

16名の  
フレッシュ!

# 新入職員紹介2017

患者さんに気軽に話しかけても、られるような臨床工学技士になりたいと思います。宜しくお願ひいたします。



臨床工学技士  
赤星賢史

一日でも早く仕事に慣れるよう、同期の方と協力してもらいながら頑張つていきたいと思います。



臨床工学技士  
長野美里

働いていきながら知識や技術をしつかり身につけていきたいと思ひます。趣味はドライブに行くことです。



臨床工学技士  
西川裕貴

至らない点が多くあると思いますが、少しでも早く慣れ、病院や患者様の力になれるように頑張ります。



阿蘇地域の皆さんと交流を深めていけるよう一生懸命頑張つていみたいと思います。



理学療法士  
坂梨公哉

みなさん笑顔と元気を届けられるようなセラピストを目指します。



理学療法士  
吉田卓也

自分の地元である阿蘇また阿蘇温泉病院に貢献出来るように一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



理学療法士  
西川裕貴

腕毛が濃いですが、一生懸命頑張ります。宜しくお願ひします。



常に笑顔で信頼される看護師を目指し、一生懸命頑張ります。地元の牧で働くことを嬉しく思っています。宜しくお願いします。



看護師  
黒木莉紗

技術や知識等、不足しているところは努力しながら、常に笑顔を心掛け、素直さを忘れず頑張つてきます。



看護師  
叶井朝海

これから介護のことを勉強しつつ、先輩方の指導を受けながら頑張りたいと思います。

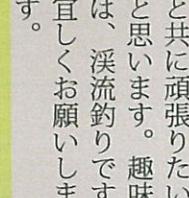


看護師  
平嶋千晃

患者様やご家族様に寄り添った看護を行いたいと思います。一生懸命頑張りますので、宜しくお願ひします。

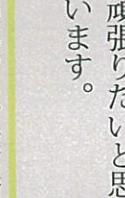


地元の為、震災復興の為、坂梨会のスタッフの皆さんと共に頑張りたいと思います。趣味は、渓流釣りです。



ドライバー  
三城雄希

これから介護のことを勉強しつつ、先輩方の指導を受けながら頑張りたいと思います。



ケアワーカー  
清水捺暉

患者様やご家族様に寄り添った看護を行いたいと思います。一生懸命頑張りますので、宜しくお願ひします。



看護師  
坂本也美

そとがき

※「そとがき」外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき医療環境をを性を

発行  
医療法人社団 坂梨会 広報課

## 4月号 Contents

- ◆新入職員紹介
- ◆読売新聞の取材
- ◆女子寮リフォーム
- ◆第二十一回TQC成果発表会
- ◆茶寿苑通信
- ◆栄養科だより
- ◆診療日程

## 質の高いケアを目指して 緩和ケア病棟

今年の1月に、NPO法人日本ホスピス緩和ケア協会より、「緩和ケア病棟における質向上の取り組みに関する認証」の承認を得ました。

この認証は、当施設の以下の点に関する取り組みが評価されたことを意味します。

### ●『医療およびケア提供の状況を公開する姿勢』

### ●『ケアの質向上に取り組む姿勢』

### ●『ご遺族からのご指摘を受け入れる姿勢』

今後も、質の高い、心のこもったケアを提供できるよう努めます。



また、地震以降、被災された職員や通勤が困難になつた職員に対する様々な補助制度・施策を行い、職場環境の充実に取り組んでいます。

坂梨会では、定年後も個人のライフスタイルに応じて働ける職場の提供を行っております。

震以降の当会の職員への施策（スタッフドレスタイルの補助金制度など）の紹介をし、実際の職場での普段の仕事風景も紹介しました。

取材では、定年後も現役で働く一人の職員にスポットをあて、「社員寮もあり、自分のスタイルに合わせられる」「職場の雰囲気が良くて、働きがいがある」などの話や、地震以降の当会の職員への施策（スタッフレスタイルの補助金制度など）の紹介をし、実際の職場での普段の仕事風景も紹介しました。

坂梨会女子職員の寮も、昨年の熊本地震の影響や老朽化への対策や、福利厚生の更なる充実を図るため、今年の3月にリフォームしました。2階建ての建物は、1階部分が当会の事業所が入り、2階部分が全6室の女子寮となります。

永年に渡り使用してきた坂梨会女子職員の寮も、昨年の熊本地震の影響や老朽化への対策や、福利厚生の更なる充実を図るため、今年の3月にリフォームしました。2階建ての建物は、1階部分が当会の事業所が入り、2階部分が全6室の女子寮となります。



→外壁も白系の明るい色に一新！



→セキュリティ面に考慮した電子錠を採用



## 女子寮リフォームしました！

永年に渡り使用してきた

坂梨会女子職員の寮も、昨年の

熊本地震の影響や老朽化への対策や、

福利厚生の更なる充実を図るため、今

年の3月にリフォームしました。

ここでしかできない仕事があります

# 看護師 護士 大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）  
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881 (担当：人事課 村上)

# たのしそう?



阿蘇健康管理センター  
室長 野尻 史子



TQCとは、組織全体で各問題の解決に取り組み、組織や提供するサービスなどの品質を向上させる活動のこと

3月12日に「TQC成果発表会」が当院会議室で行われ、24チーム・約160名の職員が参加しました。今年度の統一テーマは、「接遇・マナーアップ」で、各チームが7ヶ月間の取り組みの成果を発表しました。今回の取り組みに留まることなく今後も、患者様の満足度向上・地域貢献・社会貢献を目指して、職員一同取り組んで参ります。

