



*「そとがき」とは外輪山を意味する古い言葉です。



TAKE FREE
ご自由にお取り下さい

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

1月号 Contents

- ◆各施設長より新年のご挨拶
- ◆老健特集「くまもとアートポリス」
- ◆介護職員初任者研修修了式
- ◆リハビリ特集 ◆栄養課だより
- ◆診療日程 ◆駐車場案内



年頭のご挨拶

医療法人社団 坂梨会
理事長 坂梨 嘉壽恵

阿蘇地域の皆様には、新年明けましておめでとうございます。輝かしき平成27年の初春を御家族お揃いでお迎えになったことと心からお喜び申し上げます。

本年の干支は「羊」、中国の古典では、植物が茂って果実が熟し滋味が生ずる年とされますが、医療法人社団坂梨会阿蘇温泉病院では、昨年、前理事長の父が昭和49年に有床診療所を開設して以来40周年の大きな節目を迎えさせて頂きました。

その際にも御挨拶で申し上げますが、阿蘇地域の住民の皆様が住み慣れた地域で、何時までも安全安心の暮らしを続けていくことが出来るよう、医療・介護・福祉の面からしっかりとお手伝いをさせて頂くために、坂梨会の全ての職員が一丸となって、さらに努力精進を重ねてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

減少が続いており、高齢者の皆様が助け合いながら地域社会を守っていかねばならない厳しい状況を迎えております。こうした中であって、医療法人社団坂梨会は、阿蘇地域にとつて数少ない若者の雇用の場として、また、阿蘇地域の人々にとつて信頼できる医療・介護・福祉分野の中核的機関として、さらに大きな役割を担う存在へと成長することが期待されていると考えます。

新年明けましておめでとうございます。今期の冬の寒さは例年以上で、また年末からインフルエンザが猛威を振るっています。皆様にはご健勝のことと存じますが、皆様方から阿蘇温泉病院および関連施設をご利用いただき、深く御礼申し上げます。



新年のご挨拶

阿蘇温泉病院
総院長 下村 貴文

医療が日進月歩で進化・多様化・複雑化する中、従来の紙ベースのカルテでは情報の蓄積が困難となってきました。電子カルテが軌道に乗りますと情報伝達のスピードが増し情報の共有がスムーズとなり、ひいては患者様にメリットが還元出来まします。本格運用までには十分な訓練を行います。本格的な導入後は皆様にご迷惑をお掛けするかもしれませんが、何とぞご容赦下さい。

今年も信頼される病院であり続けるよう努力を重ねて参る所存です。本年も宜しくお願いいたします。





年頭にあたって

「愛・ライフから
肺炎を駆逐しよう」

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

施設長 許斐 康昭

明けましておめでとうございます。皆様もお健やかに良い新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

私もこの内牧に来て5年半になりました。その間いつも気になっていました。その間の方の肺炎が多いという事でした。お年寄りが多い施設ですから当然のことかも知れませんが、お年寄りの肺炎は直接死につながる重大なことです。しかも同じ人が何度も肺炎をおこして入院を繰り返している人が多いと気がつきました。

最近のニュースで千葉の病院で大勢の歯科の先生と歯科衛生士が術前患者さんの口腔ケアを徹底的に行った結果、術後の入院日数を平均2日間短縮出来たという報告を目にしました。

口腔ケアをおろそかにすると口腔内の多数の菌が全身に拡散して脳血管障害や虚血性心疾患そして肺炎をおこすというものです。

そこで歯科衛生士の岩見 明美さんに病院との掛け持ちで大変でしょうが、愛・ライフで肺炎を繰り返している人、肺炎予備軍の人の口腔ケアを重点的にやっていたらどうか願いました。

最近ある病院から入所してこられた方の義歯が黒く汚れていて洗って

も落ちないカビだということでした。病院の先生からの診療情報によれば現在肺炎は治まって落ち着いておられますが、いつ何時再燃するかも知れませんとのことです。この義歯の状態ではさもありなんと、これは口腔ケアだけでなく義歯の清潔も大事だと認識しました。ナースに義歯はどの位の間隔で洗浄液に浸しているかと尋ねたら週一回だとのこと。これではとてもダメだと事務にお願いして週3回は洗浄出来るように洗浄剤を買って貰うことになりました。現場のナースや介護士の人達も手間が増えますが、頑張って貰う様お願いしています。

