

フラボノイドはポリフェノール（植物が持つ色素や苦味・渋みの成分）の一種です。植物の花・葉・根・茎・果実などに広く含まれています。人体で最もフラボノイドが重要な働きをしているのが血管です。血管の内側には血管内皮細胞という細胞があり、血管を広げる働きをしています。フラボノイドはこの働きを助けます。野菜や果物、豆類の摂取量を増やすと動脈硬化も老化も起きにくくなり、慢性心疾患や脳梗塞の予防、発癌物質の活性化を抑制する作用があるとされています。ここで代表的なフラボノイドの紹介をします。

フラバノール（お茶・赤ワイン）

抗酸化・血圧上昇抑制・殺菌・コレステロール低下作用があります。

イソフラボン（大豆・大豆製品）

血管保護・骨粗鬆症予防・更年期障害の改善効果があります。

フラボノール（たまねぎの皮・リンゴ・お茶）

抗酸化・血管保護・抗ヒスタミン（抗アレルギー）作用があります。

アントシアニン（ブルーベリー・赤ワイン）

視力改善・肝機能改善効果があります。

フラボン（パセリ・セロリ）

血管保護・抗酸化作用があります。

フラバノン（ミカン・トマト）

血管保護効果があります。

もちろん動脈硬化の予防は、ポリフェノールだけでは解決出来ません。健全な食生活・運動・禁煙・体重管理もしっかり行いましょう！

市民健康講座のご案内

股関節・ひざ関節の痛みの原因とその治療

～ナビゲーションを使用した人工関節手術～

日時：平成29年6月24日（土）午後2時～ ※開場：午後1時30分

場所：阿蘇ホテル一番館2階『雲海』（阿蘇市内牧129-1）

講師：熊本機能病院 整形外科部長 人工関節センター長 高橋知幹 医師

主催：医療法人社団 寿量会 熊本機能病院／日本ストライカー株式会社

参加無料

申し込み不要

問い合わせ先

03-6894-0000

（日本ストライカー）

阿蘇温泉病院でも
非常勤医師として
整形外科を担当

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:30～12:00
13:30～17:00

診療時間
8:30～12:30
14:00～17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)
0881**まで
遠慮なくお電話
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 横山	岩下	萩原 戸上	岩下	萩原 岩下 奥野 (930～)	重盛 一安 (～1500)	萩原 岩下 奥野 (900～)	重盛 (1600～) 奥野 (～1600)	横山 重盛	西本	戸上 一安 (930～) 堤(第2・4)	重盛 一安 (～1500) 堤(第2・4)
腎・泌尿器科 受付10:00～12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	西本	下村	西本	下村	下村		西本	下村	西本	下村	熊本医療センター 又は熊大医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/産前/産後】 受付8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片刈(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付9:30～12:00	休診 手術	荒尾		荒尾		荒尾 (第1・3)	
皮膚科(完全予約制) 受付8:30～12:00/15:30～17:00	北	北	北	北			北 手術13:00～15:30		北	美容外来 (外来)	北	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療9:30～12:00			坂梨		坂梨						坂梨	
小児科	松本	松本			松本						松本	
アレルギー科	松本	松本			松本						松本	
整形外科											熊本機能病院(第5林診)西日本病院(第2・5診察) 900～1200 受付 900～1400 受付 900～1500 受付 900～1600	
歯科		鮫田誠也	森永	森永	森永		鮫田慎也		鮫田慎也			
眼科	5月の眼科は休診になります											
阿蘇健康管理センター	岩下		重盛		坂梨		奥野		戸上		横山	

第五駐車場完成のお知らせ

新たに開設した「みずあさぎ」の隣（第三駐車場の向かい側）に
第五駐車場ができました。是非、ご利用下さい。

