

医療法人社団 坂梨会
基本理念

詳しい内容のお問い合わせ
阿蘇温泉病院 医療福祉相談室

所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額 (3回目まで)	3ヶ月以上ご負担いただいた方 (4回目から) ※2
ア 年収約1,160万円～の方 健保：標準報酬月額83万円以上の方 国保：年間所得(※1)901万円超の方	252,600円 + (医療費－842,000円) × 1%	140,100円
イ 年収約770～約1,160万円の方 健保：標準報酬月額53万円以上83万円未満の方 国保：年間所得600万円超901万円以下の方	167,400円 + (医療費－558,000円) × 1%	93,000円
ウ 年収約370～約770万円の方 健保：標準報酬月額28万円以上53万円未満の方 国保：年間所得210万円超600万円以下の方	80,100円 + (医療費－267,000円) × 1%	44,400円
エ ～年収約370万円の方 健保：標準報酬月額28万円未満の方 国保：年間所得210万円以下の方	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税の方	35,400円	24,600円

※1 ここでいう「年間所得」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から基礎控除(33万円)を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない)のことを指します。(いわゆる「旧ただし書所得」)

※2 高額療養費を申請される月以前の直近12ヶ月の間に高額療養費の支給を受けた月が3ヶ月以上ある場合は、4ヶ月目から「多数該当」という扱いになり、自己負担限度額が軽減されます。

70歳未満の皆様へ

高額療養費制度が変わりました

平成27年1月診療分の医療費限度額が所得に応じて見直され、左表の所得区分になりました。尚、70歳以上の方の自己負担限度額は変わりません。

あなたも

認知症サポーターになりませんか。

坂梨会では、阿蘇地域の住民の皆様が、住み慣れた地域で、いつまでも安全安心な暮らしを続けていくことが出来るよう、医療・介護・福祉の面からしっかりとサポートさせていただき、日々がんばっております。その一環として、2月18日にケアマネージャー・理学療法士・看護師・介護士など坂梨会の複数のスタッフで「認知症サポーター養成講座」を開催しました。これまで、阿蘇地域の住民向けに公民館などで講座を開いておりましたが、今回は阿蘇市社会福祉協議会より依頼を受けて、企業組織の職員の方々を対象に講座を開きました。本養成講座では、認知症という病気の原因や対応・予防策等の、認知症についての正しい知識の講習を行いました。



また、今回は企業で起こり得る様々な場面を想定した寸劇を通して、思いやりのある対応・行動が大切ということを学んでいただき、認知症という病気を、より身近に感じていただきました。この認知症サポーターとは、認知症キャラバンメイト(講師)によるサポーター養成講座を受けた方々のことであり、認知症を正しく理解し、認知症の方やその御家族(介護者)を温かく見守る応援者です。坂梨会には、6人の認知症キャラバンメイトがいます。今後も、要請があれば阿蘇市内どこでも「認知症サポーター養成講座」を開催致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。尚、受講された方には認知症サポーターのシンボル「オレンジリング」をお渡ししています。

お問い合わせ

春草苑 0967-3214021



坂梨会リハビリテーション特集 第七弾

作業療法とは：身体や精神に障害を持つ方が充実した生活ができるように、患者様の機能回復から日常生活までをサポートする専門家のことです。手工芸、絵画、音楽、生活動作訓練などの作業療法を用いて、患者様の自立や社会復帰を手助けします。

認知症

誰でも年齢と共に、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は「老化によるもの忘れ」とは違い、何らかの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして、認知症が進行すると、徐々に理解力や判断力が低下し、生活や日常生活に支障が出てくるようになります。このため、認知症を予防していくことはとても大切です。そこで、今回の特集では認知症の予防体操を紹介いたします。

拮抗(きっこう)体操

◎上肢左右拮抗運動A

- ① 前がパー 胸がグー (10回)
 - ② 前がグー 胸がパー (10回)
 - ③ 前がグー 胸がチョキ (10回)
- 次第に難易度を上げる



◎上肢左右拮抗運動B(座位)