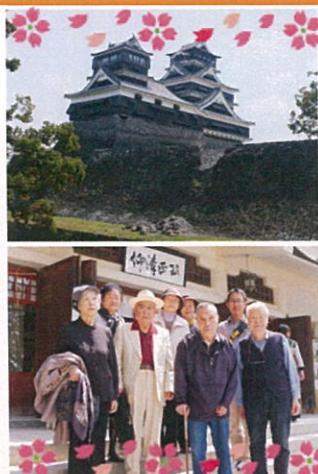
## 第二十一回 TQC 成果発表会

### 茶寿苑通信

### 栄養課だより

## 熊本城 桜見学

3月28日、毎年恒例の熊本城桜見学にいきました。



熊本地震で被災し、復旧工事が続く熊本城では、3月中の気温の低下の影響を受けて、殆ど桜の開花は見られませんでしたが、入居者の皆さんには、熊本城の一刻も早い復興をお祈りし、「花より団子」の一日を過ごすことができました。

## 腸内環境を整え、健康を保とう！

乳酸菌で高齢期の生活を向上させよう

腸内細菌の良いバランスが身体全体の健康に重要な役割となっています。

乳酸飲料やヨーグルトの摂取により腸内環境が整い高齢期のQOL（生活の質）の向上につながるとされています。

乳酸菌って何に効果があるの？

### ● 整腸作用

高齢期になると、体の機能や活動量が徐々に低下し、感染症のリスクが高まり便秘や下痢になりやすくなったりする傾向があります。乳酸菌は腸の働きを整え、便秘や下痢の症状を改善する効果があります。

### ● 免疫作用・病気の改善

腸内細菌が良いバランスを保っていると、有害な菌が入つても腸管での感染が軽減され、予防効果があると考えられています。腸は免疫に重要な役割をはたしており、乳酸菌を摂ることで腸内環境を活性化・調整する効果があり、風邪やインフルエンザの予防や改善・がんの予防・アトピー性皮膚炎の改善・がんの予防・高血圧を改善する効果があります。

### 腸内環境を整える食品

発酵食品：味噌・醤油・糠ずけ・ヨーグルト  
食物繊維：玄米・豆類・海藻類・野菜類  
オリゴ糖：はちみつ

納豆

納豆菌は体の働きに欠かせない多くの酵素を作り出します。

- ◎ 血圧の上昇を抑える
- ◎ 血中コレステロールを低下させる
- ◎ 善玉コレステロールを増やす
- ◎ カルシウムが骨になるのを助ける
- ◎ 消化を助けて腸内をきれいにする

(果物はビタミン・ミネラルが豊富です)  
この他に、魚介類・果物



	月	火	水	木	金	土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 横山	岩下	萩原 戸上	岩下	萩原 下安 (930~)	重盛 一安 (~1500) 重盛 奥野 (~1600)
腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00	下村		下村		萩原下 岩野 (900~)	西本
透析センター	西本	下村	西本	下村	下村	下村
産婦人科・妊娠健診 〔更年期不妊/思春期腫瘍 受付 8:30~12:00/14:00~17:00〕	荒尾	片瀬(女性) 受付 300~1700	荒尾	田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00	休診	荒尾 (第1~3)
皮膚科(完全予約制) 受付 8:30~12:00/15:30~17:00 手術 13:00~15:30	北	北	手術 13:00~15:30	北	北	北
内視鏡検査			横山		横山	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨	
小児科		松本		松本		松本
アレルギー科		松本		松本		松本
整形外科					熊本機能病院(第2・5診察 受付 8:30~12:00/14:00~15:00 8:30~12:00/14:00~16:00)	
歯科		鮫田			森永	
眼科					森永	
阿蘇健康管理制度センター	岩下	重盛		坂梨	奥野	戸上
					横山	横山

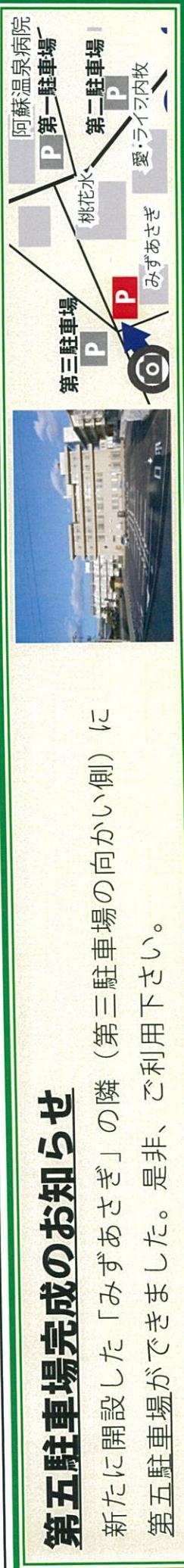
# 阿蘇温泉病院

## 外来診療口程

受付時間 7:30~12:00 13:30~17:00	診療時間 8:30~12:30 14:00~17:30
-----------------------------------	-----------------------------------

\*急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967  
(32)  
0881**まで  
遠慮なくお電話  
下さい。

### 4月の眼科は休診になります



### 第五駐車場完成のお知らせ

新たに開設した「みづあさぎ」の隣（第三駐車場の向かい側）に  
第五駐車場ができました。是非、ご利用下さい。