

TOPIC

# 平成29年1月オープン 住宅型 有料老人ホーム『みずあさぎ』

病院が隣接しており、24時間の見守り体制なので、安心して生活していただけます。こちらでも、源泉掛け流し天然温泉が利用できます。

上棟式の様子



外觀圖



2階居住スペース



## 住宅型 有料老人ホーム『みずあさぎ』

医療法人社団 坂梨会では、平成29年1月に『住宅型有料老人ホーム』をオーブンします。住宅型有料老人ホームとは、高齢者入居施設で、生活援助や緊急時の対応が受けられ、介護が必要な場合は、在宅サービスを利用しながら生活できる施設です。見守り者が不在な方や在宅での療養生活が困難な方の為に、病院や老健の隣接地で安心安全な暮らしが場を確保して頂くため、この度、旧内牧荘跡地に建設をすることとなりました。

建設する住宅型有料老人ホームは、鉄骨2階建てで、2階が全室個室の居住スペースとなつております。居住スペースは、22.5m<sup>2</sup>トイレ付きの居室が10部屋、15m<sup>2</sup>の居室が11部屋で構成された全21室で、要介護者の方が入居の対象となります。部屋面積に応じた料金設定で、入居一時金は不要です。9月22日には、無事建物が完成することを祈願し

# そとがき

※ 「そとかき」  
外輪山を意味  
する古い言葉  
です。

医療法人社団 坂梨会  
基本理念

発行

医療法人社団  
坂梨会 広報課

岩下先生の内科だより

## むくみ（浮腫）について

むくみ（浮腫）とは細胞組織に余分な水分が貯まつて、手・足・顔面などが腫れる状態をいい、**全身性のもの**と、体のある部分のみにみられる**局所性のもの**に分けられます。

すねなど、すぐ下に骨があるところを数秒間押して放すと、ペコッとへこんでしばらく元にもどらないなら、むくみがあると考えられます。



一方、様々な内臓疾患のシグナルとしてのむくみがあります。代表的な病気は心臓病・腎臓病・肝臓病・甲状腺機能低下症・足の静脈瘤などです。心臓病が原因の場合は、足にむくみが出やすく、息切れなどの症状を伴います。腎臓病、肝臓病では全身がむくんできます。症状が強い場合は塩分制限や利尿剤などで治療を行います。静脈瘤では足の血管(静脈)がミミズのように曲がりくねり、痛み、足の疲労感を感じます。重症の場合は外科的治療の対象となりま

むくみで医療機関に受診した場合、  
症状がいつ頃からあるか、一日の中  
でむくみの程度に変化があるか（日  
内変動）、息が苦しくなることがある  
か、おしつこの量が減つていかない  
か、過去に心臓、腎臓、肝臓が悪い  
と言わされたことがあるか、などを診  
察で確認し原因を探つていきます。  
常日頃から自分の体をセルフチェック  
し、体の異変を感じたら早めに受  
診するよう心がけましょう。

一般的に塩分の摂り過ぎや、加齢による血流悪化などが原因となります。通常であればこのようなむくみは生理的なものですので、病院で検査を受けても異常なしとされ、生活指導などで様子を見ることになります。

熊本地震後、注目されたエエノミークラス症候群の基になる静脈血栓症ですが、これも足の深い静脈に血の塊（血栓）が詰まるところで足が腫れてくる病気です。血栓が肺の血管に詰まり命に関わることもあります。車中泊など限られたスペースで長時間同じ姿勢で居続けることで発症し

- ◆ 住宅型有料老人ホーム紹介
- ◆ むくみについて ◆ 新任医師の紹介
- ◆ 茶寿苑通信
- ◆ 病院敬老会 ◆ 熊本県医師会表彰
- ◆ 診療案内 ◆ 栄養科だより

## ①出身地、出身大学は？

小学校の6年間は神奈川県川崎市で過ごし、中学入学時に父親の転勤に伴つて熊本市に移り、以降はほぼずっと熊本です。9月に初孫が誕生しました。

② 専門は？（診療）

大学・公立病院勤務時代は消化器外科を中心に、一般外科、呼吸器外科に携わつてきましたが、10数年前に医局を辞し、民間病院に移つてからは外科から遠ざかり、消化器内科・一般内科を中心の診療をしています。