- ① 右手はグーで膝(大腿部)の上をトントンたたきながら、左手はパーで膝(大腿部)の上を前後にスリスリ。左右反対にして、右手がパーでスリスリ、左手がグーでトントン(各10回)。繰り返す。
- ② 右手がパーでトントン、左手がグーでスリスリ。左右反対にして左手がパーでトントン、右手がグーでスリスリ(各10回)。繰り返す。



認知症は日頃からの予防が大切です。ご近所の方や友達をさそってぜひ挑戦してみてください。

栄養課だより

◆ 当院の病院食の取り組み ◆

現在5人の管理栄養士で、1日800食のお食事を入院患者様にご提供しています。食事は健康維持・回復を助けるだけでなく、心の健康にも繋がる大切なものです。病院食は、一般の食事と違い、入院患者様の病状や体質に際して医師の指示に基づきエネルギー・塩分・タンパク質・糖質など栄養量が決まっていますが、入院患者様が、少しでもおいしく召し上がっていただけるよう様々な工夫をしております。



ある日の病院食

朝

野菜炒め
インゲンの和え物
味噌汁
梅干し

昼

鮭ちらし
厚揚げの煮物
白菜巻き
すまし汁
ゴマ豆腐

夕

牛肉と大根の照り煮
筍のひこずり
ピーマンのかか和え
フルーツ

■ 食事の温度管理

温かいものは温かく、冷たいものは冷たく召し上がって頂いています。

■ おひとりおひとりに対応しています

食欲不振・嚥下困難な方、歯を欠損された方でも食べやすいように刻み食、ミキサー食、ソフト食、他にも色々な形態でご提供しています。

■ 1ヶ月2回の行事食と栄養相談

患者様に季節を感じて頂けるような食事作りを目指しています。また、当院外来近くに栄養相談室があり、いつでも相談できます。



◆ 地域に向けての取り組み

食生活に気を付け、生活習慣病を防ぐお手伝いを、と県よりの依頼で熊本県特定健康診査・特定保健指導の研修を受け、当院の健康管理センターと共に地域住民の方々の健康管理のお手伝いをしております。

◆ ヘルシーストラングラシアスのプロデュース

糖尿病や高血圧等の持病を持った方々にも安心して外食を楽しんで頂けるような健康面に配慮した四季折々のメニューをスタッフと共に考えています。一度召し上がってみて下さい。

愛・ライフ内牧 防火訓練

2月25日(水)、愛・ライフ内牧にて、夜間に火災が発生したことを想定した防火訓練及び消火器を使った消火訓練を、当施設職員、専門業者様のみで実施しました。実際に火災が発生した時と同じような状況という緊張感の中で、夜間勤務職員の指示のもと、初期消火や利用者の避難誘導等が行われました。

このような防災訓練を通し、全職員の防災への意識が更に向上し、万が一の時でも冷静で適切な対処が出来る体制作りが大切と感じました。今回見つかった課題をしっかりと改善し、活かしていきたいと思っております。



美容室「まごころ」

営業再開

一時、休業しておりましたが、美容室「まごころ」が再開しました。長期入院される患者様の快適性の維持や、外来患者様の利便性の向上を目的にしておりますが、近隣の皆様の御利用も歓迎致します。御気軽に御利用下さい。



南玄関・レントゲン室近く

営業日：月・水・木・金・土
(火・日・祝日が休み)
営業時間：10時～15時

● 価格

カット	
丸刈り	¥1,000
カット	¥1,360
ヘアダイ	
薬持込みヘアダイ	¥1,780
ヘアダイのみ	¥2,720
その他	
パーマ	¥3,140
ヘアダイ(カット込み)	¥4,090
カット・パーマ	¥4,500
シャンプー	¥550
ブロー	¥550

子報いらす



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

阿蘇温泉病院

看護師

橋本 緑 さん

- 【出身地】高森
- 【趣味・特技】音楽鑑賞
- 【好きな有名人】菅野 美穂
- 【好きな言葉】よく寝て、よく食べ、よく笑う
- 【仕事での喜び】患者様の笑顔を見れたとき
- 【休日の過ごし方】買い物や子供達とワイワイ楽しく過ごす

