年

頭

0)

所

感

医

療

法

人

社

寸

坂梨会

理

事

長

坂

梨

嘉壽

け

然災

害 地

に

2

まし . の噴

た。

牟

-は 熊

本

震

火と立

た方 に自

々

は心

ょ

り ま 团

見 れ Ш

舞

げ 災 7

ま

年 () \exists け

4

月

0

本

震の

影

で

いまだ不自

な

5

お

ただき、

厚く御礼申

ŧ

す

頃

から

7

お

で

とうござい

ま

総

院

長

村

貴

文

病

院 下

および関連

施

設

をご

利

年

で

あ

ŋ に

ますよう

祈 お わ 蘇

つ

7

お 1)

り 申

ŧ

す 上 被 眀

H

ŧ

7

おめ

でとうござい

ま

す

祉

に

け

る

なサー

0 護

to

と考

え お

7

お

n 上

ま 質

す

本



です。

する古い言葉 よよよ本 りりり理

医

療法

人

社

4

坂

よよよ念 ききき 医環人 療境間

診ケ愛阿 療ア・蘇 坂梨会理 が 日 り イ 泉 スフ病茶内院 年 施設長の 設長新感 長新年

新年の

年にご

のあ挨

ごた拶

挨っ

拶て

広報課 1月号 Contents

年

0)

挨 拶 团 蘇 温 泉

をを性 を 坂梨会

発 行

梨 会 医療法人社団

思 舞 いをされてい () 申し上げ ま る患者 す 様 利 用 者 様 ŧ 不自由 る かと存じ ま 5す。 心 か

受け 当 ŧ も本震で たが、 診 建 療の 物接 継 合 続 部 は可 0) ず 能 れ で 内 た。 部 B 外 題 壁 はの (1) 部 電 気 • 損 壊 水が止れなどのは ま たを

と思います。このには外来診療 の経験 担となっており、 した。 言うに及ばず医 寸 電 こと、 団体から人的な電機車が電力を 、全ての が 能 道路 この時 機 あ がスムー 患者 力を提供してください 療出 ると思い 能 4 蘇 が な 断による職員の さんの移送 0) 来るまで 破 市 阿 ズに継 が助を 綻 が車で給水・電 、ます。 介護 験およびその後 しま とって、 0) に L 続 ただき、 が心配を この 現 た。 口 できたもう一 場にも影 復 移動や物資 一労し 職 時 道路の 員 難 ました。 気は自家発電 の災害対策訓 院内では やボランティ 当 局 響がでてい 院 を乗り越えることができま は腰 口 つの要因 います。 の供 [復が最 各方 0) 給に 刀面から支援な見に加え電力な 内牧の 高 、ます。 練 アの に、 また、 重 さまで がと 要課題 頑 九 ても役に立 冠 州 力会社 通 特に冬期 張 動が職 北部 で 水し り と呼 す 豪 院 ば 員 は 3 雨 L 災 光 日を経済と た。 降 々 0) れ 圧 雪 発 負 7

「この冬を乗り 切 どうに かなる」 を合 言

丸となっ 今後とも阿蘇 病院 ま お ょ 75 関 連 施 を宜

7

員

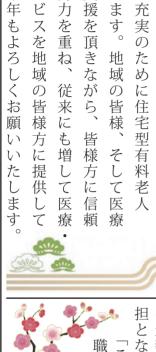
お願 い 申し が ま 0) 挨 に 拶 とって良き年 とさせて となりますよう ただきます。



長 護 0) り 15 域 ながら す • 雇 ま 経 現 す。 ること 福 用 済 代 0 祉 0) 0) 場 超 こうし 分 地 担 が期 で し 野 域 () 0) 社 手 て、 た中 会を守 であ 待 中 高 さ 核 齢 る若 また、 に れ 的 化 にあっ 7 機 っ 社 7 1者の減 会の 関 いると考えてお とし て、 团 () が中、 か 蘇 て、 なけ 地 少 一会は、 域 が 团 さら 続 蘇 0 れ ば 皆 地 1) なら り に 様 回 7 域 など ま 大きな役 に 蘇 お とっ 地 な り 域 \bar{o} V 7 に 厳 高 過 とっ 割 信 L 齢 疎 を 頼 者 中 1) 担う て数 できる 状 0) Щ 況 皆 間 を迎 存 少 様 地 在 医 な が で え 療 助 は 1 と成 若 7 け 介 者 お 合 地

クト 面 0) 亚 充 成 27 年 み 実を んな 図 に り、 0) は 家 亚 四 蘇 成 0) 28 温 近年には、 泉病院 参 加 で、 に < みん まもとアー 地域包括ケア なの家』 1 機能を有する 病 ポ 棟 IJ んプ を 新 口 ジ 設 エ L 医 療

