

TOPIC

新規事業いよいよスタート！
愛・ライフ内牧裏に二つの新規事業の建設が始ま

◆「みんなの家」併設 通所リハビリ施設
◆デイサービス併設 住宅型有料老人ホーム

アート・ボリスの対象プロジェクトです。2014年くまもとアート・ボリスアジア国際学生設計コンペティション「阿蘇に建つ『みんなの家』」を付設する温泉リハビリテーション施設において、多数の応募作品の中より、伊東豊雄コミッショナーが選出した「海外部門：韓国延世大学の学生さんの作品」・「国内部門では九州大学の作品」の二作品を基にした新規事業です。1年余りの永きに渡り、学生成さん・設計会社・熊本県等を含めワークシヨップをしながらのミーティングを重ねて、ようやく建設にこぎ着けた建物です。従来より愛・ライフ内牧の通所リハビリテーションされていました。そこで、今回、通所リハビすると共に、地域の皆様にご利用していただき、避難場所として利用する「みんなの家」を併ボリスの建物として地域に貢献できる楽しみ



当院の情報や
紹介動画は、
インターネットから
Drテレビたん
河蘇温泉病院」で
検索して下さい！



病院紹介動画撮影

5月24日(火)に「KKT Dr.テレビたん院内紹介動画」の撮影が行われました。この企画は、KKT医療ナビ(医療番組+サイト連動型)の一環で、福当会グループ全体のご紹介で、福利厚生面や患者様・入居者様・職員のイキイキとした姿が映し出されます。特に女性職員が働きやすい職場環境を表現したものになつております。編集後、サイトにアップされます。また、8月上旬には「KKT Dr.テレビたん」の撮影が行われ、8月27日(土)放送予定です。ご期待ください。

10月・2月には、KKTの就職説明会に出展し、優秀な人材発掘・確保・育成に努め参りま

阿蘇温泉病院にて
夜間消防訓練実施！

そとがき

※「そとがき」
外輪山を意味する古い言葉です。

発行

医療法人社団
坂梨会 広報課

医療法人社団 坂梨会
基本理念

6月号
Contents

- ◆坂梨会新規事業スタート ◆KKT動画撮影
- ◆病院夜間訓練 ◆熊日就職ガイダンスに参加
- ◆茶寿苑施設長が変わりました
- ◆茶寿苑にて口腔ケア教室 ◆新人歓迎BBQ
- ◆栄養課だより ◆病院診療日程

たくさんの出会いへ

4月9日（土）に、「熊
日看護師就職支援ガイダン
ス」が、熊本市内の県民交
流館パレアにて開催され、当院も参加
しました。県内の50医療機関がブリ
ュースを設け、約300名の看護学生や看
護師の有資格者が参加しました。当院
ブースにも多数の方々が訪問され、メ
モを取りながら熱心に話しに聞き入る
姿勢が見受けられ、今後の人材確保に
繋がる場となりました。

「先輩看護師ミニ講演会」では、当
院の日隈看護師が登壇しました。子供
の頃からの夢であつた看護師への思い、
実際に就職して5年目となる現状や、
当院のアットホーム感・福利厚生の充
実さなど話をしました。

今後は、6月26日（日）「マイナビ
就職セミナー」ホテル日航熊本、7月
9日（土）「マイナビ就職セミナー」
福岡国際会議場、10月8日（土）「K
T就職説明会」くまもと県民交流館
パレアにも参加予定です。



『茶寿苑の皆さん』は元気です!』

ケアハウス 茶寿苑
施設長 岩下 純男



茶寿苑体操『回腔編上』

最後に、社会福祉法人を取り巻く環境や情勢はますます厳しくなつておりますが、茶寿苑の健全な運営と発展並びに地域貢献のためには微力ではありますが最善を尽くす所存でありますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



この度、ケアハウス茶寿苑の施設長に就任いたしました、岩下純男と申します。着任早々熊本大震災に見舞われ、大変心配を致した次第です。皆様のご自宅や職場は大丈夫でしたか。被害にあられた方には心よりお見舞い申し上げます。幸いにして当茶寿苑はけが人もなく、施設に多少のヒビ等が発見されましたが大事には至らず安心しました。ただ当施設自慢の温泉が止まつたことは残念に思つております。しかし入居している皆さんは元気に過ごされており、震災前の暮らしに戻りつつあります。茶寿苑では、入居者の方々が日々の暮らしをより楽しんでいただけるよう、理学療法士が行う体操教室・音楽療法士が行う音楽の時間・歯科衛生士が行う口腔教室・近くの買い物ツアーや季節毎の小旅行などたくさんイベントを実施しております。いつも見学ができますので、お気軽にお

**坂梨会恒例！新人歓迎
BBQ大会**

4月14日（木）に「新入社員歓迎BBQ大会」が、当会所有の旧電通保養所にて初めて開催され、約200名（職員・職員の家族）が参加しました。毎年開催されているこのイベントですが、今回は初の試みで、DJによるMCや軽快な音楽のリズムに合わせて踊りが繰り広げられ、大盛況の中、閉会しました。その後30分後に、震度7を観測したあの「熊本地震」が襲いましたが、職員間の交流がさらに深まり、記憶に残るBBQ大会になりました。





々なアドバイスや、自分で出来
行いました。参加された皆様か
「自分でやつてみます」などの
声が聞かれ、口腔の大切さを再
認識されたようでした。

ケアハウス茶寿苑では、隣接
している阿蘇温泉病院と密に連
携をとり、この他にも理学療法
士による「体操教室」や、音楽
療法士による「音楽体操」など
を毎月行つており、入居者様の
充実した生活のお手伝いをして
おります。



