

くまもとアートポリスプロジェクト「みんなの家」

完成 愛・ライフ内牧 デイケア別棟

木のぬくもり・こもれびを感じることができる施設



デイケア別棟外観

今回のデイケア別棟の増設は、東日本大震災・九州北部豪雨・熊本地震等の復興支援プロジェクト「みんなの家」の流れの中にあり、災害等の有事避難所の機能も想定しています。また、建物は、木のぬくもりを感じていただくための造りになっており、地域に開かれた介護施設を目指してあります。平時には、地域での皆様の交流の場として活用させていただきます。

開放感のあるデイケアルーム



デイケアルーム

愛・ライフ内牧の通所リハビリテーションは90名と大規模なデイケアを行っています。利用者様のより一層の安全と安心、そして、快適な環境づくりを行っています。快適な環境づくりを行っています。快適な環境づくりを行っています。

心も体も癒す源泉掛け流し天然温泉



源泉掛け流し温泉

坂梨会には、7つの源泉があります。デイケア別棟では、その1つを使用し、源泉掛け流しの大浴場が利用できます。また、屋外には、くまもとアートポリスプロジェクトで設計に携わった「学生さん達が制作した『足湯』があります。心も体も癒す源泉掛け流し天然温泉を是非ご利用下さい。

口腔ケアを行うスペースや、ウォーターベッドマッサージ等の充実した設備



※「そとがき」外輪山を意味する古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

発行
医療法人社団 坂梨会 広報課

11月号 Contents

- ◆愛・ライフ内牧デイケア別棟完成
- ◆緩和ケア週間
- ◆茶寿苑だより
- ◆KKT就職説明会
- ◆栄養課だより
- ◆ゴルフ開催
- ◆診療日程

緩和ケアの事を 知っていただく為に

10月2日～8日は「ホスピス緩和ケア週間」でした。外来待合室に紹介ブースを設け、緩和ケアのポスターや病棟でのイベント写真などを展示し、10月5日には阿蘇郡市内の相談業務に携わる方々を対象とした研修会を開催しました。

緩和ケアをご存じですか？
どんなイメージですか？
緩和ケアは最期の場所ではありません。がんと診断されたその時から受けられる治療のひとつで、心とからだの「つらさ」を和らげるケアです。緩和ケアは「あなたらしく生きること」を支えます。

ご相談・お問い合わせは
緩和ケア担当相談員までご連絡下さい。
(096713210881)



緩和ケア週間とは…
「世界ホスピス緩和ケアデー
(毎年10月の第一土曜日)」を
最終日とした一週間のこと

研修会通信 ～よりよき人間性・環境・医療を目指し～

新人看護師 がんばっています



10月5日に、新人看護職員を対象に『急変時の対応』『エンゼルケア(死後の処置)』の研修を行いました。医療職として働く上で大事な学習であり、夜勤帯に勤務するための準備として10名が参加しました。

『急変時の対応』は、救命救急士の方にも参加していただき、実際の急変時を想定したシミュレーションを行いました。急変に遭遇したときに慌てず対応できる知識や技術を学びました。『エンゼルケア(死後の処置)』では、生を全うされた患者様を支えてこられたご家族様に敬意を表し、最期のお顔を大切なものと考え、その方らしい容貌や装いに整えるための技術やメイクについて学びました。



ケアハウス茶寿苑では、毎年四月と十月の年二回、「子育て支援交流会」を行っています。核家族が増えており色々な世代の方と触れ合うことが少なくなってきた中、『地域との交流の場』として、阿蘇市子育て支援センター(ぴよぴよ広場)の二歳児未満の子育て真最中のママさんと子供さんに来苑して頂き、愛・ライフ内牧の音楽療法士と共に開催しています。

茶寿苑通信

子育て支援交流会



熊本ユースシンフォニーオーケストラ演奏会 愛・ライフ内牧にて開催

誰もが知っているあの曲や、阿蘇中央高校、阿蘇中学校、一の宮中学校の吹奏楽部との共演など…
素敵な音楽を楽しみに来ませんか？

11月27日(日)
開場10:00 開演10:30



優秀な人材確保を求めて!

