

TOPIC 夏は、坂梨会もイベントが満載！



※「そとがき」
味を意を
外輪山を
する古い
です。

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

発行
医療法人社団
坂梨会 広報課

Contents

- ◆坂梨会 夏のイベント
- ◆愛・ライフ内牧 施設間交流 ◆茶寿苑体操
- ◆就職セミナーへ出展 ◆新人看護師研修
- ◆管理者研修 ◆高校生就業体験 ◆KKT撮影
- ◆宝泉郷 くるみ幼稚園へ ◆栄養課だより

阿蘇温泉病院

阿蘇温泉病院では、7月6日に夏の風物詩である「そうめん流し」と「スイカ割り」を行いました。毎年の恒例行事であり、患者様が楽しみにしています。今回は初めて本物の竹で行い、患者様も満足されている様子で、箸が進んでおられました。スイカ割りでは、普段からは想像できない物凄い迫力でスイカを割る患者様もおられ、楽しい時間を過ごされているようでした。

この他にも当院では、9月の敬老会や、「運動会」に「クリスマス会」、「餅つき大会」を行う予定です。単調になりがちな入院生活の中で楽しんでいただくけるようにスタッフ一同、これからもがんばってまいります。



愛・ライフ内牧

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧でも、7月18日、28日にデイケア・入所棟で「そうめん流し」を行いました。その日も快晴で暑かったですが参加された利用者様は「美味しかった」と笑顔で嬉しそうに話されていました。

なかなか自分の所に流れてこず、「流れてこんばい、早よ」と言う声や、手の不自由な方が何回も頑張っ自分でそうめんをすくわれている場面も見られました。なかには、交代される番が来ても席を立とうとされず、「まだ食べる」と言われる方もおられました。昔から、日本人は夏場の食欲減退時には、さっぱりとした涼し気な素麺を食し、暑い夏を乗り切っていました。利用者様も食・涼・風情を楽しまれました。



桃花水 緩和ケア

7月30日に緩和ケア病棟で「夏祭り」を行いました。いつもは落ち着いた雰囲気大切にしている病棟ですが、この日だけは賑やかな音楽を流し、かき氷や綿菓子・射的・ヨーヨー釣りなどで、患者様とご家族様に楽しんでいただきました。院内外から多数のボランティアの方々が協力してくださり、とても楽しい雰囲気のお祭りとなりました。緩和ケアにおけるイベントは、患者様の不安や苦痛を軽減するための大切なケアの一つであると同時に、ご家族様との楽しい時間を過ごしていただく機会でもあります。

今回も「楽しかった！」「射的で当てる景品を貰ったばい」など、患者様やご家族様の屈託のない笑顔を多く見ることができました。また、夏祭りの数日前にはナースコールで看護師に「夏祭りはいつするの？楽しみー」と尋ねて下さった患者様もおられました。今回も患者様・ご家族様とともに同じ時間を過ごさせていたいただいた事にスタッフ一同感謝しています。



熊本地震がきっかけ 施設間交流

7月17日・18日、愛・ライフ内牧に山梨県の老人保健施設「いちのみやケアセンター」から保坂理事長をはじめ7名の職員の方々が施設見学と研修にいらっしゃいました。当施設を知っていただき、きっかけとなったのが、日本医師会災害医療チーム(JM AIT)として当施設を訪れた4月の「熊本地震」でした。

訪問後、保坂理事長からは、「この非常時の状況にあっても、驚くほど多くの利用者が（なかには避難所からも）通所リハに訪れていたこと、さらに施設内の雰囲気がとても明るいことに感銘を受けました。今回あらためて職員と共に見学させて頂き、素晴らしい運営の基には素晴らしい理念があることがよく分かりました。今後、ぜひ継続的な施設間交流をお願いしたいと思っております。」とのお言葉を頂きました。

「利用者様に楽しんでいただく」をモットーに、これからも楽しく明るい「愛・ライフ内牧」をつくって参ります。



出張！ 茶寿苑体操

坂梨会のリハビリテーション科（阿蘇温泉病院・介護老人保健施設 愛・ライフ内牧）では、毎月1回定期的にケアハウス茶寿苑にて、理学療法士・作業療法士が体操教室を実施しています。阿蘇市のご当地体操である「やまびこ体操」を中心の実施し、健康維持や筋力増強、日常動作での困り事に対して相談を受けております。



