

坂梨会 今年度の新しい取組み

現在は、最優秀賞2案のデザインをふまえ、基本設計に入る段階となつております。来年3月には阿蘇にアートポリスの新しい建物が完成することとなります。

最優秀賞トザイン案詳細は、
熊本県のホームページを御参照トや。
<<http://www.pref.kumamoto.jp/>>

増築施設は、熊本アートボリスのプロ
ジェクト施設です。昨年は、「阿蘇にた
つ「みんなの家」を付設する温泉リハビ
リテーション施設』をテーマとした、
「くまもとアートボリス アジア国際学
生設計コンペティション』の対象施設と
なり、海外の5大学をはじめ国内からも
多くの提案がありました。

- ・男女別々浴槽（今回の増築で6箇所となります）で、ゆったりした入浴環境づくり
- ・リハビリスペースの混雑の緩和・
- ・新たなサービスづくり
- ・災害時の地域の方々の避難場所など
- ・みんなの家機能

利用者の増加で混み合つていました愛・ライフ内牧のデイケアを、左記のような目的で増築する予定です。

利用者の皆様に温泉とリハビリで
ゆっくりと過ごして頂く為、
愛・ライフ内牧が変わります。

そとがき

* 「そとがき」とは外輪山を意味する古い言葉です

より良き医療・看護を目指して
電子カルテ9月に導入

昨年度末に電子カルテの導入を決定し、現在、準備作業に着手しています。既に、パソコン・プリンター・サーバー機等の搬入の第一段階が終了し、コンピューターの稼働環境の整備が始まっています。

！



運用検討会の様子

電子カルテの本格稼働は、本年9月を目標としており、5月以降、順次システム導入を進めいく予定としております。

外来・入院の患者様に御迷惑がかかるないことまた、より充実した医療・看護を提供できることを念頭に進めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

立つて、病院内のシステムセキュリティの全体的な見直しも並行して進めており、患者様の個人情報保護についても、万全の態勢で臨みたいと考えております。

その他、気になる事がありましたら、お気軽にご相談下さい。わからないこともありますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

一般的な皮膚科疾患（湿疹、水虫、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹等）を中心に外来診療を行つています。陥入爪に対するワイヤー法やガターフ法、円形脱毛症のSADBE療法、またパッチテスト等も行う予定にしておりますので、ご相談下さい。また、常勤となりましたので、男性型脱毛症（AGA）の治療（プロペシア）や美白（ハイドロキノン）等の化粧品を含め、保険外診療も開始致しました。今後ご要望が多ければピーリングやイオン導入等検討致しますので外来受診の際にお話し頂けると参考になります。

● 診療について

水曜日を除く月曜日から土曜日の午前中を基本としています。午後からの外来受診も可能ですが、基本的には病棟や老人保健施設等の患者様の診察や往診、外来手術などのため、お待たせする可能性やお断りする可能性があります。その際はご了承下さい。

●**外来科について：**本号では当科についてのご紹介を致します。

北先生の皮膚科だより①

5月号
Contents

- ◆愛・ライフ内牧通所リハ增设
 - ◆電子カルテ導入 ◆皮膚科の紹介
 - ◆制服が変わりましたシリーズ①
 - ◆坂梨会グループ施設紹介「宝泉郷」
 - ◆栄養課だより ◆診療日程 ◆駐車場案内

New 制服 シリーズ①

利用者の皆様へのサービス向上を目指して

フレッシュな気持ちで!