こういう努力で愛・ライフの肺炎が少しでも駆逐出来ればと今年目標に掲げたいと思っています。



ご挨拶

社会福祉法人 蘇峯会

ケアハウス 茶寿苑

施設長 米村 勲

明けましておめでとうございます。昨年四月に坂梨ゆかり前施設長の後任となり、その後二名の職員が入れ替わり、新しい体制で三ヶ月が過ぎたところです。初めて社会福祉法人の施設に勤務する者ばかりで、入居者の方々にも戸惑いがあったのではと思っております。しかし、いずれも、温泉病院や老健施設で介護を経験してきた者ばかりです。新しい目でこのケアハウスの仕事を見つめ、日々改善に努めているところです。

茶寿苑のご入居の方々には自立した生活をされておられる方々ばかりですが、設立十二年目に入り、ご入居者の高齢化も進んでいるようです。ご入居されておられる皆様はできるだけ永く茶寿苑に居たいと思っただけで何でもしようと思っておられますし、私たちも永くいて頂きたいとの思いで日々お世話をしているところですので。ご入居者の自主的な歌謡体操や月々の誕生会、季節毎のイベント、おいしい三度の食事の提供、病院への送迎等々サポートすることが沢山あります。毎日忙しくさせてもらっています。茶寿苑の生活は何もしなければ毎日同じことの繰り返しです。少しでも生活にメリハリを付けていただこうと、今年は季節毎のイベントを催していこうと考えています。日本には昔から季節毎

の習わしがあります。施設職員だけでなくご入居の皆様も巻き込んで、茶寿苑での生活を仲良く、楽しく過ごしていただくよう努めたいと思っております。豊かな人生を送っていただき、茶寿苑に入居してよかったですと思っただけの運営を行って行きたいと職員一同新年を迎え心新たにしたいところです。

また、昨今社会福祉法人に「社会貢献の義務」が取りざたされています。それは「地域に於ける公益的な活動」の実施であるとも言えますが、はたして茶寿苑の少ない職員でどこまでやれるのか、どのような活動をしなければいけないのか、本年は大変難しい年になりそうですが、職員一同汗と智慧を出しながらがんばって参りたいと思っております。どうか、気持ちよく応援していただければ職員一同励みになると存じます。今年もどうぞよろしくお願い致します。



地域に根ざした施設 着々と進行中!

11月29日(土)『熊本アートポリス2014アジア国際シンポジウム』が熊本県庁にて開催されました。シンポジウムのテーマは『阿蘇に建つ「みんなの家」を付設する温泉リハビリテーション施設』です。...

当日は、国内外(国内28大学、海外5大学)の学生の方々に設計のアイデアを競っていたいただきました。スライドや模型を使って説明された皆さんのアイデアは、どれも素敵なおもので、これからの本格的な設計が楽しみになるものばかりでした。...

014アジア国際シンポジウム International Symposium



当施設の紹介をする 坂梨理事長

平成26年度介護職員初任者研修 「新たに資格を持った介護士誕生」

地域の方々の介護知識や介護技術向上を目的とした当院主催の介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー12級講座)が無事修了式を迎えました。...

「今後介護をして行く上で迷ったり、つまずいたり、不安になったりする時があったら、この講義で学んだ事を思い出して、利用者向き合ってください。」と修了生から力強い言葉もいただきました。...



見事全員合格しました!

坂梨会リハビリテーション特集 第五弾

言語聴覚療法科では、このような方々を支援しています

脳の病気(脳卒中など)によってことばや聴こえにお困りの方

《このような症状》

- ・言いたいことばが出てこない
・聴き取りにくい
・声が出しにくい
・なめらかに話せない など



《子どものことばや発達にお困りの方》

- 《このような症状》
・ことばが遅い
・聴こえが悪い
・発音がはっきりしない
・ことばがうまく理解できない など



《様々な理由で食べることに困りの方》

- 《このような症状》
・よくむせる
・丸飲みする
・口から食べ物こぼす
・食べ物なかなか飲み込まない
・口の中に食べ物たまっている など



相談業務

ことばや聴こえ・食べることに関する質問・ご相談などございましたら、お気軽にお電話下さい。

電話 096713210881

言語聴覚療法科 担当 橋口

今年よい



阿蘇健康管理センター 室長 野尻 史子

栄養課だよ

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



年末年始はなにかと行事が多く、生活リズムが不規則になったり、食べ過ぎたり飲み過ぎたりして、胃腸が疲れていませんか? 胃腸にやさしい食生活で体の調子を整え、2015年を良い年にしていきましょう。

