

住宅型有料老人ホーム

# みずあさぎ

## 併設 『デイサービス』

# 2017年2月オープン!

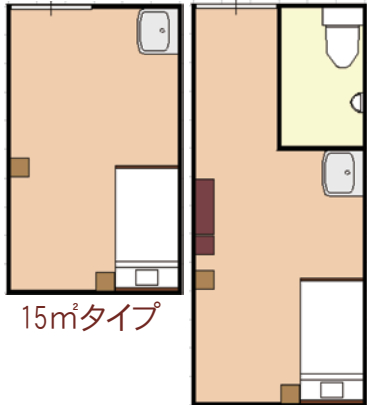


住宅型有料老人ホームとは、高齢者の入居施設で、生活援助や緊急時の対応が受けられ、介護が必要な場合は、外部の在宅サービスを利用しながら生活する施設です。整備する住宅型有料老人ホームは、鉄骨2階建てで、1階がデイサービス、2階が全室個室の居住スペースです。居住スペースは、22.5㎡のトイレ付き居住が10部屋、15㎡の居室が11部屋で構成された全21室で、要介護者の方が入居の対象となります。



※「そとがき」  
外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療を



15㎡タイプ

22.5㎡トイレ付タイプ

※参考間取り例

- ### Ⅱ施設の特徴Ⅱ
1. 入居一時金0円!
  2. 全室にナースコール完備
  3. 介護技術を身につけた介護士が365日常駐
  4. 隣接する施設の訪問看護・介護サービスが施設内で受けられる
  5. 源泉かけ流し天然温泉
  6. 隣接のデイケアや併設のデイサービスも利用できる
  7. 病院が隣接しているので緊急時も安心

### 「みずあさぎ」

内牧温泉に位置し、阿蘇温泉病院を拠点に地域に密着した施設を目標にした住宅型有料老人ホームです。地域との関わりを大切に、ご入居者様が元気に明るく過ごすごとが出来る環境を目指しております。

発行  
医療法人社団 坂梨会 広報課

2. 自費  
おむつ代・洗濯代・理美容代など

3. 介護保険サービス費(月額)  
詳細金額については、開設準備室へお問い合わせ下さい。

右記0〜3の  
合計金額が  
月々の費用です。

部屋タイプ	15㎡	22.5㎡トイレ付
家賃	¥40,000	¥70,000
管理費	¥12,000	¥12,000
食費	¥30,000	¥30,000
水道光熱費	¥6,000	¥6,000
生活支援費	¥3,000	¥3,000
合計	¥91,000	¥121,000

0. 入居時の敷金・礼金なし

1. 基本料金(消費税抜き金額)

### 利用料金について



みずあさぎ 開設準備室  
0967-32-0881 (担当: 上野・湯浅)

### 12月号 Contents

- ◆住宅型有料老人ホームみずあさぎオープン
- ◆緩和ケア講演会
- ◆熊本ユースシンフォニーオーケストラ演奏会
- ◆茶寿苑だより
- ◆認知症サポーター養成講座
- ◆「月刊デイ」にデイケア作品が掲載
- ◆栄養課だより
- ◆診療日程



あなたらしく

生きることを支えます

緩和ケア病棟では、毎年、医療者や地域の方々向けに研修会を行っています。設立8年が経つ今年は、『熊本大学医学部附属病院 緩和ケアセンター 吉武淳教授』をお招きし、11月25日に阿蘇地域医療・福祉関係者・坂梨会職員を対象に講演会を開催しました。

まず、緩和ケア病棟 副師長が、病棟のフロアの様子やイベント時の様子をスライドにて紹介し、スタッフが大切にしていることを紹介しました。

次に、吉武教授より、「緩和ケアの医学化とトータルケア」を演題に、『熊本県の緩和ケアの現状』『ホスピス概論』などの講演をして頂きました。講演の中で、一人一人価値観や人生が違うように、その人自身が主役であり、幸せと生き甲斐を支えること、私達は「答え」を出すのではなく、共に「応える」姿勢でいること、緩和ケアとは

医学を武器に、しかし、人生を生きる「人」らしく過ごすこと、など講演頂きました。今回の学びを今後活かしていきます。



素敵な音色が響きわたりました

素敵な音色が響きわたりました

11月27日、愛・ライブ内牧にて、「熊本ユースシンフォニーオーケストラ演奏会」が開催されました。今回、「熊本地震で被災した阿蘇の皆様へ元気を届けて頂きたい」と慰問のお話を頂き、実現することができました。当日は、団員49名による演奏が披露され、開場を埋め尽くした270名の聴衆は感動を頂