④ 趣味

今回の4月の震災で入院施設が全壊した益城町の東熊本病院に10年間勤務していました。今回諸事情により退職し、阿蘇温泉病院にお世話になることを決断しました。

⑤今後の抱負や意気込みをお願いします。

今後の抱負や意気込みをお願いします  
今後はチーム医療がますます必要になるでしょう。部門に関係なく意見や疑問点を遠慮なくもつてきていただき、スタッフのみなさんと一緒に考え相談しながら、よりよき医療をめざしていきたいと思います。

## 横山先生の診療案内

◆ 外來診療

月曜日 午前  
金曜日 午前

◆內視鏡檢查

火曜日 午前  
水曜日 午前



内科  
横山芳樹先生

老健コラム

**老健コシサーク** 歌好きな茶寿苑  
の入居者様が健康維持も兼ねて、「TJ E 48」を結成し活動をしています。その活動の一環として、愛ライフへの慰問があります。今回で三度目となる慰問。唄を歌う事を楽しみ、練習を重ね、「どうすればハイモニーが上手く出来るのか」



消防訓練

茶寿苑では年2回訓練を行っています。今回は日中を想定した消防訓練で、いざという時に備え入居者様にも訓練に参加して頂きました。実際に避難できるかを職員と一緒に訓練しました。今回は、職員が全員出勤しているという想定でしたが、誘導者が多い事に上る課題も見つかり、日頃からの防災システム研修や、職員間の連携の訓練の必要性を強く感じました。防隊員からの講評は、職員間の連携の終わりは、職員間の意見があり、火災の原因に因る消防訓練の終りは、職員間の意見がありました。夕食の配線に因る消防訓練の終りは、職員間の意見がありました。



くまもとアートポリスプロジェクト「みんなの家」  
愛・ライフ内牧デイケア別棟

**10月下旬完成**

リハビリルーム・天然温泉浴室  
足湯、災害時には避難所にも！



# 熊本県医師会表彰

9月11日に開催された「第56回熊本県医師会私的医療機関看護師等従業員表彰式」(ホテルニューオータニ熊本)

にて、当会の職員が受賞しました。この賞は、「永く同一医療機関に勤務し成績が特に優秀な者・その他特に表彰に値する」と認められる者へ贈られる表彰で、とても名誉のある受賞です。当院のために寄与してきた勤続15~20年の看護師・事務員・臨床検査技師・診療放射線技師の5名が受賞しました。今後も、当院の『よりよき人間性・環境・医療』の更なる充実の為に、より一層の活躍を期待します。



## 病院敬老会

9月21日に阿蘇温泉病院患者様食堂にて「敬老会」を行いました。



今回は北九州からアマプロのピアニスト『土居真也』様による弾き語り10曲ほどと、昨年好評でした宮崎県のエイサー隊を見せていただきました。優しいピアノの音色に、涙を流しながら一緒に歌われたり軽快で楽しい踊りを取りながら楽しもうと、患者様やご家族に笑顔で楽しい一時を過ごしました。



阿蘇健康管理センター  
室長 野尻 史子

## 食事から血管の若さを保つ！

血管は、日々の食事でケアすることで、丈夫に保つことができます。今の血管の状態は、血管や血液検査の数値に表れるため、そこから注意すべき食事のポイントがみえてきます。

### 【血管を傷める3つの現象】

#### ① 血管が高めの人 ↓ 傷み

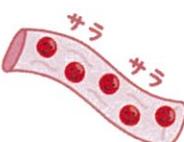
血管が高いと、血管に常に高い圧力がかかり、この負担で血管が傷みやすくなります。血压上昇を抑えるため、食事の減塩に取り組みましょう。