また、年に一度は参加者の皆様の体力測定（握力・バランス能力・歩行能力）を実施し、日々の体操や運動の効果が現れているか・今後の課題は何か等のフィードバックを行っています。

いつまでも元気で過ごされるよう入居者の方々と一緒に連携していきます。

※「やまびこ体操」はお知らせ端末でも公開しています。



優秀な人材確保を求めて！

7月9日（土）に、福岡市内の福岡国際会議場にて「マイナビ看護学生就職セミナー」が開催され、当院も初の福岡会場に出展しました。関東・関西・九州の53法人がブースを設け、看護学生や看護師の有資格者540名が参加しました。その内50名が当院ブースに訪問し、先輩看護師に対して積極的に質問をされている光景が見受けられ、密度の濃いセミナーとなりました。特に助産師希望・Uターン就職希望の方々の滞留時間が長く、今後に繋がるものとなりました。



次回は、10月8日（土）「KKT就職説明会」くまもと県民交流館パレアに参加予定です。



研修会通信 ～よりよき人間性・環境・医療を目指し～

新人看護師 がんばっています

今年4月、希望と夢を抱いて、3名の新人看護師が入职しました。

4月最初の集合研修から所属部署へと教育の場が変わって3ヶ月が経ちました。

7月6日（水）、新人看護師を対象に《採血》《経管栄養》の実習を行いました。採血は、血液検査・点滴注射などに通じ、経管栄養は、食事が入らない患者様への栄養剤や水分補給の手段のひとつとして鼻孔より胃に管を入れて行うものです。



看護の臨床の場では幾度となく経験することですが、その目的・必要物品など安全に行うための指導を教育担当者が行いました。「さくらちゃん」「かんだくん」という医療用トレーニングモデルを用い、真剣そのもので取り組み、さらに光る看護士を目指し、日々奮闘しています。あたたかく見守って下さい。



第二回管理者研修

「うちにおいでよ」と言える施設づくりを目指して！

今年度2回目の管理者研修を7月28日（木）に開催しました。

今回のテーマは、『目標管理』『リーダーシップ』の2つを企画しました。

『目標管理』は人事考課との関係性と考え方について学び、『リーダーシップ』は理論全般と自己のリーダーシップスタイルおよび発達対応モデルトレーニングとして、コーチング（質問）の演習を行いました。慣れない演習で戸惑いましたが、トレーニングの成果がそれぞれの部署で活用出来るように研鑽を積みたいものです。更に、職場に関する健康度調査を併せて行いました。職員が坂梨会で生き活きと力を発揮できる環境整備の材料として活用してまいります。



次回3回目は9月29日（木）の開催を予定しています。



次世代を担う高校生の就業体験学習受入

7月6日（水）～8日（金）の3日間、阿蘇中央高校の学生2名の就業体験学習（インターンシップ）の受け入れを行いました。この学習は毎年行われており、『生徒一人ひとりが職業や職業生活について、より現実的な理解を深めるとともに自己の能力や適性を認識し、将来の進路探索に繋げて頂くことを目的』としており、3日間で、10部署の就業体験をして頂きました。実践を終えて「将来、医療機関での就職を希望しており、今回の実習でさらに現実的な思いを抱く事ができました。」との感想でした。



今後も、実習生の受け入れを積極的に行って参ります。



節句のお祝い

ようやく
出来上がりしました



デイサービスセンター宝泉郷では、事業所内託児所「くるみ幼稚園」の子供達への節句祝いとして、今年の初めより鯉のぼりを作成しておりました。しかし先の熊本地震により、避難や入院を余儀なくされた方もおられ、5月5日の「こどもの日」には間に合いませんでしたが、ようやく出来上がり渡すことが出来ました。



材料集めやミシン縫いなど生活訓練(作業療法)などのリハビリを兼ね、子供達がすくすくと育つように利用者一同願いを込めて作りました。園児のお迎えの際は是非ご覧ください。

8月27日(土) 放送決定!

KKT Dr. テレビたん



先月、院内の紹介動画撮影をご紹介しましたが、今回「Dr. テレビたん」の番組で当院が紹介される事が決定されました。8月18日に撮影を行い、27日(土)に放送されます。当院の特徴や院内の様子など、様々な情報を放送します。是非ご覧ください!