*油は控えめにしましょう

揚げ物や炒め物など油を多く使った料理は、消化に時間がかかり食べ物が胃にとどまります。蒸す・焼く・茹でるなど油を使わない調理法がおすすめです。

*適量のたんぱく質を忘れずにとりましょう

たんぱく質は胃腸の細胞や消化酵素の材料になります。低脂肪・高たんぱく質の白身魚や豆腐、卵、鶏ささみ、豚ヒレ肉がおすすです。

*腹8分目を心がけましょう

満腹まで食べると胃に負担がかかります。「もう少し食べられるかな?」と感じるくらいが目安です。

*よく噛んで食べましょう

よく噛むことで食べ物が消化されやすい形となり、胃への負担が軽くなります。さらに、唾液をはじめとする消化液の分泌が増え、消化を促進します。

*一日三食を規則正しくとりましょう

生活リズムが不規則で、空腹の時間が長くなると消化液が粘膜を刺激して、胃腸への負担が増えます。毎日三食をだいたい決まった時間に食べるようにしましょう。

外来診療日程

受付時間 7:00~12:00/13:30~17:00 診療時間 8:30~12:30/14:00~17:30
(平成27年1月1日現在)

診療科の休診日

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	萩原 戸上 竹村	岩下	萩原 戸上 竹村 荒武	岩下	萩原 岩下 一安(10:00~)	重盛 一安(~16:00)	萩原 岩下 竹村 奥野	重盛(16:00~) 奥野(~16:00)	重盛 荒武	戸上	戸上 一安(10:00~)	重盛 一安(~16:00)
神経内科					一安(10:00~)	一安(~16:00)					一安(10:00~)	一安(~16:00)
血液内科							奥野	奥野(~16:00)				
内視鏡検査			神崎				小田(外来)		竹村			熊本中央 病院医師
整形外科 受付時間 8:30~12:00 14:00~17:00	田崎		田崎		田崎		田崎		田崎		非常勤医師 受付 8:30~12:00 14:00~16:30	
小児科	松本				松本						松本	
アレルギー科	松本				松本						松本	
腎・泌尿器科 受付時間 10:00~12:00	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター 又は熊本大医師	
耳鼻咽喉科	村川		村川		清藤		村川		村川			
	診療時間 初診 9:00~11:30 14:00~17:00 再診 9:00~12:00 14:00~17:15											
皮膚科											非常勤医師	
眼科(第1・3土曜)											黄	
緩和ケア相談 診療時間 9:30~12:00			坂梨		坂梨				坂梨			
歯科	宇野		宇野		宇野		宇野		宇野		宇野	
	17:30~19:00までは予約制で診療 12:00まで受付											
産婦人科・妊婦健診 (更年期/不妊/思春期/腫瘍) 受付時間 9:30~12:00 14:00~17:00	荒尾	片淵 受付 13:00~17:00	荒尾		田島 婦人科・不妊 受付 9:30~12:00	休診 手術	荒尾		荒尾		荒尾	荒尾 第2・4土曜
小国公立病院					荒尾							
透析	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター 又は熊本大医師	
阿蘇健康管理センター	中川		中川		中川		中川		中川			

新年あけましておめでとうございませう。今年も皆様の健康と幸せを祈ります。あしがき

自立した在宅生活を支援する

デイサービスセンター
宝泉郷
0967-32-5488

夜間透析も可能な透析センター
阿蘇唯一の緩和ケア病棟

桃花水
0967-32-5250

日替わりランチが減塩、低カロリーになってリニューアル!

グラスアス
(桃花水1F)
0967-32-1951

介護が必要な方の相談を受け付けます

地域支援センター
春草苑
0967-32-4021



病床数260床、阿蘇唯一の産婦人科も有する

阿蘇温泉病院
0967-32-0881

要支援、要介護者を支援する
介護老人保健施設 (125床)
愛・ライフ内牧
0967-32-5511

阿蘇五岳が一望できる施設
ケアハウス茶寿苑
0967-32-3955

働く女性を応援する事業所内託児所
くるみ幼稚園
(職員駐車場横)
0967-32-1940

~「愛・ライフ内牧」・「デイサービスセンター宝泉郷」 今月の空き状況 ~ ※「残りわずか」・「要相談」の場合も、お気軽にご相談下さい。

入所 (0967-32-5511)			デイケア (0967-32-5511)						デイサービスセンター宝泉郷 (0967-32-5488)					
2階	3階	4階	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	◎	◎	◎	○	○	△	◎	◎	◎	○	△

(◎: 空きあり ○: 残りわずか △: 要相談)