#### ② LDLコレステロール ↓ 詰まり

コレステロールは血管の壁に入り込み、蓄積すると「アーチーク」と呼ばれる『コブ』になります。こうして血管の内壁が狭くなり、血栓も形成され、詰まりやすい血管になります。LDLコレステロールが高い人は、野菜をたっぷり食べて、食物繊維や抗酸化物質を摂りましょう。中性脂肪が高い人は、お菓子や果物など糖質を摂りすぎないよう注意しましょう。

#### ③ 血糖が高めの人 ↓ 錆び・焦げ

血糖値が高い状態が続くと、血管内で酸化ストレスが増加します。酸化したコレステロールは、より血管の壁に入り込みやすくなり、アーチークが形成されやすくなります。さらに、余分な血糖が多いと、血管のしなやかさを失わせてしまうと考えられています。腹八分目、野菜をたっぷりと摂り、栄養バランスを整えましょう。そして、野菜は食事の最初に食べることで、食欲を落ちさせ、野菜に含まれる食物繊維が血糖の急激な上昇を抑えてくれます。



ここでしかできない仕事があります

## 看護師 大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）  
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881 (担当：人事課 村上)



		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原上横山	岩下	萩原戸上	岩下	萩原下安	重盛	横山	重盛	戸上	戸上	戸上	重盛	一安
神経内科					-安	(~15:00)	奥野	(~16:00)		-安	(~15:00)		-安
血液内科							奥野	(~16:00)					
腎・泌尿器科 受付10:00～12:00	腎・泌尿器科 受付10:00～12:00	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	熊本医療センター又は 熊大医師		
透析センター	透析センター	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	下村	熊本医療センター 又は熊大医師		
産婦人科・妊娠健診 受付8:30～12:00/14:00～17:00	産婦人科・妊娠健診 受付8:30～12:00/14:00～17:00	荒尾	片瀬(女性) 受付 13:00～17:00	荒尾	田島 婦人科・不妊 受付9:30～12:00	休診	荒尾	荒尾	北	北	北	荒尾	月1・2回
皮膚科(完全予約制) 受付8:30～12:00/15:30～17:00	皮膚科(完全予約制) 受付8:30～12:00/15:30～17:00	北	手術13:00～15:30	手術13:00～15:30			手術13:00～15:30		北	美容外来 (外来)	北	北	
緩和ケア相談・麻酔科 診療9:30～12:00	緩和ケア相談・麻酔科 診療9:30～12:00			坂梨	坂梨	坂梨			坂梨				
小児科	小児科		松本		松本		松本					松本	
アレルギー科	アレルギー科		松本		松本		松本					松本	
内視鏡検査	内視鏡検査			横山	横山	横山		小田(外来)					
整形外科	整形外科									熊本中央 病院			
歯科	歯科		鮫田		鮫田		森永	森永		熊本機能病院 受付 8:30～12:00	非常勤医師 受付 14:00～15:00	非常勤医師 受付 8:30～12:00	受付 14:00～16:30
眼科(月1回)	眼科(月1回)												黄
阿蘇健康管理センター	阿蘇健康管理センター	中川		中川		中川		中川	中川				

# 阿蘇温泉病院

## 外来診療日程

受付時間	7:00～12:00	13:30～17:00
診療時間	8:30～12:30	14:00～17:30
	14:00～17:30	

※急患や時間外・  
当日の詳細な  
お問い合わせは  
**0967-32-4021**まで  
遠慮なくお電話  
下さい。

**0881**まで  
0967-32-4021  
眼科(月1回)

居宅介護支援事業所  
訪問介護事業所  
訪問看護ステーション  
春草苑

0967-32-4021  
ティサービスセンター

0967-32-5488  
宝泉郷

急救告示病院・日本病院機能評価機構認定病院  
阿蘇温泉病院  
0967-32-0881  
ケアハウス  
茶寿苑

0967-32-5955  
くるみ幼稚園

介護老人保健施設  
愛・ライフ内牧  
0967-32-5511  
ケアプランセンター

0967-32-1940  
すみれ

緩和ケア病棟・透析センター  
桃花水  
0967-32-5250  
事業所内託児所  
0967-24-6522

0967-32-5488  
0967-32-3955