- 【坂梨会の好きなところ】スタッフみんな仲が良く、和気あいあい仕事ができる
- 【もしも宝くじが当たったら...】家族旅行に行く



この部署この人(第49回)

阿蘇温泉病院

ケアワーカー

工藤 直紀 さん

- 【坂梨会の好きなところ】お互いに敬意を持って接しているところ
- 【もしも宝くじが当たったら...】貯金と旅行

- 【出身地】大分県竹田市
- 【趣味・特技】ドライブ
- 【好きな有名人】桑田佳祐
- 【好きな言葉】誠心誠意
- 【仕事での喜び】患者様の笑顔を見れたとき
- 【休日の過ごし方】洗車、温泉巡り



外来診療日程

受付時間 7:00~12:00/13:30~17:00 診療時間 8:30~12:30/14:00~17:30

※受付時間は上記になりますが急患や時間外・当日の詳細なお問い合わせ等は
0967(32)0881まで遠慮なくお電話下さい。

(平成27年3月1日現在)

●●● 四月から皮膚科医が常勤医となり、平日も診療します。 ●●●

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 竹村	岩下	萩原 戸上 竹村 荒武	岩下	萩原 岩下 一安 (10:00~)	重盛 一安 (~16:00)	萩原 岩下 竹村 奥野	重盛 (16:00~) 奥野 (~16:00)	重盛 荒武	戸上	戸上 一安 (10:00~)	重盛 一安 (~16:00)
神経内科					一安 (10:00~)	一安 (~16:00)					一安 (10:00~)	一安 (~16:00)
血液内科							奥野	奥野 (~16:00)				
整形外科 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	田崎		田崎		田崎		田崎		田崎		非常勤医師 受 8:30~12:00/14:00~17:30	
腎・泌尿器科 受付 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療 センター又は 熊本医師	
耳鼻咽喉科	村川		村川		清藤		村川		村川			
	診療時間 初診 9:00~11:30/14:00~17:00 再診 9:00~12:00/14:00~17:15											
歯科	宇野		宇野		宇野		宇野		宇野		宇野 12:00まで受付	
	17:30~19:00までは予約制で診療											
緩和ケア相談 診療 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
内視鏡検査			神崎				小田(外来)		竹村		熊本中央 病院医師	
小児科	松本				松本						松本	
アレルギー科	松本				松本						松本	
皮膚科											非常勤医師	
眼科(第1・3土曜)											黄	
産婦人科・妊娠健診 【更年期/不妊/思春期/腫瘍】 受付 8:30~12:00/14:00~17:00	荒尾	片淵(女性) 受付 13:00~17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 13:00~17:00		休診 手術		荒尾		荒尾 第2・4土曜	
透析	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター 又は熊本医師	
阿蘇健康管理センター	中川		中川		中川		中川		中川			

～「愛・ライフ内牧」・「デイサービスセンター宝泉郷」 今月の空き状況 ～

※「残りわずか」・「要相談」の場合も、
お気軽にご相談下さい。

入所 (0967-32-5511)			デイケア (0967-32-5511)						デイサービスセンター宝泉郷 (0967-32-5488)					
2階	3階	4階	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
○	○	△	△	◎	◎	○	○	△	△	△	△	○	△	○

(◎：空きあり ○：残りわずか △：要相談)

患者様外来駐車場案内



第1駐車場



第2駐車場



第3駐車場



あとかき

もうすぐ春です
ちよつと春で
気取って
みませんか？

●阿蘇温泉病院 (0967-32-0881)

●桃花水 (0967-32-5250)
ホスピス緩和ケア病棟・透析センター

●愛・ライフ内牧 (0967-32-5511)
介護老人保健施設(125床)

●春草苑 (0967-32-4021)
居宅介護事業所・訪問介護事業所
訪問看護ステーション

●宝泉郷 (0967-32-5488)
デイサービスセンター

●桃花水1Fグラシアス (0967-32-1951)

●ケアハウス茶寿苑 (0967-32-3955)

●くるみ幼稚園 (0967-32-1940)
事業所内託児所(職員駐車場横)