新年度になり、坂梨会グループでは各部門部署の制服を一新しました。職員も制服と共に新たな気持ちでスタートし、サービスの向上に努めてまいりますので宜しくお願ひ致します。



女性事務職員

患者様から「明るくなつてええぱい!」「空港の人みたい」という声を頂き好評です。着やすくなつたかなと思つていますがいかがでしようか。

ポイント: ベストとスカーフ



医療福祉相談員

ピンクとブルーのシャツ、ネイビーとベージュのパンツを組み合わせて着ています。明るいさわやかさを感じて頂けるようじて頂き、安心して相談して頂けるように選びました。

ポイント: 胸元にアクセントでいるかわいいミッフィーちゃん



看護師 (夜勤用)

その日の夜勤者が分かりやすいと患者様からも好評です。これを着ると夜勤業務をがんばろう!と元気が出ます。(案外、男性職員が良く似合います。)

白衣の両サイドにカラーがあり、患者様から「やせて見えるね」と言われ、ちょっと地で動きやすく、色を楽みながら着ています。

看護師

ポイント: 両サイドのカラー (グリーン・ネイビー・エンジ)



ポイント: オレンジとブルーのシャツ ブラックのストライプエプロン



売店

来店される方から、「さわやかになつたねいいね!」と好評です。軽くて動きやすく元気になります。

ポイント: きれいなパステルカラーや水色とピンクの上着と白のパンツの組み合わせ



ケアワーカー

パンツが白で全体的にさわやかな優しい印象を感じて頂ける色使いです。きれいな色は気持ちを優しくしてくれるだけでなく、表情まで明るくしてくれ二十代スタッフが五十年代スタッフを間違えてしまいます(^^)。

坂梨会グループ施設紹介

魅力溢れるデイサービスセンター「宝泉郷」



宝泉郷は、介護が必要な状態になっても住み慣れた阿蘇で安心して在宅生活を送っていただけるようにと、去年の9月に開設(阿蘇温泉病院向かい)したばかりの小規模デイサービスセンターです。

「心身機能の維持・向上を図り、利用者の自立した在宅生活を支援する。」ことを目的としております。

- ◆対象者：要支援1・2/要介護1～5
- ◆定員：1日定員10名
- ◆営業時間：月曜～土曜(祝日も営業)
※サービス提供時間【9:30～15:30】
- ◆連絡先：0967-32-5488



あそ整骨院で培った経験を基に、江島柔道整復師がマッサージ等の手技療法や電気機器を使った痛みの軽減、レクリエーションや日常動作の訓練などを、利用者様一人一人に応じて個別に行います。また、健康状態のチェックや生活相談にも応じます。



リハビリ・入浴

源泉かけ流しの天然温泉を利用した入浴介助を実施します。鉄分豊富で保温効果が高く、身体の芯まで温まるので冷え性に良いと言われています。旅館を彷彿とさせる男女別々の浴室でゆっくりと入浴できます。



8:30 朝礼	8:50 送迎開始	9:30 デイサービス開始(午前)	12:00 昼食	13:00 デイサービス開始(午後)	14:30 レクリエーション	15:00 おやつ	15:30 送迎開始
---------	-----------	-------------------	----------	--------------------	----------------	-----------	------------

長テーブルを囲み、スタッフと皆さんと一緒に食事をとります。ご提供する食事は、病院の管理栄養士がプロデュースする栄養バランスがとれた院内レストラン「グラシアス」の日替わりヘルシーランチです。シェフの心のこもったランチをお楽しみください。



送迎時間は、原則を定めておりますが、その日の利用者様の都合等によって、変更が必要と認めた場合は、臨機応変に対応します。

- カルシウム
おすすめ食材：小魚、乳製品等
- ビタミンE
おすすめ食材：アーモンド、かぼちゃ、油等
- ビタミンC
おすすめ食材：ジャガイモ、ブロッコリー、ホウレン草、果物類等

抗酸化作用によりストレスから体を守ったり、免疫力を高めたり、他の栄養素の吸収を助けたりしてくれます。水に溶けやすく、火を通すと壊れやすいので、一度にたくさん摂るのではなく、毎食少しきりと摂ることが大切です。

○ビタミンB群
おすすめ食材：魚、肉類、納豆、豆腐、卵、ヨーグルト等
良質なタンパク質(魚、肉類、大豆製品など)に豊富に含まれるアミノ酸は疲労回復に役立ちます。特に豚肉には疲労物質を体外へ排出する働きを促すビタミンB1が豊富に含まれている為、疲労回復に適した食材です。

- 積極的に摂りたい栄養素
- ・身体的：朝起きられない。寝つきが悪い。
疲れやすい。ストレスによる食欲不振・暴飲暴食など。
- ・精神的：やる気が出ない。不安な気持ちが強い。
物事がおつくうになるなど。

食事を見直して5月病を乗り切る!