あついで



阿蘇健康管理センター室長 野尻史子

栄養課だよ

若さを保つ筋肉

年齢を重ねると、だんだん衰えていく筋肉。見た目や体調に変化が現れます。足腰の弱りは高齢者の話と思われがちですが、衰えが始めるのは40代頃からです。筋肉は骨や関節を支える役割もあり、転倒や骨折、関節疾患の意味からも重要な働きをしてくれています。この筋肉を維持、強化させるためには、運動と適切な栄養を摂ることが必要です。そこで今回は、筋力アップのために積極的に摂って欲しい栄養素をご紹介します。



たんぱく質：筋肉の材料となります。

動物性タンパク質

肉、魚、卵、乳・乳製品に含まれ効率的に筋肉を作ってくれます。しかし、これらを含む食材は同時に脂肪を多く含みます。1日当たり肉80g(手のひらに乗るくらい)、切り身魚1切れ、卵1個、牛乳200mlを目安とさせていただきます。



植物性たんぱく質
大豆や穀類に含まれます。これだけでは十分な筋肉を作るのは難しく、動物性の食品と組み合わせるとられることをお勧めします。

カルシウム

たんぱく質の代謝を促す働きがあります。牛乳や乳製品、大豆、大豆製品に含まれます。



ビタミンD

筋力を維持、強化する働きとカルシウムの吸収を助けて骨を強くする働きもあります。魚介類や天日干しのキノコに多く含まれます。



ビタミンB6

体の中でのたんぱく質の合成の過程を助ける働きがあります。牛ヒレ肉、牛もも肉、レバー、鶏ささみ、マグロの赤身、カツオ、鮭、サンマ、野菜などに多く含まれます。

最近では年齢に関係なく食事と運動で筋肉が増やせることがわかってきています。適度な運動習慣としっかりとした食事で、いつまでも若々しく健康的に過ごしましょう。

ここでしかできない仕事があります

看護師大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士(未経験者可)
詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881 (担当：人事課 村上)



| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|------|-----------------------------|------|----|-------------------------------|------------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科 神経内科 血液内科 | 萩原戸上 | 岩下 | 萩原戸上 | 岩下 | 萩原一安 (9:30~) | 重盛一安 (~15:00) | 萩原一安 (9:30~) | 重盛一安 (~15:00) | 岩下一安 (10:30~) | 戸上一安 (9:30~) | 戸上一安 (9:30~) | 重盛一安 (~15:00) |
| | | | | | 一安 (9:30~) | 一安 (~15:00) | | | | | | 一安 (9:30~) |
| | | | | | | | 奥野 (~16:00) | | | | | |
| 整形外科 受付 8:30~12:00/14:00~16:30 | 田崎 | | 田崎 | | 田崎 | | 田崎 | | 田崎 | | 非常勤医師 | |
| 腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00 | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 熊本医療センター又は熊本大医師 | |
| 透析センター | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 下村 | | 熊本医療センター又は熊本大医師 | |
| 皮膚科 受付 8:30~12:00/15:30~17:00 | 北 | | 北 | | 北 | | 北 | | 北 | | 北 | |
| 産婦人科・妊婦健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30~12:00/14:00~17:00 | 荒尾 | 片淵(女性) 受付 13:00~17:00 | 荒尾 | 荒尾 | 田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00 | 休診 | 荒尾 | 荒尾 | 荒尾 | 荒尾 | 荒尾 | 第1・3土曜 |
| 阿蘇健康管理センター | 中川 | | 中川 | | 中川 | | 中川 | | 中川 | | | |
| 緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00 | | | 坂梨 | | 坂梨 | | | | 坂梨 | | | |
| 内視鏡検査 | | | | | 横山 | | 小田(外来) | | | | 熊本中央病院医師 | |
| 小児科 | 松本 | | | | 松本 | | | | | | 松本 | |
| アレルギー科 | 松本 | | | | 松本 | | | | | | 松本 | |
| 歯科 | 鮫田 | | 鮫田 | | 森永 | | 森永 | | 森永 | | | |
| 眼科(月1回) | | | | | | | | | | | 黄 | |

阿蘇温泉病院 外来診療日程

受付時間
7:00~12:00
13:30~17:00

診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせ等は
0967(32)
0881まで遠慮なくお電話下さい。

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
訪問看護ステーション
春草苑
0967-32-4021

救急告示病院・日本病院機能評価機構認定病院
阿蘇温泉病院
0967-32-0881

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧
0967-32-5511

緩和ケア病棟・透析センター
桃花水
0967-32-5250

ケアハウス
茶寿苑
0967-32-3955

事業所内託児所
くるみ幼稚園
0967-32-1940

ケアプランセンター
すみれ
0967-24-6522