き心癒されました。地元の中・高校の吹奏楽部との迫力ある共演曲に元気をもらい、最後の「ふるさと」は、会場と一体となった合唱でした。来場して頂いた入所者・入院患者やご家族・地域の方々・職員など、満足した表情で会場を後にして頂きました。

愛・ライブ内牧では今後も、地域に根ざした魅力ある催し物を展開していきます。



【熊本ユースシンフォニーオーケストラ】子供の頃から本物の音楽にふれ、オーケストラ活動を通してより良い社会人を育てる事を目的に設立され、以来、日本屈指のユースオーケストラとして活発な活動を行っている。

茶寿苑通信

紅葉見学ツアー

寒さも深まり始め、秋を感じる季節となった11月11日に、恒例の「紅葉見学ツアー」を開催しました。今年は大分県豊後大野市緒方の「原尻の滝」へと向かいました。前日は雨が降り気温も上がり心配しましたが、当日は行楽日和となり入居者の皆さんも元気に出発しました。



原尻の滝は、日本の滝百選に選定されており、のどかな田園風景の中に位置し、「道の駅」のすぐ側にあります。幅百二十メートル高さ二十メートルと迫力満点の「東洋のナイアガラ」とも呼ばれている名所です。紅葉には少し早いようでしたが、昼食は、滝を観ながら大分名物「とり天」「豊後牛」を食されました。滝を見下ろし大迫力、見上げれば雄大さと楽しまれ大満足のご様子でした。

東インド舞踊慰問公演

10月22日、「東インド舞踊慰問公演」が開催されました。今回、熊本地震の被災地にてミニ公演をされたのをきっかけに、茶寿苑へ慰問のお話を頂き、実現しました。



東インド舞踊家の安延佳珠子（やすのべかずこ）さんは、東京在住でインド大使館の文化センターにて講師としてインド舞踊の普及に努めておられます。民族衣装サリールに銀の装飾品を身に纏い、手や指で花や鳥を表現し、装飾として足首に付けられている鈴（グングル）の音色・幻想的な音楽、詩と共に、艶やかな踊りを舞う姿は優雅で圧巻でした。髪飾りや銀の装飾品・お化粧と軽快なトーク、また舞踊特有の手で表現する振付等を初めて観る入居者の方々は、楽しみ魅了され、幻想的な時間となりました。

医療法人社団 坂梨会  
住宅型有料老人ホーム

# みずあさぎ

## 平成29年2月 オープン!

みずあさぎ 開設準備室  
0967-32-0881  
担当：上野・湯浅

- ・源泉掛け流し天然温泉
- ・24時間ナースコール対応
- ・病院が隣接しているので、緊急時も安心
- ・病院管理栄養士が考案したバランスのとれた食事
- ・電動ベッドや車いすなど無料貸出 e.t.c.



# 認知症と向き合う

阿蘇市社会福祉協議会より依頼があり、10月20日、11月1日の宮地区・乙姫地区で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。それぞれ約30名の方にご参加いただきました。講座の最後には、愛・ライフ内牧の理学療法士から、「サロン等みんなが楽しみながら出来る認知症予防体操」の紹介があり、参加された皆様は熱心に体操をされていました。認知症サポーター養成講座へのご質問等ありましたら、こちらまでご連絡お待ちしております。



春草苑 0967-3214021

## デイケアの作品が「月刊デイ」に掲載!

この紋所が目に入らぬか

愛・ライフ内牧デイケアでは、リハビリや入浴の合間を利用して、利用者様が、壁絵制作に取り組みられています。今回、通所系サービスの取り組みを紹介する雑誌「月刊デイ」に作品を応募し、見事入賞し、掲載されました。

作品テーマは「水戸黄門」で天下の黄門様だけあり、皆様喜んで作っておられました。黄門様の優しい表情が私たちまでホッとさせてくれるような素敵な作品になりました。今回はどんな作品ができるでしょうか?