五月に入り、ぽかぽかとした陽気になってきた

たが、今の時期は急な環境の変化やストレスによる体調不良に悩む人が増えてくる時期でもあります。しっかりと栄養を摂り五月病の予防をしましよう。

うん



平成27年6月 外来診療日程

受付時間 7:00~12:00/13:30~17:00 診療時間 8:30~12:30/14:00~17:30

※受付時間は上記になりますが急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせ等は
0967(32)0881まで遠慮なくお電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 竹村 荒武	岩下	萩原 戸上 竹村 荒武	岩下	萩原 岩下 一安 (10:00~)	重盛 一安 (~16:00)	萩原 岩下 竹村 奥野	重盛 (16:00~) 奥野 (~16:00)	重盛 荒武	戸上	戸上 一安 (10:00~)	重盛 一安 (~16:00)
神経内科					一安 (10:00~)	一安 (~16:00)					一安 (10:00~)	一安 (~16:00)
血液内科							奥野 (~16:00)	奥野 (~16:00)				
整形外科 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	田崎	田崎			田崎	田崎			田崎	田崎	非常勤医師 受 8:30~12:00/14:00~17:30	
腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター又は 熊大医師	
耳鼻咽喉科	村川	村川		清藤		村川	村川					
	診療時間 初診 9:00~11:30/14:00~17:00 再診 9:00~12:00/14:00~17:15											
皮膚科	北	病棟 及び外来	北	病棟 及び外来			北	病棟 及び外来	北	病棟 及び外来	北	
産婦人科・妊娠健診 【更年期・不妊・思春期・腫瘍】 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	荒尾	片渕(女性) 受付 13:00~17:00	荒尾	田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00	休診 手術		荒尾		荒尾		荒尾 第3・5土曜	
透析センター	下村	下村	下村	下村			下村	下村	下村	下村	熊本医療センター 又は熊大医師	
阿蘇健康管理センター	中川		中川		中川		中川		中川		中川	
歯科		森永			森永				森永	森永		
緩和ケア相談・麻酔科 診療 9:30~12:00		坂梨		坂梨			坂梨					
内視鏡検査		神崎				小田(外来)	竹村				熊本中央 病院医師	
小児科	松本			松本						松本		
アレルギー科	松本			松本						松本		
眼科(第1・3土曜)											黄	

～「愛・ライフ内牧」・「デイサービスセンター宝泉郷」 今月の空き状況～

※「残りわずか」・「要相談」の場合も、
お気軽にご相談下さい。

入所 (0967-32-5511)			デイケア (0967-32-5511)						デイサービスセンター宝泉郷 (0967-32-5488)					
2階	3階	4階	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	◎	○	○	△	△	△	○	△	△	△

(○: 空きあり ○: 残りわずか △: 要相談) ※体験随時受付中

あとがき

患者様駐車場案内



第1駐車場



第2駐車場



第3駐車場

病床数260床、阿蘇唯一の産婦人科も有する
阿蘇温泉病院 (0967-32-0881)夜間透析も可能な透析センター
阿蘇唯一の緩和ケア病棟**桃花水 (0967-32-5250)**要支援、要介護者を支援する
介護老人保健施設(125床)**愛・ライフ内牧 (0967-32-5511)**介護が必要な方の相談を受け付けます
地域支援センター**春草苑 (0967-32-4021)**

自立した在宅生活を支援する

デイサービスセンター

宝泉郷 (0967-32-5488)日替わりランチが
減塩、低カロリーになってリニューアル！**桃花水1Fグラシアス (0967-32-1951)**

阿蘇五岳が一望できる施設

ケアハウス茶寿苑 (0967-32-3955)

働く女性を応援する事業所内託児所

職員駐車場横

くるみ幼稚園 (0967-32-1940)