10月8日に、熊本市内のくまもと県民交流館パレアホールにて「KKT第10回医療業界就職説明会」が開催され、当院も初参加しました。県内の18病院が出席し、看護師・理学療法士・介護福祉士・臨床工学技士・薬剤師などを目指す学生約200名が参加しました。参加された学生達は、積極的に質問をし、先輩看護師や介護福祉士の話に熱心に聞いていました。次回は、2月18日「KKT第11回医療業界就職説明会」に参加予定です。



天然芝の上で大熱戦! グラウンド・ゴルフ大会

10月27日、阿蘇市総合センター多目的芝生広場において、「第4回阿蘇オーブン阿蘇温泉病院杯グラウンドゴルフ大会」が開催されました。熊本地震の影響で、春の大会が中止になり、1年ぶりの実施でしたが、秋晴れの中、総勢94名の参加者で熱戦が繰り広げられました。男性の部では、3名の方々が同点スコアで並び、プレーオフ決勝の末、1、3位の順位が決定しました。次回開催は、来春5月を予定しております。更なる「地域密着の大会」を目指して参りますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養課だよ

キノコをたくさん食べよう

秋も深まりスーパーでもいろんな種類のキノコを目にする機会が増えてきました。キノコは、低エネルギーなのに栄養が豊富な優秀食材です。今回はそんなキノコの優秀さをご紹介します。



① ビタミンB1、B2が豊富
糖質・脂質・タンパク質を分解しエネルギーにかえる過程で重要な働きをするビタミンB1・B2が豊富です。

② ビタミンDが豊富
カルシウムの吸収を促進してくれるビタミンDが豊富で、丈夫な骨作りのお手伝いをしてくれます。

③ 食物繊維が豊富
お腹の調子を整えてくれたり、満腹感をもたらす食物繊維が豊富です。食物繊維には腸内の有害な物質を吸着し、体外に排泄してくれる働きもあります。

④ うまみ成分が豊富
うまみ成分の一つであるグルタミン酸を含みます。このうまみをうまく利用することで、塩分を控えた調理ができます。冷凍すると、キノコの細胞膜が破れ、うまみ成分がたくさん出るのでおすすめです。

優秀なキノコですが、調理の際には少し気をつけていただきたいことがあります。

- ◆ **水で洗わずに洗う**：ビタミンB1・B2は水に溶けやすく、洗うと栄養素が流れてしまいます。
- ◆ **強火で短時間炒める**：ビタミンDは熱に弱いので、強火で短時間炒めることをおすすめします。また、ビタミンDは油と一緒にとると吸収がアップします。
- ◆ **冷凍したキノコはそのまま加熱**：冷凍したキノコは自然解凍すると水分が出てしまいますので、そのまま加熱調理してお召し上がり下さい。

ここでしかできない仕事があります

看護師大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓
0967-32-0881 (担当：人事課 村上)



阿蘇温泉病院 外来診療日程

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 横山	岩下	萩原 戸上	岩下	萩原 岩下 一安 (9:30~)	重盛 一安 (~15:00)	萩原 岩下 奥野 (9:00~)	重盛 (16:00~)	横山 重盛	戸上 (9:30~)	戸上 (9:30~)	重盛 一安 (~15:00)
	神経内科				一安 (9:30~)	一安 (~15:00)	奥野 (9:00~)	奥野 (~16:00)				一安 (~15:00)
血液内科												
腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊大医師	
透析センター	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター 又は熊大医師	
産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	荒尾	片瀬(女性) 受付 13:00~17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00	休診 手術	荒尾		荒尾		荒尾 月1・2回	
皮膚科(完全予約制) 受付 8:30~12:00/15:30~17:00	北	北	北	北			北	北	北	美容外来 (外来)	北	
内視鏡検査			横山		横山		小田(外来)				横山 又は 小田	
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
小児科	松本	松本			松本						松本	
アレルギー科	松本	松本			松本						松本	
整形外科												
歯科	鮫田	鮫田	鮫田				森永		森永		森永	
眼科(月1回)												黄
阿蘇健康管理センター	中川	中川	中川		中川		中川		中川		中川	

熊本機能病院医師 非常勤医師(第1/2/4)
受付 8:30~12:00 14:00~15:00 8:30~12:00 14:00~16:30

受付時間
7:00~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細な
お問い合わせは
**0967
(32)**
0881まで
遠慮なくお電話
下さい。

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
訪問看護ステーション

0967-32-4021

春草苑

ダイヤサービスセンター
宝泉郷

0967-32-5488

救急告示病院・日本病院機能評価機構認定病院

阿蘇温泉病院

0967-32-0881

ケアハウス
茶寿苑

0967-32-3955

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧

0967-32-5511

事業所内託児所
くるみ幼稚園

0967-32-1940

緩和ケア病棟・透析センター
桃花水

0967-32-5250

ケアプランセンター
すみれ

0967-24-6522