3月25日に茶寿苑にて口腔ケアに関する
教室を行いました。今回は入居者様からの
「口の中が渴く」「時々ムせる」「美味し
けるには?」などの質問を受け、「嘔む事
「唾液の役割」「義歯をつける事の意味」



栄養課だより

健康的な歯を保ち、美味しく食べ続けるためには！

毎日の食事は美味しく食べていますか？食事を楽しむためには歯の健康が欠かせません。やわらかい物ばかりを食べていると、あまり噛まないため唾液が出にくくなり、食欲減退や、使わない筋肉は衰えていくので表情も乏しくなります。また、固い物ばかりを食べていると歯をこわしたり歯周病を進行する原因にもなります。今回は「噛み方」・「食べ方」についてご紹介します。

1 気づくと片側の歯だけで噛んでしまう

無意識に噛みやすい側ばかりで噛んでいる人は多いようです。歯の痛みやあごの形に影響を及ぼします。両側の奥歯を使つてゆつくりと噛むようにしましょう。「油揚げ・厚揚げ・こんにゃく・はるさめなどのやさしい弾力がおすすめです。」

2 入れ歯をしていると痛む

まずは歯科で調整のうえ、噛みやすく飲み込みやすいよう調理しましよう。やわらかい素材を選んだり、かたい物には切り目を入れたり、煮汁にとろみをつけるなどの工夫で食べやすくなります。

3 歯によごれがたまりやすい

歯並びが悪い部分など、歯の状態によつてよごれやすい場所があります。正しいみがき方と共に食材の選び方によつても、歯のよごれ具合は変わってきます。食物繊維たっぷりで歯のブラッシング効果のある根菜、乾物、葉物野菜、きのこ、海藻がおすすめです。よく噛むと唾液が出るので、自浄・殺菌作用も期待できます。

4 早食いは歯にもよくない？

早食いの人は、唾液が少ない傾向にあり、歯周病を進行させる要因になります。また、肥満や認知症のリスクも高まるといわれています。ゆっくりと、何回も噛むことを心掛けてみましょう。「一口30回、一噛み1秒」、噛む強さは「奥歯で指を噛んでも痛くないくらい」が理想です。食材の数を増やすと噛む回数が自然に増え、早食い防止につながります。「歯ざわり」「歯ごたえ」など、食感を大切にする和食を食べるのもよい方法です。



みんなび



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

熊本県病院対抗フットサル大会開催

5月22日(日)、熊本県病院対抗フットサル大会が開催され、当院のフットサル部も参加しました。定期的に開催されている本大会ですが、今回は熊本地震の復興チャリティとして開催され、14の施設が参加されました。当日は雲一つない晴天で、まさにフットサル日和でした。

試合は7チームの2リーグの総当たり戦で各リーグ1位が決勝を行い、当院は4位という結果に終わりました。坂梨会では、フットサル部の他に、ソフトボール部・バレーボール部・バドミントン部、文部科学系ではプラスバーンド部があります。どの部も厳しい練習の中、切磋琢磨し、日々活動をしております。



当院は赤のユニフォームでかなりの接戦でした。



ここでしかできない仕事があります

看護師 護士 大募集

募集職種：看護師・准看護師・介護士（未経験者可）

詳しい内容のお問い合わせは、コチラまで↓↓↓

0967-32-0881 (担当：人事課 村上)



		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原戸竹村	岩下	萩原戸竹村	岩下	萩原下野	重盛 (16:00)~ 奥野 (~16:00)	重盛 (16:00)~ 奥野 (~16:00)
神経内科					一安 (~16:00) 一安 (10:00)~ 一安 (10:00)~	一安 (~16:00) 一安 (10:00)~ 一安 (10:00)~	一安 (~16:00) 一安 (10:00)~
血液内科							
整形外科	受付 8:30~12:00/14:00~17:00	田嶋	田嶋	田嶋	田嶋	田嶋	非常勤医師 受 8:30~12:00/14:00~16:30
腎・泌尿器科	受付 10:00~12:00	下村	下村	下村	下村	下村	熊本医療センター又は 熊大医師
透析センター		下村	下村	下村	下村	下村	熊本医療センター 又は熊大医師
皮膚科		北	北		北	北	北
産婦人科・妊娠健診 〔更年期/不妊/思春期/腫瘍〕	受付 8:30~12:00/14:00~17:00	荒尾 片瀬(女性) 受付 13:00~17:00	荒尾	田島 休診 婦人科不妊 受付 9:30~12:00	田島 休診 婦人科不妊 受付 9:30~12:00	荒尾	荒尾 第1・3土曜
阿蘇健康管理センター	診療 9:30~12:00	中川	中川	中川	中川	中川	
緩和ケア相談・麻酔科	診療 9:30~12:00		坂梨	坂梨	坂梨	坂梨	
内視鏡検査			神崎		小田(外来)		熊本中央病院 医師
小児科		松本		松本			松本
アレルギー科		松本		松本			松本
歯科		鈴田	森永	森永	森永		
眼科(月1回)							黄

阿蘇温泉病院

外来診療日程

受付時間
7:00~12:00
13:30~17:00
診療時間
8:30~12:30
14:00~17:30

※急患や時間外・
当日の詳細なお
問い合わせ等は
0967(32)0881
まで遠
慮なくお電話下
さい。

居宅介護支援事業所	救急告示病院・日本病院機能評価機構認定病院
訪問介護事業所	阿蘇温泉病院 0967-32-0881
訪問看護ステーション	春草苑 0967-32-4021
ケアハウス茶寿苑	ケアハウス茶寿苑 0967-32-3955
事業所内託児所	アスミスみれす 0967-24-6522
くるみ幼稚園	0967-32-1940