## よいおなを



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

## 栄養課だより

### 上手な年末年始の過ごし方

年末年始は、クリスマス・忘年会・お正月などの行事が重なり、食生活が乱れるといった方も多いのではないのでしょうか? 食へ過ぎは胃腸のトラブルや高血糖、肥満などをもたらしてしまいます。今回は上手な年末年始の過ごし方についてご紹介します。

### 食へ過ぎ防止

- ① 集まりが多くなり、つい食へ過ぎてしまいませんか?
  - ↓ たくさん買わない、作らない、置かない
  - ↓ 1回の食事に食べる量だけにしましょう
- ② 小皿に自分の量をとりわけて食べる
  - ↓ 食べる量だけとることで食へ過ぎ防止に
- ③ 「野菜から先に」「よく噛んで」食べる
  - ↓ 満腹感を得ることが出来ます

### バランスの良い食事

- ① 外食やおせち料理は野菜が不足しがちです。
  - ↓ 緑、黄、赤、白、黒の5色の食材を組み合わせる
- ② 野菜料理を1品追加する
  - ↓ 不足しやすいので加えましょう
- ③ 野菜がたくさん入った鍋料理がおすすめです
  - ↓ 火を通すことでたっぷり食べられます

### ダラダラ食へに注意

- ① ゆつたりとした時間が増え、ダラダラしてしまいませんか?
  - ↓ 食卓で食べる
- ② 間食の癖をなくしましょう
  - ↓ 食事の時間を決めて規則正しい食生活を心がける
- ③ リズムを乱さないことが大切です
  - ↓ 食へ過ぎた日はカレンダーに○印を
  - ↓ 週2日を越えないようにしましょう

### 体重管理

- ① 体重が増えやすい時期ではないでしょうか?
  - ↓ 体を動かしましょう (掃除、買い物、散歩など)
- ② 決まった時間に動く習慣を
  - ↓ こまめに動く習慣を
- ③ 決まった時間に体重を計る
  - ↓ 自分の体重を確認しましょう
  - ↓ 早めいつもの生活を戻しましょう



ここでしかできない仕事があります

# 看護師大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）  
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881 (担当：人事課 村上)



# 阿蘇温泉病院 外来診療日程

**受付時間**  
7:00～12:00  
13:30～17:00

**診療時間**  
8:30～12:30  
14:00～17:30

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967  
(32)**  
**0881**まで  
遠慮なくお電話  
下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 神経内科 血液内科	萩原 戸上 横山	岩下	萩原 戸上	岩下	萩原 岩一 安(9:30～)	重盛 一安 (～15:00)	萩原 岩一 奥野(9:00～)	重盛 (16:00～) 奥野 (～16:00)	横山 重盛	戸上	戸上 一安 (9:30～)	重盛 一安 (～15:00)
					一安 (9:30～)	一安 (～15:00)	奥野 (9:00～)	奥野 (～16:00)			一安 (9:30～)	一安 (～15:00)
					下村	下村	下村		下村		熊本医療 センター又は 熊本医師	
透析センター	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	熊本医療センター 又は熊本医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片割(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾	休診 手術	田島 婦人科・不妊 受付9:30～12:00	休診 手術	荒尾	荒尾	荒尾	荒尾 (第1・3)		
皮膚科(完全予約制) 受付8:30～12:00/15:30～17:00	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 手術13:00～15:30	北 美容外来 (外来)	北	北		
内視鏡検査			横山	横山	横山	小田(外来)	小田(外来)			横山 又は 小田(第1・2・4)		
緩和ケア相談・麻酔科 診療9:30～12:00			坂梨	坂梨	坂梨				坂梨			
小児科	松本	松本	松本	松本	松本	松本	松本				松本	
アレルギー科	松本	松本	松本	松本	松本	松本	松本				松本	
整形外科										熊本機能病院 受付 8:30～12:00	非常勤医師(第2・5) 受付 8:30～12:00	14:00～16:30 受付
歯科	鮫田	鮫田	鮫田	鮫田	鮫田	鮫田	森永	森永	森永			
眼科(月1回)												黄
阿蘇健康管理センター	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川	中川		

居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
訪問看護ステーション

**春草苑**  
0967-32-4021

デイサービスセンター  
**宝泉郷**  
0967-32-5488

救急告示病院・日本病院機能評価機構認定病院

**阿蘇温泉病院**  
0967-32-0881

ケアハウス  
**茶寿苑**  
0967-32-3955

介護老人保健施設

**愛・ライフ内牧**  
0967-32-5511

事業所内託児所  
**くるみ幼稚園**  
0967-32-1940

緩和ケア病棟・透析センター

**桃花水**  
0967-32-5250

ケアプランセンター  
**すみれ**  
0967-24-6522