さ ラ Ì れ 関 年 1 · 2 月 る B Ċ 存 内 行 みず 1牧デイ 政 に 在 は で 機 あ 関 あ いさぎ」 ・ケア 0) り 介 ご だ 指 護 続 施 け 0) を さら る 導 設 開設 と御 よう努力 別 つなる充 が棟を開 支援 しま 5す。 を頂 実 設 0 Ĺ きな 地 た 8 域 介 護 が 0 に 住宅型 5 皆 面 様 0) 充実 そし 様 有 方 料 を に て 老 义 信 医 1) 頼 療



新 年 に あ た

つ

7

愛 介 護 施 設ラ 老 長イ 人 保 フ 許内 健 斐 牧 施 設 康 熙

眀 け まして

めでとうございま

昨 を越されたこと何よりも が ふり 年 は かかってきましたが 地震に大雨 阿蘇 おめでとうござい 0) 爆発的 施設 の皆さん 大噴火とこ ま は 6何事 0) 世 ŧ の災害の なく無 全て 事

地

震以来、

愛

ライフにはこれ

までに無く大勢

0)

日

1

1

ス

見 年

Ŀ

ま

テイ 5 地 こうい たにしました。 域 0 O入所者 方々にも多大な災害の被害が及んで う時に私共 が :来られるようになりました。 が 心 掛けなけ れ ば なら な 1 たのだと認識 それだけ 0) は 安 حَ 心 0) を 回 蘇

た方 あ あ \mathcal{O} ろう つ 医 た方 々 療であ か を暖かく迎え と思い 々に り 降 介 、ます。 ŋ 、護であります。 か か ホ つ た災害をやっ ッ とし 老々介護 ていただく との で 思 あ \dot{o} 5 V が私共 で逃 たり独居 れ 0 7 来ら 老 務

りでは H お Z 抜 7 年 0 1) 老 放 0 健 て来ら 一健と云えども入所者の皆さん 処す 事 ありません。 り 状態 る に れ 0) な 供 に 7 諸 ることも は ₺ Ł 々の あ 私共に課せられ 目 を む つ とい 配ら 病を抱え込ん しろほとん あ うなけれ 、う間 ります。 に どの た務めです。 症 ば は んで来ら 状が これらを一早く見つ なりません。 そ 方が れ 急変してしまい ぞ 長 れ 健 人生を生 康 さらに ま な ば き か

() 安 安全の ・ます。 医 療 護を今年 . () 課題

> で 安 Ł

ŧ

見学できま

す

0)

で

是 で 心 面

非

寄

り 設 さ

<

ださ

心

安

全 蘇

な 温

生 泉 大

活 病

を

提

供

き

る お

施

で

す 7

回

院 な

を 健

中 康

に

完 0)

備

れ

お

り ブ

ま

た

番

事

で

ッソ

'n

体

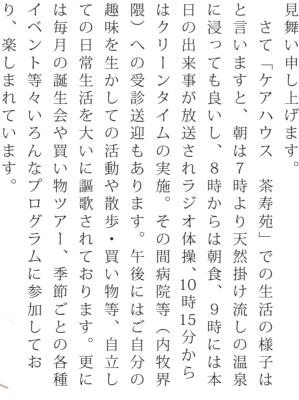
制

新 年 0) 拶

社会福祉 施設長 ア ハウ ス茶寿苑 法人 蘇峯 岩下 純 会

あけまして おめでとうござい

نح 昨 な 上 皆様 年 げ り は É ŧ には 着 す。 L 任 た。 輝 早 Þ か 被 熊 災 本 1) さ 大 新 年 れ 圳 を た 震 皆 迎 に え 様 見 舞 5 に わ は れ れ 心 お ょ 大 慶 変 び り な 申 お





ここでしかできない仕事があります

詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓↓ 0967-32-0881(担当:人事課村上)



みずめる (2F)

併設 デイサー

ビスセンター 1 F

就任 の挨拶

ずあさぎの管理者に就任致します 九年二月一日より住宅型有料老人ホー 設管理責任者 上野勉と申

居される皆様やそのご家族様が安心、 今後ともご指導・ご鞭撻賜りますようよろしくお願い申し上げます。 病院の企 坂梨会グループと協力して良い施設作りに努めていきたいと思います。 平成八年に介護 管理者という重責を負うことになり少々戸惑っておりますが、 |画広報課や老健の事務長などを経験して参りました。 ヘルパーとして坂梨会に就職 そして楽しく生活できるよう





徴

- ①源泉 かけ流 し温泉
- 阿 考案した栄養バランスのとれた食事 温 泉病 院管理栄養 士の
- (3) 無償貸出し

電動ベッド・ 車いす・歩行器・テレビ・

居室エアコン・冷蔵庫・タンス

- ④同グループの病院が隣接 いるので、 緊急時の連携もスムーズ して
- **(5**) 24時間ナー スコー ル /対応

みず 0 さぎ 96 7 開 設 準 3 2 1 備 室 (担当 1 :上野•湯浅 5 2 3



緑茶カテキンをとり入れよう

様々な効能の秘密はカテキンという成分にあります。 昔から、 緑茶は体に良いと言われてきましたが、

カテキン→緑茶の渋みのもとで、 ポリフェノールの一種でもあります。 フラボノイドは、赤ワインやココアに含まれている フラボノイドという色素の **一**種

化作用で病気と老化を防止す る

より、 なります。 活性酸素はDNAや細胞膜を傷つけ、 喫煙・過剰なストレス・脂質やアルコールのとり過ぎなどに わたしたちが呼吸して取り込んだ酸素の一部は、 て細胞の酸化を抑える「抗酸化作用」があります。 活性酸素に変化します。 カテキンやポリフェノールには活性酸素を除去 病気や老化のもとと

あるだけではなく、症状を軽く抑えたり、 感染症を防ぐ効果もあります。 カテキンにはかぜやインフルエンザなどのウイルスによる 力も低下させるといわれています。 ロバクターなどの食中毒菌を殺菌する効果があります。また カテキンはO-157・腸炎ビブリオ・サルモネラ・カンピ 殺菌・抗ウイルス作用で食中毒や感染症を予防する うがいをすると予防効果が 周囲 0) 、の感染

カフェインのとりすぎに注意

です。 注意が必要です。急須で濃 カフェインなど、その他の成分も全て濃く出てしまうの ると効果がアップします。 に多くできるため、 カテキンは煎茶、 カテキンの効果は渋みがあるほど高く、 む カテキンは太陽の光がたくさんあたっていたところ 範 一囲であれば全く問題 番茶、 太陽を遮断してつくる玉露には少ない 玉露の順で多く含まれています。 しかし、 いめに入れた緑茶を、 ありません。 お茶を濃く出 濃いめにいれ 「すと 1 日に5~ 0)

			 	× 1	X	·	K	1.7	\I-	(+		+
	午前一午後	級	十	午後	午前	午後	1	午後	午前	午後	午前	午後
内科	横			光	秋岩 6 原下安?	上 上 上 上 上 上 上 上 上 上		重融 (1600~) 寒野 (~1600)	型組	十旦	上	
						 					 	 (2) (2)
血液内科							文字(~006)	奥野 (~1600)				
臂•泌尿器科 ^{受付10:00~12:00}	下村	'	下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	下村		下村	<u>'</u>	下村	H	下村	اخ -	下村	村	熊本医療センタ 又は熊大医師	センター 医師
産婦人科·妊婦健診 【更年期不妊/思春期腫瘍】 受付8:30~12:00/14:00~17:0	片渕(女性) 荒尾 (受付 13:00~17:00	(女性) 寸7:00	荒尾		田島	(大) Σ0 手術	荒尾	U#D	荒尾	麗	荒尾 (第1・3)	
皮膚科(完全予約制) 受付8:30~12:00/15:30~17:0D	北)D 手術13:00~15:30	30	北 手術13:00	ゴと :00~15:30			北 手術13:00~15:30	,~15:30	뀨	業容外来 (外来)	뀨	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)	(米)			横山 又は 小田 (第1・)	2.4)
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
小児科	松本				松本	₩					松本	
アレルギー科	松本				松本	 					松本	
整形外科									熊本機 受付 8:30~12:00		西日本 受付 8:30~12	病院(第2·5) 受付 :00 14:00~16:30
藤科	一一				茶茶	茶	*************************************	茶	<u>₩</u>	禁永		
眼科(月1回)				眼腳	鼠1周] 欧岛	到绸	像则铝	P			
阿蘇健康管理センター									# 			

阿隸温泉底院

14:00~17:30 13:30~17:00 7:30~12:00 8:30~12:30 診療時間

受付時間

お問い合わせは ※急患や時間外・ 当日の詳細な 0967 (32)

遠慮なくお電話 0881票で

救急告示病院·日本病院機能評価機構認定病院 0967-32-088 阿蘇温泉病院 デイサービスセンタ・

居宅介護支援事業所 訪問介護事業所 訪問看護ステーション 春草苑 0967-32-4021

ケアハウス 茶寿苑 0967-32-3955

0967-32-5488

宝泉鄉

↑護老人保健施設 一般・ライフ内牧 0967-32-5511

0967-32-1940 事業所内託児所くるみ幼育園

緩和ケア病棟・透析センター 材 花 水 0967-32-5250 ケアプランセンター すみ れ

0967-24-652